

广州市北斗星社会工作服务中心

工 作 简 报



2014 年第 7 期（总第 25 期）

广州市北斗星社会工作服务中心编

2014/7/31

2014 年第 7 期（总第 25 期）

本期导读

◆ 机构要闻	1
◇ 北斗星天园街家综项目 2013-2014 年度评估获得优秀等级	1
◇ 番禺区麦洁萍副区长一行到东漵街家综参观交流	2
◆ 黄埔街家庭综合服务中心	4
◇ “花点心晴”园艺坊顺利开展	4
◇ “Tomorrow 明日之旅”青少年成长计划顺利开展	4
◇ “黄埔足迹”文化探寻之旅小组顺利开展	6
◇ 阳光天使社会工作服务中心与黄埔人家进行交流	7
◇ 喜有此“理”•儿童生活自理基础训练小组顺利开展	8
◇ 第三届“Whampoa idol”青少年 K 歌大赛初赛顺利举办	9
◇ 第二届少儿朗诵大赛圆满落幕	10
◇ 回望，体验，走向未来——“Tomorrow 之旅”成长小组顺利完成	12
◆ 天园街家庭综合服务中心	13
◇ 乒乓球的快乐，我们一起来体验！	13
◇ 翠湖社区开展儿童绘画小组	15
◆ 白云街家庭综合服务中心	16
◇ 飞 young 青春•串联爱——暑期嘉年华开幕式活动开展	16
◇ 脑力训练营，让大脑疯狂起来	17
◇ 暑期活动“创意游戏团”小组顺利开展	19
◇ 潮嘢我都掂小组圆满结束	20
◇ 小小社区调查员，社区问题知多 D	21
◇ “我们长大了”青春期工作坊开展	22
◇ 保健达人小组圆满结束	22
◇ 这个夏天让我们一起“义”彩纷呈	23
◇ 小手拉大手，一起画满天伦	25
◇ 三大代表团唇枪舌战，“听爱多面睇”工作坊顺利开展	25
◆ 元岗街家庭综合服务中心	26
◇ “义装义饰”义工装饰布置任务小组圆满结束	26

◇ 10 天暑期夏令营圆满结束	27
◇ 新义工入门基础知识系列培训（第七期）顺利开展	29
◆ 伦敦街常教天伦万家群益中心	30
◇ 儿童团体合作活动顺利开展	30
◇ “炫酷一夏”游戏大 PK 活动开展	31
◇ 防御“大灰狼”有妙招	32
◇ “关爱守护天使”家属美食制作坊活动温情开展	34
◆ 东濠街家庭综合服务中心	35
◇ “教你如何去看工”求职礼仪与应聘技巧提升小组	35
◇ “消除不良情绪与保持心理健康”的讲座	37
◇ “快乐同享，生日齐乐”东濠西望第三季度生日会	37
◇ “东濠长洲大联谊”——长洲之旅	39
◇ 关工委安全知识辅导夏令营活动开展	40
◆ 多宝街家庭综合服务中心	41
◇ “亲亲孩子心”家长俱乐部启动礼	41
◇ 涉毒人员药物成瘾及社区矫正工作交流座谈会顺利召开	42
◇ 多宝家综特意推出一系列暑期服务	43
◇ “人人都系 super man”青少年预防犯罪教育小组圆满完成	44
◆ 岭南街家庭综合服务中心	45
◇ “暑假安全知多 D”假前安全教育活动顺利开展	45
◇ Amazing Summer 乐玩暑假开幕式暨青少年成长体验之旅启动啦	46
◇ 数码群英之智能手机小组顺利开展	47
◇ “乐活一夏”夏令营开营式活动顺利开展	48
◇ “乐活一夏”暑期夏令营义工新入队培训圆满结束	49
◇ 终极劲玩 running man 活动圆满结束	50
◇ 家庭领域服务对象需求见面会顺利开展	51
◇ “义气子女”青少年义工见面会圆满落幕	52
◇ “乐活一夏”夏令营结营活动顺利开展	53
◇ “安全至紧要”手机讲座顺利开展	54

◇ “沿途有你”社区精神病康复者家属交流会顺利开展.....	55
◆ 均安镇社会综合服务中心	57
◇ “友缘相聚”长者保健小组顺利开展.....	57
◇ “安全小百科”知识竞赛顺利开展.....	58
◇ “老大，你好型”青少年情景剧活动上集.....	59
◇ 暑期学业辅导及团队合作小组起航.....	60
◇ “以画会友、惬意人生”长者小组顺利开展.....	61
◇ “天 Teen Sun 主意”儿童环保小组.....	62
◇ 义工培训之长者入户探访技巧顺利开展.....	63
◇ “均安-伦敦-北滘”义工交流活动顺利开展.....	64
◇ “星星营地”义工招募周系列活动岗前培训顺利开展.....	65
◇ “我是生活小能手”儿童自理能力小组圆满结束.....	66
◇ “大手牵小手，快乐一起走”亲子志愿服务活动圆满结束.....	67
◇ “星星营地”义工招募周系列活动顺利开展.....	69
◇ “与安全同行，享欢乐暑假”社区公益宣传活动暨均安社暑期活动开幕式..	70
◆ 伦敦街三洲万家群益中心	71
◇ 社工服务进三洲，居民期盼乐参与.....	71
◇ 社工暑期服务受居民热捧.....	72
◇ “小小画家”儿童绘画兴趣小组顺利开展.....	73
◇ 儿童安全知识教育小组顺利开展.....	74
◆ 元岗街家庭综合服务中心	76
◇ “义装义饰”义工装饰布置任务小组圆满结束.....	76
◇ 10天暑期夏令营圆满结束	77
◇ 新义工入门基础知识系列培训（第七期）顺利开展.....	79
◆ 社区营造	80
◇ 一起做个魅力女人！	80
◇ “暑期乐”儿童作业辅导班义工培训开展.....	81
◇ 夏日炎炎去哪儿玩？加入仕版小记者团！	82
◇ 我爱返寻味，美食大搜罗！	83

机构要闻

北斗星天园街家综项目 2013-2014 年度评估获得优秀等级

本网讯（余镇声）近日，喜讯传来，北斗星社工承接运营的天园街家庭综合服务中心在 2013-2014 年度评估中成绩喜人，获得优秀等级。



北斗星天园街家综项目团队

本次评估在广州市汉达社会工作服务中心的 7 位评估专家组成的评估团的指导下有序地进行。评估当天，中心主任刁莹的末期评估展示及现场社工的专业补充回答给专家们留下非常深刻的印象。评估团队一致认为，天园街家庭综合服务中心的北斗星社工服务团队是一个沟通顺畅、互相支持并充满活力的团队，其在本年度的服务过程中有很多值得让其他家综借鉴的亮点。评估团队特别对中心服务专业性的提升、投入与产出的对比成效、中心的被认可度这三大方面给与了非常高的评价。在评估反馈环节，评估专家也针对项目监测体系、需求评估方法等需要中心继续努力提升的方面提出了非常宝贵的建议，让中心服务团队受益匪浅。

本次评估，北斗星社工在天园街家庭综合服务中心取得的服务成果得到评估专家的充分肯定。中心末期节点评估得分为 90.84 分，年度过程评估平均分为 100 分，因此天园街家庭综

合服务中心本次评估最终得分为 91.75 分，成为广州市汉达社会工作服务中心承接天河区家综评估以来首个获得优秀的家庭综合服务中心。

取得这个荣誉，是对北斗星社工天园街家综项目团队这一年来不懈努力的最佳肯定，也是北斗星社工对天河区民政局、天园街街道办事处等服务购买方不断支持北斗星社工服务与发展的最佳交待。在新的一年里，北斗星社工将会再接再厉，扬长避短，争取向天园街的社区居民提供更加优质专业的社会工作服务。

番禺区麦洁萍副区长一行到东濠街家综参观交流

本网讯（梁少静）2014 年 7 月 4 日上午，番禺区麦洁萍副区长一行在广州市民政局社工处杨海清处长、荔湾区民政局林怀忠书记等陪同下到由北斗星社会工作服务中心承接运营的东濠街家庭综合服务中心参观交流。东濠街道办事处廖浩萍主任、林虹副主任，北斗星社会工作服务中心曾永辉总干事等人参与了接待。



家综负责人向参观团介绍中心场室功能

麦洁萍副区长等人先参观了家庭综合服务中心，随后中心主任黄宇静介绍了中心自成立以来各项服务开展的基本情况，并对中心的近期发展规划进行了说明。

在参观后，麦洁萍副区长、杨海清处长、林怀忠书记等人以及东濠街道办领导、曾永辉总干事等就东濠街家庭综合服务中心工作进行了交流座谈会，各位领导对社工行业发展、家综运营存在的一些问题进行了探讨。曾永辉总干事就先就家综的工作做了总结，指出了社工机构发展应该以服务为本的理念。杨海清处长对社工机构的工作表示了肯定，并特别指出了社工在一些社会突发事件上发挥了重要的作用。林怀忠书记就机构如何更好的开展家综服务提出了两点建议，第一，家综的服务内容、街道购买服务内容与居民实际需求应该相对应，从服务对象的需求出发；第二，社工机构应该加强与街道方的沟通，共同为居民谋福祉。东濠街道办事处林虹副主任指出了东濠街与番禺区一些新型社区的共同点，希望就新城区社区服务模式的发展做更多的交流学习。最后，麦洁萍副区长做了总结发言，在肯定了北斗星的发展成效、东濠家综运营成果的同时也表达了希望能就具体做法进行深入交流探讨的愿望。



参观团合影

黄埔街家庭综合服务中心

“花点心晴”园艺坊顺利开展



本网讯（吴晓姗）2014年7月12日下午，“花点心晴”园艺坊活动在黄埔人家服务中心顺利开展并取得圆满结束。本次园艺坊组织伤健人士（老友）通过学习种植和培育各类盆栽，协助他们放松身心，提升参与者的自我认同感和价值感，促进参与者之间的互动支持，同时丰富他们的日常生活。

本次活动在开始的时候，社工通过引导参与者通过“串名字”游戏相互认识，缓解参与者们初始的陌生感。在活动的热身游戏环节，参与者们积极地投入游戏中，并伴有参与者的魔术表演，参与者们不时发出笑声，气氛异常活跃。在移植和种植盆栽的环节，参与者们都对这次种植的植物很感兴趣，觉得这些多肉植物很可爱，并认真地按照流程种植盆栽，在社工以及参与者们之间的互相支持下，每一位参与者都种植好了自己的盆栽。参与者们都表示对自己种的盆栽很满意，并与自己的盆栽合影。

活动结束后，参与者们都反馈说已基本学会了种植盆栽，觉得参加这次园艺坊活动很开心。参与者后续将轮流当值到中心打理活动种植的盆栽，并参加8月份爱心公益市集盆栽义卖活动的前期筹备和现场义卖。

“Tomorrow 明日之旅”青少年成长计划顺利开展

本网讯（杨俏茗）2014年7月19日，黄埔人家服务中心开展了“第三十一届黄埔之夏”系列活动之“Tomorrow 明日之旅”青少年成长计划小组活动第二节。小组通过小组体验方式，

让组员感受未来的生活，让自己对以后的生活有更深入的认识，激发自己对未来生活的思考，增强自己对于未来的工作、生活、学习的认识，提前做好面对未来挑战的准备。



123 木头人，我们儿时游戏（杨俏茗 摄）

本节有 9 名组员出席，以 Yesterday 追忆篇—旧校区体验之旅为主题，分四个环节进行，分别是港小参观、追忆旧时光、童趣游戏体验、给小时候的一封信。首先组员一起参观游览港湾小学，部分组员对学校进行游览介绍，分享之前学校环境，哪些地方好玩；并对学校的变化表示欣赏。之后社工与组员一起坐下来，分享过往物品及珍贵记忆。在回忆的时候，组员分享与同学一起打球的美好日子，一起漫步在小学的跑到上唱歌的日子；有些组员分享语文老师加班教自己语文，感谢那时语文老师的辛勤付出才会有今天的自己；有些组员分享小学时候最喜欢做的一件事情/一些人等。回忆完之后，社工与组员一起体验儿时童趣游戏《一二三木头人》、《老鹰捉小鸡》帮助组员进一步回忆过往经历。在《一二三木头人》环节组员兴奋的回忆起儿时玩法，并与其他组员一起进行修改玩法，现场笑声不断。最后通过《给小时候的一封信》分享自己在小学时最记忆深刻的事情、感谢小时候的自己、再见，小时候的自己、希望未来自己会成为什么样的人。社工最后对小组进行总结，并引导组员对未来美好生活的向往。

“Tomorrow 明日之旅”青少年成长计划小组之后的内容会更精彩，敬请期待。

“黄埔足迹”文化探寻之旅小组顺利开展

本网讯（陈凯雯）2014.7.19-2014.7.24 “黄埔足迹”文化探寻之旅小组在黄埔人家服务中心顺利开展并取得圆满结束。

2014年2月，萝岗区正式并入黄埔区成为萝岗街。社工在日常服务中了解到大部分青少年对新并入的萝岗街比较陌生。为此，本小组主要组织社区内11岁以上青少年，通过游览萝岗街的名胜景点，协助参与者了解黄埔区萝岗街的变迁和发展，增进对萝岗街历史文化环境的认识，促进参与者之间的朋辈交往和支持，丰富成员的暑期生活。

第一节小组，社工引导参与者进行破冰游戏，以促进成员相互认识，然后社工引导参与者商讨制定本次小组的契约和进行后续外出参观游览的分组和分工。本次小组参观了萝岗街的香雪公园、玉岩书院以及罗峰寺，在小组出游过程中，组员分工协助顺利完成了采访以及摄影任务，收集制作画册/游记的素材。后半部分小组中，两组成员分别制作了画册/游记，将萝岗和三个景点的照片、介绍和出游感想等一一呈现出来

小组前后测量表对比发现：组员对萝岗概况和历史文化特色等方面的认识得到较大提高。参与者亦表示出游玩得非常开心，制作游记十分有趣，分工合作很重要。



大合照（陈凯雯 摄）

阳光天使社会工作服务中心与黄埔人家进行交流

本网讯（石冬茵）近日，黄埔人家服务中心迎来了广州市番禺区阳光天使社会工作服务中心（下面简称阳光天使）的参观交流学习。本期交流活动的主要内容是各自家综在开展服务、员工建设、对外联系等方面进行相互交流学习和经验分享，交流气氛融洽而活跃。这次交流活动，不仅促进了交流双方相互认识 and 了解，增进了同行同工之间的友谊情感，同时也为我们今后的交流合作打下良好的基础。



中心场室介绍（石冬茵 摄）

交流活动当天艳阳高照，酷热难耐，阳光天使一行七人顶着烈日依然准时到达本中心。经过我中心接待同工一番场室详细介绍后，交流同工们齐聚中心青少年室进行交流学习。在交流过程中，阳光天使就如何制定中心的年度计划，各领域的年度计划如何与中心年度计划进度一致、如何制定并推进中心特色服务、机构在服务管理上对中心有哪些支持、如何营造中心团队的工作氛围、如何看待评估及如何应对和准备评估、项目管理过程中的具体操作有哪些比较好的方法及经验、以及如何处理家综与政府的关系等方面进行了提问，我中心一一详尽地作了回答分享，频频得到了阳光天使同工们的认可和赞许。交流中阳光天使的服务理念和运营方式等也给我中心今后的改进和完善提供了借鉴学习。

活动结束后，黄埔人家服务中心和“阳光天使”交流的同工们进行了拍照留念，“阳光天使”同工们纷纷表示对这次交流活动非常满意，认为参与本次参观交流活动非常有意义，希望以后双方多些联系，有更多相互交流学习的机会。



双方大合照（石冬茵 摄）

喜有此“理”·儿童生活自理基础训练小组顺利开展



本网讯（杨俏茗）第三十一届黄埔之夏活动正在如火如荼地进行着，根据今年黄埔之夏主题“童心见世界，童心建世界”，在原有书法班、国画班、手工坊等活动基础上，结合需求，开展儿童生活自理基础训练小组。活动报名非常火爆，为保证报名的居民至少都能参与一个活动，通过电话筛选共16位组员参与活动。本次小组共五节，在2014年7月15日正式开始，通过讲故事、做大人的事、实操、比赛等形式，加强儿童知道的事情应该自己做意识，激发孩子动手参与的欲望；通过让儿童做大人的事情，明白父母为什么要做这样的事情，

加强儿童的生活能力，为日后能独立生活做准备。

从已开展的两节中可以看到组员参与积极认真，对小组的认同感很强。第一节通过《音乐传球》游戏加强组员相互认识，了解对方的名字，年龄，喜欢的东西等。同时通过绘本故事“我会照顾自己”结合组员日常生活，一起看图说故事，加强组员“自己的事情自己做的意识”及不依赖他人的意识。在绘本故事环节，组员对图片上的内容很感兴趣，不时想翻开下一幅图了解下面一节的内容。在第二节，社工通过选取值日生、小红花奖励的形式加强组员参与度；并通过实操穿衣服、叠衣服、绑鞋带、叠被子的内容，加强组员相互之间的互帮互助的精神、提升组员的生活技能及加强组员自己能做的事情自己做的意识。之后社工通过《绑鞋带》分组比赛的形式，加强组员学习到知识，紧接着通过自评、社工评、值日生评的方式评出今天《我会照顾自己》生活小达人4名组员，并颁发奖状和奖品。最后社工布置家庭作业，巩固组员所学，并加强其在家自己做自己的事情意识和不依赖的意识。

接下来的儿童生活自理基础训练小组内容会更丰富，期待我们都会成为生活的小达人吧。

第三届“Whampoa idol”青少年 K 歌大赛初赛顺利举办

本网讯(冯秋兰) 2014 年 7 月 25 日下午 17:00，四十名青少年因共同的爱好——唱歌，汇聚在黄埔街街心公园共同参加黄埔人家和黄埔街文化站共同举办的黄埔街第三十一届“黄埔之夏”系列活动之第三届“Whampoa idol”青少年 K 歌大赛初赛。



晋级选手合影（冯秋兰 摄）

为不同年龄段的青少年提供更合适的平台，比赛分为少儿组和少年组，约有 40 名来自黄埔街不同社区的参赛选手在初赛中勇敢地展现自我，得到了社区居民及评委的一致肯定。

初赛后有少儿组和少年组各 6 名选手成功晋级备战于 8 月 8 日晚上在黄埔街心公园举行的 K 歌决赛，届时欢迎各位青少年朋友及居民到场观看哦！

为了丰富黄埔街青少年的暑期生活，为来自不同社区的热爱唱歌的青少年提供互动交流的平台，黄埔街文化站和黄埔人家服务中心举行了一系列黄埔之夏活动，而这次的 K 歌大赛决赛是延续前两届的优良传统，本着“鼓励参与、唱响希望”的宗旨，为黄埔街居民的精彩生活发光发亮。



工作人员集体合照（冯秋兰 摄）

第二届少儿朗诵大赛圆满落幕

本网讯(陈利权) 2014 年 7 月 26 日下午，在黄埔人家服务中心三楼的多功能活动室内，不时传来了阵阵掌声和欢呼声，原来是黄埔街第三十一届“黄埔之夏”——黄埔人家第二届少儿朗诵大赛正在紧张热烈地进行中。

此次大赛共有 12 名 7 至 12 岁的选手参与，小选手们风格各异，或慷慨激扬、或幽默诙谐、或甜美可爱、或情深款款等，其中 10 号选手周向彬将《祖国万岁》演绎得气势磅礴、波澜壮

阔，得到观众们热烈的掌声和评委们的一致高度赞扬，成为当之无愧的第一名，而第二名的朱泓如深情地表达了女儿眼中《妈妈的爱》，体现了超强的表现力。选手的激情朗诵，评委的中肯点评，义工们的认真负责，主持人的热情，表演嘉宾的精彩演出，观众们不时传出欢呼声，使得大赛进行的非常顺利。

本次活动是由黄埔街文化站和黄埔人家服务中心共同举办，活动丰富了少儿的暑期生活，提高了孩子们的朗诵能力、表达能力和综合素质，这次活动也是义工活动能力提升小组成员共同策划组织并由黄埔人家驿站的义工协助完成，义工朋友们在活动中得到了锻炼，提升了策划能力和活动执行能力。



评委对参赛选手正在进行点评（陈利权 摄）



大合照（陈利权 摄）

回望，体验，走向未来——“Tomorrow 之旅”成长小组顺利完成

本网讯(刘晓梅)2014年7月29日早上，以“回望，体验，走向未来”为主题的“Tomorrow 之旅成长小组”小组顺利完成。小组过程中组员积极参与，期望通过系列“Tomorrow”小组体验活动感受并思考自己对于未来的规划。



小组总结大合照（刘晓梅 摄）

本次小组共七节，通过相互认识之旅、儿时回忆之旅、大学体验之旅、小贩体验之旅、生活技能学习之旅等环节的设置，小组以初中毕业或即将毕业的青少年为主，在帮助青少年回忆过往儿时经历、总结过去的同时开启新的篇章。让青少年组员在回望过去、体验生活、走向未来的过渡期有深刻的见解和体会，帮助他们更好的帮助他们自我成长，更好的规划自己的未来。小组最后，青少年组员纷纷完成“给未来自己的信”，分享自己的理想以及当下自己所要做的努力。其中有组员反馈想完成自己的梦想，是希望将来开一家属于自己的小店，而当下要做的努力是快初三了，好好学习，过好当前每一天。组员们大部分表示参加此小组让他们更好地认识未来的生活，也更好地规划自己的未来。

“Tomorrow 之旅成长小组”是根据今年黄埔之夏主题“青春建自我，青春建黄埔”为青少年量身定做的成长小组，而第三十一届黄埔之夏的其他青少年儿童系列活动也正在如火如荼地进行着。

天园街家庭综合服务中心

乒乓球的快乐，我们一起来体验！



本网讯（罗志杰）2014 年 7 月 15 日星期二下午 3:00-4:00，天园街家庭综合服务中心的社工在和谐乐园开展了“PingPong 趣味学”青少年学习小组第一节小组活动。这个小组主要针对社区内 10-15 岁没有乒乓球基础但对乒乓球感兴趣的青少年，让青少年通过小组了解乒乓球，体验乒乓球的乐趣。

在活动中“拼出乒乓”的环节中，青少年通过共同合作的方式，在此起彼伏的加油声中，以接力的方式拼出了乒乓球拍和记分牌的拼图；在“乒乓的一些事”环节中，组员了解乒乓球的由来，也知道了我们中国是现在乒乓球实力最强的一个国家。在“热身运动”环节中，青少年了解热身运动的意义，并且在社工的带领下，进行了运动前的热身；在“握拍、脚步、击球练习”环节中，青少年都快速的选定了自己的握拍方式，并且在社工的指导下练习了脚步的动作，组员做起来都有模有样的样子，并且在乒乓球桌上，组员都通过击球的体验，清楚了应该如何击球，社工对击球姿势不正确的青少年进行了纠正，最后，社工还布置了“任务”让青少年下一节小组再演示自己的姿势。

本节小组共有 7 人参与，本节小组活动结束后，青少年表示很开心认识了一群新的乒乓球友，还了解了乒乓球的历史，学会了握拍和脚步、击球的，期待着下一节小组的到来。

“学会爱自己”儿童安全教育阅读小组顺利开展

本网讯（董美燕）2014年7月16日上午10点，天园街家庭综合服务中心在文昌服务分点顺利开展“学会爱自己”儿童安全教育阅读小组第一节。标志着“缤 Fun 一夏•玩 Cool 暑假”第四期活动在文昌服务分点正式开始。

该阅读小组目标是通过阅读人身安全和心理健康的绘本，组员学会勇敢拒绝他人不恰当的对待方式，减少危险事件的发生；学会与小伙伴相处，愉快地接受自己。另外，通过共同阅读、讨论和分享鼓励组员持续阅读、养成阅读的习惯，在阅读中快乐成长。



组员正在认真制作星星方形书（摄影 张明诗）

本小组针对服务对象是6-8岁的文昌社区儿童，一共有5人报名参加该小组，他们都是对阅读有着较浓的兴趣。社工和组员相互认识后，社工了解组员参加小组的期望及说明小组的目标。接着组员填写《小组活动成员现状反馈表》，了解组员在参加小组前的情况，便于评估组员参加小组后的改变。为了活跃小组的气氛，增加组员之间的互动，社工和组员一起玩“捉虫虫”游戏。手工书制作环节和共同阅读环节是本节小组的精彩环节，同时也是组员最喜欢和最投入环节。组员跟社工学习制作星星方形书可认真了，社工也跟组员解释可以在手工书写日记，画画或者编一个属于自己的故事等等。它将是一本独一无二的手工书，但现在这本手工书是用来记录组员参加小组收获的。最后社工和组员共同阅读绘本《不要随便亲我》，阅读前组员分享了亲人亲吻自己的感受，有些不喜欢爸爸亲自己因为胡子会扎到自己的脸很痛，有的不喜欢别人亲因为亲到自己的脸黏黏的，有的喜欢爸爸妈妈亲自己，因为觉得

那是爸爸妈妈对自己爱的一种表达方式。可是绘本里的女主角莱娜遇到了什么烦恼事及是如何解决的呢？组员全给故事吸引着了，时而被绘本搞笑画面引得哈哈大笑，时而很同理莱娜的感受。分享时组员均表示对那些不喜欢的亲吻，会勇敢地和有礼貌拒绝。

第一节小组得到组员较好的反馈，两位组员在奶奶们过来接时跟她们说参加小组很好玩，很开心。本期暑假活动除了在文昌分点开展阅读小组和手工小组外，还有开放日活动。社工希望，能有很多居民参与到社工的服务，一起度过一个愉快的暑假。

翠湖社区开展儿童绘画小组

本网讯（吴东俊）7月19日上午，社工携手义工在翠湖社区开展儿童绘画小组，共有11名小朋友参加。



小组一开始，义工老师向组员演示了一个小魔术，利用颜料的三原色在调色板上调出多种不同颜色，如红色加黄色变橙色、红色加蓝色变紫色等等，小朋友看得津津有味，不停地问为什么。义工老师就向他们解释，用红、黄、蓝三种颜色可以调出其他各种颜色，小朋友都感到很惊讶。

之后义工老师又变了第二个魔术。义工老师先在黑板上画出三角形、长方形、圆形等几何图形，然后跟小朋友说：“我可以用这几样图形变出一幢房子来。”小朋友都半信半疑。义工老师边示范边说：“我用三角形作为房顶，长方形当作房子的墙，圆形作为窗户……”

不一会儿，义工老师就把一堆的几何图形变形了房子，而且房子上有大风车，旁边还有大树。小朋友都嚷着说：“老师，我要学……”义工老师让所有的小朋友安静下来后，再一笔一画地教大家。小朋友对那些图形的组合入了迷，一些画得快的组员总是催促老师快点教。为了让所有的组员都能跟上进度，社工建议画得快的组员可以帮助画得慢的组员，这样自己不仅学会了，还学会了教别人。组员都非常配合。

最终，所有的组员都能完成一幅作品，有 2 个组员还完成了两幅。他们开心地拿着自己的作品和义工老师拍大合照，小组第一节结束时，组员与老师做约定，“老师，你下节小组一定还要来呀！”

白云街家庭综合服务中心

飞 young 青春•串联爱——暑期嘉年华开幕式活动开展



本网讯（黄美霞）2014 年 7 月 5 日下午 15:30-17:00，白云街家庭综合服务中心开展了暑期嘉年华开幕式活动，宣告以“飞 young 青春•串联爱”为主题的暑期嘉年华拉开了序幕。“生长论”互动游戏现场气氛热烈。

本次活动招募 16 名义工协助，以定点招募、流动

宣传的方式开展，共设置了 3 个定点，即助学超市游戏点、东湖新村招募点及东山水恋广场招

募点；同时设立了 3 个宣传分队，分别到街道内各社区进行宣传。助学超市设置了“飞机投篮”、“生长论”和“梦想树”的互动游戏，前来参与的青少年玩得不亦乐乎，现场气氛热烈；东山水恋广场招募点前人流不断，前来观看展板和咨询活动的居民络绎不绝。而各宣传小分队顶着烈日穿街扫楼，耐心、细心地向居民介绍中心及暑期活动，不仅宣传了暑期活动，而且进一步扩大中心知名度，使社工、义工服务深入人心。居民前来咨询暑期活动。



居民前来咨询暑期活动

本次活动主要是宣传暑期嘉年华及招募义工，旨在为暑期嘉年华的开展做好铺垫。整场活动进展顺利，共发放暑期宣传册子共 152 份，服务人次达 267 人次，成功招募义工 6 人。最终活动圆满结束！白云街家庭综合服务中心预祝辖区内青少年和家属暑期愉快，阖家幸福！

脑力训练营，让大脑疯狂起来

本网讯（祝丹丹）2014 年 7 月 14 日—2014 年 7 月 18 日，白云街家庭综合服务中心面向小学一至三年级学生开展了为期 5 天名为“疯狂的大脑—脑力训练营”的记忆力小组。小组通

过学习记忆方法、进行记忆力游戏、脑力挑战赛等方式让学龄儿童掌握 4 种记忆方法并学会把这些方法运用到日常生活中。



组员正在进行记忆力训练 （摄影 邓慧敏）

本小组共 6 节，分为三个阶段，第一阶段是“我可以记很多”记忆方法学习阶段，通过记忆力游戏让组员掌握 4 种记忆方法的运用；第二阶段是“脑力加油站”记忆力锻炼阶段，通过多种趣味记忆游戏，锻炼组员的记忆力；第三阶段是“脑力大比拼”收获阶段，通过“脑力挑战赛”，让组员展现”脑力“成果。小组内容紧张刺激，组员投入度非常高，在 5 天的”脑力训练营“里，组员感受到记忆力锻炼的乐趣与成就感，在最后一节”脑力挑战赛“中，所有组员的记忆力都有所提升。

“脑力训练营”虽然结束了，但脑力的锻炼将会继续下去，组员在最后一节的分享中纷纷表示喜欢这种能力锻炼的小组，感觉自己比以前更厉害了，回家以后也会继续锻炼。“疯狂的大脑—脑力训练营”是暑期系列活动之一，白云街家庭综合服务中心暑期活动精彩不断，值得期待！

暑期活动“创意游戏团”小组顺利开展

本网讯（陈力 霍美思）2014年7月14-19日下午15:30-17:00，创意游戏团暑期小组活动在白云街助学超市顺利开展，在这几天的时间里，创意游戏团团友们一起“过五关斩六将，历经重重困难”完成了社工设计的一道道游戏任务，并且一起参与设计出了一款属于自己的桌游游戏。



组员分享自己制作的桌游

创意游戏团分为历奇游戏书和创意探险桌游小组两部分。创意游戏团里的历奇游戏书小组，对于这样新奇的活动任务设计，组员都表现出了极高的积极性和好奇心，觉得电视里才有的游戏都变成了现实了。小组模拟组员坐上了一辆历险的大巴车，大巴车开往未知的方向，每到达一个站都需要组员一起去完成一个任务，只有组员同心协力完成了任务，大巴车才能继续开动前往下一站，待组员完成了“历奇探险”的各项任务，克服重重困难，历经万险，才能返程回家。

“创意探险桌游”小组以桌游游戏为中心，在这个小组中，组员都发挥创意，通过画纸，加入自己的奇思妙想，把脑海中的人物，故事都画进了桌游的地图里。一起讨论设计、制作、完成一套属于自己的桌游游戏。因为是自己设计制作的，组员说玩起来有种特别的感觉。

潮嘢我都掂小组圆满结束

本网讯（邓慧敏）2014年7月23日上午潮嘢我都掂小组在东湖新村长者日托中心圆满结束，小组主要通过教长者微信使用以及智能手机的基础使用，让长者可以学习一种现在社会比较主流的信息获取渠道之一。

长者与潮流感觉是两条平行线，长者在很多人认知当中就是“落伍”的代名词，认为他们就不会了解潮流，更加不会潮流的事物，而年轻人热衷的玩的微信、智能手机与他们也是不相干，但是其实长者都是有能力的，对于新事物更加是充满好奇和学习的动机，只是他们没有人可以教他们如何使用而并不是学不会。而社工通过教长者学习智能手机的基本应用，如连接上网、微信登陆，发送语音、发送图片等让长者可以运用手中的智能手机，了解到社区甚至社会的信息。



社工在教组员操作微信

小组一共有6名长者参加，组员在小组中学习到如何使用微信，现在她们在空余的时间通过微信群与其他长者聊天，也通过微信懂得浏览实时新闻，在提高其获取信息的能力，也可以拓宽其获取信息的渠道，不再停留于报纸、电视媒介。

小小社区调查员，社区问题知多 D

本网讯（祝丹丹）小学四至六年级是小学生生活的另一个阶段，在这个阶段，小学生开始逐渐建立能力感及联系感，也开始认为自己是个“大人”，有接触社会的需求。社工与社区内小学生访谈过程中发现，小学生对亲近社会，拓宽眼界有较强烈的需求。2014 年 7 月 21 日—2014 年 7 月 25 日，白云街家庭综合服务中心面向小学四至六年级学生开展了为期 5 天名为“搜查新天地—小记者训练营”的小组。小组旨在为辖区内小学生提供一个接触社区、了解社区的机会并让小学生掌握搜索社区资讯的方式，并在实践中提升能力感。



组员正在进行采访模拟（摄影 祝丹丹）

本小组共 6 节，分为三个阶段，第一阶段是了解社区资讯方式的学习阶段，通过社工教授、游戏、模拟演练等让组员掌握搜集、访问和调查三种了解社区资讯的方法；第二阶段是社区调查的实践阶段，通过设计调查提纲、采访居民、整体调查结果等方式让组员运用所学到的方法；第三阶段是收获感悟阶段，通过解难游戏、合作游戏、分享等环节让组员从实践中获得新的感悟，提升组员的能力感。在 5 天的训练营里，组员感受到接触社区、了解社区的乐趣，对社区也有了更深入的了解。

“搜查新天地”虽然结束了，但小学生们对社区的探索将会一直持续下去，组员在最后一节的分享中纷纷表示调查社区让他们发现原来很多事情和他们想的不一樣，是一次有趣的体验，以后有机会还想继续参与社区调查。

“我们长大了” 青春期工作坊开展



本网讯（黄美霞）2014 年 7 月 26 日上午 09:30-11:30, “我们长大了”女生青春期工作坊在白云街助学超市三楼遨游吧如火如荼地进行, 并圆满结束。

本次活动成功邀请了 13 名 10 岁以上的女生参与, 旨在通过本次工作坊让即将面临或正处于青春期的女生了解自己身体的秘密, 了解自己成长的需要, 学会更好地爱自己, 从而学会保护自己的小常识。

行为约定的环节则明确告知参与者在工作坊中哪些行为是可做的, 哪些行为是不允许的, 这使得工作坊更有秩序。相互认识的小游戏让参与者不仅要清晰地介绍自己, 还要认真聆听别人的介绍, 从而认识工作坊中的其他参与者。“坐大牌”的游戏让参与者进行简单的肢体接触, 促进其互动和交流, 减少了生疏感和谨慎心理。游戏中参与者热情高涨, 游戏为工作坊营造良好的氛围。最为热烈的是“青春彩虹”环节, 参与者分成两组, 各自绘制彩虹, 其中红色代表“身体变化”、橙色代表“爱情观”、黄色代表“性心理”、绿色代表“营养”、青蓝紫色分别代表“与家长、朋友、老师的关系”。根据彩虹划分, 参与者与社工一同逐色探讨遇到的问题及好的解决方法。最终, 参与者都能清晰记得 3 条以上的应对问题的方法。

参与者均表示在活动中收获良多, 活动在一片愉悦融洽的气氛中圆满结束。白云街家庭综合服务中心预祝辖区内青少年和家属暑期愉快, 阖家幸福!

保健达人小组圆满结束

本网讯（霍美思）2014 年 7 月 23 日在东湖新村日托中心开展了保健达人小组的最后一节, 准时 3 点组员陆续到达日托中心, 有开始说起关于保健的各种事情。参与小组除了有中心社工以及组员外还有一名专业的社区医院医生, 组员在每一节小组中都会提出与自己息息相关

服务源于需求 22 专业成就未来

的保健问题，医生也会耐心地进行回答，组员对于医生也是相当满意，同时在医生的身上也学到很多自己所不知道的保健知识。



保健达人小组主要是针对长者的常患疾病——高血压以及糖尿病开展服务的，在小组中通过观看视频，组员分享以及医生答疑的方式不仅是加强组员对于疾病的了解，同时也是提供一个机会可以让组员互相分享自己所知道的保健知识以及饮食方面需要注意的地方，因为组员也是一名很有经验的“营养师”，所以在小组中也会逐渐增多分享的机会。

在小组的最后一节让组员一起品尝了百合莲子雪耳糖水，这也是通过组员共同商量决定的，虽然组员表示平时不会经常煮糖水，但表示和大家一起喝糖水比较好，因为参与小组是很开心的。在最后组员也向社工表示参加小组不仅是了解到关于保健的知识同时也提高对社工的了解，也愿意继续参加社工开展的活动。开展服务不仅是能提供更多活动让居民参与，同时也是与居民熟悉的过程，能让更多人认识社工服务也是一个很重要的方面。

这个夏天让我们一起“义”彩纷呈

本网讯（郑晓茵 霍美思）2014年7月21-25号上午9:30-11:30在白云街家庭综合服务中心举办了“义”彩纷呈活动，包括“义”心“义”意小组和“义”起飞young小组。主要面向有意愿做义工的四年级以上学生开展，是培训特长小义工。

花点心思，用点心意，你也能成为手工达人。在“义”心“义”意小组中，社工教了组员制作了实用的不织布挂饰、收纳袋和卡套。在参加小组之前，很多组员们都表示不会用针线，但是看到精美的不织布作品都很想去尝试做，而且做出的作品会在以后的社区活动进行义卖，组员们都觉得很有意义。小组开始，组员们通过讨论决定做一个阿狸的挂饰，在五天的学习中，组员们从最基本的穿针、针法、打结、裁剪开始学起，经历了3节的小组，组员们都做出了一个阿狸挂饰，大家都表示很有成就感。接下来组员也制作了收纳袋和卡套等作品。简单的不织布，在组员们的巧手下都变成了精美的作品。

《小苹果》大家都应该听过了吧，但白云街“义”起飞 young 小组的组员舞蹈——《小苹果》大家应该都没有见过吧。本次小组主要是通过学习舞蹈以及组员共同完成一支舞蹈加强组员之间的合作与沟通，同时也通过跳舞的形式增强组员的自信心。在小组当中每个组员通过学习动作，分组练习，跟着音乐跳舞等方式完成一支舞蹈动作的学习，并能共同协助完成一支简单的舞蹈。虽然每个组员的程度都不一样，但是通过组员互相的影响，大家都投入到舞蹈当中。社工能看到组员们在舞蹈当中展现出自己自信的一面，在最后也为组员录制视频，让大家都能看到自己努力的成果。



义心义意&义起飞 young 小组纪念卡

小组结束后，组员们都可以获得有一张有活动相片的纪念卡。组员们都表示在这个活动中学到很多，在帮助别人的同时，自己也得到了成长。

小手拉大手，一起画满天伦



本网讯（刘青霞）2014年7月21日至7月25日，面向白云街的7对祖孙，白云街家庭综合服务中心在助学超市开展了画满天伦小组活动。社工将儿童感兴趣的绘画和长者擅长的手工结合起来，通过6节手工绘画活动为祖孙创造更多机会互动和交流，促进双方之间的了解和亲密关系。

小组开始，社工运用“心有灵犀”测试环节，引导祖孙有意识地去观察和了解双方的喜好。之后的每一节小组，社工会布置不同的手工绘画任务，如鸡蛋画、瓦楞纸贴画、纽扣贴画、豆粘画

等，并以“印花奖励”的方式调动祖孙参与的积极性，在这个过程中，祖孙一起设计作品、协商分工。而为了让活动更有趣，让祖孙一起融入小组，除了手工绘画任务外，小组里也置了展示分享的环节，形式也是多种多样的，例如小组员单独上台展示交由祖辈评价、祖辈投票选出表现最好的小组员、祖孙走show等，促进了祖孙间的互动和交流。最后一节小组，社工再次运用“心有灵犀”游戏测试祖孙的了解程度，结果显示所有祖孙至少了解了对方的两种喜好，小组目标达成。

小组结束后，祖辈引导小组员用言语或拥抱向社工表达谢意，气氛非常温馨、融洽。她们觉得这个小组活动非常好玩、尝试了很多新奇的手工绘画，社工也非常耐心、认真教导组员，希望日后有机会可以多参与中心的活动。

三大代表团唇枪舌战，“听爱多面睇”工作坊顺利开展

本网讯（祝丹丹）2014年7月13日下午，家长学堂第三期“听爱多面睇”工作坊在白云街家庭综合服务中心培训室如火如荼的举行，三大代表团围绕“倾听”这一主题展开了一场唇枪舌战。



“家长团”思考 5 个沟通问题（摄影 祝丹丹）

本次工作坊共有 15 名家长和小学生参与，参与者分成“孩子团”、“家长团”和“观察团”三大代表团，通过观看由义工现场演绎的情景剧，三大代表团各自发表自己的看法和意见，除此以外，“孩子团”和“家长团”两大代表团还积极分享自己实际生活中的小故事，“孩子团”的小故事引起了家长的思考，不少家长也给予了回应，孩子和家长得到了一次“说心里话”的机会，最后，社工刘姑娘向家长和孩子介绍了倾听的三步曲以及技巧。

本次工作坊中，家长和孩子都说了很多平日不会说的“心里话”，家长更了解孩子内心的想法了，也感受到“倾听”的重要性，参与的家长表示，原来自己平日不注重的小细节会给孩子带来这么多不好的影响，这次工作坊让自己更了解孩子，也从其他家长那里学到一些处理方法，挺有收获的，希望中心以后能多开展类似的活动。

元岗街家庭综合服务中心

“义装义饰”义工装饰布置任务小组圆满结束

本网讯（刘宗纯）2014 年 7 月 9 日元岗家综“义装义饰”义工装饰布置任务小组圆满结束，该小组是通过小组中的装饰布置方面的相互交流和学习，一方面提供技能交流和学习的平台，另一方面则锻炼义工间的交流和合作意识，增强义工的实践动手能力，敢于展示技能，提供可行的义工服务。



在小组过程中，组员们各自表达自己对装饰布置方案的建议，通过头脑风暴法碰撞出不少精彩的火花，提出了一些很有创新意识的想法，组员们一起商量制定出可行的宣传栏装饰布置方案，并分工合作完成装饰布置资料的准备；在小组中，有的组员对打印字体进行裁剪，有的组员将字

体进行粘贴在卡纸上，有的组员则对卡纸进行装饰和美观布置。通过四节小组活动的集体努力，组员们分工合作完成了三个宣传栏的布置。

在宣传栏的装饰布置完成后，组员们均感到很激动，纷纷与共同努力的成果“已经布置完成的宣传栏”进行合影留念；义工装饰布置小组的开展，为义工们提供了一个技能学习和交流平台，促进义工的个人成长及团队合作意识的增强。中心更希望以后有更多的义工活动能将义工的技能与义工服务结合起来，增加义工服务活动趣味性，让我们一起期待吧。

10 天暑期夏令营圆满结束

本网讯（王玉林）“夏令营中趣味生物学科知识的学习，让我对生物萌发了学习的兴趣”、“在趣味运动会中，虽然比赛名次落后，但队员之间的相互鼓励让自己感受到了团队的力量”、“这个暑假过得很有意义，可以学习知识也可以认识新朋友”……营员的不舍与满满的收获，为为期 10 天的暑期夏令营画上了圆满的句号。

2014 年“隐形的翅膀”暑期夏令营是元岗街家庭综合服务中心与中山大学“爱的回声”公益团队联合举办的一个主要面向元岗辖内六年级及初一的新广州人子女的活动。在去年的暑期中，双方联合开展的第一期元岗暑期夏令营活动受到辖区青少年及其家长的肯定与支持，在今年的暑期中，双方继续合作，为元岗辖区的青少年再次带来丰富多彩的暑期生活。本期的暑期夏令营包括四大类服务，素质拓展类、团队合作类、视野拓展类以及学科趣味知识类，每类服务下都有 4-6 节相应的内容设计。



夏令营破冰游戏之手脚并用（摄影 李璇）

2014年7月11日，“隐形的翅膀”暑期夏令营在元岗街家庭综合服务中心正式开营，来自元岗辖区的25位青少年将参与到为期10天的夏令营中。在第一天的开营及破冰活动中，部分营员因为没有同伴或是认识的同学而显得相对沉默，在需要团队配合的活动中默契也稍显不足，社工及义工的不断鼓励以及活动后的跟进，为营员们注入了勇气与信心，营员们逐步投入到夏令营中。在开营仪式中，营员们从相互推托不愿意自我介绍，到闭营仪式中的踊跃报名进行才艺展示，从一开始很少人发言、不敢发言，到之后的积极举手发言分享或是齐声回应。在趣味运动会中，有一组中的营员由于身高相对矮，在游戏中不愿意参与，担心拖累小组分数，其他营员不仅鼓励参与，还在过程中一直说“没关系，你可以的”，帮助该营员最后顺利参与到游戏中。营员间的团队精神以及相互支持，不仅让每个营员收获知识的同时，还收获了友谊。

至此，2014年“隐形的翅膀”暑期夏令营已圆满结束。大部分营员表示夏令营让自己在其中拓展了视野以及认识了新朋友，对新一期的夏令营也充满了期待。而营员的家长则反馈到中心为辖区的青少年提供了一个很好的成长平台，学习知识同时，还学会与人交往，对中心的服务给予了较大的肯定。其中几位家长还特别提到“在夏令营闭营仪式中，是中心给了我一次机会，去发现孩子的才艺，更加了解到孩子”。针对营员及家长的肯定与鼓励，中心也将继续关注辖区青少年的能力建设，为青少年提供个人能力发展平台的同时，也将关注家长与青少年的互动以及家庭成员对青少年支持功能的发挥。

新义工入门基础知识系列培训（第七期）顺利开展

本网讯（刘宗纯）2014年6月28日上午，元岗家综顺利开展“新义工入门基础知识系列培训（第七期）”；该系列培训旨在通过培训提高义工们对于“义工服务”基础概念的认识，进一步明确自己做义工的期望，为社工与义工进行互动交流提供了平台。



写下对义工服务存在的疑惑（摄影：刘宗纯）

在培训开始前，社工给每位学员派发笔和纸张，意在收集义工学员们对于义工服务存在的疑问，并在培训过程中，有针对性的对义工学员的疑问进行解答；另一方面则引导学员思考存在的疑问参与培训，可以有更好地投入培训中，可以取得更好的培训效果。

培训前通过简单的破冰游戏，促进义工学员间的相互认识，消除义工学员带有的紧张感，能以舒适的姿态投入到培训中。培训共分为三大部分进行，分别是中心简介、义工服务的定义及价值意义、中心的义工服务工作介绍。社工通过引导义工成员分享的方式，引导出中心的性质、中心的服务内容等，增加义工对中心的认识。并多次运用提问和相互交流的方式，相继引导出义工的基础概念、义工的价值意义、义工服务的注意事项、义工的权利与义务等知识；如在介绍义工的概念时，引导新义工们分享自己所理解的“义工”是什么，义工们则纷纷说出“帮助他人”、“自愿的”、“不为报酬”等关键词；社工在鼓励义工成员踊跃参与培训的同时，对义

工学员提出的内容进行总结，汇总出义工服务的概念；通过分享总结的方式能更增强义工对培训内容的了解和认识。

在中心的义工服务介绍方面，主要向义工学员们介绍了中心的义工服务工作流程及激励方式，并结合义工宣传视频使义工学员能更直观地了解义工们所提供的服务内容。

最后，向每位学员派发《义工手册》，欢迎每一位义工成员的加入，作为中心义工的象征，义工们每次服务后必须由社工在《义工手册》上将服务记录进行登记，是参与元岗家综各种评优活动的重要依据；鼓励义工学员们通过积极的表现，来获取中心对于义工的嘉奖。

培训结束后，义工成员们相互间进行交流，并约定往后有机会一起参与义工服务；部分义工学员则希望尽快能进行义工服务的实践，中心也将在服务需求的基础上，提供义工服务成长的平台，让我们一起见证义工们的成长吧！

伦教街常教天伦万家群益中心

儿童团体合作活动顺利开展

本网讯（谢春花）7月19日上午，伦教时间银行联合常教居委会第六居民小组以及常教关工委开展了2014儿童团体合作活动。本次活动面对整个六街招募成员，共有24个学生参加。其中以阳光棕榈园报名人数居多。

当天由于天气原因，有部分成员没能到场准时出席或参加活动，活动直至9:15分才正式开始。本次活动以计分的形式来决出名次，设一、二、三等奖，共分为4个环节，分别是：守护气球，传递呼啦圈，齐心协力及无敌呼啦圈。首先进行的 game 是守护气球，每组成员派发比人数多一个的气球，要求是成员间相互配合使组里的任何气球不掉落地上，此环节考验的是成员间的团结合作。接下来的 game 是一传递呼啦圈，每组派发一个呼啦圈，规则是组员们手拉手不能松开，呼啦圈需要从第一为组员手中经过身体一直传递下去，直到最后一名组员把呼啦圈传出身体外，这个游戏考验的是组员间的默契程度。第三个 game 是齐心协力，规则是组员们

腰间夹着气球站成一排从起点走到终点，途中气球掉落需重来，这个游戏体现的也是组员间的配合。最后是无敌呼啦圈，该游戏需要组员们自制一个呼啦圈，把全部组员套住，从起点到终点，这个游戏考验的是组员们的动手及动脑能力，还有团队的组织性。最后，各个小组都出色的完成了游戏，同时也明白了团队合作的重要性。此次活动的基本目的也已达成。



最后，我们的社工为参加活动的同学们颁发了奖状及奖品。全体人员合影大留念，同学们都认为参加这样的活动 非常有意义，活动在一片欢声笑语中结束。

“炫酷一夏”游戏大 PK 活动开展

本网讯（冯钧杰）2014年7月25日晚上7:30—9:00，常教天伦万家群益中心在伦敦羊额绿色网吧举办了2014年绿色网吧系列活动之“炫酷一夏”游戏大PK活动。

本次活动由伦敦街道综治办和常教天伦万家合作，主要是以“绿色上机”和桌游PK比赛的形式开展，共招募九名10—18岁的青少年参加比赛。活动旨在丰富青少年的暑期生活，同时搭建一个娱乐互动的“绿色”平台，让青少年走出家门，在刺激的游戏PK中互相交流学习，认识新朋友。除此之外，还配合“绿色网吧”的主题向青少年提倡“健康上网、绿色上网”的健康生活理念。

在“绿色上机”的环节中，参赛者普遍表示电脑中的“扫雷”游戏“很难玩”。社工耐心引导青少年利用网络、同伴学习和社工求助等途径解决问题，参赛者逐渐提高游戏的成功率，

并学会通过寻找身边可用资源网络来克服困难。桌游 PK 赛环节中，青少年们都充满期待，热情高涨。尤其在象棋组里，三个人以对垒形式展示出各自足智多谋的一面，而三国杀组由于较多人参加，战况更是激烈紧张，在比赛的过程中还不时传出嬉闹声和欢笑声，活动现场气氛欢乐。



参赛者三国杀酣战中（摄影 冯钧杰）

在激烈的比赛后社工为各组的优胜者颁发奖品，获奖的朋友都显示十分兴奋，而遗憾落败的参赛者表示虽然未能获奖，但十分享受整个比赛的过程，玩得很开心，有的参赛者更是意犹未尽，想继续参加，最后“炫酷一夏”游戏大 PK 活动在一片欢声笑语中结束了！

防御“大灰狼”有妙招

本网讯（梁桂仙）7月24日下午天伦万家群益中心社工开展第一期的“身体的密码”女童自我保护工作坊，儿童学到如何防御“大灰狼”，给父母一颗定心丸。近年来越来越多的女童被性侵事件在媒体报道下曝光，增强儿童的性保护教育意识尤为重要。为提高女童的防狼知识，防止女童被性侵而特意开展此学习坊。

本次活动将启动四道预防性侵的“防火墙”进行教学。

第一道“防火墙”青春期认识生理（变化篇）

活动成员就青春期生理、心理的变化特征进行分组小讨论，社工利用一套形象的教学课件进行说解，帮助儿童认识到生理期“好朋友”那些事儿，教会儿童如何使用记录表及经期保健，让孩子享受健康快乐的花季青春。

第二道“防火墙”性侵的认识（认知篇）

以视频讲解、实物指导、课件说解及小测试等丰富形式展现教学，为孩子讲述身体哪里属于私隐部位、身体的权利、性侵害形式手段、性侵者的四个「W」等基本知识。

第三道“防火墙”学习安全防狼（保护篇）

重点学习如何防御“大灰狼”，透过视频、动作演习的形式来帮助儿童遇侵犯时学会安全逃脱魔掌。社工引导儿童不做沉默的小绵羊，学会把“悄悄话”向信任的人倾诉。

第四道“防火墙”女童防狼模拟险境（实践篇）

儿童分小组对模拟的危险情景进行讨论，然后排演状况剧场，演完后社工请所有儿童一起讨论危险情景的处理办法。最后，社工会梳理儿童讨论出来的观点，并进一步总结经验。



防狼教学课程（摄影 曹玲玲）

社工对儿童在课程上积极配合教学，给予儿童小红花激励，在毕业总结会上进行颁奖。在第一期青春生理教育活动中，儿童都很认真投入，经得起社工的小测试，能把知识要点记入脑袋。本期活动顺利结束，期待儿童从课程中收获防狼小知识，在面对坏人的侵犯时能够从容不迫地运用安全妙招逃脱。最后，祝愿所有儿童在花季飞扬的青春里享受健康快乐的生活。

“关爱守护天使”家属美食制作坊活动温情开展

本网讯（何少媚）

“我平时除了出去买菜，就是主要在家里照看女儿。有时女儿因一些事情就发很大的脾气，自己只能忍气吞声地迁就她，有时会感到很累，很烦闷，加上现在自己身体有点不适，不时会感到腰酸背痛。”

郑阿姨这样对社工说

道，她的女儿为智力四级残疾。除了郑阿姨，在日常的探访过程中，社工还了解到有不少的残疾人家属在长期照料的过程中承受着心灵和身体的双重压力，却没有很好的倾诉渠道。为了更好地缓解这些残疾人家属的压力，促进彼此之间的交流与互动，常教天伦万家群益中心于2014年7月26日下午举办了主题为“关爱守护天使”的家属美食制作坊活动，旨在为辖区内的残疾人家属搭建一个相互认识、相互沟通的平台，进一步拓宽他们的社会支持网络。



活动共分为三个环节，首先由社工带领家属们学做健康的手指操，在做手指操的过程中，让她们之间有了初步的认识和交流，而且也让她们知道坚持做手指操，可以起到消除疲劳、减轻精神负担、缓解紧张情绪的作用，对自己的身体也能起到很好的调理作用。第二个环节是制作及品尝寿司，首先由社工在家属面前示范如何制作寿司。家属们感觉到比较有趣，都纷纷动手起来做寿司。她们表现出色，学习能力较强，做出来的寿司有模有样。此外，家属之间还相互鼓励，相互赞扬，并与自己的劳动成果进行合照，这时她们的心情已经得到了很大的放松，每个人的脸上都洋溢着灿烂的笑容。寿司制作完毕后，就到了寿司品尝时刻，家属们一边吃着自己的劳动成果，一边提起做寿司过程中感受到的新奇和乐趣。最后，家属们坐在一起互相交流。社工引导她们说出让自己认为开心的事情时，她们有的说有退休费作为收入，有的说每天在公园耍剑、耍太极，有的说孩子听话、家人健康，还有的说每天料理一下自己的果园。此外，家属们还彼此分享了照顾孩子的那些事儿，当中也道出了她们内心的想法，有一位家属说，平时这些话不能像今天这样可以敞开心扉地跟其他人说，因为他们并不能理解你的处境，还有一位家属说她自己现在不会参加工友聚会，如果参加，就会出现人与人的比较，这令自己的心理不太舒服，有些家属则比较乐观，说并不在乎别人的眼光。就这样，家属们在不停在互相分享自己的事情，到最后还有的互相交换了自己的电话号码。

本次活动在轻松的气氛中落下了帷幕，家属们都非常感谢中心为她们提供这样一个相互交流、释放情感的平台，同时她们都很期待中心能多搞一些类似的活动。

东濠街家庭综合服务中心

“教你如何去见工”求职礼仪与应聘技巧提升小组

本网讯（曾育龙）在近期社工开展社区宣传活动以及居民咨询、个案服务中发现多数参与服务的居民缺乏相关的面试技巧和应聘技能，这对失业人员的求职工作相当不利。针对这个需求，东濠街家庭综合服务中心于6月17日至7月3日开展了“教你如何去见工”求职礼仪

与应聘技巧提升小组，通过小组增强辖区内失业居民的求职能力和求职信心，提高成功求职的机会，以此实现自我个人价值。



社工讲解简历设计与投递技巧（郭羽莹 摄）

本小组共开展了 6 节，合计有 33 人次参与。第一节小组主要是通过游戏与组员建立初步的关系，让组员互相认识，逐一了解并关注每位组员的失业情况和就业需求，并给予了一定的建议，包括如何增加就业渠道，正确调整自己的就业心态，如何利用各方资源收集招聘信息等等。通过第一节小组，组员对社工表现出较好的信任度。第二节至第六节小组中，社工通过生动真实的案例分别讲解了简历设计与投递、求职礼仪与技巧、应聘准备与心态、面试技巧与信心等内容。在这几节小组里，组员一直都充满热情，参与程度非常高，基本上能够自主进行讨论。除了社工抛出的问题和内容，不少组员甚至能够拓展话题，互相交流到各行各业的事情，包括就业与家庭关系的处理、行业规则、各工种的辛酸与快乐、见工时被骗案例、那类工作好找哪类难找、个人见解等等。小组开到这里，社工由衷的感到喜悦，而且也感到这个小组开展的越来越轻松，效果也不断体现出来，包括组员自觉性的把握、组员的需求挖掘、小组活动效果、内容设置等方面都有了新的体会。

值得一提的是就业相关小组会出现一种奇怪的现象，在某种情况下参与小组的组员会越来越少，小组成效反而越来越好。那是因为不断有组员在社工的介入下成功找到工作，因此没有时间继续参与小组了。对于此，社工是由衷的感到欣喜。

“消除不良情绪与保持心理健康”的讲座



本网讯（曾丽娟）在东澍社区，较多的伤健人士由于身体的限制，无法或较少机会外出活动，认识的朋友大多是身边的邻居。大多数家属对于精神伤健人士的护理知识和缓解患者的不良情绪的技巧都比较模糊，甚至一窍不通，造成家属与患者之间的沟通的障碍，一方面家属没有掌握技巧，使照顾负担加重，另一方面，精神伤健人士没有获得较好的照顾，不能及时缓解患者的情绪，导致病程的恶化，最终造成家庭矛盾，使精神伤健人士的身体的恢复错过了康复的最好时机。因此，在 2014 年 7 月 19 日，东澍家综组织了一次

“消除不良情绪与保持心理健康”的讲座。

本次活动开展顺利，约有 35 位精神、智力伤健人士参与，现场气氛很融洽。活动过程中，医师通过“提问互动的”的形式，让精神、智力伤健人士及其家属更加深入了解如何宣泄情绪，保持身心健康的方法，如哭泣、叫喊、洗澡等。有些伤健人士还即场示范，得到现场的一片掌声，把活动推上了高潮，最后在问答声中结束这次活动。

值得一提的是，参与义工培训的义工们也参与到其中，和伤健人士一起参加这次活动。他们都听的很认真，活动结束后，他们都觉得这次活动收获很多，希望下次能再有机会参加这样的活动。因为消除不良情绪和保持健康心理，不仅伤健人士有需要，普通市民更需要。

活动在愉快的气氛下完美落幕，基本达到预期的设想，伤健人士都满载而归，期待下一场的开展，让更多伤健人士认识更多保健知识和方法，让他们的家庭更融洽，更温馨。

“快乐同享，生日齐乐”东澍西望第三季度生日会

本网讯（施雅）在东澍社区，较多的伤健人士由于身体的限制，无法或较少机会外出活动，认识的朋友大多是身边的邻居。他们被迫“困在”社区中，失去了正常的接触外界的机会。因

|服|务|源|于|需|求|37|专|业|成|就|未|来|

此，在 2014 年 7 月 18 日，东濠家综组织了一次东濠西塱第三季度生日会，希望通过生日会的形式，让他们有一次联谊的机会，认识其他社区的伤健人士。



生日齐欢乐

本次活动开展顺利，约有 30 多位伤健人士参与，现场气氛很融洽。活动过程中，社工通过“制作生日帽子”、“制作生日蛋糕”的形式，让伤健人士过一个充满祝福、青春气息的生日。过程中，伤健人士都十分活跃，带上自制的生日帽，开开心心地在社工和义工的指导下制作并完成蛋糕。在分享蛋糕环节，大家都为伤健人士唱起生日歌祝福他们心想事成，寿星公们都可以在大家的祝福下许下的心愿。后来，大家在游戏过后，也即兴表演了一番，唱起自己喜欢的歌，品尝着自己辛辛苦苦制作的蛋糕，快快乐乐地度过了一个下午。



值得一提的是，参与“TEEN 才未来报告”的青少年义工也参与到其中，协助伤健人士开展活动。活动结束后，他们都能够有很深刻的体会，都感觉到这是一次难忘的体验，让自己学习到很多东西。

活动在愉快的气氛下完美落幕，基本达到预期的设想，伤健人士都满载而归，期待下一场的开展，让更多

肢体伤健人士认识更多其他社区的人，扩大自己的社交圈子。

“东濠长洲大联谊”——长洲之旅

本网讯（施雅）在 2014 年 7 月 25 日这个晴朗的一天，东濠街社区的伤健人士怀着愉快的心情到达美丽的长洲岛。长洲岛是一个宁静而朴素的村落，岛内有众多的革命遗址、名胜景点和纪念胜地，为广州的旅游胜地之一。正因为长洲岛的美丽和宁静，吸引了东濠街社区 34 名伤健人士的前来拜访。另外，经过一个多月的沟通和交流，东濠街家庭综合服务中心与长洲街家庭综合服务中心合作，借着长洲之旅，连接东濠街和长洲街的伤健人士的友谊，拓宽他们的交友圈子。

上午时分，东濠街的伤健人士与长洲街的伤健人士一同参加了两街的联谊会。活动通过介绍长洲岛的历史、欢乐的游戏以及齐声合唱，让每一位参与的伤健人士都感受到联谊活动的快乐。过程中，长洲街和东濠街的伤健人士由完全不认识变到能够互相熟悉，而且相处融洽，后来的环节还能一同合唱，相互帮助，关系密切了很多。社工很开心地发现，在活动结束后大家仍会牵着手走，互相帮助，活动因前期的联谊活动而变得更有意义。



下午时分，两街的伤健人士一同到辛亥革命馆参观。辛亥革命馆是一个充满历史气息的地方，大量的历史知识吸引着每位伤健人士的目光。长洲街的伤健人士一尽地主之谊，为东濠街的伤健人士介绍辛亥革命的历史，双方沟通和交流气氛又再一次提升。

活动共有 60 多名伤健人士参与，过程气氛热烈，参与者的融入度较高，并表示希望能够在未来能够再来长洲，保持联系。

关工委安全知识辅导夏令营活动开展



本网讯（司徒颖贤）

2014 年 7 月 28 日上午 10 时，关工委安全知识辅导夏令营活动在东濠街家庭综合服务中心多功能室顺利举行，并取得圆满成功。

本次活动由荔湾区公安分局及东濠街相关单位共同主办，现场邀请了荔湾区公安分局干警子弟、汾水中学、东濠中学、文

伟中学、芳华中学、西塱小学（约 115 余人）参与，旨在为辖区内的青少年进行安全知识教育，通过观看表演和听讲座，增强学生的自我保护意识和安全意识。

活动开始时，首先是区公安分局交警大队陈鉴泉警长宣讲交通安全和防火知识，陈警长的幽默讲解赢得了台下掌声连连。讲座还穿插了有奖问答环节，大家都踊跃参与其中，掀起了本次活动的第一轮高潮。接着，汾水中学代表团以一段优美的《扇子舞》拉开了文艺表演的序幕，其中来自东濠中学代表团的小品《扶不扶》、区公安分局的武术表演《拳、棍、刀》和《便衣女警斗歹徒》等节目受到了现场观众的喜爱。每个表演结束后，台下观众纷纷报以热烈的掌声。每一位观众都心情愉悦、全程投入，青少年们一起度过了一个美好的上午。



活动结束后领导与各表演嘉宾合影留念（摄影：司徒颖贤）

在抒情歌曲《愿得一人心》的温馨愉悦气氛中，本次活动圆满落幕！参与本次活动的东漵街关工委代表表示，本次活动把安全教育知识融入到青少年喜爱的表演与互动等形式当中，并取得了良好的效果，希望青少年能够度过一个安全快乐的暑假。

多宝街家庭综合服务中心

“亲亲孩子心”家长俱乐部启动礼

本网讯（张迪饶）多宝街家庭综合服务中心 7 月 19 日下午在恒宝社区内顺利开展“亲亲孩子心”家长俱乐部启动礼。尽管当天遭遇台风，但恒宝社区的家长如约出席。

结合恒宝社区大部分家长比较重视子女的成长教育和发展的实际情况，多宝家综特别为恒宝社区家长设计并提供“亲亲孩子心”家长俱乐部系列服务，旨在为他们搭建资源互享平台以学习和交流育儿经验。俱乐部自本年 3 月首场活动至今已届 3 个月，作为服务前期的宣传招募阶段，中心以外展及具体活动结合的宣传方式，让社区家长在了解基本服务设置的基础上，

|服|务|源|于|需|求|41|专|业|成|就|未|来|

通过亲身体会具体活动与感受服务内容。本次启动礼目的是让参与服务的家长更清晰家长俱乐部的运作设置和发展规划，以及可以运用的互助资源，逐步知悉和认同服务。

启动礼从带领家长回顾家长俱乐部服务概况开始，为到场的家长具体介绍俱乐部的目标、发展构想、运作机制及其他服务设置。除了让家长明晰服务设置外，社工还现场听取家长对服务内容、服务需求上的意见及建议。家长们都提出了宝贵的建议，例如希望能开展针对青少年成长发展的服务、针对不同年龄段的青少年儿童及其家长的服务，等等。



启动礼开展后家长俱乐部以半年为期进入组建探索阶段，社工将密切收集家长的意见和建议，共同协作、打造让家长充分互助自助的资源平台。

涉毒人员药物成瘾及社区矫正工作交流座谈会顺利召开

本网讯（陈慧旋）2014年7月31日上午在多宝街家庭综合服务中心在街政务服务中心2楼会议室顺利召开了“涉毒人员药物成瘾及社区矫正工作交流座谈会”，与会人员有街综治办主任及两位工作人员、辖区内9个社区的治保主任、多宝家综主任、服务主任及负责社区矫正领域工作的2位同事共16人出席。

此次会议由家综介绍与反馈领域上半年的服务开展情况、互动讨论及分享等环节组成，主要是为加强家综社区矫正领域社工与各社区居委治保基干的工作服务沟通，建立良好的服务合作平台，共同有效推进辖区涉毒人员药物成瘾及社区矫正工作的开展。会议中，家综负责社区矫正领域的社工透过向与会人员介绍与反馈领域上半年的服务开展情况，让大家更明晰

与了解家综社矫领域所开展的服务内容，以及现阶段所取得的初步成效，反馈服务工作开展过程中遇到的困难与存在问题等。



会议的最后，大家就如何加强家综与各社区治保工作的交流，促进资源共享进行服务的探讨。各社区居委治保主任踊跃发言向家综提出了宝贵的意见与建议，现场气氛热烈能达到我们家综预期的目的与效果。

多宝家综特意推出一系列暑期服务

本网讯（李慧茹）多宝街家庭综合服务中心在 2014 年暑期迎来了活动的高峰。为了让青少年及其家人在假期放松身心之余又能提升家庭关系和发挥青少年的潜能，中心特意推出一系列暑期服务，陪伴青少年和其家人度过一个美好的暑假。

“家长俱乐部”系列服务是家庭领域在本年度的服务重点，旨在为家长搭建资源互享平台以学习和交流育儿经验。俱乐部至今已运作接近 3 个月，近期在恒宝社区举行“亲亲孩子心”家长俱乐部启动礼，目的是让参与服务的家长更清晰家长俱乐部的运作设置和发展规划，以及可以运用的互助资源，逐步知悉和认同服务。

至于青少年服务则是丰富多样异彩纷呈，“开心手工”青少年专注力小组，“人人都係 Super Man”青少年防身技能小组，“我的悠长假期”青少年抗逆力小组等众多旨在提升和培养青少年潜能的小组活动吸引了街内青少年的参与。而在假期里最受欢迎的莫过于“Teen 才•未来报告”青少年成长体验之旅系列活动，多宝家综承接了“西关文化快递员”的分站活动，此次体验活动总共分三期举行，前后共组织超过 50 名青少年模拟和体验快递员工作的过程和当中的甜酸苦辣。参与活动的青少年除了能体验职业生活之外，还能在途中观察和了解西关特有的文化。在每期活动的最后一天，青少年会在收集回来的西关明信片上写下自己最真诚的祝福，并把祝福送往街内的长者家庭，为社区注入新鲜活力。

“人人都系 super man” 青少年预防犯罪教育小组圆满完成

本网讯（江紫瑜）2014 年 7 月 30 日上午，“人人都系 super man”青少年预防犯罪教育小组在多宝街家庭综合服务中心分点泰华综治维稳中心顺利开展最后一节。该小组以教授青少年基础擒拿、搏击等自我防范的技能为媒介，让青少年在学习技能的同时了解身边潜藏的危险，培养自我保护意识。轻松有趣的方式，吸引了辖区内的 12 位青少年前来参与。



小组充分运用青少年感兴趣的方式做引导，例如第一种画出心中的坏人，组员在自由画作中可以尽情表达个人的想法，社工通过分析和引导，让青少年主动去思考，去辨别身边的“假好人”；第二种橙汁小实验，在橙汁中添加可在 1 分钟内溶解的泡腾片，让孩子们清楚了解离开自己视线的饮料可能容易被不法分子下药；第三种“毒品”蹲的小游戏，每人代表一种毒品，

通过游戏中多次提及毒品的名字和浏览相应的图片，让青少年在娱乐中学习，加深记忆。除此之外，在分步讲解一些基础擒拿和搏击技巧时，青少年都模仿得有模有样。在采用两两合作的形式自由练习时，可以适当增强青少年之间的互动，促进其一同成长。

在最后一节小组中，社工给青少年讲解最紧急实用的防身招，就是利用身边的书包、雨伞、水瓶、文件夹、书本等，有规律地阻挡坏人的进攻，有技巧地进行自我防范，从而争取时间远离违法犯罪，并对小组前期的内容进行了总结，组员纷纷表示参加这个小组收获很大。

岭南街家庭综合服务中心

“暑假安全知多 D” 假前安全教育活动开展

本网讯（王俊杰）暑假将至，青少年多数会相约一起出外活动或在家中悠闲度过，青少年的安全问题油然而生。为了让青少年正确了解急救技巧，2014年7月10日早上，岭南街家庭综合服务中心在沙面小学，为200多名学生展开了一场假前教育安全活动。

首先，学校负责德育工作的黄宏杰主任向所有学生说明了此次活动的目的与重要性，对假期安全的现状、校园安全教育的必要性、以及如何开展校园安全教育给予了阐述，让全场师生感受到了校园安全教育的重要性和迫切性。接着中心社工王 Sir 也向在场师生介绍了社工的身份和工作，鼓励各位同学遇到困难可以及时寻找社工帮助。这次活动非常荣幸邀请到广东救援辅助队的成员来为大家讲述如果遇到危险事故时，应该如何自救和急救的知识。学生们都聚精会神地聆听队员如何教大家如何保护自己的人身安全。最后，来自广东救援辅助队的队员还以生动有趣的互动环节让青少年学会如何穿着救生衣和包扎、人工呼吸等急救技巧。



本次活动是由沙面小学、岭南街家庭综合服务中心联合举办，通过向学生进行安全知识的宣讲、普及和生动的互动问答、情景模拟，增长学生的安全救护知识，促使学生形成安全行为，度过一个安全而快乐的美好假期。

Amazing Summer 乐玩暑假开幕式暨青少年成长体验之旅启动啦

本网讯（王俊杰）为让青少年走近自己的社区，关注社区文化，更加关爱社会上的弱势群体和有需要帮助的人，增强青少年的自我成长和人生规划能力，“Amazing Summer 乐玩暑假开幕式暨青少年成长体验之旅”今日在岭南街政务服务中心开幕。





本次活动由共青团荔湾区委员会、北斗星社会工作服务中心主办，体验周期为7月14日至8月16日。活动主办方选择了岭南街家庭综合服务中心、多宝街家庭综合服务中心、东漖

街家庭综合服务中心为基地，青少年体验西关文化快递员、日托护工和模拟经营等职业，从中获得自我成长的机会。启动礼现场吸引了大批观众和体验青少年参加，现场设有舞台表演、抽奖和体验摊位。青少年观看完精彩表演后还可以参与职业体验摊位互动，提前感受职业带来的乐趣和技能。

主办方相关负责人表示，青少年是祖国未来的栋梁，是社区的小主人，希望利用中小学暑假来临之际，让更多的青少年开启精彩的职业体验之旅，从而加深青少年对职业和自我成长的理解，进一步发挥青少年人生规划的能力。活动现场的家长 and 青少年也都表示，对本次职业体验活动十分期待，希望这样的活动可以更多一些。

数码群英之智能手机小组顺利开展

本网讯（方秋婷）2014年7月11日数码群英之智能手机小组在岭南街家庭综合服务中心二楼小培训室圆满结束。

智能手机不仅在年轻一辈中非常普及，现在越来越多的长者也加入到这一行列中。除了传统的打电话及发信息功能外，智能手机还多了很多软件和功能，例如QQ、微信、微博等沟通聊天软件。有不少的长者反映尽管自己使用的是智能手机，但是里面的很多功能都不会。社工希望通过这个小组使长者有机会接触新事物并在生活中使用到，以及借助智能手机这一媒介结识更多的朋友并能与之保持联系。



组员在认真学习（摄影 黎煜辉）

小组分为“微信大起底”“我有微信啦”“微信群聊太方便了”“朋友圈的魅力”“我们毕业了”五大主题，社工运用生动、有趣的语言让组员学习微信。组员由最初的互不相似，通过微信群聊互相分享自己玩微信的困难与经验，组员之间迅速地熟悉起来。

在最后一节小组组员都积极分享了自己参加这个小组的感受。有组员表示参加了小组虽然不能所有的内容都掌握得很好但是起码学到了群聊功能、发图片，现在晚上都喜欢拿着手机不放跟以前的工友在群聊。也有组员表示以前拿着手机只会打电话发短信，现在有了自己的微信还学会了发朋友圈遇到有趣的东西第一时间就想起要发朋友圈跟朋友分享了。

最后在大家的欢声笑语中，本次小组圆满落幕！

“乐活一夏”夏令营开营式活动顺利开展

本网讯（刘敏茹）2014年7月12日下午3点，在岭南街家庭综合服务中心的小培训室举办了主题为“乐活一夏”夏令营的暑假系列活动开营式。本次活动的内容主要分为小组课程详解及亲子与义工互动认识两大部分，以动静结合的方式展示本次暑期系列活动的内容。此次的开营式旨在让参与本期夏令营活动的家长及儿童对活动内容有进一步的了解，小朋友、家长与义工之间能够有初步的认识，通过活动增进彼此之间的了解与默契。



在整个的活动过程中小朋友及家长表现都非常兴奋与期待，社工进行活动内容详解时，家长们都比较主动与社工沟通交流及积极提问活动的相关内容。在义工与小朋友相互认识的环节里面，义工们都详细介绍了自己的专业背景，让家长与小朋友能对其有进一步的认识。为了让小朋友之间都能够互动沟通起来，社工鼓励小朋友能够站在展示区进行自我介绍，与其他活动参与者分享其爱好等。虽然当中会有些小朋友因为不习惯陌生环境而不敢上前进行自我介绍，但在其他亲子及义工鼓励下也勇敢的做出简单自我介绍。

最后，由社工为活动作出总结为整个开营式画上完美句号。至此，“乐活一夏”夏令营暑期系列活动正式开始，敬请期待中心精彩活动。

“乐活一夏”暑期夏令营义工新入队培训圆满结束

本网讯（陈翠仪）7月12日下午，“乐活一夏”暑期夏令营义工新入队培训在岭南街家庭综合服务中心小培训室顺利开展。本次培训对象为华南农业大学理学院的义工，他们即将为中心7月份的“乐活一夏”暑期夏令营投入服务，为了让他们更清晰地了解夏令营的安排及义工岗位职责，特意开展本次新入队培训。



社工为义工介绍夏令营的相关安排（摄影 陈穗嘉）

培训开始后，社工围绕中心服务、义工队伍成立背景及服务内容、义工队伍规章制度以及夏令营相关安排等进行介绍。本期夏令营内容包含英语、手工、绘画、科普四个小组，为了让义工与社工更好地沟通，培训特意安排长达 20 分钟的社工、义工沟通环节，让夏令营小组的负责社工与各小组义工进行对接交流，详细讨论小组的安排以及预计困难应对方法等内容，帮助义工更好地执行夏令营的相关工作。



小组负责社工与义工对接交流（摄影 陈穗嘉）

培训结束后，义工对夏令营的安排有了清晰的了解，他们都表示经过系统的培训后更加有信心投入服务，特别是与对接社工交流的环节，让他们了解到很多此前未曾注意的问题，受益匪浅。我们相信，今年的暑期夏令营在义工的帮助下一定会增色不少，让我们一起期待义工们的精彩发挥吧！

终极劲玩 running man 活动圆满结束

本网讯（陈咏琳）7月14日下午，期待已久的 running man 活动，终于在岭南街家庭综合服务中心拉开帷幕。青少年与不同的成员组队，完成各种刺激好玩的搞笑体感任务，活动旨在通过游戏让青少年缓解考试压力，学会张弛有度，调适心情。当面对困难时，学会正向面对和解决。

活动设置有趣的“义气”游戏，让青少年自行组队，相互合作、相互配合，共同完成各种刺激好玩的任务。为增加游戏的神秘感和刺激程度，活动设置了让青少年互换组员的环节。在最后的终极对战游戏中，优先完成任务的青少年，便有机会选择把当中一位“敌人”变成自己的队友。这环节当中有青少年表示，虽然很想调换一个比较“强”的人成为自己的队友，但同时亦担心被调走的队友会因为自己的行为而感到伤心。社工肯定该青少年懂得尊重别人，还会替别人着想。



活动最后还设有最尊重他人、坚持不懈、最遵守规则等奖励，以此鼓励青少年学会正向面对困难。通过这次活动，旨在让青少年学会团队间合理的合作和沟通，以把团队的力量发挥到最大。

家庭领域服务对象需求见面会顺利开展

本网讯（刘敏茹）2014年7月25日上午10点，社工在岭南街家庭综合服务中心的冼基分站举办了家庭领域服务对象需求见面会。近10对亲子齐聚中心分站，与社工一起喝茶聊天，畅谈心中事。

参与本次活动的服务对象主要是曾参与不同社区活动及小组的亲子，对社工的服务有一定的了解，是家庭领域服务的主要支持者和使用者。为了了解他们对中心服务的意见反馈，进

一步收集她们的需求，家庭领域社工特意组织本次见面会。此次的见面会是旨在让社工与服务对象真诚沟通，因为他们所给予的建议与社工日后所开展的服务是密不可分的，能提高中心日后的服务质量。社工与服务对象面对面的交流，能及时的了解到服务对象家的需求与喜好。家长与孩子都各抒己见，发表了对中心服务等方面的建议和意见，并分享了一些参与服务的心得与体会。



通过本次的需求见面会，让很多久未见面的组员及街坊重聚一起，聊家常，聊活动，为中心的服务进言献策，为社工日后开展活动提供了不少建议。服务对象对社工组织的见面会活动十分满意，他们希望日后能开展更多这样的活动，为他们创造交流的平台。

“义气子女”青少年义工见面会圆满落幕

本网讯（陈咏琳）7月26日下午，在岭南街家庭综合服务中心开展一场别开心面的“义气子女”青少年义工发展计划见面会。在以往青少年义工服务当中，社工发现他们在处理人际关系、沟通和性格方面都存在不足，他们只能参与一些简单的义工服务。因此，中心针对9-12岁的青少年提供“义工发展计划”，协助他们挖掘自身优势，改善自身不足，成为真正的义工。在活动开展前，特举办一场见面会，让青少年对本次计划的流程、目标及注意事项有初步的了解，与社工之间有基本的认识和交流。

在活动中，社工与青少年共同组队进行游戏竞技，藉此活动气氛，促进社工和青少年间的互动和合作，拉近彼此之间的关系。游戏过后，社工与青少年分组进行会谈，了解青少年在日常生活中的优缺点，共同议定一个自己最想改变的不足为辅导目标。



青少年进行破冰游戏

社工与青少年共同商议好下次面谈时间及后续跟进事宜，活动在轻松愉快的气氛下结束，亦取得不俗的成效，为日后的活动奠定良好的基石。

“乐活一夏”夏令营结营活动顺利开展

本网讯（陈穗嘉）2014年7月26日，岭南街家庭综合服务中心“乐活一夏”夏令营结营仪式圆满落下了帷幕，本次活动主要是通过视频播放、组员分享的方式把“乐活一夏”夏令营的活动成果展示出来，让家长和孩子共同回顾夏令营的精彩瞬间。



夏令营成员与家长的大合照（摄影 刘敏茹）

本期夏令营结营活动由负责协助夏令营的华农理学院义工策划，活动通过有趣的“贴鼻子”游戏拉开帷幕，组员和家长都很积极地参与其中，现场气氛高涨。除了互动游戏，活动还设有颁奖礼、成长回顾等环节，在成长回顾环节中，义工将小朋友们在活动中的各个精彩瞬间制作成视频展现出来，小朋友在视频中看到自己的身影都特别的高兴，整个活动都充满了笑声，家长也纷纷跟社工反映孩子在参加活动后的变化，有的家长表示孩子以前很害羞，不敢跟人说说话，现在变得比较大胆了，也比较活泼了；更有家长表示孩子学会了与人分享……

短短十天的夏令营活动给我们留下很多的美好的回忆，无论是小朋友还是义工，在这段时间内能够有所收获有所成长，这正是我们设计夏令营初衷所在。

“安全至紧要”手机讲座顺利开展

本网讯（黎煜辉）随着科技的发达，越来越多长者拥有了智能手机，在享受手机带来的便捷时，长者也遇到了短信诈骗、流量扣费、误删文件等状况，在此前开展手机小组时，很多组员都曾问及这方面的内容，因此社工希望通过开展专题性的手机安全讲座，向长者讲解如何在使用手机的同时保障自己的财产安全。

社工首先介绍了常见的短信诈骗及电话诈骗的骗术，讲解了骗术背后的原理，有不少遭遇过相同骗术的参加者也在讲座中分享了自己的经历，社工通过参加者的现身说法引出了对付这些骗术的招数，包括不回应、通过正规渠道了解信息等，告知参加者在遇到类似情景时如何应对。



参加者正在认真听讲座（摄影：方秋婷）

除此之外，社工还介绍了几款常用的手机管理软件，如LBE安全大师、360手机助手等，针对较多手机小组组员提到的流量扣费、广告泛滥等问题，社工着重介绍了流量监控、广告拦截等功能，不少参加者都拿出手机尝试下载使用。

最后的提问环节中，不少参加者都提问了自己最近在使用手机时遇到的困惑，如流量提醒功能如何开通、哪一款安全管理软件好用等，社工一一给予回答，并提醒参加者在日常使用中要注意个人信息以及财产方面的安全。

“沿途有你”社区精神病康复者家属交流会顺利开展

本网讯（黄旭）2014年7月30日下午，岭南街家庭综合服务中心邀请了6位来自社区的精神病康复者家属参加第一期社区残康人士家属交流会。通过活动，参加者了解到更多广州市精神卫生优惠政策，相互分享照顾家中残康人士的生活经验和点滴。



家属分享自己的照顾心得（摄影 徐镒婵）

在活动开始时，社工通过播放北斗星社会工作服务中心关于社工服务的视频，让家属对社工有更多的了解，然后通过暖场游戏让家属相互认识，便于之后的交流。在谈及关于精神病人的优惠政策时，家属会主动地提及自己的家人的情况和已经接受了优惠政策。而当某些家属提到自己没有获得某些政策时，其他家属会主动告知如何办理及要注意的情况。社工发现家属分享的意愿比较高，所以就邀请家属围圈而坐，分享更多自己家人的情况及照顾的事情。其中有一位家属提到自己的儿子在康复后能结婚生子，而且孙子在她照顾下，现在已经在上大学。其他的家属听到她的经验分享之后都感到十分羡慕。

在活动最后，社工分别向每位辛劳的照顾者献上一束丝网花，希望他们能像丝网花那样美丽的绽放，每天开心；当他们感到有压力的时候，看到那束花想到有人会支持他们。

均安镇社会综合服务中心

“友缘相聚”长者保健小组顺利开展

本网讯（谭少爱）2014年07月1日下午，均安社综开展“友缘相聚”长者保健小组第一节活动，吸引了8名长者朋友积极参与，活动旨在通过趣味的小组活动形式，增强长者日常保健知识，丰富长者晚年生活。



小组一起参与趣味的“保健词语猜猜猜”游戏

小组开始啦！社工观察到大部分组员交流和互动都显有点腼腆和拘束，于是社工向组员介绍本小组性质及目标、内容，并鼓励组员放松心情来参与。第一个环节“18、22岁的我”，在社工带领和示范下，组员开始趣味地小组介绍了“自己”，现场一阵阵热烈欢迎的掌声，此环节有效营造轻松愉快的小组气氛，让组员间相互认识。然后进行“制定小组契约”环节，在社工引导下，组员积极建言献策，一番相议后成功制定了“我们的小组”契约，并约定遵守。

随后，小组一起参与趣味的“保健词语猜猜猜”游戏。组员们了解游戏规则后，纷纷各显神通，使出看家本领来，与台下组员积极交流和互动，将猜对的词语填至保健语句。本次保健知识贴近长者实际生活，吸引组员们积极参与，现场气氛融洽。“这活动既好玩又益智，今天我回去要煮一顿简单又健康的消暑粥”，二妹阿姨笑呵呵地对其他组员说。

最后组员们纷纷分享参加本次活动感受，并表示十分期待小组接下来精彩内容。

“安全小百科”知识竞赛顺利开展

本网讯（欧阳彩君）暑假将至，为让小朋友们度过一个安全、愉快的暑假，2014年7月15日上午9点半至11点在均安社会综合服务中心二楼开展了“安全小百科”知识竞赛，有25名辖区的三至六年级的学生参加。



指手划脚（欧阳素娟 摄）

首先，社工做了一个自我介绍，然后介绍了本次知识竞赛的环节和一些注意事项，并向在场的参加者介绍这次活动的目的。本次“安全小百科”知识竞赛由三个部分组成，第一个部分是必答环节，在这个部分小朋友根据号码牌进行分组，每个组都要回答相同数量的安全知识题目，为自己的小组加分。第二个部分是视频抢答环节，通过观看一些安全视频，回答社工提问的一些视频内容的问题。抢答并答对者会为自己的小组增加积分。第三个环节是“指手划脚”，在这个环节中，小朋友自愿上来根据社工提供的小卡片内容，进行肢体表达，让下面的小朋友猜。抢答并答对者的小组会增加积分。通过几个部分的比赛，小朋友们表示在这轻松愉快刺激的比赛中学习到了不少安全知识。

最后，社工对本次活动进行总结，并对各个小组的分数进行加总，依照分数的高低，依次为他们派发了奖品。

“老大，你好型”青少年情景剧活动上集

本网讯（卢嘉欣） 2014年7月17日下午14点，在这个阳光明媚的下午均安社会综合服务中心的社工开展“老大，你好型”青少年情景剧活动。本次活动共有13名青少年参与，活动的目的旨在通过编剧促进青少年之间的互动和沟通，为他们搭建社交平台。



讨论情景剧内容（罗嘉贤 摄）

活动分为四部分进行，第一部分是成员和社工的自我介绍，在轻松的氛围下，成员们逐一完成简单的自我介绍，并且用卡纸写上自己的名字贴在肩膀上，让其他成员更方便记得自己的名字。第二部分是社工利用简单的图片启发青少年的思考，首先社工做一个示范用一张照片编造一个搞笑的故事，接着青少年们都很踊跃地说出自己编造的故事。第三部分是分组讨论情景剧的主题，第一组讨论的主题是宫廷鬼片，第二组的主题是警匪片，青少年们讨论得异常激烈，最终社工决定以投票的方式来选出本次活动情景剧的主题。

定出以警匪片为主题的剧本后，成员们开始构思的内容，你一言我一语各有不同的意见，最后融汇各种构想编成了一部名为“黑警”的情景剧。第四部分是成员自选角色为设定的内容编排对话，成员们开始根据自己的角色编排对话，当中有很多的突发奇想又再涌现出编剧中，新奇又有创意的情景剧剧本就这样新鲜出炉了。

小伙伴们，我们的剧本已经成形了，一起来期待下集的排练活动吧！

暑期学业辅导及团队合作小组起航

本网讯（欧阳彩君）暑假的到来，小朋友还在烦恼作业的问题吗？还在担心与其他小朋友的沟通合作问题吗？2014年7月16日上午9点半至11点半在均安社会综合服务中心星槎分站开展了暑期学业辅导及团队合作小组，共有14名星槎片区的一至三年级的小学生参加。



学业辅导（欧阳素娟 摄）

活动开始前，社工对小朋友进行一个简单的介绍，介绍本次小组开展的目的跟流程，以及小组的一些注意事项，并与组员一起制定了本次小组规则。本节小组活动分三个内容进行，第一个内容是学业辅导，在义工和社工的协助下，对参加小组的小朋友进行暑期的学业辅导，与他们一些讨论分析不懂的题目。第二个内容是建立小组关系，通过个性名片的制作、自我介绍，让小朋友们之间彼此熟悉。第三个内容是消除组员的陌生感，在“过电游戏”中，全体组员以圈形站立，伸出左手手心向下，伸出右手食指向上与相邻同学的左手手心接触，主持人随机喊一些数字，当喊尾数是7的数字（如27、37、47……）时，学生要设法左手捉，右手逃，体验心理紧张的感觉，在游戏中消除组员之间的陌生感。

在活动的尾声，社工与组员共同订立小组契约，社工总结本节活动的内容，并预告下次小组活动内容。

“以画会友、惬意人生”长者小组顺利开展

本网讯（徐雅丽）2014年7月16日，均安社综在三楼会议室开展了“以画会友、惬意人生”长者小组，意味着一帮长者将会共同度过一段“以画会友”的有趣历程。

在我国很早以前就有以文会友的传统，因此，通过书画作品的交流，进一步扩展到人际方面的交流，在很多时候是一条非常有效的途径和方法，对书画艺术的感悟和体会，是发自个人内心深处的，对于人与人之间真实想法与情感的体会有着无法替代的作用。所以本次小组旨在通过“以画会友”的方式，扩展长者人际交往圈子，丰富长者晚年生活，预防长者社会功能退化。



书法练习（摄影 欧阳素娟）

小组共有8名组员，其中有三位长者因为要参加训练请了假，另外5位长者则全程参与其中，对小组活动表现出极高的兴致。本次小组共有5个环节，首先由社工开场，简介自己及本次小组的目标和活动流程，并让组员自我介绍。其次，是游戏环节——蒙眼作画，以大家感兴趣的事情作为游戏的载体，在调动小组气氛之余也很好地回应了小组目标。游戏结束后，社工组织组员进行书法练习，期间，有位比较擅长书法的组员还主动指导其他组员写书法，并为本次小组名称题字。其他组员亦纷纷表示自己很喜欢这样的小组氛围，并和社工约定了下一次参加小组的时间，社工发表总结后，小组在愉快的氛围下准时结束。

“天 Teen Sun 主意” 儿童环保小组

本网讯（欧阳彩君）“天 Teen Sun 主意” 儿童环保小组启航啦！2014 年 7 月 18 日 9: 30 在均安社会综合服务中心心晴驿站开展了儿童环保小组，共有 15 名均安镇内的一至三年级的小学生参加。



社工在指导小朋友进行报纸 DIY 锅垫制作（欧阳素娟 摄）

在活动开始，社工先对小朋友进行一个简单的自我介绍，接着让小朋友们轮流的介绍自己。然后介绍本次小组开展的目的跟流程，以及小组的一些注意事项，并与组员共同约定小组规则。本节活动分三个部分进行，第一部分是环保知识的讲解，社工通过问答的方式让小朋友们在互动中学习环保知识。第二部分是进行报纸 DIY 锅垫，让小朋友们通过对报纸的二次利用，制作出实用、美观的锅垫手工，提高小朋友的动手能力和创意，在这过程中，社工作为一个指导者，指导他们进行手工的制作，也从中让小朋友们在制作的时候学会与其他小朋友进行互动、合作。第三部分是作品展示，当小朋友完成作品后，由社工统一将作品放在指定的桌子上，进行编号，然后让小朋友们进行一个评分，同时说出该作品好的地方和需要改进的地方。

在活动的尾声，社工与组员共同分享手工制作过程中的趣事、困难、感受，并且共同商讨了下一节小组的活动内容，最后社工对本节小组进行总结和预告下一节小组的时间地点。

义工培训之长者入户探访技巧顺利开展

本网讯（欧阳焕结）2014年7月20日下午，均安社综开展长者入户探访技巧义工培训，共8位义工参加，培训旨在提升参加者对入户探访长者过程中的知识和技巧。



义工进行入户探访模拟演练（摄影 欧阳焕结）

培训由两个沟通游戏开始，在“身传意译”游戏中，参加者通过身体语言向伙伴传递指定的信息，并成功完成全部的三次测试，伙伴们高兴得又是拍手又是欢呼；接着进行“全程达意”绘图游戏，参加者两人一组，一位负责描述图片，另一位根据伙伴传达的信息绘画，最后两位组员以本组所绘图形分析改进沟通的方法。在自我介绍环节，每位义工分别从生理、心理及行为习惯方面讲述自己印象中的长者特征，最后社工也通过幻灯片相应作出归纳介绍。对长者的生理、心理及行为特征有所了解后，即开始对长者探访流程、常用沟通技巧及注意事项的学习。

有理论知识的基础，接下来便是鼓励大家实践运用的环节。首先是对问题的探讨：由一位有探访长者经历的义工分享自己在探访过程中遇到的问题，参加者一起思考应对方式，大家活跃的思维碰撞为应对问题提供了更多方向。接着是分组模拟演练环节，第一组模拟探访一位较沉默的独居长者，组员尝试与“长者”打开话题可未能成功，但能运用结束探访的技巧与“长者”话别，大家一起重温课件中打开话题技巧的内容，并由社工点评各位组员做得好的地方；第二组模拟探访一位热衷谈论往事的长者，组员轻易地与“长者”打开话题，但“长者”在谈

及过往经历时情绪触动并哭泣起来，一位组员上前用身体接触技巧握着“长者”的手尝试安抚其情绪，但组员们都不知道进一步该怎么办，社工肯定组员的一些表现，也与大家一起探讨了安抚长者情绪的方法和技巧。

活动在大家对演练的分享中结束，义工们在培训中表现的投入让社工看到了大家的成长！

“均安-伦教-北滘”义工交流活动顺利开展

本网讯（胡艳婷）2014年7月23日下午，我中心迎来了首次三方义工交流活动，本次活动得到均安社会综合服务中心、伦教天伦万家群益中心、北滘家庭综合服务中心共30位成员参与，活动旨在促使均安、伦教与北滘三地义工相互认识和沟通，加强三地的志愿者的经验交流，增加伦教与北滘义工对均安文化特色的认识。



特色景点拼图（摄影 欧阳焕结）

活动在全体成员的积极参与与共同努力下顺利的进行着，首先随着热身游戏“计时炸弹”拉开序幕，义工们在传递计时器的过程中幽默但不失纪律，使现场气氛瞬间热闹了起来。接着，负责社工把全体义工分成5组围圈而坐，让组内成员通过我是谁+来自哪里+哪里读书/工作+兴趣爱好的形式作自我认识。来到了分组完成任务环节，社工介绍了任务规则，让每组成员抽取均安景点特色图以及派发零散的简介纸条，在规定时间内在大厅内寻找自己组所抽取到的分散景点图并在卡纸上把完整的图片拼出来，在拼图的同时，部分义工根据PPT上的提示把简介纸条在图片旁边按顺序拼出来。转眼间大家都开始走来走去地忙起来了，有些组很快地就

找齐了景点图的每一个部分,但是有些组来来去去都找齐,最后还是在其他组的提示下找到了。各组把所有图片都拼好后,根据图片与简介向其他组员介绍组内抽取到的景点,很快地大家都被均安的旅游景点吸引住了。在最后环节社工让各组成员分享了三方所在地的志愿服务模式和志愿服务的经验,促进义工们共同创新与学习。



大合照 (摄影 欧阳焕结)

两个小时的交流会瞬间就到了尾声,不少义工表示今天过得很充实,第一次与那么多不同地方的义工一起交流一起团队完成任务很开心,希望以后能多参加这些活动认识更多的义工朋友。

“星星营地” 义工招募周系列活动岗前培训顺利开展

本网讯(胡艳婷)2014年7月24日上午,“星星营地”义工招募周系列活动岗前培训在我中心顺利开展,本次培训共得到5位义工参与。培训旨在让义工朋友了解义工招募周系列活动的具体工作内容、掌握服务过程中需要运用的技巧。

由于义工朋友正处于暑假阶段,避免大家还处于睡眠状态,社工首先通过热身游戏—数字接力赛让义工们“精神”一下,在报数到需要用动作表示的相关数字时,部分义工的慢半拍的行为惹到大家哈哈大笑,瞬间现场热闹了起来。接着社工通过PPT向义工介绍了“星星营地”义工招募周系列活动的执行方案,明确活动的目标、内容、流程和义工服务中所承担的工作职责,同时社工向大家介绍了服务过程中需要运用到的技巧以及可能出现的问题、问题的应对方

法作出说明。瞬间大家都表现得非常专注。随后，社工首先进行了场景设置、通过现场模拟的方式让义工们体验一下在活动现场可能出现的各种情景，考察义工对服务技巧的熟悉程度。模拟现场充满挑战性和趣味性，并且可以看出义工们是比较认真地去对待。



游戏互动环节（欧阳素娟 摄）

“星星营地”义工招募周系列活动是通过 5 天摊位设点宣传义工领域的服务与活动，吸引居民加入中心义工队这个大家庭。由于参与本次服务的义工大部分都有一定的服务经验，我们相信活动将会开展顺利。

“我是生活小能手” 儿童自理能力小组圆满结束

本网讯（胡东仪）2014 年 7 月 26 日（星期六）下午，“我是生活小能手”儿童自理能力小组第五节在均安社会综合服务中心圆满结束。

该小组针对 6-10 岁年龄段的社区小朋友，共设计了五节活动，共吸引了 15 位小朋友参与。活动旨在激发小朋友自我服务的兴趣，提高他们的生活自理意识。

本小组共有五小节，分别是“夹豆子比赛”、“交通情景模拟”、“系鞋带比赛”、“制作三明治”、“包饺子”。在第一节活动中组员通过破冰游戏“接后语”和“夹豆子比赛”营造轻松愉快的活动氛围，让组员们之间有了初步认识。在第二节活动中则以热身游戏“传呼啦圈”和“交通情景模拟”加深组员们之间的进一步认识 and 了解。而第三节“系鞋带比赛”、第四节“制作三明治”和第五节“包饺子”则锻炼组员的动手能力，增强他们的生活自理意识。



游戏互动环节（欧阳素娟 摄）

在小组的最后一节活动中，社工与组员们一起回顾前四节活动的内容并对整个小组活动作出总结，让组员分享总体活动的感想。

“大手牵小手，快乐一起走”亲子志愿服务活动圆满结束

本网讯（胡东仪）2014年7月27日（星期日）上午，均安社会综合服务中心的社工组织了5对亲子义工到均安镇怡趣园进行长者探访，此次探访共有5对亲子义工参加（共14人），另有2位社工3位青年义工参与其中，协助开展活动。本次活动旨在通过亲子共同参与志愿服务的方式，让家长与小孩感受亲子欢乐互动的同时，提升志愿服务的精神。

在长者探访活动正式开展前，社工对参加本次活动的亲子进行了一个简单的义工培训，目的是让亲子了解义工精神以及探访长者时需要注意的事项。接着社工教授亲子义工们进行玫瑰花手工制作，让亲子义工能在长者探访时把亲自制作的玫瑰花送给老人，让老人感受到社会的关爱。之后活动正式开始，亲子义工们在社工的带队下，分为5个小组带着礼品（亲子义工自制的玫瑰花和抽取式面纸）出发前去敬老院探访长者。敬老院的长者们对于亲子义工的来访感到非常高兴，一个个笑容满面。探访过程中亲子义工与长者相谈甚欢、氛围融洽。



亲子义工培训（何秀珠 摄）

探访结束后，亲子义工们一起集中进行了活动感受分享，社工让每个小组的亲子进行分享，分享对今次长者探访的感受和在探访过程中遇到的情况，有的亲子表示老人见到他们来访后十分开心并感动流泪，而有的亲子表示自家的小孩很积极懂事，能够主动与长者沟通，嘘寒问暖一番，提醒长者要多注意身体，而其余的家长则表示参加此次活动很有意义，小孩能学到关心他人。最后，活动在欢声笑语中结束了。



长者探访后大合照（何秀珠 摄）

“星星营地” 义工招募周系列活动顺利开展



本网讯(胡艳婷) 2014年7月28日晚,“星星营地”义工招募周系列活动在均安鳧州河公园拉开帷幕,本次活动共得到5名义工参与,活动旨在宣传中心义工领域的服务与活动,让居民了解中心志愿服务模式,从而吸引居民加入中心义工队这个大家庭。

作为“星星营地”义工招募周系列活动的第一站,义工们都表现得额外给力,几乎参与活动的义工都准时到达鳧州河公园,并主动地摆设摊位。由于义工们都是笑眯眯的,并且还摆设了各种颜色的宣传资料与宣传海报,很快地就吸引力几位居民眼球,其中一名女士背着孩子走过来询问:你们是哪里的义工呢?通常在哪里做义工呢?我家也有亲戚也是义工来的呢等等,听了女士的问题后,其中一名义工很耐心地回答了女士的问题。不一会儿越来越多

居民走到了摊位进行了解咨询,义工们都开始忙起来了回应居民的问题,对于有意向做义工的居民义工们给他们介绍了义工入队流程还有义工服务、义工活动等等。另外除了居民过来咨询,其中两名义工还主动出击,对于那些经过摊位但是只看一眼的居民,义工们立刻拿着宣传资料上前“推销”了起来。

其中有一位吴先生刚刚填完了义工申请表后表示这班义工们都很年轻很有活力,年纪轻轻的就那份热心助人的心真是很难得,我也想加入你们这个大家庭,一起做义工,一起帮助有需要的人。

通过了义工们的努力,今晚得到了不少居民的申请加入义工队,其中一名义工拿着义工申请表数了数,表示明晚大家都要继续加油,争取明晚的“业绩”比今晚的要多,话刚结束,大伙纷纷把手叠在一起呐喊:加油!

“与安全同行，享欢乐暑假”社区公益宣传活动暨均安社暑期活动开幕式

本网讯（赖贵林）我镇为贯彻落实党的十八届三中全会精神和《顺德区深化综合改革规划纲要》的有关要求，进一步发挥关工、社工、义工在青少年教育中的特殊作用，创新均安“大关公”模式，营造关心下一代的社会环境。去年以来，在政府各级领导的关心，机构的正确指导和中心全体员工的团结努力下，均安社综中心与各中小学合作的驻校项目逐渐进入正轨，均安“大关公”模式的不断创新，正是均安镇社会建设和管理创新不断发展进步的一个缩影。



现场为中心长者友联队表演（摄影 赖贵林）

藉此机会，2014年7月29日均安镇农业和社会工作局、均安镇教育局联合均安社会综合服务中心在星豪湾广场举行“与安全同行，享欢乐暑假”社区公益宣传活动暨均安社会综合服务中心暑期活动开幕仪式。

19时30分，活动现场已聚集了大批的居民，本次活动在一支青少年摇滚乐队精彩的表演中拉开了序幕。舞台上充满均安特色的南拳武术、动感十足的街舞表演轮番冲击着现场观众的眼球，让居民大饱眼福。活动的高潮出现着最后，在众多居民的见证下，2014年均安社会综合服务中心半年义工之星和优秀志愿服务队分别上台接受了嘉奖，均安镇党委委员伍时俊、均安镇社会工作局常务副局长李顺利、均安镇社会工作局副局长刘翠英、北斗星社会工作服务中心总干事曾永辉分别与志愿者个人及队伍一一握手并颁发证书。20时15分，舞台表演结束，

互动摊位正式开始。居民纷纷投入到各个各具特色的暑期安全知识的摊位中，享受社工和志愿者给他们带来的形式多样的暑期安全知识、急救技巧、家居情景模拟处理等服务。

活动于 21 时 30 分点正式结束，总共服务达 500 多人次。居民对此次活动的反应良好，对现场的急救技巧尤为好奇与满足。不少居民表示，“很新奇，有感触”。社工期望活动可以引起居民对暑期安全的关注与运用。

伦敦街三洲万家群益中心

社工服务进三洲，居民期盼乐参与

本网讯（黄茹宝）“就在那栋楼？之前有说是建社工站，原来是真的。好啊，好啊，等很久啦，很期待……”“三洲有社工啦！他们在宣传暑期活动啊，你快点过来帮孩子报名啦！”“原来三洲也有社工办的亲子活动？我想要报名参加！”

2014 年 7 月 3 至 10 日，社工进入三洲社区后开展了一连四场宣传活动，在居民的支持与期盼声中结束。在四场宣传活动中，社工站及社工服务的（都）得到较好的宣传，周边的居民纷纷表示对社工进驻三洲表示期待。

北斗星社工于今年 5 月份正式进驻三洲，依托三洲天伦万家群益中心（以下简称“三洲群益中心”）为三洲居民提供服务。三洲群益中心坐落在三洲文明西路 43 号，总面积约有 880 平方米，设有 12 个服务场室，计划于 8 月底正式对外开放。三洲群益中心社工项目是由伦敦街道办事处斥资推动的，由广州市北斗星社会工作服务中心运营的专业性、综合性、非营利性综合服务中心。中心配备 10 名工作人员，其中包括 7 名专业社工。中心旨在立足社区需要，为三洲各个社区居民提供涵盖家庭（幼儿、儿童、妇女、家庭关系）、青少年、长者、残障人士、义工等服务，为三洲居民提供多元化的、专业的社工服务。重在协助居民解决问题，发展个人、家庭潜能，汇聚家庭及社区力量，营造关怀、欢乐、活力的社区氛围，提升居民幸福感。



北斗星社工向居民介绍服务

今年5至6月份，北斗星社工走访了三洲5个片区（大洲、新圩、乌洲、大东、大南）及三洲居委会，对社区的情况有了深一步的了解与掌握。除此之外，社工也成功走访三洲学校、新翁佑中学、三洲关工委、三洲团委、三洲妇女儿童之家等社区单位及部门，并于暑假期间与上述单位合作开展儿童、青少年服务项目。社工进驻社区初期即与社区内单位、部门形成良好的合作关系，为三洲群益中心日后在社区提供服务奠定了基础。

7至8月社工将全力开展丰富多彩的暑期服务，与此同时社工亦会开展第二轮社区需求调查，期望在暑假期间让居民对社工有更多的认识与了解，在社工的组织下积极参与到社区服务中！

北斗星社工三洲同工会不断努力，深入三洲，为社区居民服务提供优质、专业的社会服务，敬请期待！

社工暑期服务受居民热捧

本网讯（梁艳玲）2014年7月11日下午18:30，三洲天伦万家群益中心暑期服务招募活动正式结束。在本年度的暑期服务中，社工针对儿童、青少年及家庭的需求共推出12个小组活动，8个社区活动。据统计，所有小组活动和需要提前报名的社区活动均已爆满，为满足居民需求，社工在暑期将会增开2场社区活动。虽然社工进驻三洲社区只有短短2个月，但社工已得到居民的信任与支持，社工提供的暑期服务更是受到热捧。

服务源于需求 | 专业成就未来



三洲天伦万家群益中心社工于今年5月开始进驻社区，虽然三洲中心的场地仍在建，预估在8月底才能投入使用，但社工积极主动，在5-6月份除了投入场地筹备建设工作外，也积极开展前期的走访、宣传工作。在走访中，社工注重与社区内原有的单位、部门联系与合作，以最快的速度熟悉社区，把握

社区需求。在伦教社工局与三洲居委会的大力支持下，社工取得了三洲学校、新翁佑中心学、三洲团委、三洲关工委、三洲妇女儿童之家等部门、单位的信任，并迅速开展合作。而社工在前期也积极开展社区宣传活动，让居民开始知悉三洲社工已进驻社区。

本年暑期活动，社工主要针对需求开展社区内儿童、青少年暑期安全意识提升、良好兴趣培育发展、社交及表达需求小组及以社区活动的形式提供服务。另外，社工也会针对家庭亲子互动需要，开展亲子互动、社区家庭互动等多形式的社区活动。

根据居民报名的情况，社工会逐一向居民反馈及落实报名信息，确保报名的居民都能够了解将要参加的服务，以及即使回应居民的咨询。

“小小画家”儿童绘画兴趣小组顺利开展

本网讯（黄丽娟）2014年7月21日上午9:30—11:00，三洲天伦万家群益中心社工在三洲图书馆顺利开展了“小小画家”儿童绘画兴趣小组第一节小组活动。小组旨在满足社区组员的绘画兴趣，并提升了组员的绘画技巧，丰富组员的暑期生活。

社工及社工服务，对于三洲居民来说是“新鲜”而有“陌生”的人和事，因此在小组开始时社工会用更多的时间和组员建立关系。在第一节小组活动中，社工先让组员分别说说“你觉得社工是什么”“想通过这个小组做什么”等问题，让组员先自然的了解社工，和社工有良好的互动。然后社工通过“很高兴认识你”游戏互动环节，增进组员之间、组员和社工之间的认识与了解，从而减少他们面对陌生人的紧张感，又能认识更多的组员。“破冰”

后，在订立小组约定的环节中，组员明显也比游戏环节之前活跃了。在交通工具简笔画教学环节，社工通过教授口诀、示范绘画步骤，让组员运用拆分法来把车的一个个部分画好。学会后，社工鼓励组员运用学到的方法，独立完成 3 幅交通工具。画好后，社工引导组员分享自己的作品。社工鼓励每一位组员都上来介绍自己的作品，分享了在绘画中原来觉得哪些画最容易画，哪些比较难，但通过技巧绘画变得很简单，并分享学到的技巧。



分享自己的作品（摄影 梁艳玲）

11:00，小组在愉快的氛围下结束。本节小组共有 11 人参与，共收集 36 幅画作。组员表示，通过游戏，可以认识其他组员，很开心，而且游戏也很有趣，期望可以“玩”。而通过社工的教授，组员们也学会了交通工具的简笔绘画技巧。组员们都表示期待下一节的活动，并会准时参加。

儿童安全知识教育小组顺利开展

本网讯（梁艳玲）2014 年 7 月 14 日上午，三洲天伦万家群益中心的社工在三洲“妇女儿童之家”开展了“你我共成长，安全记心中”儿童安全知识教育小组的第一节服务，这节小组同时也拉开了三洲社工暑期服务的帷幕！社工旨在通过开展儿童安全教育小组提升三洲儿童自身的安全意识，促进儿童健康成长。

本节小组分为三个部分。第一部分，组员之间相互认识，订立小组契约；第二部分是分组完成任务的环节，该环节渲染出小组中互相帮助的良好氛围；第三部分组员通过角色扮演及视频观看，以体验和分享的方式学习了居家安全知识，重点学习了儿童独自在家时面对陌生人来访的注意事项及处理方法。在第三部分，社工让组员两两结对，现场模拟独自在家时处理陌生人来访的方法。在现场模拟中组员们展现出自己的机智，没有一名组员在未确定安全的情况下给陌生人开门。随后，社工与组员一起观看了视频《方方圆圆 365——不要给陌生人开门》，在视频后社工与组员一起总结和分享了本节学习到的居家安全知识。



在本次小组活动中，所有组员都意识到作为儿童，我们首先要懂得保护自己，在有危险的时候要向大人求助。焦同学在分享中表示，自己本来不记得父母的手机号码，经过本节小组的教育，他决定回去要好好把号码记下来，以备不时只需！

顺德伦教三洲天伦万家群益中心办公场所将于今年九月份投入使用，在暑假期间社工将以居委“妇女儿童之家”、“绿色网吧”为平台，向三洲的儿童、青少年提供丰富多样的暑期服务。

元岗街家庭综合服务中心

“义装义饰” 义工装饰布置任务小组圆满结束



本网讯（刘宗纯）2014年7月9日元岗家综“义装义饰”义工装饰布置任务小组圆满结束，该小组是通过小组中的装饰布置方面的相互交流和学习的平台，一方面提供技能交流和学习的平台，另一方面则锻炼义工间的交流和合作意识，增强义工的实践动手能力，敢于展示技能，提供可行的义工服务。

在小组过程中，组员们各自表达自己对装饰布置方案的建议，通过头脑风暴法碰撞出不少精彩的火花，提出了一些很有创新意识的想法，组员们一起商量制定出可行的宣传栏装饰布置方案，并分工合作完成装饰布置资料的准备；在小组中，有的组员对打印字体进行裁剪，有的组员将字体进行粘贴在卡纸上，有的组员则对卡纸进行装饰和美观布置。通过四节小组活动的集体努力，组员们分工合作完成了三个宣传栏的布置。



组员进行装饰材料准备（摄影：刘宗纯）

在宣传栏的装饰布置完成后，组员们均感到很激动，纷纷与共同努力的成果“已经布置完成的宣传栏”进行合影留念；义工装饰布置小组的开展，为义工们提供了一个技能学习和交流的平台，为义工们提供了一个技能学习和交流的平台，为义工们提供了一个技能学习和交流的平台。

流平台，促进义工的个人成长及团队合作意识的增强。中心更希望以后有更多的义工活动能将义工的技能与义工服务结合起来，增加义工服务活动趣味性，让我们一起期待吧

10 天暑期夏令营圆满结束

本网讯(王玉林)“夏令营中趣味生物学科知识的学习，让我对生物萌发了学习的兴趣”、“在趣味运动会中，虽然比赛名次落后，但队员之间的相互鼓励让自己感受到了团队的力量”、“这个暑假过得很有意义，可以学习知识也可以认识新朋友”……营员的不舍与满满的收获，为为期 10 天的暑期夏令营画上了圆满的句号。



夏令营破冰游戏之手脚并用（摄影 李璇）

2014 年“隐形的翅膀”暑期夏令营是元岗街家庭综合服务中心与中山大学“爱的回声”公益团队联合举办的一个主要面向元岗辖内六年级及初一的新广州人子女的活动。在去年的暑期中，双方联合开展的第一期元岗暑期夏令营活动受到辖区青少年及其家长的肯定与支持，在今年的暑期中，双方继续合作，为元岗辖区的青少年再次带来丰富多彩的暑期生活。本期的暑期夏令营包括四大类服务，素质拓展类、团队合作类、视野拓展类以及学科趣味知识类，每类服务下都有 4-6 节相应的内容设计。

2014 年 7 月 11 日，“隐形的翅膀”暑期夏令营在元岗街家庭综合服务中心正式开营，来自元岗辖区的 25 位青少年将参与到为期 10 天的夏令营中。在第一天的开营及破冰活动中，部分营员因为没有同伴或是认识的同学而显得相对沉默，在需要团队配合的活动中默契也稍显

不足，社工及义工的不断鼓励以及活动后的跟进，为营员们注入了勇气与信心，营员们逐步投入到夏令营中。在开营仪式中，营员们从相互推托不愿意自我介绍，到闭营仪式中的踊跃报名进行才艺展示，从一开始很少人发言、不敢发言，到之后的积极举手发言分享或是齐声回应。在趣味运动会中，有一组中的营员由于身高相对矮，在游戏中不愿意参与，担心拖累小组分数，其他营员不仅鼓励参与，还在过程中一直说“没关系，你可以的”，帮助该营员最后顺利参与到游戏中。营员间的团队精神以及相互支持，不仅让每个营员收获知识的同时，还收获了友谊。



夏令营闭营仪式全体参与者留影（摄影 李璇）

至此，2014 年“隐形的翅膀”暑期夏令营已圆满结束。大部分营员表示夏令营让自己在其中拓展了视野以及认识了新朋友，对新一期的夏令营也充满了期待。而营员的家长则反馈到中心为辖区的青少年提供了一个很好的成长平台，学习知识同时，还学会与人交往，对中心的服务给予了较大的肯定。其中几位家长还特别提到“在夏令营闭营仪式中，是中心给了我一次机会，去发现孩子的才艺，更加了解到孩子”。针对营员及家长的肯定与鼓励，中心也将继续关注辖区青少年的能力建设，为青少年提供个人能力发展平台的同时，也将关注家长与青少年的互动以及家庭成员对青少年支持功能的发挥。

新义工入门基础知识系列培训（第七期）顺利开展



本网讯（刘宗纯）2014年6月28日上午，元岗家综顺利开展“新义工入门基础知识系列培训（第七期）”；该系列培训旨在通过培训提高义工们对于“义工服务”基础概念的认识，进一步明确自己做义工的期望，为社工与义工进行互动交流提供了平台。

在培训开始前，社工给每位学员派发笔和纸张，意在收集义工学员们对于义工服务存在的疑问，并在培训过程中，有针对性的对义工学员的疑问进行解答；另一方面则引导学员思考存在的疑问参与培训，可以有更好地投入培训中，可以取得更好的培训效果。

培训前通过简单的破冰游戏，促进义工学员间的相互认识，消除义工学员带来的紧张感，能以舒适的姿态投入到培训中。培训共分为三大部分进行，分别是中心简介、义工服务的定义及价值意义、中心的义工服务工作介绍。社工通过引导义工成员分享的方式，引导出中心的性质、中心的服务内容等，增加义工对中心的认识。并多次运用提问和相互交流的方式，相继引导出义工的基础概念、义工的价值意义、义工服务的注意事项、义工的权利与义务等知识；如在介绍义工的概念时，引导新义工们分享自己所理解的“义工”是什么，义工们则纷纷说出“帮助他人”、“自愿的”、“不为报酬”等关键词；社工在鼓励义工成员踊跃参与培训的同时，对义工学员提出的内容进行总结，汇总出义工服务的概念；通过分享总结的方式能更增强义工对培训内容的了解和认识。

在中心的义工服务介绍方面，主要向义工学员们介绍了中心的义工服务工作流程及激励方式，并结合义工宣传视频使义工学员能更直观地了解义工们所提供的服务内容。

最后，向每位学员派发《义工手册》，欢迎每一位义工成员的加入，作为中心义工的象征，义工们每次服务后必须由社工在《义工手册》上将服务记录进行登记，是参与元岗家综各种评优活动的重要依据；鼓励义工学员们通过积极的表现，来获取中心对于义工的嘉奖。

培训结束后，义工成员们相互间进行交流，并约定往后有机会一起参与义工服务；部分义工学员则希望尽快能进行义工服务的实践，中心也将在服务需求的基础上，提供义工服务成长的平台，让我们一起见证义工们的成长吧！

社区营造

一起做个魅力女人！

本网讯（何若君）网上经常说“女人四十豆腐渣”，其实女人四十仍然是一枝花！7月6日晚，“做个魅力女人”妇女化妆礼仪小组在仕版服务中心顺利开展，组员在小组过程中表现投入！



组员感到很好奇（摄影 许雪儿）

当天晚上，大部分组员都能准时参加小组。组员通过“拍七”的游戏进行相互认识，组员大多是常住仕版的外来务工，首次见面大家表现得比较羞涩，但还是有的组员能主动发言

分享，表达对小组的一些期望：组员希望能学习到一些化妆与礼仪方面的知识和技巧，从而提高自己的自信心，并且能在小组内结识新的朋友。

为了让小组能顺利开展下去，组员共同制定了小组契约并签名确认，承诺将严格遵守契约。清晰了小组的目标和契约后，义工导师便接手小组进行化妆的简介。导师先进行了扫盲，对平时的皮肤保养护肤品和化妆品进行了用途介绍。本节的主题是底妆的学习，因为导师需要一名模特进行示范，当中的两名组员很积极主动希望能做模特。导师在示范的过程中组员都很认真地听，甚至做好了笔记，更在这过程中主动提问。组员与导师之间有很好的互动，在小组的最后，导师也给组员布置了课后实践的作业。组员均表示会按时完成作业，并建议社工建立一个微信群让大家能有一个平台相互沟通交流。希望通过五节小组，组员能掌握一定的化妆礼仪技巧，提高自信心！

“暑期乐”儿童作业辅导班义工培训开展

本网讯（严嘉铭）2014年7月21日上午9:00-11:30，伦敦社区营造在仕版村委会三楼会议室开展“暑期乐”儿童作业辅导班义工培训，并取得圆满成功。

本次活动共成功邀请33名义工参与，旨在建立义工与义工之间的初步认识关系，建立团队精神。



讨论课程（何若君 摄）

培训是由两个热身游戏——义工话开展的，社工通过讲一个案例，义工们对讲社工讲到的动作环节做动作，使得义工们更快地进入活动状态；第二个游戏——物物交换，社工鼓励义工们利用物物交换的形式，促进义工与义工之间相互认识。通过游戏义工们都有一个初步的认识，并且发现有几名义工已经融为一体，大家一起在畅聊。

社工通过 PPT 的形式，与各位义工讲解整个“暑期乐”儿童作业辅导班的流程，对突发事件的处理情况，对突发事件的情景模拟。PPT 讲解后义工们为“暑期乐”儿童作业辅导班的活动进行分班，以及一对一对应学生。对应课程开展的内容，大家一起商讨，一起协商。

在热闹的讨论声中，本次义工培训圆满落幕！

夏日炎炎去哪儿玩？加入仕版小记者团！

本网讯（许雪儿）夏日炎炎，酷暑难当！7 月 23 日，伦敦社区营造项目在仕版服务中心开展了“至叻星”小记者小组第一节，本节小组在社工和小记者组员的积极互动和配合下顺利开展。



组员大合作

本小组旨在通过培养仕版村的小记者团队，提升青少年参与社区服务的积极性。第一节的主题是《小记者知多 D》，主要是为了让组员之间进行初次认识，制定小组约定，打破沉默，并通过对小记者基本知识的介绍来引入主题。在互相认识的环节当中，社工先通过自我介绍进行引导，组员很积极地介绍自己，而社工针对组员所介绍的兴趣爱好当中，引导组员认识和自

已有共同兴趣爱好的其他组员。而后通过热身游戏“5毛钱”组员们能很快投入游戏，过程中和其他组员也有了进一步的认识；接下来社工和制定小组契约，组员们经过现场互相讨论后，共同完成制定了《我们的约定》。接下来的环节，社工还和组员一起认识了“什么是小记者”、“小记者要有哪些基本素质”这样的问题，组员们也不吝啬地表达出了自己的想法。

小组结束后，社工随机留下了两位组员进行谈话，两位组员觉得这节小组在认识怎样可以做一个记者的问题上有很大的收获，期望和相信社工可以教他们学到更多；其中一位组员还提出社工以后要进行分组，并选出组长来带领大家出去采访的建议。小组从当日起，每逢周三、六上午开展，共6节，敬请关注。

我爱返寻味，美食大搜罗！

本网讯（何若君）2014年7月30日下午，虽然太阳火辣辣，但是“我爱返寻味”儿童寻食小组的组员还是准时到达了仕版服务中心参加社区营造第一节小组，组合成美食特工队。

美食特工队的队员首先各自进行了自我介绍。在这个过程中，发现组员有相当大的潜质适合进行美食搜罗的大行动，因为在自我介绍中，组员一改以前参加活动中扭捏害羞的表现，而是相当主动地进行介绍。



社工接着向每位组员了解了其参加小组的初衷和期望，其中有组员表示希望通过认识了解仕版的特色美食后回家能煮一次给父母品尝，有的外地儿童则表示跟随父母来到仕版，很少外

出品尝当地美食，希望能了解更多仕版的美食资源。了解大家的期望后，社工简单介绍了五节小组的内容，组员纷纷表示十分期待之后的一些内容。

为了能使小组能顺利地开展，社工与组员共同制定小组契约。在此过程中，组员主动提出了不少小组的规则与约定，并大家商量是否可行。通过一轮的商量，小组最后通过了十条契约，得到组员的一致同意后，组员在契约上签字表示会一直遵守。小组的最后，为了使小组组员能够相互更加融合，拉近彼此关系，组员与社工一起进行 UNO 游戏，在这个过程中彼此有了更多的交流，为之后的小组做好了铺垫！

小组最终的寻食成果将会对外公布分享，力求将仕版的特色美食进行更好的推广，十分期待小组的最终成果！