

广州市北斗星社会工作服务中心

工 作 简 报



2014 年第 6 期 (总第 24 期)

广州市北斗星社会工作服务中心编

2014/6/31

2014 年第 6 期 (总第 24 期)

本期导读

◆ 机构要闻	1
◇ 社工介入美沙酮维持治疗技巧分享培训顺利开展	1
◇ 北斗星白云街家综项目志愿服务荣获“广东志愿服务铜奖”	2
◇ 北斗星督导卓彩琴带领社工参加“穗港残健共融经验交流会”	3
◇ 以后现代视角让青少年不再边缘	4
◇ 北斗星天园街家综项目 2013-2014 年度评估获得优秀等级	6
◇ 曾海波博士为北斗星社工讲解合作对话实践在社工中的应用	7
◆ 黄埔街家庭综合服务中心	9
◇ “超级星期六”同船·同爱主题活动顺利举行	10
◇ “家家联合”驿站交流义工活动顺利开展	11
◇ “宝贝，你好”育儿小组开展	12
◇ 金丽园社区“超级星期六”——同船·同爱系列活动顺利开展	13
◇ “独善其身”之高血压自我管理小组顺利开展	15
◆ 天园街家庭综合服务中心	16
◇ 社工为亲子吹响欢乐集结号	16
◇ “阅读森林”儿童读书会第五期会员聚会之玩 COOL 夏天	17
◇ 粤语社第一期聚会顺利举行	19
◇ DIY 传统编织手绳，传递正能量	20
◇ 儿童健康成长计划之“保护身体隐私·防范性侵害”活动开展	21
◇ “我们都一样”关爱残疾人社区倡导活动热闹开展	22
◇ “魔法森林”儿童彩绘画兴趣小组顺利结束	23
◇ 430 学习社学员举行本学期最后一期聚会	24
◇ “关爱自己，关注健康”社区长者体检活动顺利开展	25
◆ 白云街家庭综合服务中心	27
◇ “心随手动”残康人士手工小组圆满结束	27
◇ “健在耆中”季节健康工作坊 顺利开展	28
◇ 展翅义工队宣传小分队初试啼声	29
◇ 厨“义”达人，分享美味成果	30

◇ “有声有气”长者茶话会活动顺利开展	31
◆ 元岗街家庭综合服务中心	33
◇ 新广人齐聚，粤学越开心	33
◇ “恒常服务”课业辅导及功能室管理服务总结分享会顺利开展	34
◇ “子孙相伴，耆聚一堂”长者家庭日活动圆满结束	35
◇ 青少年手工服务走出小组，走向社区	37
◇ 家综第四期义工探访分享总结会圆满结束	38
◇ 第六期“新义工入门基础知识培训”顺利开展	39
◆ 伦敦街家庭综合服务中心	41
◇ “友聚天伦，共享美宴”电脑小组成员聚会活动圆满结束	41
◇ 煮出“爱”意烹饪体验活动顺利开展	42
◇ “All star”篮球兴趣小组完美谢幕	44
◇ 婴幼儿护理公益讲座进小区	44
◇ “识禁毒，爱自己”——工作坊活力启动啦！	46
◇ 时间银行 2014 上半年表彰晚会圆满落幕	47
◆ 东濠街家庭综合服务中心	48
◇ “特别的爱给特别的您”父亲节特别献礼活动圆满结束	48
◇ “呵护您的身体”肢体伤健人士护理讲座	49
◇ 幸福家庭——夫妻、亲子沟通技巧讲座顺利开展	50
◇ “Hi，暑假”——暑假活动见面会顺利开展	51
◇ “向毒品 Say No”东濠中学禁毒宣传活动顺利开展	52
◇ “东激情，暖夕阳”长者夏季生日会圆满结束	53
◆ 多宝街家庭综合服务中心	55
◇ “歌声嘹亮”老友欢唱一小时毕业会活动	55
◆ 岭南街家庭综合服务中心	56
◇ “我与健康”讲座活动圆满结束	56
◇ 工疗站女性自我照顾及保护系列培训圆满结束	57
◇ “家综同乐日——爱眼日专场”游园会活动顺利开展	58
◇ “走近孩子”亲子沙龙暨课余托管班总结会圆满结束	59

◇ “周末去哪儿”家综同乐日之父亲节活动顺利开展	60
◇ “家综同乐日——运动日专场”游园会活动顺利开展	60
◇ 幼儿居家防火安全知多 D 活动顺利结束	62
◇ “商业大亨之创业初体验”岗前培训圆满落幕	63
◇ 第二届婴幼儿趣味运动顺利开展	63
◇ “老年痴呆健康讲座”活动顺利开展	64
◇ “了解孩子多一些”亲子画坊顺利结束	65
◇ “相亲相爱义家亲”义工生日会及犒赏会顺利开展	66
◆ 均安镇社会综合服务中心	68
◇ “爱心探访”青少年关爱长者行动小组圆满结束	68
◇ “一个也不能少”团队合作小组圆满结束	69
◇ “缤纷夏日”之老友记共享生日会圆满结束	70
◆ 美沙酮项目	72
◇ 番禺区美沙酮门诊免费抽血活动如期开展	72
◇ “无毒校园，平安天河”社区禁毒活动成功举办	73
◆ 社区营造	75
◇ 伦敦社区营造社区活动推介会顺利开展	75
◇ “夺宝奇兵”寻宝活动热闹开展	76
◇ “生活大爆炸”环境保护小组第一节开展	77
◇ 祖孙联欢会顺利开展，仕版村“老幼齐其乐”	78
◇ 盛夏音乐会暨第五期“社工话你知”宣传活动华丽举行	79
◇ “缤纷夏日”亲子游园会活动顺利开展	80

机构要闻

社工介入美沙酮维持治疗技巧分享培训顺利开展

本网讯（叶美菁）2014年6月6日下午一场大雨，打乱了不少人的外出计划，却没有阻止到大家参与培训的热情。本期培训邀请了美沙酮项目助理主任李健强为大家分享社工在介入美沙酮维持治疗过程中的心路历程和方法技巧。

培训一开始当然要介绍美沙酮的作用，同时为大家送上一杯“美沙酮”——与美沙酮颜色相似的果汁，让大家对美沙酮有更形象的认识。除传统毒品外，近几年新型毒品的扩散趋势也不容忽视，李社工向大家分享了传统与新型毒品的危害及应对方法。



接着进入到培训的重点环节之一，工作经验分享。分享过程中，李社工不时与同工互动，模拟可能遇到的问题和应对技巧。经过近五年的工作实践，美沙酮项目已经在各方面已积累出一整套工作模式，涵盖家庭、就业、社交、资源链接等方方面面，以系统的方法帮助服务对象摆脱毒瘾。

培训的目的不仅是听，互动也同样重要。因此在李社工的工作手法介绍后，进行下一环节——分组讨论环节。大家对关于美沙酮驻点社工的疑问畅所欲言。有关于药物本身的，社

工工作内容的，部门资源链接的，家综与专项的合作点等等，大家对这个既熟悉又陌生的专项表现出了浓烈的兴趣。

此次培训加深了在家综工作的同工对美沙酮专项服务的认识，同时也为美沙酮项目和家综日后的合作打下了良好的基础。

北斗星白云街家综项目志愿服务荣获“广东志愿服务铜奖”

近日，经第四届“广东志愿服务金银铜奖”评审委员会综合评议，并报广东省志愿者联合会审议通过，第四届广东志愿服务金银铜奖（个人）和广东志愿服务金银铜奖（集体）获奖名单揭晓。北斗星社工承接运营的白云街家庭综合服务中心志愿服务项目获得了广东志愿服务铜奖（集体），是获奖项目中唯一的家综项目。

秉承“人人都可做义工，人人都可参与社区建设”的服务理念，北斗星白云街家综项目在2012年3月成立之初便开始设立义务工作发展服务，为愿意投身到白云街社区能力建设的义务工作者提供安全的义工岗位。近一年来，北斗星社工白云街家综项目专注于提升义工个人能力，关注义工的能力建设与自我实现，还透过参与社区能力建设义工服务促进社区内居民的互动，使得居民之间爱和情感得以流动，更是通过培育义工队伍来建立社区内非正式支持网络，让社区更有承载力。

北斗星白云街家综项目义工领域通过与服务领域合作培育领域服务对象组成义工团队的方式开展。如与家庭领域合作开展社区亲子义工组建亲子联盟义工团队。组织青少年建立青年公益达人团队并成功完成了青年公益达人——我很cool，但我不吸毒的大型社区宣传倡导活动。而青义社由原来的10人义工团队已经不断壮大发展到有27人的青少年义工队伍，并设有常委、长者部、儿童部、残康部和活动部等部门。除了培育社区本土义工团队外，社工还链接外部义工团队资源建立社区内非正式资源网络，链接了华师附中国际部义工资源，发展培养一支自行运作的高校义工团队，为社区困难家庭提供课业辅导；链接广中医资源开展恒常化的社区义诊服务。

此次北斗星白云街家综项目志愿服务项目获得广东志愿服务铜奖，无疑是对白云街家综项目的极大肯定。这将鼓励北斗星白云街家综项目社工继续推进通过义工建立社区人际网络，增

强社区凝聚力，进而促进社区建设的工作模式，实现“社区能力建设、人人关爱白云”的服务主题。

北斗星督导卓彩琴带领社工参加“穗港残健共融经验交流会”

2014年6月20日下午，北斗星社工督导卓彩琴带领北斗星残障领域社工参加了“穗港残健共融经验交流会”。该交流会由香港扶康会主办，广州市残疾人联合会、广东省诤爱家属资源中心合办，香港赛马会慈善信托基金捐助。交流会在广州市残疾人康复中心18楼礼堂举行，共有包括来自香港和广州的20多位智障朋友的100多人参加。

三个举办单位的负责人热情致辞，并给分享代表颁发了纪念旗，由此拉开了交流会的序幕。交流会首先由香港扶康会总干事陆慧妍女士分享了香港推动“最佳老友”运动的经验，广东省诤爱家属资源中心代理总干事陈挈颖女士分享了广州推动“最佳老友”运动的经验；然后，香港和广州最佳老友及学生老友代表分享了他们参与这项运动的经验和感受。接着，广州市康智乐务中心、广州慧灵智障人士服务机构、顺德区星宇社会工作服务中心、广州扬爱特殊孩子家长俱乐部、广州市北斗星社会工作服务中心等机构代表分别就推动残健共融的经验进行了分享。



北斗星督导卓彩琴分享社区残健共融经验

北斗星社工督导卓彩琴以“社区为本的残健共融行动与反思”为题，分享了她督导的北斗星白云街家庭综合服务中心项目的残障人士服务经验。作为长期从事残疾人社会工作教育、研究和督导的学者，其发言深入浅出，带给与会者很多启迪和思考。

此次交流会令北斗星社工学习到其他机构在残康领域优秀服务经验，加强了与其他机构的交流，一道推动残健共融。



各机构代表合影留念

以后现代视角让青少年不再边缘



梁建雄督导跟同工分享经验

本网讯（薛钧文）每个小组分到一小堆米，唯一可利用的工具是一把直尺，各组员要用直尺尽可能将米推高——在6月21日的“不再边缘——后现代青少年社会工作知识、技巧、经验分享”培训上，北斗星社工香港督导、治理委员会副主任梁建雄先生用这个游戏形象地告诉参加培训的社工：“无论怎样将一些人一些事推向中间，结果都是会有人跌出到外面。”

梁建雄督导先是从“什么是后现代主义”说起。他认为，后现代主义所说的主要有以下几个方面：语言、权力、解构、建构。从后现代主义视角来说，为什么一些群体被定义、会有“问题”？因为“我们”标签“他们”，因为“我们”有话语权，因为“我们”有同一个背景，因为“我们”这样标签“他们”“我们”有好处。接着，梁建雄督导用了一些例子，层层推进，让在现场培训的同工体会到自己是如何被社会固化的概念所影响。在通过上述“米之游戏”引出他的观点之后，梁督导又针对如何用后现代视角来看待青少年网瘾、早恋、童党等现象展开了分享。

他指出，后现代是一种态度、视角、框架，而不是另一套有法可依的招式。而后现代青少年社会工作的目的，则是要突破负面标签、着重发展能力、解放被压迫者和建构正面角色。

在培训中，梁建雄督导邀请了北斗星白云街家综项目同工黄怡瑾向大家分享了“青义社”——由职校学生组成的青少年义工队伍的发展历程。“青义社”在梁建雄督导看来，是一个很典型的边缘青少年介入案例，它重新建构了一个“青义社”成员这一集体的社交生活，将他们原有的标签全部更换掉——而这正符合后现代青少年社会工作的目的。



黄怡瑾同工为大家分享“青义社”经验

来自北斗星各个项目的近百名同工参加这次培训，后现代激发了他们更多的思考。培训结束后，北斗星外聘督导胡倩在自己微博中评价道：“固有的知识体系被打破，重新建构是一个迷茫痛苦而又有趣的过程。将一些或许会给你依靠但有可能束缚的框框拆解，重组或不重组，同样也是。之前看过的一句话，It is the interpretation of reality rather than the reality that matters. 或者在青年工作中，我们需要理解他们的理解。”

北斗星社会工作服务中心一向非常重视青少年社会工作，近期更是被共青团广东省委、广东省青年联合会评为“广东省青少年事务社会工作重点实训基地”，这就为机构的青少年社会工作提出了新的要求。这次培训，让参与培训的同工拓宽了视野，让他们学会以崭新的眼光、从多元的角度介入青少年工作，无疑会极大加强北斗星社工在青少年服务领域的专业性。

北斗星天园街家综项目 2013-2014 年度评估获得优秀等级

本网讯（余镇声）近日，喜讯传来，北斗星社工承接运营的天园街家庭综合服务中心在2013-2014 年度评估中成绩喜人，获得优秀等级。

本次评估在广州市汉达社会工作服务中心的 7 位评估专家组成的评估团的指导下有序地进行。评估当天，中心主任刁莹的末期评估展示及现场社工的专业补充回答给专家们留下非常深刻的印象。评估团队一致认为，天园街家庭综合服务中心的北斗星社工服务团队是一个沟通顺畅、互相支持并充满活力的团队，其在本年度的服务过程中有很多值得让其他家综借鉴的亮点。评估团队特别对中心服务专业性的提升、投入与产出的对比成效、中心的被认可度这三大方面给与了非常高的评价。在评估反馈环节，评估专家也针对项目监测体系、需求评估方法等需要中心继续努力提升的方面提出了非常宝贵的建议，让中心服务团队受益匪浅。

本次评估，北斗星社工在天园街家庭综合服务中心取得的服务成果得到评估专家的充分肯定。中心末期节点评估得分为 90.84 分，年度过程评估平均分为 100 分，因此天园街家庭综合服务中心本次评估最终得分为 91.75 分，成为广州市汉达社会工作服务中心承接天河区家综评估以来首个获得优秀的家庭综合服务中心。

取得这个荣誉，是对北斗星社工天园街家综项目团队这一年来不懈努力的最佳肯定，也是北斗星社工对天河区民政局、天园街街道办事处等服务购买方不断支持北斗星社工服务与发展

的最佳交待。在新的一年里，北斗星社工将会再接再厉，扬长避短，争取向天园街的社区居民提供更加优质专业的社会工作服务。



北斗星天园街家综项目团队

曾海波博士为北斗星社工讲解合作对话实践在社工中的应用

本网讯（薛钧文）6月30日下午，任职于中国传媒大学的应用心理学博士曾海波应邀到北斗星社工总部为北斗星同工进行“后现代合作对话在社工中的应用”培训。北斗星社工张兴杰理事长、曾永辉总干事、肖小霞理事、卓彩琴督导出席了这次培训。



由美国心理学家贺琳·安德森创建的合作对话实践疗法，与焦点解决、叙事心理和反思团队并列后现代心理学四大流派之一。贺琳·安德森认为，合作对话实践是 Life Philosophy，是一种哲学立场、一种生活态度，或者说是一种新的思维方式，而限于是一种技术，因

此它的应用范围超出了心理治疗，广泛应用于心理治疗、教育、医疗、企业组织、社区等领域。

作为贺琳·安德森老师的弟子，曾海波教授告诉在场同工，合作对话最核心的概念是“不知”(Not-knowing)，这个概念在心理学中具有重大意义。因为在传统心理学和现代心理学中，老师和咨询师都是掌握知识的“专家”，而合作对话实践中却颠覆了这个理念，在合作对话实践里，治疗师不再是专业知识的专家，而是对话与邀请的专家。在貌似“无为”的邀请谈话中，创造出更广阔的空间，与对话伙伴（督导对象、教练对象、来访者、个案）一起，探索更多可能性，即“每个人都是自己问题的专家”。

应该如何理解对话？曾教授说，后现代心理学非常重视对话，而“对话”与“讨论”、“辩论”是不同的，“讨论”、“辩论”的背后假设是“有东西是对的”。而“对话”则是将不同的观点呈现出来却不互相压制，这样呈现出来的就会是平等、尊重、好奇、欣赏，进而激发人内在的主动性和创造性。

介绍完合作对话实践的基本理念，曾海波教授指导着在场同工两两组合进行合作对话练习，引导同工们用对话过程的4W(What、Why、War、Walk)模型，让同工们感受什么是合作对话实践及怎样进行。他认为，先让同工做练习再由他解释可以帮助大家更好地理解到，当一个人用语言表达他有什么状态时，并不代表他总会停留在那种状态。人的内在想法是会流动的，而对话可以让这种流动加速。



同工们做完练习后，曾教授谈了他对“对话”的理解以及对话之前应该做的一些准备。曾教授再次强调：合作对话更重要的是它背后的一种精神，这也是整个后现代心理学的根基。

如果社工在工作生活中可以做一个好的对话伙伴，可以让对方自由地探索自己和内在的资源，对方就可以自己解决问题。“我们助人的目的，是希望他下次遇到问题的时候可以自己解

决，这就是助人自助，那就要激发对方的主动性和创造性。我觉得后现代的对话是一种非常好的方式。”最后，曾海波教授以这句话作为培训的结束语。

导师简介：曾海波，应用心理学博士，任教于中国传媒大学经济与管理学院，兼任中科院心理所中央国家机关心理健康服务中心督导，美国陶氏学院国际合作者（Tao Institute），亚洲区首位 ICCP（合作实践国际认证）获得专家，合作取向创始人贺琳·安德森的弟子，休斯顿加维斯顿学院访问学者。

黄埔街家庭综合服务中心

“超级星期六”主题活动在东苑社区顺利举行



本网讯（庞雨辰）2014年6月7日下午，“超级星期六”系列--同船·同爱主题活动（以下简称“超六”）在东苑社区顺利开展，共有6社工、10名义工参与此次活动，本次同船·同爱主题活动旨在增强居民对中心和社工的认识的基础上，与居民建立良好互动关系，增强他们的信任度，重点介绍个案、小组、社区服务，同时为东苑社区居民带去了一个美好而又难忘的周末！

仲夏的天空就像孩子阴晴不定的小脸，刚刚还是艳阳高照，没一会就开始飘着零星的小雨。伴随着绵绵细雨，黄埔人家的社工和志愿者们已经在前往东苑社区的道路上。

由于天气问题，经过参与社工与义工的协商，将原定场地由室外健身广场搬到了室内乒乓球室。本期“超六”是以“同船·同爱”为主题，为了深入介绍社工服务“社工知识知多D”、

“套圈圈”“黑暗中体验”等摊位，同时全场还循环播放着由黄埔人家社工自编自导的社工舞台剧以及原创歌曲创烧《社工在哪儿》，让居民不但能亲身体验感受社工服务，还能了解社工开展过的有趣服务。

屋外的细雨并没有浇灭志愿者和居民的热情，孩子们玩得兴高采烈，家长们也对我们此次活动表示满意。现场有一位孩子的妈妈何女士对社工说：“你们应该多来社区搞些活动，这样可以给我们带来很多快乐”。志愿者们也对今天的活动感到很满意，认为此次活动很有意义，以后也会积极参加黄埔人家的活动！

在欢乐的游戏与快乐的笑声中，此次“超级星期六”系列--同船·同爱主题活动东苑社区站圆满结束！

“超级星期六”同船·同爱主题活动顺利举行

本网讯（唐丽娜）2014年6月7日上午，“超级星期六”系列--同船·同爱主题活动（以下简称“超六”）在悦涛社区顺利开展，共有8社工、7名义工参与此次活动，参与居民约100人次。本次同船·同爱主题活动旨在增强居民对中心和社工的认识的基础上，与居民建立良好互动关系，增强他们的信任度，重点介绍个案、小组、社区服务，同时为悦涛社区居民带去了一个美好而又难忘的周末！



黑暗中的体验(唐丽娜 摄)

在上期“超六”以“同心·同船”为主题，重点向黄埔街较偏远的5个社区介绍中心基本服务的基础上，本期“超六”是以“同船·同爱”为主题，深入介绍社工服务，新加设了“社工知识知多D”、“套圈夺宝”、“心心相印”、“黑暗中体验”等摊位，通过一些社工元素的引导让居民在互动、体验中更加了解社工服务。除此之外，全场还循环播放着由黄埔人家社工自编自导的社工舞台剧以及原创歌曲创烧《社工在哪儿》，让居民不但能亲身体会感受社工服务，还能了解社工开展过的有趣服务。

虽然当天的天气较阴凉，但是一点也不影响孩子们玩得兴高采烈的心情，家长们也对我们此次活动表示满意。现场有一名带着孩子参加“黑暗中的体验”表示，“通过体验，让我们亲身感受到盲人的艰苦生活，同时也能让我了解到社工服务，我很高兴带着孩子参与了这个摊位，希望以后多多到我们社区开展活动”。志愿者们也对今天的活动感到很满意，认为此次活动很有意义，以后也会积极参加黄埔人家的活动！

在欢乐的游戏与快乐的笑声中，此次“超级星期六”系列--同船·同爱主题活动悦涛社区站圆满结束！

“家家联合”驿站交流义工活动顺利开展

本网讯（罗舒予）2014年6月8日，黄埔人家志愿驿站和大沙和家志愿驿站的义工们共有44人齐聚一起，前往顺德由北斗星社会工作服务中心承接的均安社会综合服务中心进行参观交流学习。本期交流活动不仅让义工们参观了顺德家综进行学习，更是增进了义工之间的友谊情感，大大促进“两家”义工们的相互认识和交流，为我们“两家”同在黄埔的家综今后的合作打下良好基础。

活动当天太阳明媚，微风徐徐，正如义工们的心情一样晴朗。一大早八点半大家就全部聚在黄埔人家驿站准备出发。首先到达的第一站是均安社综，义工们都有很强的学习意识，参观过程中不忘讨论每个场室可以如何利用，宣传栏不停拍起，讨论哪些活动可以参考开展等。第二站是义工集体聚餐，义工们积极交流，互相增进感情。第三站是岭南四大明园之一清晖园，体验我们岭南园林文化之美。第四站是顺峰山公园，让平日里经常提供服务的义工们在优美的自然风光中进行团建，加深义工之间的感情和义工团队的凝聚力。

活动后，义工们均对活动表示非常满意，认为参与本次活动非常有意义，希望中心多些开展义工交流活动。中心亦会继续努力，根据义工的需求与建议，开展更多义工团建活动，让辛苦付出提供服务的义工们有更多互相交流的机会，提升服务效能和增强义工之间的凝聚力。



大合照

“宝贝，你好”育儿小组开展

本网讯（江梅芳）为了满足黄埔街居民对于早教的需求，解答日常生活中的育儿困惑，黄埔人家服务中心邀请东方爱婴早教中心的刘颖老师担任小组志愿者老师，于本中心多功能室开展为期五节的“宝贝，你好”育儿小组，为组员带来针对0—3岁婴幼儿及其家长的早教课堂。

本小组以专题授课和案例讨论的方式开展，主要讲授了三个专题，分别为：《婴幼儿心智发展模式与学习特点》、《如何培养宝宝的专注力》和《如何培养宝宝的好习惯》。在小组中，志愿者老师针对组员的育儿困惑，结合生活实例一一给予解答，主要讨论了“不同年龄段的孩子适合怎样的玩具”、“宝宝为什么喜欢扔东西”和“怎样培养宝宝爱读书的好习惯”等话题。此外，志愿者老师也推荐《捕捉儿童敏感期》和《发现母亲》等相关书籍帮助组员深化理解。

组员也表示通过此次小组学习到许多实用育儿技巧，如“知道了如何对付孩子耍赖，家长需要坚持自己的原则”“同一时间只做一件事情有助于培养宝宝的专注力”“家长的陪伴和榜样作用对于孩子的成长非常重要”等等。

本小组共有 58 人次参与，组员在小组中学习科学育儿的理念和方式，同时与其他的组员进行沟通交流。大部分组员对于小组的认可度较高，表示“希望今后能继续参加此类的早教小组”。



社工带领组员进行小组分享（江梅芳 摄）

金丽园社区“超级星期六”——同船·同爱系列活动顺利开展

本网讯（唐丽娜）黄埔人家服务中心开展黄埔街“超级星期六”品牌服务，旨在将中心服务宣传带到偏远社区，让社区居民对中心服务、社工有了解和认识，从而与中心和社工建立初步关系，推动中心辖区内社工服务的覆盖和发展。2014年6月14日下午，黄埔人家服务中心举办的“超级星期六”——同船·同爱系列活动在金丽园社区小广场热闹非凡顺利开展。本次同船·同爱主题活动旨在增强居民对中心和社工的认识的基础上，与居民建立良好互动关系，增强

他们的信任度，重点介绍个案、小组、社区服务，同时为金丽园社区居民带去了一个美好而又难忘的下午。

此次“超六”活动时间段主要是根据此前社工对该社区的需求调查访谈而确定的。恰逢小区内幼儿园放学时间，现场参与成员以亲子、祖孙家庭居多。在总结前几次活动经验的基础上，本次活动现场设置“社工知识知多D”、“套圈夺宝”、“你吹我呼”、“黑暗中体验”、活动反馈区、印花领取以及兑奖区等多个摊位，通过



一些社工元素的引导让居民在互动、体验中更加了解社工服务。此外，社工还用麦克风现场详细向居民介绍此次活动，介绍活动的参与流程，邀请居民前来参与。活动过程中一直播放的背景音乐《社工在哪儿》，让居民在亲身体验社工服务的同时，更感受到了社工服务活动所带来的

的活跃气氛。活动开始后，一部分居民已经知道主动到印花领取处领取印花卡再到各个摊位进行游戏互动。居民可以到各个摊位玩游戏获取相应的印花数量，再凭借相应的印花到指定现场区域获得气球奖励。

本次活动共有6名社工、7名义工，约100人次居民参与。居民纷纷反馈表示此次游园活动不管是家长还是小朋友都玩得很开心。活动结束后还有部分居民恋恋不舍地和社工以及志愿者们道别，希望社工能经常举办此类活动。



“独善其身”之高血压自我管理小组顺利开展



本网讯(陈达君)2014年6月17日,以“独善其身”为主题的系列小组--高血压自我管理小组在黄埔人家服务中心顺利完结。本次小组旨在通过让组员们学习高血压自我管理知识的同时,促进组员们之间的沟通交流,从而获得更多的相互支持。

本次小组通过让参与的组员们两两之间相互配对,形成“结伴同行”,使得配对的组员们之间互相监督互相鼓励,从而获得更多的支持。本次小组邀请港湾医院卫生站的王站长担任主讲,讲授高血压的诱因、自我管理等内容。王医生主要从情绪、锻炼、膳食、体重、药物这几方面去让组员们每周制定相应的行动计划,

通过执行每周的计划从而让血压达到正常的范围值。在每一节的小组过程中,社工引导组员们分享各自的经验,讨论相关的问题,使得组员们之间有更多的交流和支持。

小组最后,社工鼓励组员们在以后的生活中将学到的高血压知识应用到实际生活中,将学到的知识分享给社区的其他居民,让知识发挥更大的用处,让每一位组员们都成为高血压知识的传播者。

天园街家庭综合服务中心

社工为亲子吹响欢乐集结号

本网讯（吴东俊）6月6日，天园家综社工在华立学校策划开展了一场名为“亲子欢乐集结号”的活动，参与活动的除了51名学前班的小朋友外，还有约20名的家长。本次活动主要通过“马兰开花”、“踩气球”、“传呼拉圈”等一系列亲子互动的游戏，促进亲子间的交流合作，加深他们的感情。



家长观看小朋友表演

活动一开始是小朋友的舞蹈表演《宁夏》，轻松愉快的调子一响起，小朋友都熟练地做动作，一举一动都散发出小孩子的天真烂漫，场面一下子就活跃起来。在一旁观看的家长，个个都面带笑容，不少人还拿出手机拍照。舞蹈表演完后即进入亲子互动游戏环节。第一个游戏是“马兰开花”，家长和小朋友手牵手围成一个圈，然后根据马兰开花的朵数抱团。当社工说开两朵时，小朋友会选择和自己的家长抱一起。但社工说三朵或四朵时，很多小朋友抱紧自己的家长后，不主动去和别人抱团，结果被他人抢占先机，遭到淘汰。

第二个游戏是“踩气球”，把气球绑在家长的脚上，小朋友想办法靠近家长把气球踩破。小朋友对气球异常感兴趣，为了踩破气球对家长紧追不舍，气球破裂的声音此起彼伏，气氛非常热烈。但也有小朋友一开始不敢踩气球的，害怕踩破气球会弹到自己的脚，后经妈妈的鼓励，

干脆利索一脚把气球踩破，踩破后还向妈妈撒娇。最后一个游戏是“传呼拉圈”，参与者手牵手围一个圈，然后把一个呼拉圈套在一个人的脖子上，所有人都不用手的情况下，把呼拉圈传一圈。这个游戏对小朋友们来说一开始还是有点挑战性的，经社工和家长在一旁指点后，很多小朋友领悟到了要诀，传呼拉圈非常顺利。活动最后一个环节是情感分享，小朋友说了很多爸爸妈妈带他们去哪里玩了什么东西、去哪里吃了什么东西的开心事，小朋友都渴望爸爸妈妈的陪伴。

活动结束后，很多家长表示希望社工以后可以多做这样的活动，不仅有乐趣，而且可以有更多的机会陪伴孩子，加深亲子间的感情。



孩子紧追不舍踩气球

“阅读森林”儿童读书会第五期会员聚会之玩 COOL 夏天

本网讯（董美燕）2014年06月07日上午15:00-16:30，天园街家综“阅读森林”儿童读书会举办的第五期会员聚会之玩 COOL 夏天如期在中心膳养乐园内开展。



本次聚会共有 12 个读书会会员参与,旨在通过本期读书会会员制作美食的形式,增强会员之间的凝聚力和团队合作能力。

本次聚会只要分为三个环节:清爽一夏之冰棒制作、互动游戏之我是一个小厨师及清爽一夏之水果拼盘制作。因为有很多新加入的会员第一次参加我们读书会会员聚会,故先来一个自我介绍相互认识。

然后由社工说一下当天聚会的流程及需要注意的安全事项、卫生等。接着开始组员们期待已久的冰棒制作环节,组员排队洗手,然后协助社工把西瓜籽去掉。等一切准备就绪后,组员再次排队轮流将西瓜放到榨汁机内榨出西瓜汁,然后根据口味加入糯米粉和白糖搅拌均匀后倒入冰糕模具中。每一步会员们都亲手体验,他们表示很有意义和成就感。待西瓜冰棍在冰箱冷冻时,我们进入第二个互动游戏环节。组员担当小厨师时,都说要烹调自己喜欢的菜色,他们喜爱玩这个游戏,调动了活动气氛。最后环节是我们本次活动的精彩环节:快乐水果拼盘。

会员要先抽签分组,三人为一组合作拼一碟水果拼盘。在组员大展身手前,社工先教会员一些制作水果拼盘的技巧,如用葡萄制作兔子,圣女果制作心形等。在会员相互合作下他们的水果拼盘作品很快就完成。完成水果拼盘后会员聚在一起品尝水果大餐及讨论交流新一年对读书会的期望。



本次聚会在会员欢声笑语下结束,会员依依不舍离开,并期待明天快点到来,可以品尝自己亲手制作的西瓜冰棍。

粤语社第一期聚会顺利举行

本网讯(罗志杰)2014年6月8日星期日上午10:00-11:30,天园街家庭综合服务中心的社工在和谐乐园开展了“一聚定音”粤语社聚会。粤语社在2014年4月正式成立,现在已有成员9位,此次聚会针对粤语社成员,主要为10-15岁的青少年,聚会的目的是让粤语社成员共同决定粤语社的事务,让成员成为粤语社的小主人。



成员准备开始上色(拍摄 林娟)

在本期聚会中,共有三个环节,分别是“名字 sure”、“创造我们的规则”、“粤字齐完成”。在“名字 sure”环节中,成员共同提出了8个粤语社的名字,最后成员共同决定使用“天园粤语”为粤语社用名,并全部同意将粤语社日常讨论方式选定为以聚会活动的方式进行。在“创造我们的规则”环节中,成员共同达成了8条粤语社团规则,社工表示日后的社团规则上将会标明由哪几位成员共同订立,让成员看到自己努力的成果。在“粤字齐完成”环节中,每位成员在自己的“粤”字上,加上了自己的想象和期望,让原本只有白色的粤语注入了青少年的活力与朝气变得更加色彩缤纷。在最后的大合照中,成员都非常骄傲的展示自己的画作与小礼品,开心快乐的结束了本次的粤语社聚会。

在本次聚会结束后,成员第一次成为了粤语社的小主人,共同对粤语社进行了规划,并对粤语社有了更深厚的感情,都表示了希望粤语社能够越来越好,自己能够在粤语社中学会更多的粤语。

DIY 传统编织手绳，传递正能量

本网讯（实习生刘嘉欣）2014年6月8日下午3点，“中国式的美”DIY编织手绳兴趣小组最后一节活动在天园街家庭综合服务中心顺利开展，本节活动目的是向居民传递正能量，并使组员们体验到传递正能量过程中的意义。



小组员在认真编织

本小组有四节活动，共有12人参与，前三节教导组员们编织手绳，并设置了一些环节引导组员们从家人、组内成员到中心的居民，渐进性地向身边的人传递正能量。小组中共编织了30余条手工绳，在第四节中，社工带着组员们将自己亲手制作的编织手绳及祝福卡片赠送给长者和居民，共有30多名长者收到由组员们送出的礼物。组员们在赠送礼物的同时为长者们的送上了“身体健康”、“长命百岁”等的祝福。收到礼物的长者们都表示非常开心，夸奖了小



组员们非常乖巧并回赠“快高长大”、“学业进步”等祝福语。

在赠送环节结束后的分享中，组员们都表示能够从中体会到兴奋和快乐，并且能够给他人带来快乐令自己很幸福。组员楚楚分享道：“送礼物给爷爷和奶奶前很紧张，但是最后送了出去之后看到他们那么开心觉得很幸福很幸福。”

儿童健康成长计划之“保护身体隐私·防范性侵害”活动开展

本网讯（葛芳芳）2014年6月13日下午15:30-16:30，天园街家庭综合服务中心的社工根据儿童在成长中可能会遇到的一些身心健康的隐患，在骏景小学的三年级的5个班级开展了“保护身体隐私·防范性侵害”的主题班会。班会通过漫画、图片、互动游戏、视频、互动讨论等形式，跟学生交流儿童防范性侵害问题，旨在让学生懂得保护身体隐私，区分性侵害行为，并且能够掌握遇到性侵害时的正确处理办法。



“保护身体隐私”儿童防范性侵害主题班会内容分为五大环节，第一环节为介绍社工；第二环节是通过互动游戏让学生认识到自己身体隐私部位是不能被他人轻易触摸的；第三环节是让学生认识到哪些行为属于性侵害；第四环节是告诉学生有哪些人可能会对自己进行性侵害；第五环节是让学生了解当遇到性侵害之后的正确处理办法。



社工引导学生思考（摄影 罗志杰）

在第二环节，当学生在裸露的身体卡通图上涂颜色时有些羞涩，但是每个学生都能区分身体的隐私部位包括哪些，并且学生还非常乐意与大家分享自己认为的身体隐私部位包括“生殖

器、乳房、屁股”，经过大家的分享总结出“穿泳衣的部位都是身体隐私部位”。从第三环节开始，全体学生进入高度投入的分享讨论中，学生分享了特别多性侵害行为，其中有“学生也可能遭到个别老师以辅导功课的目的，从中对学生进行性侵害”、“在外头坐地铁、公车等，有坏人会用手机偷拍女生裙底，这也是属于性侵害行为”、“在家里也有可能邻居或者父母朋友以诱惑、恐吓的手段对我们造成性侵害”等等。

在第四、第五环节，学生们的热情推向了高潮，几乎每一个学生都参与到分享讨论中。在面对性侵犯时，学生们给出了特别多的建议，并且能够根据紧急程度、侵害者的强大程度讨论出多种方案。“若侵害者特别强大，我们完全无法逃离现场，我们可以先顺从他，之后再报警”、“若在公共场所，我们可以求助于其他路人”、“若在偏僻的地方，我们还可以假装看到鬼魂，把鬼魂当做自己的亲人，吓坏侵害者”等等，每个学生都想尽办法避免以及应对性侵害。

社工在校园开展儿童性教育工作得到学生、老师及家长的充分肯定和认同，活动取得了圆满成功。活动结束后，社工还给学生的家长准备了一封关于儿童性教育的信，学生们都表示回家后会和家长一起讨论性侵害问题。此次活动的开展协助学校、家庭做了“难以启齿”的性教育工作，提高了学生的保护自我意识。社工除了在骏景小学开展“儿童健康成长”服务外，接下来将会在天园街的各个幼儿园及小学推开此项服务。

“我们都一样”关爱残疾人社区倡导活动热闹开展

本网讯（严文莹）2014年6月14日上午，关爱残疾人社区倡导活动之翠湖站在翠湖山庄的中庭花园热闹开展了。



本次活动旨在让社区居民对残疾人这个群体有更多的了解和关注，并通过游戏的方式，让居民能够体验一下残疾人生活的不便以及了解残疾人相关的知识。约有50名居民通过游戏以及观看宣传板的形式参与到活动当中。

在游戏方面，大人和小朋友们通过“踩地雷”游戏，能够体验到盲人行走的感受；

而“知识问答”则让小朋友认识不同残疾人需要的辅助工具，如肢体残疾人士需要拐杖或者轮椅才可以出行；还有“指手画脚”则可以让居民了解当我们不能说话，而是需要使用身体语言表达自己时的不便。在居民参加完游戏后，义工们都会与居民分享活动的感受，让居民不仅仅玩游戏，而是了解玩游戏背后的意义。



热闹的活动现场

在活动宣传方面，不少居民在经过宣传展板时都会稍作停留，部分居民看得很投入，社工也主动与居民交谈，让居民能够认识更多与残疾人有关的知识。

活动在一片欢快的音乐声中结束，居民表示，关爱残疾人这样主题的社区活动很有意义，希望今后活动开展的形式能够更加的丰富，多样化。

“魔法森林”儿童彩绘画兴趣小组顺利结束

本网讯（实习生 符颖茵）2014年6月21日下午4:00，“魔法森林”儿童彩绘画兴趣小组最后一节在华港花园圆满结束。本次绘画小组主要针对5~7岁的小朋友，旨在发挥成员的想象能力和动手能力，调动他们的创作积极性，从而逐渐培养儿童对绘画的兴趣和能力。

小组一共有四节，分别是“魔法森林”之魔法树、“魔法森林”之魔鸟、“魔法森林”之女巫、“魔法森林”之精灵。通过前面小节的成员认识、破冰游戏的环节，成员之间进一步熟悉，小组氛围较好。每当社工引导小朋友思考：“魔法森林里面会有什么？”“魔法树有什么特点？”

“魔鸟、人鱼，他们的特点是什么，跟平常的动物有什么不一样的地方？”——“魔法树会走、会动的。”“魔鸟会有魔法棒、会变魔法”“女巫可以把白天变成黑夜”……小朋友都天马行空，发挥自己无限的想象力，非常积极地回答社工的问题。小朋友按照自己所想、所说的内容，绘画出属于自己的独一无二的“魔法画作”，并向其他小朋友介绍自己的画作和创作的思路。社工还准备了两个绘画视频——沙画、剪贴画，希望小朋友知道绘画出了用画笔，还可以运用其他的工具，增进对绘画的了解。

在小组的最后一节，小朋友都表示非常喜欢绘画小组，在当中感受到绘画的乐趣，认为自己更加喜欢绘画了。最后，社工将小朋友画作制作成册，赠予小朋友作纪念。



430 学习社学员举行本学期最后一期聚会

本网讯（罗志杰）2014年6月27日星期五下午4:00-5:00，天园街家庭综合服务中心的社工在中心膳养乐园开展了“430学习社期末颁奖礼”活动。这次的颁奖礼活动主要是与430学习社成员回顾一学期中的点点滴滴的收获，并且为成员进行颁奖，表扬与鼓励其在430学习社中的表现。

在此次活动中，共有四个环节，分别为“抛球游戏”、“齐心协力呼啦圈”、“学期回顾”、“颁奖礼”。在“抛球游戏”环节中，从一开始用脚抛球一颗球，到两颗球、三颗球，成员们

都非常遵守游戏规则的使用制定部位进行抛接球，并且在游戏中球还分别抛给在场所有的 430 学习社成员，没有成功接到球的成员向大家展示了自己的才艺，博得了大家的掌声。在“齐心协力呼啦圈”环节中，所有 430 学习社成员手拉着手，在不松开手的情况下齐心协力把呼啦圈顺利传送给所有的成员，游戏结束后社工表示大家在游戏中的表现，就像和在 430 学习社服务中一样，认同并遵守大家一起订立的规则，并且会不时给其他成员提醒。在“颁奖礼”环节中，每位组员都从中心主任手中接过一个本子、一支铅笔、一个书签与属于 430 学习社的奖状，组员在获得鼓励的礼品时都表露出开心表情。

在本次活动结束后，来参与 430 学习社服务的学生都表示在这里认识了新的小伙伴，喜欢这里安全安静的学习环境，同时也展示了自我管理能力。



430 学习社成员开心大合照

“关爱自己，关注健康”社区长者体检活动顺利开展

本网讯（陈美玲）2014 年 6 月 27 日上午由天园街家庭综合服务中心、天园街社区卫生服务中心和腰岗居委会共同开展的“关爱自己，关注健康”社区长者体检活动在中心顺利开展！本活动旨在把长者健康服务带到社区开展，为社区长者提供就近的健康服务，呼吁长者关爱自己，关注自己的身体健康。

本次约有 60 位长者参与了体检。长者在了解到本次体检后纷纷给予肯定，很多长者很早就到中心等待体检开始。8 点半时体检开始，医生为长者填写体检表指引开展到相应的场室体检。在活动过程中考虑到长者行动不便，社工在各个体检点增加凳子方便长者等待。在显眼的位置增加指示，加派社工引导长者到各个场室体检以及预防突发事件的发生。过程中，社工、居委工作人员和医生及时沟通情况确保义诊顺利进行。



长者正在接受抽血检查

义诊结束后，长者对社工、居委工作人员和医生的表现给予肯定。长者表示希望这些活动可以定期开展，感觉自己在家门口就可以接受服务，社区工作人员很贴心。在以后的服务中，社工将会加大和居委、医生的合作，把健康服务带到长者身边，为长者的身体健康提供保障。

白云街家庭综合服务中心

“心随手动”残康人士手工小组圆满结束

本网讯（实习生莫咏诗）2014年4月25日至6月6日，在白云街康园工疗站开展的“心随手动”手工小组已成功开展了共6节小组，并于今日圆满结束。



“心随手动”小组是社工在白云街康园工疗站开展的一个以手工为主题的小组，面向的对象是康园工疗站内的人士。小组共9人参加，过程中，社工向小组组员教授一些简单的手工制作，并借制作手工的过程培养组员与人合作的习惯以及懂得在合作中使用礼貌用语。希望能够帮助组员提高人际交往的小技巧，促进他们融入社会。

小组过程中，共教授给组员4种手工，分别是纸杯制太阳花、皱纸植物、纸船以及碎纸填色作品。在组员动手制作时，会和他们定下规矩，要求他们进行两人分工合作，同时需要他们在适当的场景下习惯使用礼貌用语。这六节小组中，在社工的协助下，大部分组员在与人合作、分工以及使用礼貌用语方面都取得了不小的进步，能够在小组中进行分工且合作完成一份手工作品，并能够在其中较熟练地使用“谢谢”、“不客气”等礼貌用语。

通过这一个小组，工疗站成员能够用手工制作来丰富自己生活的同时，他们的动手能力得到了加强，使他们体会到合作与沟通的重要，并且也促进了他们融入社区。

“健在耆中” 季节健康工作坊 顺利开展

本网讯(李阳)2014年6月25日下午15:00-16:00,“健在耆中”季节健康工作坊在东湖新村长者日托中心举行,并取得圆满成功。

这次白云街家综社工与社区医院合作,由社区医生在东湖新村长者日托中心与居民交流关于夏季高血压方面的知识,让居民关注自身的健康状况,而且也让长者在炎炎夏日关注自身高血压的状况并且掌握1、2种夏季高血压的饮食注意事项。



社区医院医生讲解高血压注意点

工作坊开始时,由社工为在场的长者介绍了本次工作坊的内容和流程,并介绍社区医生让居民有个大致的了解。刚开始则是由居民自由提问,对于自身以及家人如何在夏季关注高血压,或者在日常用药时遇到的困惑向医生提问,每位长者都热烈、积极向医生询问自己的情况,并且有的居民用笔记本抄录下医生讲的要点。在自由提问环节,社工也准备了2段短片让居民评估关于高血压的知识是否存在误区,当场就由居民表示自己就是一个经常犯误区的人。长者也在提问的过程中,更加懂得和关注身体状况下需要改善的地方。

而经过一轮积极的自由提问环节后,社区医院的医生也为长者提供一些关于夏季针对高血压情况的饮食指引,并介绍一些食物供长者参考,能够从认知、饮食等多方面关注自身的健康。

最后,社工以及社区护士为参加工作坊的长者进行血压监测,让长者了解当时的血压状况,而在活动反馈过程中,长者都普遍表示觉得这样的工作坊很好,可以详细与医生沟通了解患有

高血压的饮食注意点，也可以在医院以外的环境接触专业的医疗知识，希望社工能够定期开展下去。

展翅义工队宣传小分队初试啼声

本网讯(冯智珺)展翅义工队是白云街家综建立的一支残康人士义工队，主要为残康人士提供一个展示他们能力的平台，分为宣传小分队、才艺小分队、居家小分队等，服务于社区。作为其中一支分队，宣传小分队率先开展服务。于2014年6月26日上午9:30，5名成员蓄势待发，在社工进行前期分工以及培训之后，成员准备好宣传资料以及物资到湖滨小区开展了本次的街站活动。



义工向居民派发宣传单，宣传中心服务

本次街站活动主题为健康知识话你知(夏季篇)，主要由残康人士向居民宣传夏季养生的饮食、运动方式，以及预防中暑的方法。内容吸引了居民驻足了解，在一个小时的活动过程中，约有60名居民了解到本次活动的资讯以及中心的服务。



本次活动为展翅义工队宣传小分队的第一次街站活动,活动中义工都积极主动地向居民派发宣传单,并向居民介绍夏季健康知识以及中心近期服务。在活动分享环节中,义工队员表示,对于自己今天的表现都比较满意。同时宣传小分队的队员们,发表了自己对本次活动的看法和建议。每一位队员都表示下次会继续参与中心的其他宣传活动,为中心提供义工服务。部分队员表示,义工服务要持续进行才更有意义。接下来,社工也会根据本次活动内

容需要改善的地方,设置一系列的小组、工作坊等活动,对展翅义工队的整体服务能力进行培育及提升。

通过这次街站活动,让社区的居民了解残康人士,增加对残康人士能力的了解,减少居民因误会而造成的歧视,同时也在社区中展现了残康人士的能力,让他们有机会参与社区、服务社区。

厨“义”达人, 分享美味成果

本网讯 (霍美思)今天,在白云街家庭综合服务中心的活动室里聚集了一群热爱烹饪的长者,这是她们参加厨义达人小组的最后一节,大家一起分享开展小组以来的开心回忆,同时也分享生活的变化。

厨义达人小组从最生活化的饮食开始,每个人每天都必须吃饭,但是又有多少人留意到饮食习惯、工具等在生活也发生了很多的变化。小组开始从长者都很喜欢的豆沙角开始,勾起了组员们以前的回忆,说起了以前的煮食习惯,同时也讲述了自己家乡的特色;接下来小组通过制作蛋糕,让大家分享往事中甜蜜、开心的事情,大家都表示现在还能参加活动,认识新朋友就很开心,能参加中心的服务是现在很开心的事情;之后小组还制作龟苓膏,让组员分享往事较为辛苦的经历,组员们不约而同地说起以前经历战争的事情,突然间大家都热络、积极地讨论着往事,当然组员也很懂得如何释放情绪,一边回忆着以前的经历,一边唱起红歌,好像

真的回到以前的生活中；最后一节小组中大家通过生活大不同的游戏，把大家生活的变化以及自己的改变进行分享，让大家进行对比，组员从不同的角度分享了生活中发生的变化，虽然发生了变化但是大家都表示都能接受，只是偶尔也会想起以前的事情。

小组主要是通过烹饪这个话题让长者有机会和其他人分享往事，同时也可以在小 组中得到认同和鼓励从而加强长者间的沟通，扩大人际交往网络，能看到组员从开始的不熟悉到相约外出是一个很大的进步。其实，长者身上是有很多是可以分享、值得分享的事情，重要是我们可以提供一次机会，让这一群志趣相投的长者有交流的平台。



活动大合照（摄影 霍美思）

“有声有气”长者茶话会活动顺利开展

本网讯（李阳）2014年6月25日上午9:30，“有声有气”长者茶话会活动在白云街家庭综合服务中心三楼会议室如火如荼举行，并取得圆满成功。

本次茶话会成功邀请了十几名活跃长者参与,旨在为辖区内的长者搭建一个交流、沟通的平台,与此同时也在较为轻松的氛围中反馈对社工服务的满意度以及服务成效的调查,为接下来的社工服务有一个方向性的指引。



茶话会在社工的介绍下拉开帷幕,社工为到场长者介绍了本次活动的目的及内容,先让参与者对整场活动有个

大概的了解。随之是按照参与者所持颜色卡的颜色类别将他们分成两组,进行互相认识和深入的了解、互动。长者在交流过程中,逐渐发现互相之间的共通点,例如发现多数人都比较喜欢比较清淡的饮食、大家比较倾向在白云街的公园等活动场所。继而是开展带有欢快氛围的、竞争性的“堆米”游戏。两组的长者都很积极地投入到游戏当中,想尽办法将米堆到足够高的位置,游戏中不断传出欢笑声。经过两个互动合作的环节,参与者互相之间的关系逐渐建立和熟悉,并且都分享感受到与其他组员团结的力量。



接下来也是本次茶话会的“重头戏”,长者互相分享各自参加社工服务的情况,并总结经验,对社工服务有待改善的地方提出建议。众多参与者都很活跃、积极地发言,不但总结了之前社工服务参与的一些改进建议,同时为接下来的长者服务提出了很多想法。在总结和建议的时候,社工邀请了在座的长者成为中心义工,加入“长青义工队”,

特别由一名长青义工队的长者和大家分享了自己的义工服务感想。

最后,社工向大家详细介绍了中心下季度的长者服务并且接受长者的报名,长者对于这些服务都进行了解、报名,茶话会活动也在长者的笑容以及一片温馨愉悦的氛围中圆满结束!

元岗街家庭综合服务中心

新广人齐聚，粤学越开心

本网讯（刘淑清）2014年6月9日下午15:00-16:30，第二期“粤学越开心”日常粤语学习小组活动在元岗街家庭综合服务中心义诚园顺利开展了，并取得不错的效果。

小组开始，组员间的熟悉度不高，社工让各组员相互认识，营造一个温馨的小组氛围。接着，社工和各组员一起分享学习粤语的动机和期望，并民主地商讨了小组契约。



粤语教学中（摄影 莫建臻）

小组过程，由于各组员都不太会说粤语，可能不太敢在陌生人面前展示自己的粤语。但是通过社工和义工老师的努力，组员不但能自行开口学习，还敢于在别人面前说粤语，并且组员之间也很和谐相处的。

小组结束，组员还不舍得下课，还努力地向社工和义工老师请教。由于相当一大部分的组员还是比较年轻的，于是社工建议大家互加QQ或者微信，有不懂的可以通过网络的途径来相互学习。各组员马上拿出手机互问号码开始添加好友，我相信这是一个好的开始，是各组员相互信任的开始并对本小组的一种高度认可。

本小组活动旨在为辖区内的新广州人提供一个粤语学习平台,提高新广州人学习粤语的自信心并激发其学习动力,将学习内容运用到实际生活,增加说粤语的次数,减少与人交流的不便。

“恒常服务”课业辅导及功能室管理服务总结分享会顺利开展

本网讯 (刘宗纯)6月12日晚上7点,中心社工于广东金融学院C栋教学楼开展了第五期“恒常服务”课业辅导及功能室管理的总结分享会,有约30名义工参与到本次总结分享会中。

本期“恒常服务”课业辅导及功能室管理的义工服务于3月17日开展,持续开展了2个多月,中心开放的每天下午,都会有义工提供课业辅导及功能室管理的服务,本次总结会旨在加深义工间的相互认识,对于本期服务中表现比较积极的义工进行表彰和肯定,并总带领义工对本次服务进行回顾及总结。



“报纸拔河”游戏,加深义工的相互认识(摄影 曾静雯)

本次总结分享会共分为三大部分进行,第一部分是互动游戏“报纸拔河”与“成语接龙”,通过两个游戏,逐渐消除了义工直接的陌生感,加深了义工间的相互认识,义工们也分享到非常开心能通过游戏的平台,认识其他的一些义工;第二部分则是对于本期“恒常服务”中,表现积极的义工进行表彰和肯定,现场对7位积极义工进行表彰,并派发相应的小礼品作为奖励;

第三部分则是组织义工进行“恒常服务”的总结分享，社工引导义工们进行有关服务过程的经验分享，义工们纷纷交谈自己的服务经历、服务感受及提出一些在服务过程中所遇到的困惑，并留下了对中心的祝福及建议；社工也对于义工们的服务进行肯定，对于较好的义工服务经验，社工也会进行记录，完善于以后的服务当中。同时就义工们提出的服务困惑进行回应及解答。

活动结束后，义工们也有较多的话语送给他们服务中接触最多的青少年群体，通过与青少年群体的接触，义工们也能重新勾起童真的记忆，在义工服务的过程中，我们一起成长。让我们来期待下一期精彩的“恒常服务”吧！



活动大合照（摄影 刘宗纯）

“子孙相伴，耆聚一堂”长者家庭日活动圆满结束

本网讯（石李燕）2014年6月14日“子孙相伴，耆聚一堂”长者家庭日活动在元岗街家庭综合服务中心三楼智能园内如期开展，本次活动旨在为长者家庭提供平台，增加家人与长者的互动，提升家庭关爱长者氛围。

为了帮助家人更好的了解长者需求,表达对长者的关爱,本次活动设置了大家一起来跳舞、为长者献花、七拼八凑互动游戏、爱老抢答等环节,其中还融入了歌曲、舞蹈等节目,让整个活动既丰富有趣,又温馨感动。



大合照

一开始一群穿着梅红色舞蹈服的长者就欢快地跳起了广场舞---跳到北京,灿烂的笑容,欢乐的舞步带动了整个现场的气氛,台下的长者和家属们都跟着节奏一起热情的舞动着。接下来的子孙为长者献花环节,长者们更是掩饰不住自己内心的开心和感动。爱老问题抢答环节,小朋友的回答逗乐了长者,子女和长者的分享也让其他家属也学习到了更多关爱长者的小技巧。互动游戏中,长者们认真参与,并共同分享团队获胜的喜悦。

本次活动,参与人数达 40 多人,在一定程度上促进了家人与长者之间的互动与了解,也给子女孙儿提供了一个对长者表达关爱的平台,提升了家庭关爱长者的氛围。很多长者反馈跟家人们一起参加活动很开心很快乐,家属们也纷纷表示希望以后可以多多开展这样的家庭活动。本次活动的义工也分享到:通过这次活动,对长者的认识有很大的改观,以前一直认为长者都是比较枯燥,没有活力的。但现在发现长者其实很有趣,长者的生活也可以很丰富多彩,并学到了不少对长者表达关爱的小技巧,表示很开心。活动顺利结束,大家一起合影留念,尽兴而归。

青少年手工服务走出小组，走向社区

本网讯（王玉林）2014年6月20日下午，“心灵手巧”青少年手工服务意识提升小组第一期在元岗街家庭综合服务中心画下了圆满的句号。第一期小组旨在增强青少年手工学习能力，并通过手工作品的展示以及鼓励青少年将对手工技能的所学所得，服务身边人，以此提升青少年对自我的正面评价。



小组成员手工服务进社区（摄影 蒋志超）

第一期小组手工学习内容围绕“花”为主题，用包括海绵纸、丝袜、皱纸等多种材料去诠释及绽放花之美，7位来自初一年级的青少年在小组中相互学习及鼓励，不仅全部组员掌握了4种材料的花朵制作步骤，还通过小组的支持，帮助一位对手工能力不自信的组员，也能够小组以及社区中去展示自我。

除了组员在小组中的相互学习及作品展示，社工还带领小组成员走出小组，走向社区，展示自我及服务他人。经过几次的小组学习后，在“青春百分百，社工伴你行”的青少年服务展示与体验社区活动中，7位小组成员在该活动“心灵手巧手工花坊”摊位中扮演着举足轻重的角色，不仅展示出了小组作品，更有现场互动学习环节，小组成员将自己对手工的所学所得，耐心的教予他人，该摊位在小组成员的努力下，受到了来自包括家长、青少年、及儿童的一致好评。

组员除了在社区中的展示及手工技能教授外，还服务到了社区中的长者。在长者家庭日活动中，小组成员制作出 30 朵丝袜花，并选出小组成员代表，将 30 朵花赠予社区长者，带去节日的祝福与问候，组员表示看到长者的微笑与谢意，是对自己最好的鼓励及肯定。

至此，“心灵手巧”青少年手工服务意识提升小组第一期虽已结束，但所有成员在自我意愿下，均加入了中心义工队伍，并表示在手工服务方面的意愿，同时，所有组员成为青少年手工服务队的核心队员，将在之后共同商讨手工服务队的一切事宜，旨在提高自己手工服务能力的同时，展示自我，服务身边人。

家综第四期义工探访分享总结会圆满结束

本网讯（曾静雯）2014 年 6 月 21 日，“义心同行”元岗家综第四期义工探访分享总结会在元岗家综三楼智能园顺利落下帷幕。中心长者领域黎社工及义工领域曾社工均参与其中，会上聚集了元岗家综长者探访队的 18 名义工成员，由社工引导义工成员对本期的探访工作进行经验总结，并对积极义工进行现场嘉许。

当日分享总结会历程将近 2 小时，活动大体分为 5 个环节，分别是互动游戏、分组讨论、小组代表分享、社工总结反馈及积极义工表彰。



小组分享讨论（摄影：刘宗纯）

在分组讨论的环节当中，现场分为两组，义工成员绕圈而坐，中心社工也分别加入并引导义工成员就探访当中的收获、服务当中遇到的困难及解决方法等进行分享讨论。经过一整期的

探访合作，义工成员在会上都能积极发表自己的见解，就队员在探访中所遇到的困惑提供处理意见，并由小组代表将分享结论记录于纸上。最后，由小组代表将组内讨论的情况进行小组分享，中心社工针对组员分享中的情况进行总结并反馈。

总结会上，中心为本期探访中表现突出 3 名优秀义工和 8 名积极义工进行嘉许，透过优秀义工分享自己的探访经验，给予其他成员鼓励与支持。透过义工反馈，该分享会有效促进了社工与义工之间的沟通，能够延续在上一期的基础上，将探访服务的经验不断总结。社工从长者反馈中了解，“义工是自己的‘朋友’，义工的探访为老人带来了开心与快乐”。今后，社工也将会针对探访工作中的进步空间继续完善，敬请期待下期探访服务。



优秀义工表彰（摄影 刘宗纯）

第六期 “新义工入门基础知识培训” 顺利开展



本网讯（刘宗纯）义工与志愿者有区别吗？参加义工服务对自己有什么收获？义工具体做些什么呢？做义工可以锻炼到人际沟通能力吗？在 2014 年 6 月 28 日上午开展的元岗家综第六期“新义工入门基础知识培训”上，义工学员们纷纷提出关于义工服务的相关疑问。社工则通过培训前收集了义工学员们存在的疑问，在培训过程

中，有针对性的对义工学员的疑问进行解答。

培训依然从破冰游戏开始，通过破冰游戏，促进义工学员间的相互认识，消除义工学员带来的紧张感，能以舒适的姿态投入到培训中。其后，社工通过引导“对中心比较熟悉的义工”的分享，引导出中心的性质、中心的服务内容等，增加义工对中心的认识。并多次运用提问和相互交流的方式，相继引导出义工的基础概念、义工的价值意义、义工服务的注意事项、义工的权利与义务等知识；让义工学员思考及分享自己参与义工的原因，促进学员对义工服务的及自身参与义工服务动机的认识。

之后培训中，社工还介绍了中心的义工服务的工作流程及通过义工宣传视频展示义工服务风采，使义工学员能更直观的了解义工们所提供的服务内容。其中，着重介绍了中心的义工激励制度，鼓励义工们通过积极的表现，来获取中心对于义工的嘉奖。

最后，向每位学员派发《义工手册》，欢迎每一位义工成员的加入，作为中心义工的象征，义工们每次服务后必须由社工在《义工手册》上将服务记录进行登记，是参与元岗家综各种评优活动的重要依据。

培训结束后，义工成员们主动询问社工什么时候可以参加义工服务，已经迫不及待地想进行义工服务的实践，让我们期待新义工们为元岗家综义工服务带来的新元素、新活力吧。



培训合照（摄影 曾静雯）

伦敦街家庭综合服务中心

“友聚天伦，共享美宴”电脑小组成员聚会活动圆满结束

本网讯（曹玲珍）2014年6月12日上午，天伦万家群益中心和味体验馆奏响锅碗瓢盆交响曲，阵阵美味不断传出。参与的人们脸上都洋溢着欢乐的笑容，是什么活动，让这批人群如此开心呢？

他们参与的正是电脑小组成员聚会活动。“我爱学电脑”长者电脑兴趣小组开展至第六期，累计参与人次为192，通过这个兴趣小组，新成员与社工建立稳定的关系，开始慢慢熟悉中心，了解中心的活动及社工的工作。小组虽然结束了，但成员们亦希望可以多些参与活动，丰富他们的晚年生活。



来，不是不这样切（曹玲珍 摄）

本次活动旨在促进不同期的小组成员的交流互动，结识不同的朋友，社工亦通过这种不定期活动的形式了解掌握社区长者的动态需求。

活动以分组完成家常菜的形式开展，11名来自第四五六期的小组成员随机分为两组，按指定的金额完成烹饪任务，不同期的小组成员们通过简单的自我介绍接龙，达到了相互认识的目的。再在共同商量讨论菜式，买菜洗菜切菜烹饪，大家分工合作的过程中，有了更深一步的沟通交流。熟悉的不熟悉的都聚在一起，一边话家常一边择菜。遇到有限的厨具时，一些成员还不辞辛劳，主动返回自家携厨具支援，各组的主厨则各显身手，煎、炒、焖、焗、灼，将顺

德厨艺发挥得淋漓尽致。七荤三青一汤，不仅卖相十足，口味也是一流，成员们品尝后都赞不绝口。



你说我说我们的菜式（曹玲珍 摄）

聚餐结束后，成员们还依旧围坐在一起，共享午后时光，其间大家还一起分享活动感受，表示在活动中玩得很尽兴，也品尝到了不少的美食。在听完社工的关于新朋友的解释后，成员们都表示在这次活动中结交到了一至五名的新朋友。还有成员说通过这次的聚会也互相学习到了新的厨艺，此行收获良多。

活动开展得非常顺利，也感谢各位成员的支持与配合。下一次的聚会活动拟在7月进行，届时希望前三期的成员捧场参与。

煮出“爱”意烹饪体验活动顺利开展

本网讯（梁思瑜）2014年6月14日上午8:30在天伦万家聚集了一班“小厨师”，为父亲节准备着别出心裁的礼物。

8点45分小厨师们在太阳公公的照耀下，有序地向伦敦市场出发，挑选本次烹饪的食材。这次烹饪的菜式是三个菜加一份三文治，中西合璧的搭配，所以在购买食材的时候队伍分了两个小分队，分别负责购买不同的食材。第一小分队主要负责购买三文治和咖喱薯仔鸡翅的材料，第二小分队主要负责豆豉蒸排骨、番茄炒蛋和米饭的材料，两个小分队向着不同的方向进行他们的觅材之旅。

第二小分队首先回到厨房，开始处理他们的食材，不久第一小分队也满载而归，两个小队开始合作烹饪爱心午餐了。开始的时候队员显得手足无措，不知道从何下手，后来经过社工的引导渐渐进入状态，有序的负责各自的任务，烹饪期间队员队员都十分积极地参与活动，当完成自己的任务后也主动地协作其他同伴，而且队员利用剩余的食材制作出一锅排骨薯仔番茄汤，让菜式变得更丰富。



认真挑选食材（拍摄 王惠锋）

经过两个多小时的烹饪，爱心午餐终于完成了，组员都迫不及待地品尝他们的作品，小厨师们对于第一次的烹饪成果都比较满意，纷纷点头赞叹。品尝完午餐后便把爱心午餐打包回家给父亲和家人品尝，虽然是一份简单的午餐却传递着孩子对父亲满满的爱。

虽然在整个过程中遇到了困难，但在小厨师们的合作下把这些难题解决了，也让他们体验到烹饪一顿饭的“苦”与“甜”。



开始品尝午餐的节奏（拍摄 王惠锋）

“All star” 篮球兴趣小组完美谢幕



本网讯（见习生王惠锋）6月14日（周六）下午 15:45-17:10，天伦万家群益中心“ All star ”篮球兴趣小组于伦敦街道东宁篮球场、中心筑梦剧场室完美谢幕啦！“通过小组我认识到了新朋友”、“通过小组我增加了篮球知识，提高了篮球技巧”……第五节中组员纷纷说道。

“ All star ”篮球兴趣小组在 4 月 19 日始开展，共有 5 节。本次小组的目的为通过篮球激发组员对于体育的兴趣，增强其强身健体意识，拓宽组员交友圈，树立团队合作的精神。

第一节社工让组员们相互认识，收集组员对于本次小组的期望、订立小组契约。第二、三、四节组员学习基本的篮球知识并运用于实践，通过学习并实操让组员掌握基本的篮球规则与技巧，从中让组员建立关系，提高小组归属感，提升基本篮球技巧，树立团队合作的精神！最后的一节小组中，社工与组员一起回顾过去四节的点滴，组员们纷纷表示通过小组，与其他组员建立了深刻的感，提高了篮球技巧，以后有此类活动还愿意参与。

“ All star ”篮球兴趣小组完美谢幕，整个小组历时，说长不长，说短也不短，组员在小组之余，会记得并运用小组所收获的东西，才是社工的期待！

婴幼儿护理公益讲座进小区

本网讯（梁桂仙）不吃药不打针的治病方法真的有效吗？哪里有得学几招吗？来，看这里！6月19日晚伦敦时间银行社工透过顺德家庭服务协会引荐保健专家资源，特邀少儿推拿专家李汉阳先生来伦敦阳光棕榈园老年活动中心开展一场少儿推拿保健公益讲座。



讲座7点半开始,但7点15分就已经陆陆续续有妈妈们到来了,看来大家对这个讲座是期待已久的了。社工希望妈妈们透过社区支持网络学习小儿推拿,在家里可以护理自己的宝宝,在面对宝宝突发疾病时能够做到心中有数、从容不迫、及时护理。

本次讲座吸引了22名阳光棕榈园小区婴幼儿家庭照顾者,在社工简单介绍下,进入正题,李医生登场,讲座开始。学验俱丰的李医生在讲座中详细介绍滥用抗生素对儿童健康的危害、小儿保健和常见病治疗的适用性及优势,并演示和讲解日常护理和治疗所需要的小儿推拿穴位处方。这些方法简单易于掌握,妈妈们听课时不时做笔记,讲座受到妈妈们一致好评。讲解结束后,李医生就现场听众提出的问题,进行了耐心的解答。

李医生表示,如果现场的妈妈们还有问题咨询,可以直接到透过微信咨询。最后,本次讲座圆满结束,居民如需了解更多的社工服务,详情敬请关注时间银行微博动态或亲临前台咨询社工。



李医生讲解疾病护理穴位推拿 (摄影 梁桂仙)

“识禁毒，爱自己”——工作坊活力启动啦！

本网讯（见习生王惠锋）6月22日（周日）上午9:30-11:30，天伦万家群益中心“识禁毒，爱自己”——工作坊第一期于顺德大良顺峰山公园前牌坊空地活力启动啦！



禁毒宣传暨六大专项打击活动成果展（王惠锋 摄）

为了普及青少年的禁毒知识，天伦万家群益中心组织多名青少年前往顺德大良顺峰山公园参与顺德区公安局主办的‘全民禁毒宣传月’活动。现场设置了毒品展示摊位，禁毒宣传暨六大专项打击活动成果展，还有精彩的禁毒情景剧等。

活动还未开始，社工召集各位活动成员，明确前去参与‘全民禁毒宣传月’活动的注意事项，所需携带的物资，前去参与活动的目的（普及青少年的禁毒知识）等，让青少年带着目的过去，有目的的参与活动以收获最大的活动成效。



警察叔叔解答成员提问（王惠锋 摄）

整个活动过程中参与较为顺利，成员带着目的，有序的参观浏览了毒品展示摊位，禁毒宣传暨六大专项打击活动成果展等。在浏览毒品展示摊位时，组员遇到不认识的问题，通过社工的引导，成员大胆积极的向警察叔叔提问，警察叔叔也有耐心的向成员解答。最后，成员运用活动收获的禁毒知识，讨论并策划结合“禁毒”主题的社区宣传摊位，从讨论的情况看，成员在活动过程的收获甚多，讨论过程较为融洽高效，大家都期待下周社区宣传活动的到来。

整个活动过程不但有收获也有互动！这得益于主办方精彩的活动内容，成员的热情参与。组员在活动获悉更多的禁毒知识，是我们组织本次的活动的理由！



组员大合照（王惠锋 摄）

时间银行 2014 上半年表彰晚会圆满落幕



本网讯（郭静君）2014年6月28日晚上19:30，伦敦时间银行2014上半年表彰晚会在阳光棕榈园二期花园隆重举行，晚会吸引了400人次的观众观看。

为了鼓舞一众为时间银行辛勤付出和一直支持时间银行的居民及志愿者们，扩大居民群众对时间银行的认可度，伦敦时间银行特意举行表彰晚会。

本次表彰晚会分别对对时间银行有突出贡献的个人，家庭和团体及 sun 家庭成长计划的积极家庭进行了表彰及授予奖座，共颁发奖项 12 个，分别是 4 名邻里之星，2 户爱心之家，3 个



公益团体及 3 户积极家庭，获奖者达 30 人次。晚会除了激动人心的表彰环节，还有精彩的文艺汇演，紧张刺激的互动问答和宣传展示摊位等，为观众们送上了一台高素质的晚会。台前幕后，无论是主持，表演者，义工还是观众都是以小区居民为主，是一场居民服务居民的晚会，晚会也紧贴了“邻里互助·传递温情”的主题。通过晚会，向居民展示了时间银行一年半以来的服务成效，让广大居民更加了解时间银行。

东漵街家庭综合服务中心

“特别的爱给特别的您”父亲节特别献礼活动圆满结束

本网讯（吴凤姬）2014 年 6 月 13 日晚上 7：00-8:30，东漵街家庭综合服务中心成功举办了“特别的爱给特别的您”父亲节特别献礼活动，本次活动共吸引 11 个家庭参与其中。

在晚饭过后，参与活动的小朋友纷纷带上自己的父亲来到中心参与活动，有的小朋友的父亲没有空来，则由家里的妈妈或者奶奶代替来参与。活动中，有的孩子独自发挥无限创意，为爸爸准备一份独一无二的礼物，有的则与爸爸一起合作，制作一份充满纪念意义的礼物，有的则和妈妈或者奶奶一起做，为爸爸准备一份神秘的礼物。在合唱《爸爸去哪儿》歌曲

的时候，小朋友紧紧握住送给爸爸的礼物，用他们的童声童心唱出满满的欢乐和感动，在场的家长也不禁录下了这一刻。无论是和谁一起来参与活动，但是小孩子用心为爸爸用心准备礼物的那个神情和那份心意，都足以让父亲回味和感动。



孩子与家长制作感恩卡（摄影 李燕燕）

父爱如山，深沉稳重。父亲对儿女的爱是特别的，同样儿女对父亲的爱也是特别的，即使儿女平时和父亲相处的时间较其他的家长少，但是也阻挡不了儿女对父亲的爱，每年到六月的第三个星期天就是父亲节，但是只要孩子心中时刻记挂着父亲，那每天都会是父亲节。

“呵护您的身体” 肢体伤健人士护理讲座

本网讯（施雅）在东濠社区，约有200多名肢体伤健人士，他们大多都是由于中风、类风湿或者小儿麻痹致残的。因此，在2014年6月16日，中心根据社区的实际情况和需求，链接了广州市脑科医院的专科医生，为此类伤健人士及家属提供“偏瘫护理”的讲座，希望能够让他们知道护理的知识，提高他们的康复率。



本次活动开展顺利，约有 30 多位伤健人士和家属参与，现场气氛很融洽。活动中，医生为在场的伤健人士提供了护理基础知识的讲解，并现场示范了相关动作，参与者都能理解护理的基本原理。有参与者表示：“一直只知道要动动筋骨，但是具体如何操作就不太清楚，又怕伤到自己的患处，因此一直不会去做康复。现在有这样的机会，让自己懂得很多。”另外，参与者会根据自己的需要向专科医生提出具体的咨询，医生都耐心地一一解答。最后，医生就到场参与者的情况，选取了一名伤健人士进行了实操示范，参与者从旁观察，确实实地知道如何拉伸以及哪些是康复的注意事项。

整个讲座完美落幕，基本达到预期的设想，参与者都满载而归，期待下一场的开展，让更多肢体伤健人士及家庭受惠。

幸福家庭——夫妻、亲子沟通技巧讲座顺利开展

本网讯（李燕燕）亲子关系的源头是夫妻关系，夫妻关系搞好了，亲子关系的问题也就能迎刃而解了！这段文字来自于 2014 年 6 月 20 日晚 20 点，东濠街家庭综合服务中心开展的幸福家庭——夫妻、亲子沟通技巧讲座中。



讲师在讲授幸福家庭的定义（摄影 施雅）

本次讲座邀请到了玫琳凯讲师李禅君老师，为社区的亲子家庭讲授夫妻、亲子沟通相处之道，讲座共吸引二十多对家庭的参与，由于讲座有部分内容是关于夫妻间的沟通技巧，所以有些家长也把自己的另一半带来一起听这个既实用，又贴近生活的讲座。在讲座的过程中，家长聚精会神地听讲，对于老师讲授的内容，有些家长还会主动的拿笔记下或是拍照片，积极性很高，对于讲授到的精彩之处，时不时还传来家长一阵阵的掌声。

本次的讲座比较符合亲子家庭的需求，在讲座中较多亲子家庭反映到讲座的内容很好，跟实际的情况也比较贴切和吻合，听了本次的讲座，自己也学习到了较多与家人与孩子沟通的技巧，现在最想做的事情就是回去试用下老师教授的技巧!总的来说本次的讲座效果良好，为中心开展类似的讲座奠定了良好的基础。

“Hi，暑假”——暑假活动见面会顺利开展

本网讯（曾琳）暑假即将来临，为增加青少年对“Teen 才·未来报告”青少年成长体验之旅暑期活动的认识，中心于2014年6月21日开展Teen 才未来报告东濠分站的活动见面会，让青少年相互认识并介绍本活动的详细内容。



社工向青少年解说日托中心的工作内容（曾琳 摄）

活动在 21 日上午 9:30 正式开始，约有 30 名青少年参与，现场气氛活跃。首先在社工带领下进行“大风吹，小风吹”游戏，紧张刺激的游戏让不仅让青少年都积极参与其中，更让原本拘谨的气氛变得热闹起来，现场气氛达到最高点。之后，社工针对东濠分站“日托护工”、“工疗站教员”的两个职位体验内容作详细解说，在解说过程中，社工除了加入了长者、伤健人士的特征讲解，还与青少年一同分享与长者和伤健人士交流技巧等。随后，社工通过场景模拟环节，增进青少年对两个职位的认识。最后，社工对本活动进行了活动分享，在分享环节中，青少年对于本活动的体验内容显得十分感兴趣，会根据自己的实际情况提出疑问，并得到了满意的回答。在解答环节过后，社工宣布分站分队情况，并根据每队的实际情况进行解说，青少年认真听讲，清楚地了解自己在团队中的分工和安排。

在见面会结束之后，参与的青少年表示很期待“Teen 才·未来报告”青少年成长体验之旅暑期活动的到来，希望能够通过此活动认识到更多的青少年，收获更多课外知识，过一个充实有意义的假期。

“向毒品 Say No” 东濠中学禁毒宣传活动顺利开展



本网讯(郭羽莹)2014年6月23日下午16:00-17:00，东濠中学禁毒宣传活动在东濠中学阶梯课室顺利举行，活动邀请到东濠街综治办、东濠街关工委相关负责人前来参加，并邀请到了北斗星美沙酮项目的社工前来演讲，很好的整合了东濠街辖区内外的各方资源。

本次活动共有一百多名青少年及部分家长参加，活动首先由学校主任简单介绍禁毒的重要性及深远意义，随后由美沙酮的社工上台演讲，演讲内容深入浅出，先通过传阅毒品模型让学生了解到什么是毒品，毒品是什么样子的，之后再结合日常生活中的例子说明毒品的危害以及防范毒品的重要性，在场青少年及家长都听得全神贯注。最后美沙酮社工让青少年上台回答问题，讲讲自己对毒品危害的认识，青少年都表现得积极踊跃，全场气氛达到了最高点。在演讲结束后，学校主任发表总结发言，并组织青少年上台在横幅上签上自己的名字，以表示自己洁身自

爱以及“向毒品 Say No”的决心，青少年很有秩序地排队上台，并在横幅上签上自己大大的名字。

活动结束后，部分青少年及家长表示本次禁毒活动不仅让他们认识了很多平时只听过，但没见过的毒品，更让他们深刻认识到毒品对健康以及家庭的危害，并表示会加强对毒品的防范意识，远离毒品、洁身自爱。



同学们在认真听禁毒活动的意义（摄影 郭羽莹）

“东激情，暖夕阳”长者夏季生日会圆满结束

本网讯（李荷）2014年6月30日，东激街家庭综合服务中心成功开展了“东激情，暖夕阳”长者夏季生日会的活动，本次活动主要面向东激辖区内55岁以上，4-6月生日的长者，共有20名长者的参与。

本次夏季生日会活动以长者亲手“做蛋糕”为主题，期间插入了多个互动游戏，让长者在愉快的氛围当中体验到生日的快乐。社工以“听命令，拍手掌”的暖场游戏开始了本次的活动，通过暖场游戏，介绍了在场的参与者与工作人员，也让在场的长者对彼此有初步的印象。接着通过喊口令“1、2、3、4”把长者分成了4个组，开始进行



分组制作蛋糕的环节。

本次活动主要是教长者做马芬蛋糕，社工首先准备好 4 组做蛋糕的材料，让参与的长者通过组内讨论决定分工。长者们都很热心参与，在打蛋环节中，由于分蛋器体积过小，长者们都不太会使用，他们就临时决定用自己的土方法，直接用蛋壳分离蛋黄和蛋，手法显得相当娴熟。整个环节，每位长者都参与到了蛋糕的制作中，10 分钟过后马芬蛋糕的成品就在每位长者的分工合作中诞生了。

在蛋糕烘焙当中，大家一起玩了“估歌仔”与“数字算算看”的游戏，通过播放长者耳熟能详的歌曲让长者猜出歌名，长者在愉快的歌声中完成了这个游戏，最后大家一起唱生日歌为彼此祝寿，义工在生日歌中为大家送上烘焙好的蛋糕。

本次的夏季生日会活动，以长者自己亲手“做蛋糕”为主题，让长者在愉快的氛围当中体验到亲手做蛋糕的乐趣外，也使长者在做蛋糕的过程中增加与其他长者的交流而建立友谊，拉近长者间的距离，增强长者在社区中的支持网络。



长者在社工的带领下玩游戏（摄影 顾洁芳）

多宝街家庭综合服务中心

“歌声嘹亮”老友欢唱一小时毕业会活动

本网讯（劳金梅）2014年6月6日下午，多宝街社工邀请了阳光展能义工服务分队共10名义工参与了“歌声嘹亮”老友欢唱一小时毕业会活动。

前期，社工为了提升老友记们的唱歌技能，使他们能够透过唱歌展现自我，特借用街工疗站的活动场地开展了为期一年的“歌声嘹亮”老友欢唱一小时活动。经过一年多的训练，老友们各有收获，为巩固大家的成长以及为今后的义工展演奠定基础，社工特别为老友们设计了此次毕业会活动。

本次毕业会活动主要分为热身环节、欢唱一小时活动回顾环节、展演环节和分享环节。在回顾中，社工通过播放PPT的形式，让参与者观看欢唱一小时活动开展的过程，其中有两位参与者能够明确的说出欢唱一小时活动开展的时间，他们表示，很喜欢这个活动，能够让大家学会了唱很多歌曲。在展演环节中，社工在每位参与者表演完后，引导参与者去对比唱歌训练前后的水平，感受自己的成长，有的参与者表示以前熟悉很多歌曲，但是唱起来没有现在唱得好听。

在分享环节时，社工为每个人颁发了荣誉证书，针对每位参与者不同的表现，设计了不同的奖项，如最佳建议奖、最佳指导奖等，参与者在收到证书后，表现得很开心，社工希望通过该证书的颁发，让参与者能够继续发挥个人的优点，给予参与者们鼓励和认可。在活动的最后，老友们表示在将来的义演中，一定会发挥自己更好的水平，把歌声带给更多有需要的人。



岭南街家庭综合服务中心

“我与健康”讲座活动圆满结束

本网讯（徐镒婵）2014年6月4日下午，岭南街残联、岭南街家庭综合服务中心、岭南街社区卫生服务中心共同开展“我与健康”讲座活动，活动旨在为社区内残康人士及其家属提供养生、保健资讯，义诊资源。辖内残障人士及其家属、街残联工作人员、社区医院医生及护士、社工约30人参加了本次活动。



残康人士及其家属体验“312 经络锻炼法”

“我与健康”讲座活动主讲包括312经络锻炼法、夏季养生知识、免费义诊活动。另外，为使残康人士及其家属更好地接受资讯，活动设置了养生与保健知识PPT展示、视频观赏、医生现场示范、居民亲身体会、知识有奖问答、免费义诊环节。

活动现场，岭南街家庭综合服务中心的社工积极与社区居民进行交流，建立起良好的服务关系。活动过程中，残康人士及其家属认真听讲，并且积极参与亲身体会、知识有奖问答、义诊环节，现场反应热烈。

活动受到广大残康人士及其家属的喜爱，不少残康人士及其家属反映，希望社区内有更多类似的活动，丰富他们在养生方面的知识，增长他们在保健知识方面的见闻。

工疗站女性自我照顾及保护系列培训圆满结束

本网讯（黄旭）在中国传统文化背景下，性是一个比较私密的话题，很少人会提及。而对于一般患有严重精神疾病或存在智力障碍的女性，她们获取性知识则更少，甚至不知道什么是性。因此，她们经常成为被侵犯的对象，有时甚至被侵犯了也不知道，完全没有自我保护的意识。为此，岭南街家庭综合服务中心于5-6月开展了5期针对工疗站的女性开展了关于自我照顾及保护的系列培训，提升她们对性知识的了解，提高自我照顾及保护的能力。

在培训刚开始时，大家都显得比较紧张，很担心社工会讲一些让人害羞的事情，但随着培训的深入，参加者都能积极发表自己的意见或想法。在一些情景模拟中，大家都学会了“起脚、撞头、肘击”等自我保护的方法。

本次培训的内容包括女性身体的认识、与异性相处之道、如何避免受到性侵犯以及当受到性侵犯时的自我保护等一系列主题。经过培训，大部分的参加者都对性知识不了解或者一知半解到更了解自己的身体、知道与同性及异性接触要注意的地方、懂得保护自己的方法。



参加者认真听讲座(摄影 徐镒婵)

“家综同乐日——爱眼日专场”游园会活动顺利开展

本网讯（黎煜辉）2014年6月11日上午10:00-11:30，岭南街家庭综合服务中心家综同乐日游园会第五期顺利开展，本期为爱眼日专场。



参加者正在排队参加摊位游戏（摄影 黎煜辉）

游园会在欢快的游戏中拉开序幕，由于是爱眼日专场，因此在游戏的设置上也是贴近主题，五个游戏“蒙眼贴鼻子”、“一击即中”、“大家来找茬”、“字里藏珍”以及“白纸黑字”都是考验眼力或者与眼睛有紧密联系。如“蒙眼贴鼻子”让参加者短暂体验失明的感觉，并在失明的状态下去完成某项任务；而“字里藏珍”则是考验参加者的眼力，在整版相似的汉字中找出与众不同的一个。通过这些摊位游戏，社工寓教于乐，在游戏中向参加者传递一双眼睛在日常生活中的重要性。

除了有趣的摊位游戏，社工还设置了桌游体验区，青少年和亲子家庭在亲子室中一起玩三国杀、UNO、跳棋等桌游，其乐融融。

在五期游园会中，有不少社区居民养成了周六来中心参加游园会的习惯，进而了解、参加中心的其它服务，同乐日游园会设立的初衷已经渐见成效。

“走近孩子” 亲子沙龙暨课余托管班总结会圆满结束



本网讯(陈炜程)6月14日上午,“走近孩子”亲子沙龙暨课余托管班总结会在岭南街家庭综合服务中心益健娱乐室顺利开展,本次沙龙旨在为课托班成员创造亲子相处的机会,为参与家庭创造相互交流的平台,共同回顾孩子在课托班的成长变化。

活动开始社工首先通过热身游戏“乌龟乌鸦”帮助参与家庭拉近彼此的距离,并以游戏引出本次活动的主题。看到活泼开朗的孩子玩得不亦乐乎,家长们都非常开心。经过几轮的游戏后,万众期待的“星动有你”颁奖典礼正式开始,社工先对课托班进行总结并点出每个孩子的进步,引出“孩子们都是我们心边耀眼的明星,要多给孩子带来更多的正能量”的主题,并且由家长向自己的孩子颁发“星星奖”。

活动的最后,由社工亲手向获得第三期课托之星成员颁发奖品及奖状,并鼓励未获奖的成员继续努力,一起打造更有知识性和趣味性的课余托管班。家长们也对社工表示衷心感谢,认为中心的课余托管办做到玩与学结合,带给孩子和家长很多的正能量,期待新一期的课余托管班有更多的精彩内容。



“周末去哪儿”家综同乐日之父亲节活动顺利开展

本网讯(王俊杰)父亲在我们生活中一直扮演着让人依靠的角色,只要他在,幸福与安全就会一直伴随在家人的身边,只要他在,一切困难都会迎刃而解……因此,在父亲节来临之际,岭南街家庭综合服务中心于6月16日开展“周末去哪儿”家综同乐日之父亲节活动。

活动以游园摊位的形式进行,总共设置了简笔画、镜中舞、你抛我接、吹水唔抹嘴、口不对心和桌游体验等多个摊位。其中,最受欢迎的摊位简笔画吸引了大批亲子家庭参与,小朋友在父母的协助下,在填色卡涂上喜欢的颜色,并且写上对父亲的祝福语。除了亲子家庭参与外,有很多居民也参与其中。简单的几



句话,包含了对父亲的思念和祝福;简单的一幅画,包含了对父亲的浓浓爱意,让居民想起了默默付出的父亲,勾起一段段美好的回忆,现场洋溢着温馨、欢乐的气氛。

父爱是一把大伞,总在雨天护住儿女们;父爱是一种力量,在我们需要帮助时,父亲总是第一个伸出援手;父爱是一盏明灯,照亮着我们的行程。此次同乐日活动以父亲节为主题,让居民更好地感恩身边的亲友,学会感恩与珍惜。我们要感谢父亲,用暖暖的阳光照耀我们成长,让我们向父亲献上最特别的礼物。

“家综同乐日——运动日专场”游园会活动顺利开展

本网讯(陈泳鹏)2014年6月21日上午10:00-11:30,岭南街家庭综合服务中心家综同乐日游园会第7期顺利开展,在奥林匹克日来临之际,本期主题选为运动日专场。



同乐日活动现场（摄影 陈泳鹏）

游园会在欢快的游戏中拉开序幕，本期同乐日共设置了运动知多D、疯狂投篮、乒乓大运送、开心保龄球和抛球对对碰等与运动相关的游戏摊位，除了社工负责游戏摊位外，家综还邀请了几位长者义工协助开展同乐日活动。当天活动现场吸引了 100 多位街坊参与，虽然操场外天气酷热，但街坊们的热情堪比太阳，在“运动知多D”摊位，街坊需要看图说出奥运项目标识，不少青少年玩完一轮再来排队，想将全部标识都认识；而在“疯狂投篮”摊位，个个街坊都化身为布莱恩科比，争相投篮。



连续 7 期的同乐日活动已经吸引不少街坊成为中心的“粉丝”，活动结束后纷纷向社工咨询家综其他活动。同时现在世界杯正是举行的如火如荼，籍此机会，家综社工也希望街坊通过运动和参加其他的社区体能活动，培养健康的体魄。

幼儿居家防火安全知多 D 活动顺利结束

本网讯(刘敏茹)暑期将至,为了增强幼儿对居家防火安全知识的了解以及火灾的自我保护意识,让他们能掌握正确的火灾逃生方法,岭南街中心家庭部与光扬幼儿园于2014年6月19日上午9时30分合作开展了幼儿居家防火安全知多D活动。活动利用分组游戏、视频解说、现场示范及竞赛问答的方式与小朋友进行互动,希望小朋友能够通过各形式的互动环节进一步提高幼儿的防火安全知识及抗击突发事件的应变能力,培养良好的消防意识,掌握更多的自救及逃生的自我保护方法。



小朋友积极回答居家防火知识问题(彭诗慧 摄)

在整个活动过程中小朋友表现都非常兴奋热情,积极投入活动的各个主题环节当中。社工在活动现场以动画视频的解说方式生动地展示玩火所引起的危害以及在火灾中的逃生注意事项。为了能让小朋友进一步认识在火场中的逃生方式,社工示范了逃生时所需要注意事项,并邀请小朋友参与现场的逃生示范。当社工分组发问有关防火报警逃生等问题时,小朋友都积极举手回答问题并分享今天所掌握到的消防知识。

在活动临近结束之际,社工与所有参与活动的小朋友一起回顾消防逃生小秘诀,希望通过此次活动能够提高他们的居家防火意识及自我保护的能力。

“商业大亨之创业初体验” 岗前培训圆满落幕

本网讯（陈咏琳）6月21日上午10点，在岭南街家庭综合服务中心开展一场别开新面的岗前培训。社工向青少年介绍与荔湾区团委合作的“teen 才未来报告之职业体验”活动相关事宜，还带领青少年开展“真人大富翁”的游戏体验，藉此增进彼此间的沟通和认识，本次活动共有13名青少年参加，大家在一片欢声笑语下欢度一个难忘的周末。



社工带领青少年抽签组队，完成各项有趣的任务，通过与不同的成员组队合作，以赚取最多的“金钱”，成为最终的“大富翁”。活动新颖刺激，大大增加青少年的投入程度，彼此为了同一个目标而努力。藉此增强青少年的适应性和团队间的沟通和合作。

在最后的分享环节，青少年均表示通过本次活动，能够相互了解，拉近彼此之间距离。不仅增强参加活动的青少年的归属感，也为彼此提供相处的机会，增进团队间的情感。

第二届婴幼儿趣味运动顺利开展

本网讯（陈翠仪）6月21日上午，第二届婴幼儿趣味运动会在岭南街家庭综合服务中心家友站如火如荼地进行，本次活动由岭南街家庭综合服务中心主办，岭南街计生办、妇联、关工委等部门协办。自去年举办第一届婴幼儿趣味运动会以后，不少来家友站活动的家长都希望中心能继续举办类似的活动，为此，中心今年特意组织第二届婴幼儿趣味运动，在给予宝宝展现活力一面的同时，提高家长关于婴幼儿运动发展的意识，让家长鼓励孩子去活动、运动，在愉快的互动中促进孩子智力和心理的发展。

本次活动吸引了近20个亲子家庭参加，参赛宝宝需在家长的引导和协助下进行比拼。活动根据不同月龄的宝宝设置了两个不同的比赛项目，分别是“搬运小能手”和“全能宝宝大比

拼”。活动现场，宝宝们个个精力十足，别看他们年龄小，不知道比赛规则是什么，但在场的爸爸妈妈个个使尽浑身解数，想尽各种方法去引导自己的宝宝完成比赛。比赛过程中，宝宝有时会摔倒会哭闹，但在家长的安抚下仍能继续进行比赛，看着宝宝们拧着屁股，摇摇晃晃走向终点，家长们的脸上露出了满足的笑容。



搬运小能手比赛进行中（摄影 陈翠仪）

动作发展是婴幼儿智能发展的重要表现，本活动通过婴幼儿趣味运动会的形式，向家长灌输关注婴幼儿综合发展的观念，促进宝宝身体健康成长和智力发展。活动后，不少家长表示以后要多带宝宝来家友站运动，提高宝宝身体素质。

“老年痴呆健康讲座”活动顺利开展

本网讯（黄嘉杰）2014年6月27日上午，岭南街家庭综合服务中心与广州市脑科医院记忆障碍门诊合作开展了“老年痴呆健康讲座”活动。社工在探访和社区走访的过程中发现，居民对预防老年痴呆症的意识薄弱，长者对老年痴呆症症状认识不深，很多的长者只是以为记忆力下降，而没有意识到是老年痴呆的前兆。中心之前也有在个别社区开展过相关的宣传活动，

欢的活动，在画画的过程中，小朋友除了可以自由发挥想象，还可以利用颜色的搭配来体现对于美的体验。因此岭南街家庭综合服务中心家庭部于2014年6月28日上午开展了名为“纸上生花——亲子画坊”的亲子活动，将绘画与亲子沟通合作结合在一起，增进亲子之间的沟通与互动，让亲子共同体验合作绘画的乐趣。



亲子之间积极沟通共同完成任务（摄影 蔡雪珠）

在整个的活动过程中小朋友表现都非常兴奋热情，不时会主动与家长沟通交流及之后的任务分工。由于数字油画是比较新颖的绘画方式，社工在活动任务正式开展之前向各活动参与者说明了具体的绘画方式及相关注意事项，并且向小朋友及家长简单说明此次活动的目的，希望能在活动过程中促进彼此之间的沟通与互动。在绘画作品过程中，家长作为孩子的指导员，除了及时给孩子清晰的引导外，还会在旁主动了解孩子的兴趣与爱好。在亲子合照环节上，每对亲子都流露出最真挚的笑容，家长也积极分享了与孩子合作的感受。

在活动临近结束之际，部分的家长表示是首次参与像这样能够与孩子一起合作的活动，希望中心在日后能够开展更多能与孩子沟通合作的活动。

“相亲相爱义家亲” 义工生日会及犒赏会顺利开展

本网讯（蔡雪珠）2014年06月28日上午，荔湾区岭南街家庭综合服务中心相亲相爱义家亲——义工生日会第二季及同乐日义工犒赏会顺利开展。根据前几季义工对生日会的反馈，

义工对外出游玩、唱 K 等较为动态的庆生模式较为感兴趣，且近期天气比较热，因此，本季度生日会我们将按照义工需求及意愿，以唱 K 的方式与义工一起庆祝生日。

同时，为了感谢义工在为期八周的同乐日游园会中辛勤付出，本次活动也邀请参与同乐日义工共同相聚、畅谈感受，总结经验，增进彼此感情及增强对中心的归属感。

本次活动会共有 15 名义工参与。义工们情绪高涨，整个生日会现场歌声阵阵，笑语片片。义工群姐带领舞蹈队即兴跳起欢快的舞蹈，更是引来了阵阵掌声。在活动分享环节中，大家纷纷畅谈参加生日会及同乐日活动的感受，总结参与过程中的经验，义工们表示做义工过程中他们收获了不仅是友谊、做义工的快乐，而是他们内心油然而生的那份责任感。对于中心的关心和信任，义工们十分感激，他们表示若社区有需要，他们一定会支持到底，并会鼓励更多的人投身义工服务，服务社群。



热情高涨齐欢唱（摄影 蔡雪珠）

均安镇社会综合服务中心

“爱心探访”青少年关爱长者行动小组圆满结束

本网讯（卢嘉欣）2014年6月14日上午，均安社会综合服务中心的社工在炎热的天气下带着5名青年来到星槎村探访贫困老人，慰问关心并为他们送上生活用品。



“爱心探访”小组在行动

经过了半个小时的车程，我们六个人来到星槎村并找到了长者的家，组员们进门后主动向老人家问好，把生活用品递送给长者。组员们开始和老人家聊家常，关心老人的身体健康甚至邀请一起唱粤剧，但老人家害羞不敢唱，组员们就决定自己唱给婆婆听，五名组员齐声唱起“帝女花”嘹亮的歌声惹得婆婆哈哈大笑。接着组员们向婆婆请教战争时的历史，婆婆声色俱全说起当时和日本人打仗的情况，组员们纷纷露出惊讶的表情，想不到课本上的战争内容发生在婆婆身上，赞扬婆婆当时的勇敢和坚强。组员和婆婆开心地交流了半个小时后，社工邀请婆婆一起拍照留念，婆婆表示非常欢迎我们的到访。

探访老人结束后，社工和组员回到中心进行分享总结五节小组的经验，社工先让组员回忆自己每节小组服务过的内容。有的组员认为最深刻的第二节小组到长者家里帮忙清洁，觉得很充实，有的认为是最痛苦的第四节小组，看着那些躺着床上说不了话的老人很心痛，有的则认为自己表现最好就是本节小组，因为和婆婆聊得来很开心，收获良多感受颇深。

感谢均安青少年的付出，点滴关爱，展现均安人无私的爱！

“一个也不能少”团队合作小组圆满结束

本网讯（欧阳彩君）2014年6月14日星期六下午，在均安社会综合服务中心心晴驿站开展题为“一个也不能少”团队合作小组，本次小组通过每节完成不同的团队游戏任务提升小朋友的团队合作能力，从而促进小朋友社交网络的形成。



齐齐来分享（胡东仪 摄）

本次小组共吸引了12名社区6至10岁小朋友报名参加。活动开始时，负责社工向组员介绍本次活动的内容和流程。接着进行热身游戏——词语接龙，通过游戏让组员清楚当遇到困难的时候可以寻找同伴帮忙。接下来，社工围绕主题引导组员进行下一个环节——大家齐齐来分享，分享过后重温之前的游戏“无家可归”，社工引导组员这个小组一直都是我们的家，组员之间要不离不弃，互助互爱。紧接着进行第三环节——写祝福语录，组员纷纷写下自己的祝福话语，并朗读出来。



热身游戏词语接龙（胡东仪 摄）

经过前面的三个环节，组员已经逐渐融入了活动中，最后一个环节中，社工引导组员在“抛中有奖”的过程中，说出自己对本次小组活动的想法和感受。社工对此进行总结，在活动的尾声，组员都表示在这次的小组活动中认识了很多朋友，学会了与他人的团队合作。

在组员开心玩耍的过程中，本次小组活动圆满结束了。

“缤纷夏日”之老友记共享生日会圆满结束

本网讯（徐雅丽） 2014年6月25日下午，在老年大学的支持下，均安社综在老年大学大课室举办了新一轮的长者夏季生日会。

届时有29位长者共聚一堂，齐庆生日。生日会主要分为游戏互动、才艺展示、分享美食等三大环节，首先是以游戏的形式带动活动气氛。其次是才艺展示环节，在这个环节中，要求每位长者都要参与，可以是提供一个表演或者提供一种自制美食供大家分享，鼓励长者在生日会上展现自己的才艺，尽量让每位长者都能够有机会展示自己。老友记们十分活泼，敢于表现，有些长者组队表演了广场舞和南拳、有些长者独自准备了歌唱和特技表演、还有很多长者展示了多种多样的拿手小吃，每一位长者都展示了自己最可爱的一面。而在最后的分享环节中，社工准备好蛋糕、点心、水果和菊花茶，还有我们义工自制的糕点，供长者们分享，并给每位寿

星翁赠送一个社工 DIY 的布袋。在如此欢乐和温馨的环境下，长者们自发组织了唱生日歌祝福寿星翁们，十一位生日的长者脸上洋溢着满满的幸福，其他长者也表示吃得很开心，玩得更开心。

老友记季度共享生日会已经成为了我中心的一大特色社区活动，不知不觉就已经完成了一年四季的轮回。期间，生日会为社区长者带来了许多欢乐，并受到广大服务对象的欢迎。经过不断地完善和经验积累，均安社会综合服务中心将会更加发挥社工创作力，提高长者参与互动性，激发长者的潜能，提升长者幸福感。



搞怪寿星翁（摄影 实习生欧阳彩娟）



活动合照（摄影 实习生欧阳彩娟）

美沙酮项目

番禺区美沙酮门诊免费抽血活动如期开展

本网讯(葛瑞斌)2014年6月17-18日下午12:00-15:00,番禺区美沙酮门诊为期两天的免费抽血活动如期开展。

本次活动共有33名治疗者参与,旨在为美沙酮服药人士定期检测HCV(丙肝)、HIV、梅毒等传染性疾病,帮助其及早发现,正确治疗,有效预防传染性疾病的产生和传播。同时,通过派发艾滋病和美沙酮项目宣传小礼品,向治疗者们传播健康知识特别是艾滋病防治知识,以及推广广州市北斗星社会工作服务中心美沙酮项目,使其明白可随时获得社会工作服务。

活动当天,治疗者们一早来到门诊,井然有序地排队等待护士为其抽血。在此期间,北斗星美沙酮项目社工通过闲聊的方式,询问治疗者的身体、生活和家庭情况,适时地向其介绍疾病预防、美沙酮项目等相关知识,增进其对丙肝、艾滋病等的认识。此外,针对部分治疗者由



于自身身体因素导致的难以抽取血液的问题,护士锦姐依靠其多年的经验,虽然花费较多时间,但都能顺利地抽取血液,使得抽血活动圆满完成。

通过本次抽血活动,治疗者们除了能定期掌握身体状况的同时,还增加了对相关传染性疾病的防治知识,在日后的生活中,能够有效地预防疾病的产生与传播。

“无毒校园，平安天河”社区禁毒活动成功举办

本网讯（李健强）6月25日下午，北斗星美沙酮项目在天河区猎德街南国中学附近举办了一场别开生面的社区禁毒活动，用系列摊位游戏将禁毒的信息带进了社区和校园。



活动现场

本次活动中，社工们以体验和互动的理念创设出了多个游戏。其中模拟电脑游戏的“禁毒的小鸟”深受居民喜爱，无论是“童心未泯”的成年朋友还是真正的小朋友都纷纷被游戏吸引，一名女士甚至不惜将爱犬交由社工“保管”，自己不亦乐乎地尝试了几次才成功的击落目标公仔；而毒品模型的静态展示也被集中围观，居民对台上的各种粉末晶体不断提出了疑问和见解，很多居民不清楚新型毒品和海洛因的区别，社工则从两种毒品的形态和危害加以详述，特别提醒青少年朋友提高对新型毒品的抵御意识。



活动现场

除了游戏和模型，活动中还有各种互动，如禁毒故事的介绍，禁毒心愿栏等摊位，促使居民与社工交流禁毒知识和表达对禁毒工作的看法，使社区居民真正学习到禁毒知识，提高对毒品的防范意识。



活动现场

社区营造

伦敦社区营造社区活动推介会顺利开展

本网讯(魏扬生) 6月19日晚,伦敦社区营造在仕版位阳公园顺利开展了第二次的“七彩六月”社区活动推介会。基于上次的活动中看到村民参与活动的积极性比较高,因此为了让村民进一步的了解社区营造,更好地参与到社区活动中来,同时也给上一次没来得及报名参与活动的村民再一次报名的机会,社区营造再次开展了活动推介会。



社工耐心向村民介绍活动(许雪儿 摄)

本次的活动虽然参与的人数比上次有所减少,但是他们参与社区活动的热情依然不减,特别是一些小朋友,都很积极报名参加活动,在活动中还主动的帮忙社工布置场地。活动分为两部分,一部分社工在摊位宣传,接受村民的咨询和报名,同时也设置摊位游戏,村民只要喊出社区营造的口号并回答正确一道关于社区营造的题目就可获得一条围裙,通过游戏不仅村民们玩得更加开心,而且也宣传社区营造这个项目,可



谓一举两得；另一部分社工到公园进行派单宣传，耐心解答村民的疑问，引导他们选择参与适合的活动，他们也露出满意的笑容，表示乐意参与这样的活动。现场更有不少小学生报名做义工，为社区营造注入新血！

此次推介会宣传活动圆满结束，希望通过这样的宣传活动能够带动更多的村民参与区活动，建设自己美好和谐的社区！

“夺宝奇兵”寻宝活动热闹开展



本网讯（黄嘉琦）刺激好玩的寻宝活动开始啦！6月21日下午，伦敦社区营造项目在仕版城隍庙举行“夺宝奇兵”寻宝活动，活动主要加深青少年对城隍庙文化的认识 and 了解，以定向寻宝的活动形式，引起青少年的兴趣，从寻宝活动中加入城隍庙文化元素，并且寻宝活动地点设在城隍庙，可让青少年更加亲身体会到社区的历史传统文化。

活动当天，天气虽然很热，但参与青少年都很准时参加活动。活动一开始进行了热身游戏“击鼓传球”，音乐响起开始传递气球，当音乐停止时气球在谁手里，那个人就要自我介绍。游戏过程中青少年都热情高涨，玩得不亦乐乎。



寻宝游戏正式开始，青少年分 2 人一组，每组有相应的寻宝图和线索，参与者根据藏宝图的线索，在城隍庙寻找零散的拼图，最后筹齐八块城隍庙拼图并完成拼图的小组为胜。在寻宝过程中，若遇到不懂的线索，可到起点处回答有关城隍庙的问题，即可获得相应提示。哨声一响，青少年们都像箭一般冲出去，分头寻找拼图，参与者都很聪明可以根据线索寻找拼图，寻宝过程中不同组别的青少年，还互相帮忙，最后 4 组青少年都找齐拼图并完成拼图，整个寻宝活动中充满欢声笑语。

活动分享会中，参与者表示经过寻宝活动很刺激有趣，同时表示对城隍庙的历史文化有了深一步的认识，也对城隍庙历史很感兴趣。期待以后越来越多人认识城隍庙了解城隍庙！

“生活大爆炸”环境保护小组第一节开展

本网讯（严嘉铭）2014 年 6 月 21 日下午 14:30—16:00，生活大爆炸环境保护小组第一节在仕版村社区营造驻点二楼活动室如火如荼举行，并顺利开展。

本节小组有 8 名儿童青少年参加，旨在为小组建立欢乐轻松的小组氛围，让小组成员与社工建立关系，促进小组成员与组员之间初步认识。



本节小组分为五个环节，第一个环节自我介绍，每个组员说出自己的名字以及一个能代替自己的水果名称。自我介绍环节中，组员们表现得有点害羞，不敢主动自我介绍，由社工先自我介绍，一直轮流下去。第二个环节是游戏“美女厨房”环节，在这个环节中，打破了小组之前的宁静，大家都融合在一起其乐融融。第三个环节订立小组契约，组员们议论纷纷，并争先恐后地说出自己的提议。第四个环节让组员说出对小组的期望、澄清小组的目的，在这个环节中，其中有两个组员对小组抱有很大的期望，在小组当中想获得很多东西，但社工也澄清了小组的目的，组员表示理解。第五个环节看图说话环节，社工准备了仕版村的照片，让儿童青少年说出图中的具体地点以及环境问题。最后让组员回顾本节小组内容。

在小组结束的时候，有组员主动为其他组员唱歌，在温馨愉悦的气氛中，本节小组圆满结束。

祖孙联欢会顺利开展，仕版村“老幼齐其乐”

本网讯（许雪儿）“社工的服务态度很好，希望多搞些这样的活动给我们参加就开心了。”6月21日上午，参加了伦敦社区营造于仕版村篮球场举办的“老幼齐其乐”祖孙联欢会的李阿姨在活动结束后发表感言。

本次活动的目的是增强居民对社工的认识，同时增添带孙子的老人的乐趣。因此，活动的面向对象是仕版村的长者和他们3-6岁的孙子，一共有4对祖孙参加，通过“智慧与拼图”、“快乐小投手”、“巧妙吃紫菜”、“感恩大小手”等5个游戏，让老人与孙子在趣味的游戏当中互动的同时，促进祖孙之间的感情与沟通。

活动对象对本次的活动表示满意，也对社工的服务态度表示赞赏，如果下次还有类似的活动，老人们坦言会非常愿意参加。除此之外，本次的地点选取了仕版村篮球场，活动的过程中，有不少路过的居民都被吸引前来咨询活动，经过工作人员的介绍和宣传，有些居民希望自己也能参加这样的活动，鼓励社工多一些开展这些有意义的活动。协助本次活动顺利开展的是社区营造在仕版村招募的小义工，小义工们积极有责任心的表现也让他们在活动当中获得了较高的成就感。



盛夏音乐会暨第五期“社工话你知”宣传活动华丽举行

本网讯（何若君）6月27日晚上，仕版村奋扬公园热闹非凡，皆因当晚精彩的盛夏音乐会吸引了大量村民前往观看。



社工向村民介绍社区营造项目（义工伍梓浩 摄）

盛夏音乐会由仕版村委主办，伦敦社区营造与飞扬音乐协会协办。活动当晚邀请了百姓乐团进行歌唱与演奏表演，飞扬音乐协会也进行了精彩的歌舞表演。社区营造的社工也利用音乐会的机会，对一众村民介绍了伦敦社区营造的项目与即将开展的“夏日大作战，缤纷夏令营”暑期儿童服务计划。为了让村民更容易理解社区营造的概念，社工还举例台湾桃米社区的成功例子，让村民看到仕版村社区营造的前景，村民对此感到好奇，听得津津有味。

另外，在会场的入口处，社区营造也同时开展第五期“社工话你知”社区宣传活动，活动吸引了大量儿童报名参加暑期活动，当中还发现了不少新面孔，大部分活动已经招募满员。对于“夏日大作战，缤纷夏令营”这个暑期儿童服务计划，不仅小朋友对活动非常感兴趣，家长对此也



表示十分支持。

飞扬音乐协会在接下来的时间将会联合社区营造项目在仕版村进行一系列的文化推广,包括类似的音乐会活动和推出音乐舞蹈训练班,通过这些途径来组建仕版村的本地文化艺术团。社区营造是一个需要多方协同,共同参与的项目,希望各有心村民或组织能加入我们,一起建设和谐仕版!

“缤纷夏日”亲子游园会活动开展

本网讯(严嘉铭)2014年6月28日晚上7:00—8:30,伦敦社区营造“缤纷下午”亲子游园会活动在仕版村位阳公园如火如荼举行,并取得圆满成功。

本次活动为开放式宣传活动,大概有八十多对亲子参与,旨在提供一个娱乐互动平台,让亲人们切身感受温馨热闹气氛、共度集体亲子同乐日的喜悦,增进亲子之间的相处和互动,丰富亲人们的生活,宣传伦敦社区营造项目和暑期计划。



饼干对对碰(何若君 摄)

亲子游园会的游戏有“超级无敌大电视”、“欢乐环环”、“饼干对对碰”、“跳房子”、“欢乐豆”、“拼在一起”等等游戏,吸引了众多村民参与;同时游戏也有互动,让孩子和家长有肢体接触,增进亲子之间沟通。亲人们热情高涨,每个游戏摊位都排满了大手拉小手的亲子,玩游

戏筹集兑奖券到兑奖摊位兑上小礼品。在活动过现场，社工具体解释说明游戏规则，每对亲子都很遵守规则，现场非常有秩序。在活动过程中，社工同时也有宣传伦敦社区营造项目以及暑期计划。

亲子们在分享小礼品并且伴随着温馨音乐气氛中，本次活动圆满落幕！



超级无敌大电视（何若君 摄）



社工义工大合照