

# 广州市北斗星社会工作服务中心

# 工 作 简 报

---



2014 年第 4 期 (总第 22 期)

广州市北斗星社会工作服务中心编

2014/4/31

2014 年第 4 期 (总第 22 期)

## 本期导读

◆ 机构要闻 .....	5
◇ 广州市副市长贡儿珍专程考察“北斗星”总部 .....	5
◇ 伦敦社会服务新闻发布会成功开展 .....	7
◇ 培养扎实“写功”，更好宣传社工 .....	10
◇ 民政局李延甲调研员与社工一起探讨广州社工的探索与发展 .....	11
◇ 行政人员如何自我定位，更合适地为社工同工服务 .....	12
◆ 东区街家庭综合服务中心 .....	14
◇ 巧做向日葵义工培训 .....	14
◇ “捕捉儿童敏感期”家庭教育讲座顺利开展 .....	15
◇ “熟悉我的社区”——簕竹寻宝活动顺利开展 .....	17
◇ “筑基·筑梦”——青少年英语学习提高班活动前沟通会顺利开展 .....	18
◇ 社工服务站 2014 年第一季度义工生日会圆满结束 .....	19
◇ 七彩未来计划之“DAY DAY UP”行动圆满结束 .....	20
◇ 你我一起“用功”，努力做好义工——4 月份义工通用性培训顺利开展 .....	22
◇ “捕捉快乐”踏青摄影学习分享小组圆满结束 .....	24
◆ 黄埔街家庭综合服务中心 .....	25
◇ “耆乐无穷”--长者活力健康操小组 .....	25
◇ 长者学堂之“至 IN 耆趣 ABC”英语小组 .....	26
◇ 耆英退休生涯规划讲座顺利开展 .....	27
◇ “义工风采·义路有您”主题日活动顺利开展 .....	28
◇ 智爱沟通·您身边的早教课堂 .....	29
◇ “流金岁月”--长者智能手机小组 .....	30
◇ “畅游山水，乐开怀”长者兰圃游 .....	32
◇ “全民健身·欢度五一”趣味运动会顺利开展 .....	33
◆ 天园街家庭综合服务中心 .....	34
◇ 员工成长计划之个案“师带徒”模式阶段总结分享会 .....	34
◇ 关注长者隔代抚育社区倡导活动顺利开展 .....	35
◇ “齐齐粤起来 看物识物”继续一起来 .....	36

◇ “天天”遨游知识海洋之迷失丛林（第五期）	37
◇ “阅读森林”儿童读书会会员聚会之亲子出游（第四期）顺利举行	38
◇ “阅读森林”儿童读书会社区宣传活动（第三期）	39
◇ “拨开迷雾，寻我出路”青少年生涯规划主题班会顺利开展	40
◇ “凝聚家能量，关注心健康”员工心理健康宣传活动（第七站）圆满结束	42
◇ “我们都一样”关爱残疾人社区倡导活动第一期开展	44
◇ 具挑战性行为——家属学习分享小组顺利结束	45
◇ 家庭情绪健康宣传第三期成功开展	45
◇ “快乐伴你行”亲子共读工作坊顺利开展	47
◇ 校园手工兴趣社第一期手工作品展	48
◇ “青少年义工手工队第一期聚会”活动顺利开展	49
◇ 青少年粤语社成立会活动成功举行	50
◆ 白云街家庭综合服务中心	52
◇ 快乐主妇，乐在厨房，爱传白云！	52
◇ “携手健康行”社区义诊活动顺利开展	53
◇ 创建安全社区，拒绝无情火——广九社区消防演练活动开展	54
◇ “阳光城堡 pust out 压力豆丁”主题班会顺利举行	56
◇ 学 fun 乐满堂——创“义”达人小组顺利开展	58
◆ 元岗街家庭综合服务中心	59
◇ 伤健人士健康关注能力认识小组顺利展开	59
◇ 家综开展“义起来，更精彩”义工服务宣传活动第三期	60
◇ “快乐春游之金龙鱼奇妙之旅”顺利开展	62
◇ 元岗家综第三期“新义工入门基础知识培训”顺利开展	63
◇ 小树苗大树苗共成长——元岗小学社工服务宣传活动	65
◇ “普法进社区”之婚姻法知多少顺利举行	66
◇ “学做安全小卫士”儿童安全与急救知识宣传活动顺利开展	68
◇ 第四期“义起来，更精彩”义工服务宣传活动顺利开展	70
◇ 第四期“新义工入门基础知识培训”顺利开展	71
◇ “小天使与小主人”主题班会，班级互助意识有所提升	73

◇ 中人社区长者养生保健活动顺利开展 .....	74
◆ 伦敦街家庭综合服务中心 .....	75
◇ 亲自然，寻快乐——记“伴我行”第四站之顺峰山公园 .....	75
◇ “亲子教育，你我同行”社工进荔村宣传活动第一站顺利开展 .....	76
◇ “相聚蓝天下”肢体残友茶话会顺利开展 .....	77
◇ “新心相识”心理协会团建活动顺利开展 .....	79
◇ “悦读越快乐”社工进校宣传活动开展 .....	80
◇ 第一季度会员同乐日之“FUNFUN 制作寿司”活动圆满落幕 .....	81
◇ 第二期“亲子教育，你我同行”社工进荔村宣传活动顺利开展 .....	83
◇ 2014 年第二季新义工入门性培训暨见面会活动顺利开展 .....	85
◇ “社工，在你身边”游园活动活力启动啦！ .....	85
◆ 东濠街家庭综合服务中心 .....	87
◇ “我们是一家”伤健人士见面会顺利结束！ .....	88
◇ “我再为爸妈掌厨”家庭教育活动圆满结束 .....	88
◇ “感恩·有你相伴”季度义工生日会顺利开展 .....	89
◇ 家友会系列活动之醉观公园一日游 .....	90
◇ “缤纷东濠，百花齐放”丝网花创作比赛圆满结束 .....	91
◇ 淘宝来我家，就业新火花 .....	92
◇ “汾中学子献爱心”芳和花园社区探访活动顺利结束 .....	94
◆ 多宝街家庭综合服务中心 .....	95
◇ “乐活长门人”眼部疾病防治健康讲座顺利举行 .....	95
◇ 多宝家综第二季度中心服务宣传活动 .....	97
◇ “大手拉小手，亲子一起 GO”亲子趣味运动会活动圆满结束 .....	98
◆ 岭南街家庭综合服务中心 .....	99
◇ C+杀手之三国杀比赛活动圆满结束 .....	99
◇ 音乐智能小课堂活动圆满结束 .....	100
◇ “关爱儿童成长路系列之卫生宝贝智叻星”活动顺利开展 .....	101
◇ “光明行动”眼科义诊活动顺利开展 .....	102
◇ 青少年复活愚乐 party 顺利开展 .....	102

◇ 工疗站体检活动顺利开展 .....	103
◇ “健康老友记”义诊活动顺利开展 .....	104
◇ 长者季度生日会圆满结束 .....	106
◇ “走近孩子”家长沙龙圆满结束 .....	106
◇ 2014 家综——居委会见面会顺利完成 .....	107
◇ 我的课余时间我做主 .....	108
◇ 关注社区情绪健康宣传活动顺利开展 .....	109
◇ 幼儿安全知多 D，自我保护要牢记 .....	110
◆ 均安镇社会综合服务中心 .....	111
◇ “爱心探访青少年关爱长者行动”小组顺利开展 .....	111
◇ “超级周末”亲子互动小组顺利开展 .....	112
◇ “老友网吧”电脑学习小组顺利开展 .....	114
◇ “视觉上的旅行”小组实践体验之旅！ .....	115
◇ “我们去郊游”社区活动顺利开展 .....	116
◇ 2014•庆五一、长者文艺交流会顺利举办 .....	118
◇ “小小故事家”儿童故事编导活动义工服务 .....	119
◆ 伦敦创新中心 .....	121
◇ 新员工入职培训第二期顺利完成 .....	121
◇ 顺德区星宇社工到伦敦社区发展创新中心参观交流 .....	122
◆ 社区营造 .....	124
◇ “星语心愿”手工班顺利开展 .....	124
◇ 第三期“社工话你知”社区宣传活动顺利开展 .....	125
◇ 第二期无价之宝废品 DIY 活动之蛋托专题活动开锣 .....	126
◇ 粘粘自喜衍纸画新鲜出炉 .....	127
◇ 项目粘土画活动顺利开展 .....	128
◇ 漂亮的 DIY 环保袋来啦！ .....	129

## 机构要闻

### 广州市副市长贡儿珍专程考察“北斗星”总部



贡儿珍副市长考察“北斗星”总部

2014年4月4日，广州市副市长贡儿珍专程到访华南农业大学公共管理学院，考察“北斗星社会工作服务中心”总部。广州市妇联主席苏佩、副主席李艳林、办公室主任梁树开、发展部部长袁微、市政府秘书郭海燕等人陪同考察。

华南农业大学党委书记李大胜、副校长廖明会见了贡副市长一行。校党委办公室主任、统战部部长易钢、公共管理学院党委书记韩云金、公共管理学院院长、“北斗星”理事长张兴杰、院党委副书记张木明、劳动与社会保障系主任张开云、“北斗星”总干事曾永辉等人接待了贡副市长一行。

苏佩主席介绍了市妇联与“北斗星”合作开展的几个项目，廖明副校长介绍了华南农业大学的概况及对社工专业和“北斗星”的高度重视，张兴杰教授介绍了公共管理学院和社工系、“北斗星”的相关情况。



贡副市长肯定了市妇联同“北斗星”之间的互利合作，肯定了华农社工系和“北斗星”所取得的成绩。随后她着重谈了她个人对进一步推动广州市社会工作健康发展的几点看法：



贡儿珍副市长肯定了“北斗星”所取得的成绩

一是要探索和完善社工机构的开办标准、准入门槛，健全购买社工服务项目的相关制度，尤其要完善招投标环节的相关制度，以真正确保社工机构的服务性、专业性、公益性、非营利性，使其成为加强社会建设、推进社会公平的重要力量；

二是要加快职业社工队伍建设，尤其要重视建立社工职业晋升机制和制度，以吸引更多社工专业本科生和研究生毕业后留在社工行业，促进社工队伍的稳定和可持续发展，把党的十六届六中全会提出的“建设宏大的社会工作人才队伍”的决定落到实处；

三是要提高街道家庭综合服务中心的服务质量，尤其要在提供适度普惠服务的基础上，加强对不同服务领域社工的深度培训，以更好地为残疾人等社会弱势群体、困难群众提供专业化的深度服务，促进社区和谐，增进人民群众的幸福。（文、图/周志荣）

## 伦教社会服务新闻发布会成功开展

本网讯（邓捷）2014年4月11日下午，由伦教社区发展创新中心主办，北斗星社会工作服务中心承办的伦教社会服务新闻发布会成功开展。顺德区社会创新中心战略和政策倡议部副主任曾赛文、伦教街道办事处区镇长助理、伦教街道农业和社会工作局常务副局长梁桂冰女士、伦教街道农业和社会工作局副局长邓智泉先生、北斗星社会工作服务中心曾永辉总干事、首席督导梁建雄、彭卓宏副总干事、华南农业大学调研专家李颖奕博士等领导嘉宾出席了本次新闻发布会。

除领导嘉宾之外，出席本次新闻发布会的还有各界媒体朋友、伦教本地行业商会协会负责人、10个村居社改工作负责人、社会组织负责人等，全场出席人数共计70人左右。

本次新闻发布会共分为四大部分：展示调研成果、分析落地操作、现场互动、参观中心。

首先由华南农业大学公共管理学院讲师、中山大学社会工作博士李颖奕女士为大家展示了调研成果，内容包括人口基本数据、社区服务需求挖掘、社区互动情况、社区参与、伦教本地社会组织的特点5个方面，并从伦教社区变迁的影响、伦教社区服务现状与重要需求、伦教的民众参与态度与行动、如何促进伦教社会组织的发展满足社区服务需求4点做了数据的梳理和讨论，并在最后提出了伦教城乡融合与社区发展路径的结构图。



李颖奕博士为现场嘉宾演示调研 PPT



但是怎样将调研报告的科研成果结合到伦教本土情况，而加以有效的落实呢？北斗星首席督导梁建雄先生为大家做了详细阐述。他指明了现在社会服务的基本情况，并进行了举例说明，也特别指出社会服务的开展离不开专业从事社会服务的社会组织。因此，接下来，将参照本次调研报告，与社会组织达成共识。结合到各组织的业务内容，开展相关类型的社会服务。



### 北斗星首席督导梁建雄讲解分析调研报告如果在伦教落实

督导分析之后，现场听众针对内容提出了问题，互动积极，场面热烈。有针对伦教社会服务的经费投入情况提出疑问的、有针对伦教社区发展创新中心本年度推进的创新项目提出疑问的、有针对社会组织扶持提出疑问的、有直接说出社区中存在的问题该怎样解决提出疑问的。针对此，伦教街道农业和社会工作局的各位领导、北斗星社会工作服务中心的各位嘉宾都一一作了针对性的解答。其中，北斗星总干事针对调研报告提出了四个观点尤为精辟：1、开展社会服务不仅要找到需求，还须要找准需求；2、服务对象虽为弱势但是并非弱能；3、社会服务要引入社会资本；4、社会组织开展社会服务一定要秉持宗旨理念，社会服务成效需要时间沉淀。曾总干事和梁督导也非常感谢伦教政府推进社会服务的胆识和魄力，因为社会服务的成效并非短期可以看见，而需要长期的积累。而伦教政府愿意给到社会组织时间去发展，愿意给大家去探索和沉淀，大家都要为之感谢。

在最后，伦教街道农业和社会工作局常务副局长梁桂冰女士作了总结性的发言，她提到伦教社会服务的推进工作在整个顺德区起步相对较晚，但是推动力度不断增大，经费投入从之前的三位数增至今年的四位数，今年将在村居设八个社工分站，作为基层村居的服务阵地。她也明确指出社会组织开展社会服务一定要明晰自己的宗旨理念，不要企图是和政府在谈生意，而

是要追随本心，牢牢实实做好服务，社会组织也不能仅仅依靠政府的资源，政府的投入是有限的，要不断加强自我造血的能力。



北斗星总干事曾永辉针对调研报告提出四个观点



伦敦农业和社工局常务副局长梁桂冰现场解答提问的问题

精彩的互动环节之后，与会人员在参观中心的同时，也与中心的社会组织作了深入交流。

至此为止，本次伦敦社会服务新闻发布会就结束了，本次新闻发布会是伦敦社会服务开展又一个全新的开始，它告诉了我们伦敦现今社会服务的现状，未来我们推展社会服务时有哪些点我们可以准确切入。我们也相信，只要方向正确，加之我们的努力，未来一定会更美好。

## 培养扎实“写功”，更好宣传社工

本网讯(薛钧文)“酒好也怕巷子深”，社工举办活动后应该如何撰写新闻稿宣传自己的劳动成果？4月13日下午，由华南农业大学党委宣传部新闻中心副主任科员，北斗星社会工作服务中心监事、督导周志荣主持的“如何更好地宣传社工所做的工作——社工新闻写作能力提升专题培训”在北斗星总部324室举行。北斗星各项目二十多名同工参加了培训。



同工们被精彩的培训吸引

在培训中，周志荣督导重点讲了新闻报道组成部分：标题、导语、主体、背景、结语等的写作方法和注意事项。比如说到标题的重要性，周志荣督导认为一篇新闻稿能否抓住读者的眼球，很大程度上取决于标题是否醒目、标题思想是否重要鲜明、标题语言是否生动引人。在培训中，周志荣督导还插入了大量的实例，让在场同工“一起来找茬”。所选用的实例，大多数来自于北斗星社工网站上的新闻稿。看着同事们甚至是自己写的新闻稿，大家都来了精神，纷纷给新闻稿挑起毛病来。讲完新闻写作后，周志荣督导又给大家培训如何拍摄新闻照片。他给大家播放了三十多张图片，通过实例告诉大家怎样才可以得到合适的新闻照片。还给大家亲自示范单反相机的持法和一般用法。



这次培训采用实例教学的方法，伴着周志荣督导生动有趣的语言，让同工们收获颇丰。“这次培训让我受益匪浅，打开了我的思路。我现在感觉自己之前写的新闻稿有些呆板，但以后的新闻稿一定会写得比之前好很多的。”同工小郑在反馈中这样说。

北斗星社工一向重视培训工作，一直着力创造更多的提升机会给全体同工。这次培训，只是北斗星社工四月份培训安排的第一场。在四月份，北斗星社工还将开展“行政工作技巧与心得”、“特殊儿童问题甄别”等专题培训。



全体合影

## 民政局李延甲调研员与社工一起探讨广州社工的探索与发展

本网讯（梁肖）2014年4月16日上午，荔湾区民政局正调研员李延甲先生，莅临东濠街家庭综合服务中心多功能室，为北斗星社工开展了“广州市社工的探索与发展”讲座。北斗星机构总干事曾永辉和北斗星同工出席了本次讲座。

李调研员对广州市社会工作的发展现状，包括广州市社会工作的工作机制、购买模式、服务格局、服务保障等多个方面作了深入分析。还概括了目前广州市社会工作发展的主要成效和存在的主要问题，并给出了一些建议和对策。李调研员表示，目前广州市有两百多间社工机构，但大部分社工机构没有“造血功能”。如何谋求更好的发展，是每个社工机构乃至每个社工都应考虑的问题。

李调研员的讲座内容充实，表达清晰，讲解生动，赢得了同工们的热烈掌声和普遍好评。作为广州社工发展和探索的亲历者——李延甲调研员的本次讲座不仅为北斗星社工机构发展提供了宝贵的建议，还鞭策鼓励北斗星同工践行机构使命，努力成为一个“有信念，有灵魂，有良知，有专业操守”的社工，共同推动社工行业健康快速发展。



同工在认真听讲

## 行政人员如何自我定位，更合适地为社工同工服务



本网讯（刘晓梅）“社工同工们为居民服务，我为社工同工们服务。”行政工作繁杂基础，社工行政们你工作中有这样的信念吗？4月18日上午，由北斗星黄埔家综项目中心主任梁彩燕主持的“如何做好一名行政专员——行政工作技巧与心得”在北斗星总部324室举行。

北斗星各项目主任与行政专员等三十多位同工参加了培训。

在培训中，黄埔街家综中心主任梁彩燕重点讲了如何做好一名行政专员：明确身份（重点在于明确）、明确工作内容（重点在于罗列并牢记）、选择适当的工作方法（重点在于要有创造性和逻辑性）、及时并定时向上级汇报工作情况（重点在于有逻辑地汇报）、总结等的工作重点和思路。比如说到从工作态度上看行政工作，梁彩燕主任认为每个岗位，都有它能给予我们成长的地方，只是在于你有没有这份心去钻研和思考。在培训中，梁主任还引入了黄埔街家综行政工作的实例，让在场同工共同探讨、学习。所选用的实例，大多数是行政人员日常工作内容。分享着大家彼此熟悉的日常工作，大家深有感触，都来了精神。同时，梁主任生动地把行政人员的形象描述为“进得“厨房”，出得“厅堂”——行政人员在日常工作上，好比一位挽起袖子卷起头发的“妈妈”，为了家里的整洁有序卖力地维护；但同时，在整个中心层面工作上，则要注重好扮演优雅大体的外交角色。此种别出心裁的比喻让在场的行政专员都能更进一步认识自己的工作。

这次培训采用讲座加实例佐证的方法，伴着梁主任形象生动的比喻和讲解，同工们收获颇丰。“这次培训让我受益匪浅，启发了我在日常行政工作中应如何注重自己的思考，把行政工作做得“更合适”。同工小石深有感悟地说。

北斗星社工一向重视培训工作，一直着力创造更多的提升机会给全体同工。这次培训，只是北斗星社工四月份培训安排的第二场。在四月份，北斗星社工还将有“特殊儿童问题甄别”专题培训。



同工们分享讨论



## 东区街家庭综合服务中心

### 巧做向日葵义工培训

本网讯（唐丽娜）2014年4月3日晚，萝岗区东区街家庭综合服务中心（幸福街坊）义工组社工在孵化室开展了主题为“传递温暖，感受关爱”巧做向日葵纸花义工手工培训。此次培训旨在一方面通过手工向日葵的制作，让义工能够丰富其个人生活，促进义工之间相互的交流沟通，提升团队的凝聚力，传递更多正面积极的能量。另一方面希望促进义工个人服务技能的提升，为后期提供良好的义工服务创造条件。



组员带着自己的手工作品合影（摄影：裴玲）

培训主要分为三个部分，分别是自我介绍环节，活动目的阐述，以及制作手工向日葵环节。本次培训共有8名义工参与培训当中。鉴于义工之间大部分都相互认识，在自我介绍环节中大家已经和乐融融。而社工关于此次活动目的的具体阐述也让义工明白，为了今后更多社区倡导活动需要用到手工技能，很有必要认真学习。在开始制作手工向日葵时，社工不但积极引导义工们相互协助帮忙，2人一组共同运用绿色胶带、剪刀、粗细铁丝等工具修剪制作皱纹纸花，而且也鼓励义工相互交流，如围绕着清明的节日活动、近期中心活动展开话题，一方面既吸引义工对中心活动的关注，另一方面也表达中心对义工的关怀之情。

培训在活跃又充满学习氛围的气氛中不知不觉来到了尾声，经过一个半小时的认真努力，一朵朵漂亮、独特的向日葵纷纷出现在大家手里。面对自己的作品，义工们脸上充满了得意而自豪的微笑。今后，社工将进一步挖掘各方资源，为义工提供更多既能提升技能，又能相互交流的学习平台。



社工在引导组员不忘相互交流（摄影：裴玲）

## “捕捉儿童敏感期”家庭教育讲座顺利开展

本网讯（廖文娟）2014年4月4日晚上17:30-21:00，东区街家庭综合服务中心（幸福街坊）联合米其儿国际早教中心开展了以“捕捉儿童敏感期”为主题的家庭教育讲座，讲座在中心二楼多媒体室进行。



讲师家长互动，家长现场唱宝宝催眠曲（摄影 裴玲）

本次讲座共有 29 位家长及有兴趣的居民参与。讲座旨在引起居民对幼儿早期教育的重视，让家长们树立正确的家庭教育理念，采取合适的方式，营造宽松、快乐的教育环境激发孩子潜能的发展。

讲座主要围绕三个话题展开，首先讲了敏感期的定义和特点。第一个话题后，讲师用“狼孩”和流落森林长达 28 年的日本士兵两个实例说明了敏感期教育的重要性，这比说教性语言更有说服力，更深入人心。第三个话题是讲座最重要的话题，主要讲了儿童敏感期年龄划分、每个敏感期表现和家长可借鉴的教养方法。在这部分讲座中，讲师与家长互动讨论了“孩子吃手时家长该怎么做”“如何给孩子创造良好语言环境”等问题，还通过中日家庭对照图反映出中国家庭和日本家庭对孩子的不同教育行为。这些授课方式既调动了参与者的积极性，也让家长们思考如何做才是对孩子更有益的教育方式。



小朋友现场唱儿歌（摄影 裴玲）

在家长们热烈的讨论中，本次讲座圆满结束。家长们一致认为讲座给她们带来了新的知识，让她们关注到不曾留意的教育小细节，同时也在教育方式和教育观念方面受到很大启发。最后他们希望能多多开展儿童教育讲座。社工和讲师都表示，希望讲座不只给家长们带来新知识，更希望通过讲座能让家长们更多地思考并实践利于孩子潜能发展的有效的家庭教育方式。



## “熟悉我的社区”——簕竹寻宝活动顺利开展

本网讯（杨俏茗）2014年4月11日早上10:00—11:00，东区街家庭综合服务中心（“幸福街坊”）残障康复服务领域社工在火村社区的簕竹新村顺利开展“熟悉我的社区”寻宝活动。本次活动共有15名伤健人士参与，活动主要目的是加强伤健人士熟悉自己的社区，发现社区资源。



一起查找地图，寻宝啦（摄影者 杨俏茗）

此次社区寻宝活动分为三个部分，首先是社工对本次活动进行讲解说明；接着便将所有成员分成两组，每组的带队社工与本组成员在相互认识后讲解活动规则并为自己的组别起队名；最后，组员会在社工的指引下协助按任务纸上面的指示去完成相应的寻宝任务。整个寻宝活动持续了35分钟，“中队”组员团结合作以最快速度完成任务获胜，奖励获胜队组员的奖品是：提出各自接下来想要参与的活动及想法。在带队社工杜姑娘的指引及赞赏下，“中队”组员蝶欢表示自己一早知道今天要寻宝所以在穿着方面早有准备，今天的活动让她发现社区有这么一片美丽的荔枝园，以后可以好好观赏……“中队”其他组员也一一分享了今天的感受，道出了希望继续参与寻宝的期望。而“蓝队”组员虽然开始的时候没有掌握诀窍，但在宝姑娘及组员各自的摸索下也成功找到了“宝藏”。最让组员兴奋的是找到了以前爆石场堆放物资的石屋，树均叔跟组员分享了这一历史的由来及作用。

“熟悉我的社区”——簕竹寻宝活动在香喷喷的曲奇分享中落下帷幕，幸福街坊社工将会继续开展“熟悉我的社区”系列活动，让更多的伤健人士能多一种熟悉所在社区的方法，以更好其更好地使用身边资源。

## “筑基·筑梦”——青少年英语学习提高班活动前沟通会顺利开展

本网讯（梁艳玲）2014年4月12日星期六下午14:00-16:00，12名东区中学的同学及其家长齐聚东区街家庭综合服务中心（“幸福街坊”）参加青少年领域举办的“筑基·筑梦”青少年英语学习提高班的活动前沟通会。



社工介绍活动目的（摄影 潘耀琪）

考虑到很多家长是第一次参加社工举办的活动，所以在活动开始时，社工利用视频和PPT讲解的方式，向家长介绍了“社工是什么”以及“社工做什么”，帮助家长建立对“社工”及中心的认识和信任。其后，社工和义工合作介绍了英语学习班的开展目的及开展方式。在社工的带领下大家分成家长组和青少年组针对英语学习的问题收集意见及展开讨论。青少年组以恰到好处的热身游戏以及义工老师自身经验的分享帮助青少年们建立起今后学习的自信心和动力，在了解大家烦恼的同时重燃他们学习英语的兴趣。家长组则以焦点讨论及问卷的方式从家长角度了解了孩子的学习状况及他们的期望，促使家长参与到孩子的学习当中并给予他们支持及鼓励。

“筑基·筑梦”青少年英语学习提高班是幸福街坊“七彩未来计划”的其中一部分，旨在帮助英语基础较差的青少年重新打好基础，以不同于大课堂的学习方式重燃他们的学习兴趣及

提升他们的学习动力和自信心。另外，“七彩未来计划”下属的“DAY DAY UP”职业规划行动已经在东区中学的初二（3）班开展了三次活动。该行动共四次，逢周二下午第三节课开展。

## 社工服务站 2014 年第一季度义工生日会圆满结束



生日义工切蛋糕（摄影 吴东俊）

本网讯（姚嘉勇）2014年4月12日晚，为了增进义工的归属感，东区社区社工服务站在东区文化站为在1月至3月里生日的义工们举办了一个别开生面的生日派对，参与派对的8位义工在活动中玩得不亦乐乎。

此次活动以一个“官兵捉贼”的游戏作为开始，每次参与游戏共有四人，分别扮演“官”“兵”“捉”“贼”四个角色，由抽到“捉”卡片的角色去猜其余三位的角色，猜中“贼”角色为赢。在玩了两轮的情况下，不同角色之间相互角力，义工在游戏中也非常投入，多次引发笑话；第二环节是K歌，游戏过后有些义工还是比较害羞，义工委员会会长和林社工此时身先士卒，分别献唱一首以使其余参与义工积极踊跃一展歌喉，在场义工也渐渐放开并轮流表演，当中尤以刘义工和高义工的儿子为赞，尽管跟着原唱，但也把一首歌完整唱了下来。到了切蛋糕环节就是活动的高潮部分了，当中有5位义工寿星公，面对蛋糕和蜡烛纷纷许下了愿望，大方



的义工还把愿望说了出来。总的来说，参与此次活动的义工自信心都增强了：之前不敢表演的义工敢上台了，话语少的义工也敢多发言了。



农义工独唱（摄影 吴东俊）

义工生日会作为 2014 年义工激励系列活动的第一发，为义工们提供了多样化交流平台，也让逐渐平静的义工群重新焕发起热闹的光彩，义工们在活动中感受到了被尊重被服务的快乐。期待越来越多的朋友加入到我们的快乐义工行列。

## 七彩未来计划之“DAY DAY UP”行动圆满结束

**本网讯（黎石婵）**“初中毕业后是读高中还是去读技校？”“我以后能做什么？”“我想当一名老师，但是不知道怎样才能做到？”社工在开展服务过程中经常听到同学们这样的疑问。为了让同学们能够在初二这个重要的阶段正确选择自己的发展方向，幸福街坊社工在东区中学初二（3）班开展“DAY DAY UP”行动，帮助同学们正确认识自我、了解社会职业、确定中考目标并制定行动计划。该行动于每个星期二第三节课进行，共四次。

本“行动”主要围绕“认识自我”、“认识职业”、“进行规划”三个部分开展。在正式开展“行动”前，全班同学进行了“准备会”。在会上，社工向同学们介绍“行动”的内容和目的。

同学们自由分成了4组,各组选出了组长并为自己小组起了非常有个性的组名。通过“准备会”,各同学对“行动”已充满了期待。“行动一”是认识自我。社工布置了“家庭作业”给同学们,让同学们分别向父母、老师、朋友收集对自己的评价,全面认识自我。通过“007+优点轰炸”游戏,同学们在欢笑中了解到了自己不曾注意到的闪光点。通过“行动一”同学们了解到自我与职业选择的关系。“行动二”是了解社会职业。



社工向同学们介绍活动(摄影 梁艳玲)

为了让同学们更加直观地认识职业,社工让每个同学在放学之后对身边的一个大人进行人物职业生涯访谈。在小组内,同学们积极地分享了自己收集到的职业信息,对社会职业有了进一步的认识。同时,社工向同学们分享了几个了解职业的网站,让同学们在课余时间能够深入了解自己将来有意向从事的工作。最后,在认识自我、了解职业的基础上,社工带领同学们制定中考目标和计划。大部分同学明确了想读哪所高中或者哪所技校的什么专业,坚定了学习的信心。



同学们与社工对职业的认识进行热烈讨论(摄影 梁艳玲)

活动结束后，很多同学在反馈表上反馈“DAY DAY UP”行动让自己更加了解了自我，明确了目标。在活动中，社工发现部分同学们比较迷惑如何解决目前遇到的困难。社工将会根据同学们的需求在“七彩未来计划”后续系列活动中展开较深入的服务。

## 你我一起“用功”，努力做好义工 ——4月份义工通用性培训顺利开展



骨干义工在认真的为新义工讲解中心的服务项目（摄影 梁艳玲）

**本网讯（裴玲）**我们在注册成为义工后，怎样去参加服务？怎样才能更好的做好义工？4月25日晚上，由东区街家庭综合服务中心(以下简称幸福街坊)义工组社工协同幸福街坊义工委员会骨干义工在中心多媒体室顺利开展“4月份新义工见面会”暨义工通用性培训。本次培训，旨在培育中心骨干义工的能力，同时为新老义工提供一个相互认识的平台。让新老义工都“用功”的学好义务知识，为后期的服务做准备。本次中心有10多名义工参与了培训。

此次培训由中心骨干义工负责主讲，一开始就用了“谁在布后”的热身小游戏来让义工之间能够更好的认识 and 了解，活跃了现场的气氛。接下来，在现场欢乐的气氛下，中心骨干义工详细的为新义工介绍了中心的基本情况、义工与社工的区别、怎样去参加义工服务、义工能够参加一些什么样的服务等义务工作的基本知识。在这个过程中，骨干义工通过现身说法，和新义工分享自己的服务感受，加深新义工对义工服务的认识。同时也将中心义工服务的视频给新义工们观看，让新义工能更好的了解义工服务。在现场，有义工在看完视频后非常感动，主动



和成员分享了自己曾经服务的经历和感想。在最后的环节，骨干义工引导大家对义务工作中存在困惑的地方提出疑问、分享自己对于义工的感受。培训就这样在大家的热烈讨论中划下了一个完美的句号。

“这样系统的培训让我更好的知道了社工和义工”，一位陈义工在培训后这样跟社工反馈。表示这个培训，加深了他对义务工作的了解，对他以后做义工有一定的指导作用。因此，义工组社工在后期也将针对新注册的义工开展相应的培训和服务。社义联动，出色起航！



大家在游戏中玩得非常开心（摄影 梁艳玲）



全体合影（摄影 梁艳玲）

## “捕捉快乐”踏青摄影学习分享小组圆满结束

本网讯(黄茹宝)2014年4月24日上午9:30-11:00,东区街家庭综合服务中心(幸福街坊)长者服务领域社工开展为期6节的“捕捉快乐”踏青摄影学习分享小组圆满结束。该次小组除了让组员们学会运用手机进行简单的拍照操作,拉近自己与科技社会的距离,更为他们初步构建了一个摄影爱好者的支持系统。



社工在教导组员如何进行手机拍照操作(杜婉茹 摄)

该小组的前三节是理论学习阶段,社工在室内教导组员们从简单的手机开机到组员们自己能够用手机拍摄照片。在第四、五节,社工带领组员们来到萝岗植树公园和香雪公园,通过分组完成任务的方式去实操学习。在实操过程中,组员们及时发现自己还没有学习到的手机操作后可在社工在分享环节再次强化相应的操作步骤,让组员们反复实操中掌握自己学习到的手机操作方法。在小组的最后一节,组员们通过视频回顾了整个小组学习的过程,并现场表达自己的感受以及填写小组反馈表。最后社工在征求了组员们的意愿后,挑选了在实操过程中拍摄到靓丽的照片彩印出来展示在中心大厅,让街坊们欣赏。

从小组反馈表中已了解本次摄影学习小组的组员通过学习基本掌握了社工教授的手机拍摄方法,其中还有一位组员提到“这次的摄影活动搞得很好,可惜我们记忆力差,让社工姑娘们费心了。”



组员们在植树公园进行手机拍照实操（姚嘉勇 摄）

## 黄埔街家庭综合服务中心

### “耆乐无穷”--长者活力健康操小组



小组过程



本网讯（陈达君）2014年4月2日上午，以“耆乐无穷”为主题的长者活力健康操小组在黄埔人家服务中心顺利完结。本次小组旨在让参与的长者们通过学习健康操，增加参与者之间的互相认识，促进参与者之间的相互交流和支

持。本次小组在开始时主要是由社工充当老师的角色带领组员们学习简单的热身运动以及健康操，组员们在学的过程中，社工注意引导组员们两两之间互相学习、互相鼓励，通过这样的一种方式让组员们达到快速掌握、增加交流与互动的目的。随着小组的进行，社工让每位组员们都有机会带领其他组员复习，通过以教代学、以教代练的方式增强组员们的学习信心，从而促进组员加快掌握健康操，提升效能感和价值感。

小组结束时，组员们反馈说通过参与本次小组的学习，学到的不仅仅是一套健康操，还增强了自信心、认识了新的朋友。

## 长者学堂之“至 IN 耆趣 ABC”英语小组

本网讯（陈秀丹）2014年3月14日至4月2日，黄埔人家服务中心在二楼青少年室开办了长者学堂之“至 IN 耆趣 ABC”英语小组。本次小组活动共有6名社区长者参与，旨在让长者通过学习日常粤语中的英语，促进他们与年轻一代良好交流，实现长者与时俱进，发展个人能力。



志愿者老师教学

小组共有五节，在小组第一节通过游戏、组员相互认识、制定小组契约等让组员对小组，以及对其他组员有了初步的认识和了解；在接下来的几节小组过程中，社工通过设置粤语夹英语的方式对话练习、两两组队思考英语怎样运用在日常粤语对话中的方式，增加组员的认识和相互支持。通过这样的学习方式，组员在学习过程中相互支持、鼓励、指导其他组员学习，表现良好，小组学习氛围亦比较活跃。

本次小组通过五节的共同学习，并圆满结束。组员反馈通过小组能看懂生活中的一些英文标志和听懂以前听不懂的话，整体反馈很好！

## 耆英退休生涯规划讲座顺利开展

本网讯（陈秀丹）4月12日上午，“耆英长者退休生涯规划讲座”在黄埔人家服务中心顺利开展。本次活动共有21位来自社区的长者参与，活动通过长者分组讨论、长者代表分别分享自己的生活规划、知识传递三个环节加强长者退休规划的意识 and 能力，让长者更好地做好面对未来生活可能遇到的问题。



社工知识讲解过程

活动过程中，长者积极参与到分组讨论环节，分享他们在目前生活和未来生活可能遇到的问题，通过反思自己可能遇到的问题，让长者思考相应的解决方法；此外，在长者代表分享自我生活规划的时候，透过倾听长者代表的生活规划反思自己退休生活的规划，加强他们的生活

规划意识；最后通过系统的退休生涯规划知识讲解，让长者更明确规划的方向及内容，从而更好地让长者规划自己未来的生活。

长者反馈自己之前从未想过要规划自己的生活，但是透过今天的讲座会有意识去做规划。本次活动，通过讨论、分享、知识讲授环节，加强了长者的规划意识和能力，活动圆满结束。



小组讨论过程

## “义工风采·义路有您”主题日活动顺利开展

本网讯（唐丽娜）2014年4月19日下午，黄埔人家服务中心4名社工与14名义工在黄埔街街心公园举行“义工风采·义路有您”主题日活动顺利开展。本次主题日活动旨在通过义工主题日活动宣传义工，弘扬义工精神，展现义工风采，从而增强居民对中心义工服务的认识，带动更多居民加入黄埔人家义工服务队。

活动当天，在义工与社工的双向合作中，不到半个小时现场摊位已经布置完成。而为了更好地发挥义工自身的特长为居民提供服务，本次活动





共设置了七个摊位：义工服务宣传、义工教你做手工、义工为您提供电器维修、义工为您提供免费法律咨询、义工带你玩游戏：我来比划你来猜、义工带你玩折纸、物资捐赠等。其中，最受欢迎的手工摊位中，义工们充分发挥为民服务的精神，热情而又耐心十足教到场居民编制手链、制作金鱼、绣球等手工作品，得到居民的一致认可。在法律咨询摊位中，居民可现场咨询相关刑法、民法、婚姻等各种法律法规问题。

摊位游戏“我来比划你来猜”，除了带动一批小朋友来互动参与外，还把家长一起吸引进来，不但促进了小朋友们的同伴合作意识，也加深了亲子间的良好互动。

值得一提的是，本次活动与以往社工单独策划的主题日活动不同，是由义工与社工联动共同筹备策划的，其中不但有社工的专业的引导方法，还有义工各种优秀想法的融合。居民对活动的赞不绝口，再次体现了“社工联动出色领航”的价值理念。



## 智爱沟通·您身边的早教课堂

**本网讯（王丹）**2014年4月19日下午，一场别开生面的“智爱宝贝”早教课堂在黄埔人家服务中心开展，此次课堂共吸引65名0-3岁婴幼儿家长参与到现场授课与互动问答，他们在育婴导师的引导下通过案例讲解一步步掌握与宝宝沟通的技巧。

在近三个小时的主题讲座中，来自东方爱婴早教中心的育婴导师刘颖老师列举了生活中常见的9种情形，包括宝宝哭诉被欺负、想吃零食、拒绝打针、打碎盘子等情况，以“智慧沟通——走进孩子的内心世界”为主题，与现场家长一起探讨亲子沟通的技巧。期间，刘老师带领家长一起演练“帮助孩子面对他们的感受”的三步交谈法和“鼓励孩子与我们合作”的四步交谈法，协助家长举一反三掌握“把所看到的的问题描述出来——给孩子提供信息——用一个词来具体描述——说出你的感受”这种沟通方法的精要。

此次活动的顺利开展离不开合作方黄埔街计生办的大力支持,参与此次活动的不少家长反馈,参与早教课堂让他们意识到家长运用智慧与宝宝平等沟通的重要性,同时也增进了自己与宝宝沟通的信心和乐趣,就像育婴导师介绍的一样,“不要把孩子看作麻烦的制造者,要把他们当做解决问题的积极参与者”。本期早教系列活动由早教课堂、育儿小组和亲子游戏体验三部分组成,4月25日至5月29日,本中心每周将开展一节育儿小组,为您介绍不同的早教专题,期待您的参与!



育婴导师精彩授课(王丹 摄)

## “流金岁月”--长者智能手机小组

本网讯(陈达君)2014年4月25日上午,以“流金岁月”为主题的长者智能手机小组在黄埔人家服务中心顺利完结。本次小组旨在让参与的长者们通过学习使用智能手机,使得参与者之间互相认识,从而促进参与者之间的相互交流和支持,同时增加参与者与年轻一辈的交流,缩小他们群体之间的数码鸿沟。

本次小组的一大特色是“结伴同行”计划,让参与的长者们两两配对结伴学习,促进配对组员们之间的互相学习、互相鼓励。小组过程中,在学习短信功能时社工引导组员们互发祝福

问候短信，并且也让组员们与家人通过课堂实现互动；在学习拍照及录像功能时，社工让组员们拍摄家庭短片到课堂分享，分享拍摄技巧以及家庭生活，达到组员们之间交流分享以及缩小长者与年轻一辈之间的数码鸿沟的目的。

小组结束时，组员们反馈说通过参与本次小组的学习，不仅仅学习到智能手机的简单技能，还认识了新的朋友，缩短了与现代科技之间的距离。



现场学习手机使用（陈达君 摄）



## “畅游山水，乐开怀”长者兰圃游



本网讯（陈达君）2014年4月26日，以“畅游山水，乐开怀”为主题的长者外出游系列活动第一季在越秀区的兰圃举行。本次活动旨在让长者享受出游带来的轻松和愉悦心删掉境，增加长者之间的交流互动、增进友谊及分享他们的各自生活。

本次活动中，社工作为组织者同时也是引导者，引导参与活动的长者观赏兰花、游览景色、品茶谈心及合影留念，从而达到增加交流互动的目的。观赏兰花和欣赏至美

景色毫无悬念地成为活动的首要安排。待游览完景点的景色，长者一起共进早茶，感受广州具有浓厚特色的早茶文化，享受休闲宁静的生活；让长者在品茶的同时分享他们各自的生活，以此进一步增加他们之间的交流，从而达到增进友谊的目的。

活动结束后，参与活动的长者反馈说很高兴能参加这一次的活动，不仅仅是观赏了兰花愉悦了身心，还感受了难得的宁静环境和认识了新的朋友，感觉内心充满了温暖。



大合照（陈达君 摄）

## “全民健身·欢度五一”趣味运动会顺利开展

本网讯（唐丽娜）2014年4月26日上午，黄埔人家服务中心联合黄埔街机关村社区居委会举办的“全民健身·欢度五一”趣味运动会同时在机关村531大院羽毛球场以及居委门口风风火火的举行。此次趣味运动会旨在通过互助合作的运动形式，增进家庭亲子间的良好互动关系，使居民共同度过一个轻松愉快的周末；通过趣味运动游园项目，促进社区居民相互交流，加强居民对社区的归属感。

此次趣味运动会共有20名义工，吸引社区

居民近300余人次参与其中。为了让不同年龄层的居民能够参与到活动当中，共同感受五一劳动节的欢快气氛，本次活动设计了集运动与趣味于一身的“两人三足”游戏；动感与欢快结合的袋鼠跳运动项目；沉静而睿智的“年年有余”钓鱼项目；加深邻里交流、促进亲子关系的知



识飞行棋项目；专注而灵敏的套圈圈以及活动反馈表等项目。其中，荣得居民最受欢迎运动项目分别是“两人三足”与袋鼠跳。居民不但可以体验健身的乐趣，还能在运动中与居民相互合作交流，为着一个目标而努力，充分体现了运动快乐的理念。而其中最具社工元素的项目知识飞行棋，社工通过设计“请与对方握手介绍自己”、“请真诚赞美对方”、“请对义工说一声：辛苦您了”等任务，让居民在玩游戏的同时，能促进彼此间的认识、学会使用优势视角看待事物。

由居民填写的反馈表以及现场观察得出，本次活动得到机关村居民的高度赞赏。居民纷纷表示希望中心能多多开展此类适合各类人群参与的运动会。今后，社工将在结合居民各种需求时，开展更多有利于居民互助交流、满足居民需求的活动。



## 天园街家庭综合服务中心

### 员工成长计划之个案“师带徒”模式阶段总结分享会

本网讯(余镇声)2014年4月1日下午15:00-17:30,天园街家庭综合服务中心园员工成长计划之个案“师带徒”模式阶段分享会顺利开展。会议由项目服务主任于丽珊主持,带领同工分享及总结经验。



个案“师带徒”模式是天园家综员工成长计划中的一个重要计划,旨在提升全体员工的个案能力,保证服务质量。“师带徒”模式具体的实施主要是个案经验较浅的同工(徒弟)与个案经验比较丰富的同工(师傅)结成对子,在徒弟个案跟进时,师傅会全程提供协助与督导。中心非常重视同工个案的基本功,因此师傅会协助徒弟从基本的知识掌握起,包括资料

收集、资料分析与评估、目标设立、理论的使用等,而过程中也融入面谈技巧、面谈经验的分享,协助“徒弟”建立个案跟进的信心。天园个案“师带徒”计划从今年2月份开始执行,短短两个月的时间,收效良好。

本次总结分享会主要分成两个部分,第一部分是“师带徒”模式总结分享,第二部分是结合徒弟的实践经历和师傅的实践经验,进行个案理论的深化学习。

在本次总结会上,“徒弟们”积极地分享了“师带徒”计划的执行情况、自己个案的开展情况以及自己在“师带徒”计划中获得的成长,并对“师傅”尽心尽力为“徒弟”提供的协助与扶持表示衷心的感谢。2个月前还是个案经验尚浅的徒弟,在师傅的协助下,已勇敢地陆续开展个案,而在个案中的收获是满满的。从不知道方向,开始明白个案目标确立的重要性,从不敢与案主的父母正式面谈,到一个人与案主父母商量确定好了个案的目标,从遇到“指导理论”栏头脑空白,到可以在脑海中筛查适合的理论再深入研究后使用,这一点一滴的变化,都是员工成长的关键步伐。

第二部分，针对目前中心成员在个案跟进中一些还有待提升的环节，如理论使用部分，于丽珊主任重点和同工进行了同工成长计划之理论使用计划的第一次学习，重点向徒弟们介绍了个案跟进过程中经常会用到的理念及介入模式。

在接下来的日子，天园家综将继续推进个案“师带徒”模式，希望能够不断提升员工的专业能力，同时也希望藉此持续性地提高员工的能力，保持项目的稳定和保证项目的服务质素。

## 关注长者隔代抚育社区倡导活动顺利开展

本网讯（陈卫玲）2014年3月28日下午15:30-17:00，天园街家庭综合服务中心的社工在骏景社区开展了“您辛苦了，感谢有您”——关注长者隔代抚育社区倡导活动，这是社工在社区开展的第四次隔代抚育的倡导活动，活动顺利开展，居民踊跃参加。

本次活动共有50人参加，主要参与对象为骏景社区内的居民。本次活动旨在倡导社区居民关注长者在隔代抚育上的付出，倡导祖辈关注自身的身心情况，倡导孙辈尊重孝敬祖辈，感恩祖辈对自己的付出。

“毛毛虫爬得快”让爷爷奶奶外公外婆与刚刚会爬或会走路的幼儿有较好的互动，在活动中，爷爷奶奶外公外婆能够利用道具吸引幼儿进行爬行活动，活动中，社工与祖辈们分享隔代抚育中祖辈的角色和任务。在“我们共进退”摊位游戏中，祖辈与孙辈共同参与飞行棋大冒险活动，活动设置有“孙辈需要向祖辈表达抚育之情”的任务，在参与任务中，祖辈乐哈哈。而在“趣味答”中，社工与祖辈分享如何除了照顾孙辈外，关注自身的身心健康有哪些方式，同时也与孙辈分享，平时可以通过哪些方式关心祖辈。有祖辈表示看到社区有人在关心“这样的（照顾孙辈的长者）人”感到很开心。同时，也有居民表示，这次的活动很有意义，认为祖辈的确很不容易，并能体谅祖辈的辛苦。





本次活动在居民的呼声笑语中结束，社工除了在社区倡导关注隔代抚育的祖辈群体外，还让居民对中心的服务有进一步的认识。

## “齐齐粤起来 看物识物”继续一起来

本网讯(罗志杰)2014年4月7日星期一下午4:00-5:00,天园街家庭综合服务中心的社工在中心和谐乐园开展了“齐齐粤起来の看物识物篇”青少年粤语学习小组的第二节小组活动。这个小组主要针对10-15岁有一定粤语基础的青少年开展,让青少年通过小组了解粤语文化,了解广州文化,融入广州,并且掌握物体的粤语读法。



在活动中,社工通过看物识物的方式,引导青少年了解在我们身边物品的粤语读法,通过游戏的方式,帮助青少年对学习的粤语读法进行巩固。在抢凳子游戏环节中,组员们回顾了在第一节学习的粤语读法,在社工没有提示的情况下顺利说出了自己名字的粤语读法,并且分享了自己的兴趣爱好,组员间加深了相互认识。在粤语小课堂环节上,社工利用小组开展的和谐乐园场地进行教学,组员们掌握了桌子、椅子、电脑、书柜、时钟、花盆等物品的粤语读法。在提问环节中,因为物品是可以看到又可以摸到的,让组员们能更好的回想起刚才所教的内容并做出正确的回答。

在本节小组结束后,6名青少年都掌握了不少物品的粤语读法,在分享贴上写上了自己下一节想要学习的物品名称。组员表示通过看物识物的方法,十分形象和生动,容易掌握。最后,组员们都表示期待着下一节活动的到来。

## “天天” 遨游知识海洋之迷失丛林（第五期）

本网讯（董美燕）2014年04月12日下午15:00-17:00，天园街家综“阅读森林”儿童读书会举办的“天天”遨游知识海洋系列活动第五期如期在中心和谐乐园开展。



本次活动共有11个小朋友参与，旨在让社区的小朋友参与到“天天”遨游知识海洋第五期活动，通过角色扮演、自由阅读和故事创作，增强他们对趣味阅读的兴趣。

自我介绍结束后，由社工说明本次活动的流程及目的。接着社工和组员一起玩破冰小游戏“大回环”，活跃工作坊气氛。一轮游戏后社工加了个升级版，分成两队比赛哪

一队合作下最快将呼啦圈从起点传到终点。游戏结束后进入下一个环节：角色扮演，组员先熟悉剧本《多多老板和森林婆婆》，然后根据组员的意愿分配角色来扮演，组员分享到通过剧本扮演认识了森林的作用及学到环保知识。接下来的环节是自由阅读，组员可以根据自己的喜好挑选相关丛林主题的书籍阅读，组员也会主动交换阅读或者邀请小伙伴一起阅读，自由阅读后组员也跟大家分享了刚阅读的书籍。最后一个环节是故事创作，组员根据社工提供的插画在手工书上添加上文字，创作成一个完整的故事。



“天天”遨游知识海洋系列工作坊已圆满结束！“阅读森林”儿童读书会的更多精彩活动敬请关注中心活动预告！

## “阅读森林”儿童读书会会员聚会之亲子出游（第四期）顺利举行

本网讯（董美燕）2014年04月13日上午8:30-14:00，天园街家综“阅读森林”儿童读书会举办的第四期会员聚会之亲子出游如期在华南农业大学校园内开展。



玩游戏共享亲子乐

本次出游聚会共有14个小朋友和9个家长参与，旨在让读书会会员参与到本期出游活动，增强会员之间的凝聚力和参与聚会的亲子之间的沟通。

在中心集合后，由社工说明出游的流程及需要注意事项，然后集体向目的地出发与华南农业大学园艺景观设计专业的义工汇合。“游百年华农”第一站是富有原生态的树木园。我们一边尽情呼吸充满负离子的空气，一边和义工姐姐观赏园中植物。家长感叹没发现华农有那么好的地方，很适合繁忙工作后来放松下。小朋友见到新奇的植物都积极追着义工姐姐问。下一站我们来到华农的湿地公园，组员一见湖上开满睡莲，开心着到处拍照留念，观赏湖中植物和小鱼小蝌蚪。在湿地公园的亭子休息一会后我们下一站是参观华农的行政楼和图书馆，经过孔子雕像时组员纷纷跑过去要拜孔子，孩子双手合十拜孔子可爱的样子，笑乐了家长。为了更好体验大学的生活，部分家长建议带孩子到饭堂里面吃饭。征得大家的同意后我们向饭堂“进军”，孩子和家长都加进了大学生打饭的队列。享受完午餐后我们去参观红满堂，然后前往第三教学楼的大草坪野餐、玩游戏，共享亲子乐。



时间过得真快，我们半天的华农大亲子游转眼就结束了。孩子们流连忘返，同时期待下一次会员出游活动。



大家于树木园入口处合影

## “阅读森林”儿童读书会社区宣传活动（第三期）

本网讯（董美燕）2014年4月23日是第16个“世界读书日”，2014年04月19日上午10:00-11:00，天园街家庭综合服务中心举办的“阅读森林”儿童读书会社区宣传活动第三期如期在文昌社区华立学校门前开展。目的是推动社区更多家长重视孩子的阅读，能让社区孩子喜欢阅读、习惯阅读，在阅读中快乐，在快乐中成长。



本次活动共设四个摊位，分别是故事分享区、手工书制作区、“今天你阅读了吗”和宣传招募及图书捐赠区。现场还出动了读书会的小记者，采访采访居民的阅读兴趣，阅读收获以及



参与阅读森林儿童读书会宣传活动的感受。故事分享区是由社工姐姐给小朋友分享故事，积极参与互动的小朋友可获得贴纸来奖励。活动现场小朋友可以跟读书会会员学习制作手工书，如四页书、方形书、折叠书。会员们一步一步教得可仔细了，小朋友也很喜欢做手工书，学完一种接着学习下一种，参加完后可以带各种手工书回家。“今天你阅读了吗”摊位是读书会提供绘本让亲子共读或者小伙伴们共同阅读的。如果参与者在现场留言分享阅读感受或提建议的均可以获得一份小礼品。宣传招募及图书捐赠摊位是宣传中心和读书会，推广家长重视孩子的阅读习惯培养。小朋友还可以在现场投票给自己最喜欢的读书会服务。

虽然参与本期活动的居民不多，但文昌社区儿童很需要阅读兴趣的培养和提高家长重视孩子的阅读的意识。同时参与者也反馈到很期待下一次读书会的活动。



## “拨开迷雾，寻我出路”青少年生涯规划主题班会顺利开展

本网讯（杜紫凤）2014年4月17日上午10:30至11:30，“拨开迷雾，寻我出路”青少年生涯规划主题班会在中英文学校顺利开展。本次服务为上学期心理健康进校园系列活动之“健康生活 SUN 态度”青少年心理健康主题班会后续服务。在该服务反馈中，社工了解到超过八成同学压力源为升学。社工通过“社工树洞”收取同学们的来信了解到同学们之所以感到升学压

力大主要源于对前途的迷茫，对于未来除了升学不知道还有什么。社工就此向学校教导处陈主任进行访谈，陈主任亦向社工反映了一些情况，并期望社工能给予学生一些指引，故于本学期开展此主题班会。



904 班同学与社工一同探讨

活动面向 9 年级 4 个班分别开展，共服务 200 人。内容主要为生涯规划的基本概念、做生涯规划需考虑的因素、青少年在生涯规划中现在可以做的事以及如何了解自己与订立生涯目标，社工通过内容讲解、游戏互动、趣味问答等方式让同学们更好地参与到内容的学习中。课堂气氛活跃，同学们参与度较高，过程中亦积极响应社工的提问。在活动的最后，结合中心的“凝聚家能量，关注心健康”系列服务之“春天正能量”3-5 月心理健康月倡导，社工给每个班送了 3 盆盆栽，希望能在紧张的学习中能带去一些朝气。



社工给同学送小盆栽并向同学介绍小盆栽的照顾方法

在活动反馈中，同学们表示参与社工的主题班会感到很开心，学习到一些了解自己、订立生涯规划的方法，表示希望社工能多点到班里开展主题班会。同学亦把一些疑问和困惑留在反馈表中，社工会把同学们的反馈整理，并于下周三回信时张贴在“社工树洞”的“社工话你知”栏目当中，敬请同学们留意。如想了解更多关于“春天正能量”3-5月心理健康月倡导服务，请关注中心微博@北斗星天园街家综项目 或致电 85536919 到中心前台咨询。

## “凝聚家能量，关注心健康”员工心理健康宣传活动（第七站） 圆满结束

本网讯（实习生符颖茵）2014年4月18日星期五中午12:30—13:15，天园街家庭综合服务中心“凝聚家能量，关注心健康”之春天正能量企业员工心理健康宣传活动（第七站）在天河科技软件园科韵园区圆满落幕。本次活动的服务对象是科技园的企业员工，活动旨在通过摊位参与的形式，倡导企业员工关注自己、身边人的心理健康。

本次活动以“春天正能量”为主题，设有3个摊位，一是心理健康宣传摊位，负责宣传及提供咨询服务，二是“把春天带回office”植物换领摊位，三是“春天正能量——话语大收集”摊位。

在心理健康宣传摊位，社工通过派发社区心理健康小册子、4类精神症状手册等，让企业员工对心理健康有更多的了解与关注，同时为有兴趣深入了解的员工进行咨询。过程中，社工用话筒介



绍活动及呼吁企业员工关注自身的心理健康，不少企业员工能够主动的索取宣传资料，据统计，《社区心理健康小册子》派出85份，50份《认识抑郁症》小册子全部取完，《认识焦虑症》《认识社交恐惧症》等小册子取阅量也较多。



在“把春天带回 office”植物换领摊位，一盆盆可爱的绿色植物吸引了大批的企业员工参与，他们在留言板上写下自己近期的压力、情绪和其处理方式，便可换取绿色植物。社工一共准备了三类“产品”，第一类是由义工完成的土种植物，第二类是水种植物，社工只提供小彩石头和植物苗，第三类是小花盆和泥土，不提供植物，社工通过鼓励企业员工自身参与到植物养植，藉此更加关注自身精神健康。在留言板部分，由2位小义工引导企业员工提写，一张大幕布写得满满的。

在“春天正能量——话语大收集”摊位中，4位可爱的阳光关怀大使（小义工）积极主动“出击”，邀请企业员工在卡纸上写上一两句鼓励的话语，或一幅积极阳光的简图或一个开怀大笑的表情，完成后，这些正能量的话语将会在社区中展出，激励社区居民。而企业员工写完后，将获得由阳光关怀大使送出了贴有社区居民祝福语的棒棒糖，鼓励企业员工微笑应对每一天的生活，关注自身精神健康。每一位接受写话的企业员工都对阳光关怀大使高度评价，表示，“很窝心”，而过程中，阳光关怀大使更是激励的话不断“希望您能关注自己的精神健康”“希望您每天都有好心情”“除了好好工作，也要好好生活”“要关注心健康哦”。企业员工纷纷点头，感谢社工与小义工的提醒与关心。正能量话语大收集将会继续并展出，传递正能量，传递社区关怀。

本次活动社工选择了许多企业员工中午午餐必经途径，加上主题适合、摊位内容吸引、阳光关怀大使（小义工）积极主动，使得企业员工参与非常踊跃。据资料派发、植物派发及糖果派发，本次约服务180人。整个活动在温馨、欢乐的氛围下进行，企业员工都表示活动很有意义，希望能够再举办类似的活动。为企业员工提供更多且深入的精神健康服务也是天园家综新的一年计划之一，敬请期待！





## “我们都一样”关爱残疾人社区倡导活动第一期开展



本网讯(卜豪勤)2014年4月20日下午15:30-16:30, 天园街家庭综合服务中心“我们都一样”关爱残疾人社区倡导活动第一期, 在中心同工和义工的帮助下, 顺利在天河公园东门开展。

本次活动主要向社区居民宣传残疾人的相关知识, 帮助社区居民认识和了解残疾人的特点, 在社区倡导关爱社区残疾人的氛围, 同时提供途径, 为社区潜在的残疾人和家庭照顾者提供求助的途径。

活动共分为两大板块, 分别是宣传布板和游戏体验。宣传布板主要以展板的方式, 向居民展示四部分内容, 包括: 残疾人的心理特点、家庭照顾者出现的压力状况和处理方式、居民日常可为残疾人做的事情和中心的残康服务内容。为了激发居民参与度, 社工还通过三个不同的游戏体验方式, 让居民感受残疾人士的感官, 加深居民对于残疾人的认识和了解。

当天天气较为闷热, 但活动得到了社区居民的极力支持。活动共有50名居民。甚至有附近小区保安主动过来了解活动, 并向社工介绍附近的残疾人分布。本次宣传及资料收集, 为社区下一阶段在该区域开展活动, 提供了明确的服务方向。



## 具挑战性行为——家属学习分享小组顺利结束

本网讯（卜豪勤）2014年4月20日上午，天园街家庭综合服务中心的“具挑战性行为”——家属学习分享小组结束最后一节顺利结束。活动共开展5节，针对辖区内4位智障家庭照顾者，通过组员分享交流的方式，形成互助支持的网络。

在小组中，组员主要通过学习辨别具挑战性行为、表格记录孩子的挑战性行为、寻找适合孩子的奖励办法、了解情绪出现的征兆和即时处理技巧等。社工在开展前，通过组前访谈的方式，充分了解组员的情况，同时在过程中让组员来分享自己在这方面的照顾经验，提高了组员的参与热情。由于信任、互助的氛围形成，组员在过程中还会主动与他人分享康复机构的讯息和照顾孩子过程中的压力，为遇到情绪困扰的组员提供情感支持。

在活动开展过程中，社工为组员间的互助气氛感动，虽然在分享过程中，常常有组员不自觉地出现负面情绪，并且会哭泣，但是相信在组员的相互支持下，家属能够做得更好！

拓展知识：具挑战行为是智障人士常见的行为，这些行为的发生频率、持续时间和强烈程度有可能会危害个人自己和其他人安全。由此导致智障人士被限制和使用社区设施。这些现象常常成为家庭照顾者的困扰来源。

## 家庭情绪健康宣传第三期成功开展

本网讯（葛芳芳）2014年4月20日下午天园街家庭综合服务中心在隽园开展第三期家庭情绪健康宣传倡导活动，并取得当地居民的热切关注。

本次活动利用摊位体验的形式开展家庭情绪健康宣传倡导的活动，以促进社区的互融，倡导居民关注自己、家人和身边人的情绪健康。本次活动不仅可以向居民普及情绪健康知识，同时也



让居民了解社工，了解遇到家庭情绪问题求助于社工的渠道。同时摊位活动结合了隽园居民家

庭结构特点，以新生代家庭为主来设计情绪健康宣传内容。活动摊位有四个，分别为“家庭情绪健康宣传”、“家庭情绪大总结”、“家庭情绪小鼓励”、“家庭情绪猜谜”。

欢乐轻松的家庭情绪互动体验活动，吸引了众多居民的参与。在“家庭情绪大总结”中，有近 40 对家庭参与。他们在这里总结了家庭一周的情绪，体验回顾来自家庭的欢乐；在“家庭情绪猜谜”中，有近 30 对家庭参与，众多居民第一次发现可以在猜谜中学习情绪知识，还收获到不少乐趣；“家庭情绪小鼓励”是最受居民欢迎的摊位，可爱的布艺小鱼吸引了很多居民排着队来钓鱼。除了能够钓到小鱼，居民们还能收获来自天园义工的鼓励言语。在众多体验互动摊位中，最多居民咨询的要数家庭情绪健康宣传，热心的隽园居民除了了解家庭情绪健康知识，还非常愿意贡献出自己一份力成为天园义工。

总体而言，这次的家庭情绪宣传倡导活动受到居民朋友们大力支持，取得了圆满成功。



社工在给一残康家庭做家庭情绪健康咨询（摄影 葛芳芳）



## “快乐伴你行”亲子共读工作坊顺利开展

本网讯(董美燕)2014年04月26日下午15:00-17:00,天园街家庭综合服务中心“阅读森林”儿童读书会举办的“快乐伴你行”亲子共读工作坊如期在中心和谐乐园开展。

本次工作坊共有9对亲子参加,通过让亲子参与到趣味故事分享中,增进亲子间的互动及让家长学习到更多亲子共读的技巧。



本期工作坊先由社工简单介绍流程及了解参与亲子平时在家的共读情况。接着小组员自我介绍及介绍妈妈名字、喜好、平时最喜欢和妈妈做什么等。组员一一介绍后,我们进入下一环节:一起来做件“故事衣”。组员们都带来了自己最喜欢的绘本,待社工简单说明“故事衣”的制作步骤后,亲子根据绘本的主要角色来制作“故事衣”。妈妈

爸爸裁纸板,孩子画图案装饰“故事衣”,在亲子的通力合作下,一件件漂亮的“故事衣”很快完成喽。爸爸妈妈可以穿着“故事衣”给孩子讲喜欢的故事啦!!

接下来的环节是读书会的“故事妈妈”给亲子们分享绘本《你很特别》,告诉每一个小朋友都是很特别的,同时也告诫家长不要给孩子贴标签。接着一位爸爸也主动跟亲子分享《小熊请客》。最后一个环节是亲子共读的交流分享,小组员由协助社工带离场室玩游戏,家长聚在一起交流。首先是家长分享对亲子共读认识,社工也对其作了一个较全面的介绍。接着是“故事妈妈”将自己和孩子共读的一些经验分享给各位爸爸妈妈。其他家长也踊跃分享一些不错的亲子共读网站及微信。

参与本次工作坊的大部分家长反馈到本次工作坊很有意义,希望中心多举办亲子共读的服务来培养小朋友的阅读兴趣。也有家长反馈到能在工作坊学到亲子共读的技巧,会更加重视亲子共读,希望中心读书会能提供更多的绘本可供借阅。感谢各位家长的建议,“阅读森林”儿童读书会会向更完善的方向发展。读书会更多精彩活动敬请留意中心的活动预告。



## 校园手工兴趣社第一期手工作品展

本网讯（何雯静）2014年4月，天园街家庭综合服务中心与天河区华立学校合作推行的校园手工兴趣社第一期手工作品展正式面世。手工兴趣社的成员主要是华立学校四年级学生，本次展览旨在通过展览的形式把社员作品展现给全校师生看，鼓励社员继续认真投入学习，同时鼓励有手工兴趣的学生加入手工兴趣社。



手工作品在校内展览

手工兴趣活动不仅仅把手工制作技巧教给社员，每月还会结合不同主题的学习，寓教于学，在手工制作，以及与其他社员的互动中学到其他知识。同时，手工兴趣社能把所学用于实际，协助老师开展学校其他装饰等服务。

校园手工兴趣社由2014年1月开始在华立学校四年级推行，通过3个小组活动吸引和发掘喜欢手工的学生。第一个兴趣小组是“小手工大创意”青少年人际交往提升小组，旨在通过手工制作融合组员的关系，让组员学习3种交往技巧——换位思考、表达自我、协商改变。第二个兴趣小组是“合作·创意·手工”青少年人际交往小组，以制作手工为载体，引导组员发挥自己的创意，在活动中相互合作、交流，积极与身边人分享自己的想法，从而让组员明白到合作在人际交往中的重要性。第三个兴趣小组是“乐手工·真有趣”青少年人际交往提升小组，旨在让参与者在有趣的手工制作过程中，学习如人相处的技巧，促进同学间的友谊。

3月开展了“巧手 funfun 展能量”青少年手工兴趣小组第一期活动，旨在结合3月雷锋纪念日、植树节、世界水日、全国中小学生安全教育日等节日，提高学生乐于助人、环保、关注安全等健康意识。

校园手工兴趣社现有报名社员 28 人，4 月中后期天园社工将会在华立学校开展“巧手 funfun 展能量”青少年手工兴趣小组第二期活动，手工作品以制作手工书为主，让学生从“做一本书”去认识书、爱上书、爱上阅读，十分值得期待！

## “青少年义工手工队第一期聚会”活动顺利开展

本网讯(宁晓敏)2014 年 4 月 26 日下午，天园家综和谐乐园成功开展了青少年义工手工队第一次聚会。本次聚会旨在对新成员进行新义工入门培训，以及让组员更了解手工队的服务内容和今后发展方向。

参加本手工队共有 8 人，其中 4 人为中心注册小义工。为了让新成员接受新入门培训，了解义工，同时也让已注册义工再次体



验新的新义工入门培训，社工决定将这场新入门交给已接受新入门培训的小义工主持。本次活动，社工主要是分组进行，让两名旧义工带着两名新义工进行。在义工定义模块，社工事先把关键词语的图片及问题剪下来，然后让小朋友根据自己的理解把词语排序，最后连成一句话的方式，让在场所有小义工根据关键词的提醒，相互讨论，理解什么是义工；同时，社工则通过你比我猜的游戏方式及是非判断题题的方式，让小义工明白，义工可以做什么以及义工守则有什么，怎么遵守。



对于手工队的认识及作品流向，社工通过抢答游戏及连线游戏进行，队员都非常认真投入。其中在“手工作品为什么不能带回家”的问题上，队员肖小义工回答到：因为我们义工，义工就是不为酬劳，自愿地奉献个人的时间和精力。所以我们的作品不能带回家，拿去义展或送人。当场有两位小义工也非常认同肖小义工的回答。活动结束后，社工再做一次测试，在义工定义一栏，

分数普遍偏高，有的小义工从原来的一分，到后来的9分。可见目标大致达成。

本次活动对以后的青少年新义工入门培训有着重要的参考意义，希望以后的青少年新义工入门培训，能以类似的形式让小朋友深刻理解义工的涵义。

## 青少年粤语社成立会活动成功举行

本网讯（罗志杰）2014年4月27日星期日上午10:00-11:00，天园街家庭综合服务中心的社工和粤语小组的组员们，在中心和谐乐园开展了粤语社成立会活动。粤语社成员主要为社区内10-25岁的青少年，旨在为他们搭建一个朋辈交友平台，不论地域，不论语言，让喜欢粤语的青少年可以聚在一起，更好的培养青少年的粤语爱好，通过粤语社推广粤语，体验广州文化。



青少年在介绍她收集到的纸条（摄影 宁晓敏）

本次成立会活动社工通过游戏体验的方式，引导青少年了解粤语社服务，通过游戏的方式，让青少年体验学习的粤语的快乐。成立会共设计了4个游戏，在第一个游戏粤语形容词环节中，青少年写出了自己对于其他到场少年的第一印象，青少年在分享了自己收集他人给自己的形容词后，社工逐一将这些形容词的粤语告知青少年，青少年在自己读出这些形容词的时候都哈哈



大笑，社工介绍在粤语社将会有基础的小组教授这些简单的词语。在粤语估歌词环节中，青少年认真的竖起耳朵听歌曲“有只雀仔跌落水”，但歌曲播完后大家都表现出了一头雾水的表情，有的青少年表示听到了像是蟑螂的读音，有的青少年笑着表示听不懂，但感觉很过瘾，社工介绍在粤语社将会有进阶的活动教授大家，例如认词唱歌，粤语小老师等。在粤语急口令环节中，青少年们对于如此新奇的急口令感到十分新鲜，在社工还未介绍读法的时候，已经迫不及待的自己朗读了起来，社工同时介绍在进阶活动中，也会有急口令的出现，期待大家到时齐齐来挑战，最后的游戏萝卜蹲组员不断身体得到了运动，还加深了彼此的认识。



青少年大合照（摄影 宁晓敏）

在成立会的最后一个环节，社工以 PPT 的形式展示了粤语社将会推出的服务内容，青少年们对于粤语社有了更多的了解，并且觉得粤语很有趣，社工表示未来欢迎大家介绍自己身边喜欢粤语的小伙伴一起加入粤语社，不论地域，不论语言，只要喜欢粤语。在最后现场就有 5 位青少年进行了报名，并且表示期待粤语社新的活动的到来。

## 白云街家庭综合服务中心

### 快乐主妇，乐在厨房，爱传白云！



社工、医生、组员欢聚一堂（摄影 刘青霞）

本网讯（刘青霞）2014年2月26日至4月15日，面向白云街的11名主妇，白云街家庭综合服务中心在健康驿站开展了为期6节的乐在厨房小组活动，通过美食搭建妇女互动互助的活动平台，旨在丰富组员的社区生活，促进她们的互动交流增进友谊，并鼓励她们参与社区服务，为辖区内的弱势长者提供支持。

11名主妇有擅长做点心的，也有不会做点心的，但她们之间相处融洽，协同合作，闲话家常，在健康驿站上映了一幕幕快乐友好的画面。从南瓜饼、艾饼、南瓜烙萝卜糕、汤圆，到香蕉饼、鸡蛋卷、千层糕，主妇们各抒己见，各展所长。在社工的引导下，她们一起出谋划策，商讨每节小组的活动内容并分工合作。她们热心投入，不但大方地从家中带来各种食材和厨具，制作糕点后还协助社工上门探访7名孤独老人，为这些这些老人送去一丝关怀和温暖。而健康驿站的社区医生也加入其中，借助这个美食契机，向大家灌输各种保健知识和健康经验，令大家玩得开心之余也吃得更健康、放心！

小组结束后，组员们纷纷向社工表达了不舍之情。她们觉得这个小组活动非常好玩、开心，彼此间还增进了友谊，有的组员私下会相约一起玩。组员希望之后能继续开展类似活动，甚至有组员表示愿意借出自家厨房供作活动场地。

## “携手健康行”社区义诊活动顺利开展

本网讯(邓慧敏)2014年4月19日上午9:00-12:00，白云街家庭综合服务中心与广青医疗队的义工在筑南社区开展了“携手健康行”——白云街社区义诊活动，居民都纷纷停下脚步积极参与社区义诊活动，关爱自身的健康。



义诊现场（摄影 邓慧敏）

本次活动的参与对象主要为筑南社区附近的居民，活动旨在定点定时开展社区义诊活动，可以让居民在忙碌的工作中关注自己的身体，关注社区中不同群体居民的身体健康，提倡与健康同行。

在本次义诊活动中，一共设置了五个摊位，分别是量血压、问诊、推拿、拔火罐和中心宣传摊。其中推拿服务是最受居民欢迎，不少接受推拿服务的居民表示自己忙于工作或者照顾家



庭都出现不同程度的酸痛，在社区中有推拿服务对于居民而言就很方便，而且也关注到他们的需求。通过这个义诊不少居民表示原来自己的身体已经出现反馈，有的是酸痛，有的是血压偏高等，要在日常生活中更加关心自己的身体健康。

本次活动在居民的微笑以及感谢中结束，社区居民除了在社区享受到义诊服务，还借此机会了解自身的身体状况，还让居民对中心的服务有进一步的认识。

## 创建安全社区，拒绝无情火——广九社区消防演练活动开展

本网讯(黄斯惠)2014年4月19日上午10:00-11:00，白云街广九社区拒绝无情火-消防演练活动在广九富力宜居小区内如火如荼举行。本次活动事源早前广州市起义路的一场特大火灾，让不少市民至今仍然历历在目，各方单位对此均非常重视，为提升居民对于消防的技能知识，特意开展本次活动。



活动参与居民主动学习灭火（摄影 黄斯惠）

本次活动由白云街家庭综合服务中心社工与白云街道综治办、广九居委、二沙消防中队等部门共同合作开展，共成功邀请20多名街坊参与其中，旨在提升居民关于消防的技能知识，也希望引起社区居民的防火安全意识，创建安全社区从身边做起！

活动内容包括消防演练（模拟居民逃生）、有奖知识问答和消防工具设备演示，主要由二沙消防中队和家综社工负责带领，其余工作人员则配合进行演练居民疏散、设施道具的准备等工作。活动参与的街坊，通过参与整个活动环节，从如何走火逃生到如何使用消防工具以及一些消防安全小知识，都让居民获益不少，而且有不少居民还主动参与到消防工具使用演示中，主动学习使用灭火器灭火等知识。

消防安全对于居民来说总是有一种似远还近的感觉，也许我们很幸运从未经历过火灾，但一不留神，家居生活中一件微不足道的小事都很可能是火灾苗头。本次活动通过轻松愉快的环节内容让居民懂得如何从身边学起、做起，拒绝无情火，精彩的活动内容使得本活动能顺利圆满开展。相信对于参与的街坊和一众工作人员而言，都是一次不错的体验！寄望在将来，家综社工能和社区内各单位继续紧密合作，为白云街的居民带来更多丰富有益的社区活动！



家综社工与居民互动学习消防知识（摄影 祝丹丹）



家综社工带领问答环节（摄影 祝丹丹）





消防官兵演示游绳逃生（摄影 黄斯惠）

## “阳光城堡 pust out 压力豆丁” 主题班会顺利举行

本网讯（郑晓茵）随着社会竞争压力增大，也使学龄期孩子的学习负担增大，经调查研究其中 86.6%的中国学生认为自己的学习压力大，压力主要来源于父母的期望、自己的期望和同学的竞争。白云街家综社工在大沙头小学四年级开展了一系列“阳光城堡 pust out 压力豆丁”主题班会，让更多儿童青少年了解什么是压力，如何舒缓的压力和找到压力的根源。



社工用气球让同学们看到压力的样子（摄影 黄怡瑾）



压力是一个看不见，摸不着的东西，但压力却无处不在。社工就把压力带到了班会上。社工问同学们“大家想看看压力是怎样的吗？”同学们都说想。社工就拿出了一个气球泵和一个气球，社工说：“等下我会给这个气球打气，如果大家看到了压力，就喊停，好吗？”大家都说好。当气球越来越大的时候，同学们纷纷喊停，大家都看见压力了。社工问同学们，大家一般有什么压力？同学们纷纷举手回答：作业太多，周末要上很多的补习班，成绩不好……大家的压力都很相似，都是源于学习。社工用压力豆丁的漫画解释了压力的来源。压力的来源是因为遇到困难，所以我们要解决了困难才能减轻压力。社工也让大家讨论了舒缓压力的方法，同学们舒缓压力的方法有很多，听音乐，看电影，做运动都是比较常见的方法，在自己不能解决问题的时候，也会找好朋友或者父母谈心。最后社工用了听音乐的方法，让同学们舒缓压力。

这次的班会，还做了前测后测的小问卷，同学们通过班会，都对压力有了更加清晰的认知，也知道了更多方法去处理压力问题，同学们表示当遇到困难时也愿意向社工寻求帮助。



同学们分组讨论舒缓压力的方法（摄影 黄怡瑾）

## 学 fun 乐满堂——创“义”达人小组顺利开展

本网讯(霍美思)2014年4月24日是创“义”达人小组的最后一节,组员们都准时到达,大家都期待着今天的小组内容,而且组员也通过小组成为长青义工队的成员,通过她们双手所制作出来的手工成品会成为探访礼物送给居民。本小组旨在加强长者间的交流,并发挥长者的能力参与社区,增长长者的认同感。



组员和作品合影留念(摄影 霍美思)

参加小组的长者都是手工相对比较好的,所以在整个过程中都会对自己的成品很有想法,而且在小组中都是比较活跃的;另外随着小组的进行,组员除了是有自己的想法还会在小组中分享给其他组员,所以组员之间的互动也逐渐增强,到小组的后段还会出现大家可以通过自己的讨论以及商量共同完成一件成品,大家都感到很满意,自我的认同感也在小组中得到提升。

小组的另一个目标是把组员形成长青义工队的分队,长者也很乐意成为义工,她们都表示自己在小组中得到了开心,认识了朋友,而且制作的成品能送到长者的手中大家也开心,在小组中也会询问探访居民的意见,他们喜不喜欢。其实长者们也是想得到肯定,其实给予多一点的鼓励,多一些的机会,能发挥出她们更大的能力去参与社区。

## 元岗街家庭综合服务中心

### 伤健人士健康关注能力认识小组顺利开展

本网讯（马嘉瑜）2014年4月12日下午，“认识不一样的自我”伤健人士健康关注能力认识小组在元岗家综顺利开展第一节。社工计划通过该小组活动协助元岗伤健人士分别从身体、心理、社交、心灵方面了解自身健康状况，了解并提升自身关注健康的能力。



本次为小组第一节，社工活动前通过健康小测试进行游戏互动，测试自身平衡性及检测健康隐患。社工通过分享生理亚健康及心理亚健康知识、亚健康自测方法、预防调理方法等，引导组员分享自身对健康的认识。引出健康不单是指身体没有疾病，而且指身体、心理、社交和灵性方面，都达到平衡的状态。过程中谭组员积极分享自身健康的作息习惯、饮食习惯及穴位按摩的经验，该组员的分享带领着其他的组员一起参与，活动氛围不错。

通过本节小组，组员熟悉了活动内容，了解到达到生理、心理健康状态的方法，并对自身健康关注有了新的认识，本节小组的收获也为下次小组的开展做好了较充分的准备。



## 家综开展“义起来，更精彩”义工服务宣传活动第三期

本网讯（曾静雯）“您好，我是元岗家综的义工，这次是向大家宣传介绍义工服务……”2014年4月12日，由元岗街家庭综合服务中心社工组织的“义起来，更精彩”义工服务宣传活动第三期在南兴花园顺利开展。本次活动主要面向南兴社区居民，中心12名义工参与协助义工服务宣传，旨在促进社区居民了解中心社工与义工服务之余，收集居民对义工服务的需求和意见，完善中心服务。



社区居民参与义工知识问答

活动设置了中心服务宣传区、义工知识问答区及问卷调查三个主要环节。在中心服务宣传区中，中心义工服务的风采展示吸引了社区居民停留脚步进行关注。现场透过宣传海幕布展示中心魅力个人义工和义工团队的服务介绍，有效拉近居民与中心的距离，让居民了解中心义工队伍的发展。此外，义工服务风采展示利于居民了解中心义工服务开展情况，如“课业辅导”、“社区义剪”、“探访体弱长者”等。中心义工分散式地邀请社区中居民填写对中心义工服务需求的问卷，并鼓励居民平时也可将对中心义工服务的意见和想法反馈给社工，以便完善中心服务。

鲜明的服装，社工、义工热情的笑容和耐心的介绍，让居民聚集于此，活动吸引了至少50人次参与。透过现场居民反馈，活动有效增进了居民与中心之间的沟通；透过图文并茂的展示，利于增进居民对义工及中心义工服务认识。也有居民反映希望义工服务能够在社区开展，

帮助到社区有需要的居民；将义工服务扩展，让更多的人认识义工，参与义工，藉此鼓励社区居民互爱互助。此后，中心将在下元岗公园（4月19日，周六）开展“义起来，更精彩”义工服务宣传活动第四期，扩展宣传中心义工服务，敬请期待！



义工收集居民意见



义工向居民婆婆介绍中心服务



## “快乐春游之金龙鱼奇妙之旅”顺利开展

本网讯(袁佩仪)2014年4月14日,元岗街家庭综合服务中心携手金龙鱼企业开展的“快乐春游之金龙鱼奇妙之旅”顺利开展。本次活动的主要参与群体是元岗街内的伤健家庭,活动旨在为伤健人士及其家属创建交流平台,吸引更多的伤健人士及其家属主动参与社区,丰富他们的娱乐生活。



服务对象与社工分享出游的感受

本次活动共分成四个环节,首先是热身游戏环节,通过改良版的“击鼓传花”游戏,除了活跃了现场的气氛之外,更重要的是所有的服务对象都可以相互认识,减少初次见面尴尬。第二个环节是自我鼓励环节,带领社工通过社工式拍掌“爱的鼓励”及“夸夸自己及别人”的游戏引导服务对象正面认识自己,肯定自己的长处,并在过程中习得与人相处的技巧。第三个环节是参观金龙鱼企业,让服务对象可以了解更多新科技,学习更多的新事物,减少与社会脱节的情况。最后一个是有奖问答环节,让服务对象回顾一天来学到的新事物,及让社工了解服务对象对活动的满意程度。

活动受到了服务对象的高度好评,如朱姨表示:“这次真的大开眼界,第一次看到这么先进的设备!”还有何姨表示:“虽然大家都住在元岗,但是平时没有这样的机会聚在一起,社工开展这样的活动确实是一个很好的平台方便大家交流,以后一定要多开展这样的活动!”通过



这次的出游活动，吸引了很多之前没有参加过我们服务的伤健家属参与，他们都表示今后会继续参与我们开展的服务。

考虑到服务对象提出的需求，社工将会继续为伤健人士及其家属创建交流平台，让更多的伤健人士及其家属可以更好地与外界接触与交流，进而促进社区融合。



所有参与者大合照

## 元岗家综第三期“新义工入门基础知识培训”顺利开展

本网讯（曾静雯）“想做义工，如何下手？”“义工可以干什么？”对于义工服务，你是否有这样的疑问？2014年4月14日，元岗街家庭综合服务中心社工于广州市政职业学校开展新义工入门基础知识培训第三期。该培训主要是面向市政建筑装饰1班的同学开展，旨在透过培训，促进同学认识社工和义工，了解中心义工服务，鼓励学生参与义工服务。

据该校12级级长邱老师及班主任黄老师反映，该班大部分同学有意愿参与义工服务，但是缺乏参与的途径，对于义工服务无从入手，希望能通过社工引导，让学生对义工服务有更深认识。

现场主要围绕义工的价值定义、义工服务类型与注意事项及参与途径等知识进行展开。首先社工透过“互相按摩游戏”令同学进行放松，活跃学生间的氛围。接着，社工引导学生分享

自己参与义工的原因，促进学生对义工服务及参与义工服务动机的认识。随后社工结合有奖问答的方式鼓励学生参与，现场气氛热烈。透过介绍中心的义工服务开展情况，促进引导学生了解实际的义工服务。中心过往义工服务的风采展示让学生更贴切地了解中心的义工服务，学生也惊喜地发现身边的同学已参与其中，同伴的鼓励提升了学生参与义工服务的动力。

活动受到了该班级师生的支持与肯定，从师生反馈中了解，培训过后，他们对义工服务有了更深的认识，部分学生也主动报名申请成为中心的义工，参与义工服务。为让更多居民及新入门的义工了解义工知识及中心义工服务，中心将在 4 月 26 日上午于中心开展新义工入门培训第四期，欢迎大家参与！



市政 12 级级长邱老师向同学介绍中心社工



社工向学生介绍中心义工服务

## 小树苗大树苗共成长——元岗小学社工服务宣传活动

本网讯（周晓丽 卢艳芬）本学期，元岗街家庭综合服务中心（简称元岗家综）与元岗小学成功建立合作关系，并于2014年4月17日下午，首次进入元岗小学开展活动，面向六一（2）班开展了一次别开生面的班会。本次活动是通过班会的形式向同学们介绍社工、宣传社工服务，与同学们建立良好的关系，为日后的入校服务奠定基础。



魔结游戏环节（摄影 周晓丽）

班会一开始，社工先介绍了自己的身份，接着以游戏“手掌拍拍”开场。同学们都很积极地参与游戏，现场顿时响起了阵阵掌声，拍掌游戏结束后，社工说“谢谢大家以雷鸣般的掌声欢迎我们”，这句轻松幽默的话顿时让同学们笑倒一片，纷纷笑道“原来是骗掌声的”“芬姐姐好诈哦”。游戏起到很好的破冰作用。

有了这么轻松活跃的开场，社工紧接着以“魔结”和“心灵小偷”两个游戏开始引入主题，同学们都很投入游戏，在游戏互动中，社工与同学们的距离越发拉近。游戏过后，社工向同学们提问“我们玩了好几个游戏，你们能猜出社工到底是干什么的”。同学们带着疑惑说，“做游戏的”、“变魔术的”，也有一位同学说“我觉得芬姐姐是通过玩游戏来为我们减压的”。社工并非立即作出解答，而是保持悬念，带着同学们通过看服务成果展示视频来找出答案。视频结束后，社工再次向同学们提问“社工是干什么的”，同学们积极回答“帮助人的”、“关心小孩子的”、“关怀老人家的”、“做亲子服务的”。社工回应：就像老师是一个职业一样的，社工也是



一种职业，家庭领域的社工则是专门和小朋友打交道的的社工，我们会通过游戏、活动等方法，给大家带来新鲜的事物与新的体悟，与大家一起经历生活，不管是喜怒哀乐，还是甜酸苦辣，然后一起成长；如果你们是小树苗，社工姐姐就是大一点点的树苗，和你们在同样的蓝天下土壤里生长，吸收同样的阳光养分，一起成长为大树。



社工介绍环节（摄影 周晓丽）

在班会的尾声，社工让同学们每个人写一句话给社工留作纪念，同学们都很认真的写上了自己的话。同学们纷纷写到很喜欢这样的活动，也写了很多感谢的话语，表示期待日后的接触。更有一名同学写到：“我以后一定要像你一样当社工，我的梦想是当社工。”对于同学们充满正能量的留言，社工很感动。

本次班会只是一个开端，敬请期待元岗家综在元岗小学更多的专业服务！

## “普法进社区”之婚姻法知多少顺利举行

本网讯（莫建臻）2014年4月19日下午3:00，元岗家综与暨南大学法学院及广东海际明律师事务所在下元岗公园开展了“普法进社区”之婚姻法知多少活动。该活动旨在通过宣传、咨询、体验等摊位，为社区居民普及婚姻家庭的相关法律知识，增进其对婚姻法主要内容的认识，倡导和谐婚姻的家庭观念。



活动主要分成三个部分进行：第一部分为有关婚姻家庭的互动环节，主要有“求婚大作战”与“执子之手，与子偕老”两个摊位。在这两个摊位上，一个“心”型留言板吸引了许多路人的关注，他们纷纷驻足观看，并乐意在留言板上写下对自身或他人家庭的祝福，有助于倡导和谐家庭、幸福社区的观念。

第二部分是有关婚姻家庭常识及专业法律知识的竞答摊位，包括“婚姻保卫战”、“法律风球”。两个摊位主要通过回答情景剧或抽取到的问答题，向参与者宣传有关结婚、离婚、夫妻财产分割纠纷、家庭暴力等婚姻法律常识。通过常见有趣的婚姻家庭常识问答，摊位吸引了不少参与者关注。参与者们大都反馈了解到平时忽略的婚姻知识，同时也会加强对伴侣或家人的关注。



第三部分是法律问题的专业咨询。来自暨南大学法学院的宋耀红副教授领衔学校及律师事务所的专业律师，为参与者提供各类法律咨询。活动中，咨询摊位吸引了十来名居民咨询，主要集中于婚姻家庭和劳动纠纷领域的法律问题，大多获得了专业人员的建议。一名新广州人阿姨咨询了朋友遇到的“离婚后婚姻财产分割”问题，表示专家给与了很好的回应，自己会向朋友反馈回该问题，希望对迷茫无助的她有所帮助。

本次活动通过互动、问答及咨询摊位，较好的宣传了婚姻家庭法律。之后，中心与暨南大学法学院及广东海际明律师事务所也进行了沟通，希望能够合作持续开展此类普法服务，增强社区新广州人的法律意识，倡导社区成员学法、懂法、用法意识。

## “学做安全小卫士”儿童安全与急救知识宣传活动顺利开展

本网讯（刘尧）2014年4月19日14:30-17:30，元岗家综联合中山大学青年志愿者协会（中大青协）在元岗家综三楼智能园如火如荼开展了“学做安全小卫士”儿童安全与急救知识宣传活动，并取得圆满成功。

本次活动共成功邀请30名一至六年级新广州人子女参与，旨在通过在活动中教会儿童们辨别日常生活中常见危险状况，指导儿童学习简单的急救知识，以提高儿童的安全与急救意识，并预防及应对日常生活中常见危险状况。



儿童参与“情景模拟”环节，学以致用（摄影 刘尧）



本次活动有“开场介绍”、“安全卡通视频观看”、“安全情景模拟”、“学习急救小知识”以及“看谁学得多”等5个环节。在“开场介绍”环节，主持人通过引导与提问的方式引出本次活动的主题与流程，使儿童对本次活动充满好奇心，极快地投入活动中。在“安全卡通视频观看”环节，主持人在每播完一个视频后，通过引导儿童结合视频内容与现实生活场景内容，采用知识问答的形式，使儿童能学以致用。该环节工作人员与儿童互动良好，活动气氛如火如荼。在“学习急救小知识”环节，社工引导各组志愿者带领其分组儿童学习如何处理生活中常见急救小知识，并邀请两组儿童上台演示，使儿童们深刻体验急救小技巧。各组儿童踊跃举手参与演示，准确地演示了习得的急救小知识。经过儿童们精彩的演示，活动在本环节达到了高潮。在最后环节，社工引导儿童们在便利贴上写下了本次活动习得的安全与急救小知识。从儿童们所分享的便利贴中，工作人员观察到儿童不但于本次活动习得了日常安全与急救小知识，而且提高了安全与急救意识。

通过本次活动，元岗家综与中大青协间的合作更紧密，为即将在5月份合作开展的小型社区活动奠定了坚实的基础。



义工引导儿童在便利贴写下习得的安全与急救小知识（摄影 刘尧）

## 第四期“义起来，更精彩”义工服务宣传活动顺利开展

本网讯（刘宗纯）元岗家综在 3、4 月于各社区开展系列“义起来，更精彩”义工服务宣传活动，并在居民群体中取得了不错的反响。4 月 19 日，第四期义工宣传活动在下元岗社区开展，旨在促进社区居民了解中心社工与义工服务，鼓励及倡导社区居民参与义工服务，收集社区居民对义工服务的需求和意见，完善中心服务。本次活动共有 15 名义工参与协助活动开展，以实际行动宣传义工服务。



居民主动向社工咨询义工服务（摄影 义工郑志发）

活动在客流量较大的下元岗公园开展，活动的内容还是以中心服务宣传区、义工知识问答区及问卷调查三个主要环节进行。结合前几次义工服务宣传活动累积的经验，本次活动中，社工加强了对义工活动前的岗位培训，特别是活动的一些细节之处，在岗前培训时向义工进行说明和讲解，义工们在活动开展的过程中能够比较顺利的完成相关岗位工作。

本次活动约有 50 人次参与，在中心服务宣传区中，中心义工服务的风采展示及义工知识介绍，能吸引社区居民停留脚步仔细观看，部分居民更是主动向社工咨询如何参与义工，表示平时的空闲时间较多，希望能多参与义工服务。义工知识问答摊位则是通过游戏的形式，让居民了解中心的义工服务，该摊位也受到居民的热情参与。另外，义工们分散式地邀请社区居民填写对中心义工服务需求的问卷，居民们也将对中心义工服务的意见和想法反馈给社工，为完善中心服务提供了建议。



社工正在向居民介绍义工服务（摄影 义工郑志发）

经过连续几期的义工服务宣传活动，社工给居民们提供了一个了解及参与义工服务的平台，促进了居民对中心及义工服务的了解和认识，在社区中初步营造起义工服务氛围；在往后的服务中，中心也将继续开展义工服务宣传活动，让更多有需要的居民可以居民主动表达需求并接受义工服务；让更多有意愿、有能力的居民有机会参与到义工服务中来。元岗街义工服务正在逐步推广，社工与社区居民共同推动义工服务的发展，“义起来，更精彩”。

## 第四期 “新义工入门基础知识培训” 顺利开展

本网讯（刘宗纯）“义工与志愿者有区别吗？”、“怎么才算是做义工？”、“没有什么特长可以做义工吗？”这么多的疑惑，该怎么得到一个好的回答呢？来参加元岗家综开展的“新义工入门基础知识培训”吧。

元岗家综的“新义工入门基础知识培训”已形成系列性培训，平均每月开展一场、主要面向未参与义工服务及未参与义工基础培训的义工开展。旨在通过培训提高义工们对于“义工服务”基础概念的认识，进一步明确自己做义工的期望，为社工与义工进行互动交流提供了平台。元岗家综社工于2014年4月26日上午开展第四期“义工魅力学堂”之新义工入门基础知识培训，本次培训共有19名义工学员参与，其中5名义工学员为本地居民义工。





培训前的热身游戏—社工与义工相互认识（摄影 刘宗纯）

培训首先透过热身游戏“击麦传球”来活跃学员间的氛围，打破学员间的陌生感，增强义工学员间的相互认识，营造欢快轻松的气氛。

通过热身游戏，使义工们能以较为放松的心态投入到培训中，培训多以互动的形式开展，义工们也会结合培训内容适时提出存在的疑问，在此过程中，社工向义工学员介绍义工的基础概念、义工的价值意义、义工的权利与义务等知识。义工学员也分享各自参与义工的原因，促进对自身参与义工服务动机的认识。社工通过图文并茂的义工风采展示，使义工学员能清晰地了解到中心已经开展的义工服务。



社工正在讲解义工的概念（摄影 刘宗纯）

培训还向义工学员们介绍了中心的义工激励模式，鼓励义工们通过积极的表现，来获得义工激励，并向义工学员们派发《义工手册》，欢迎每一位义工成员的加入。该手册是义工学员通过参与新义工培训获得，《义工手册》是义工们用于参与义工服务的基本装备之一，也是中心义工的象征，义工们每次服务后必须由社工在《义工手册》上将服务记录进行登记，是参与元岗家综各种评优活动的重要依据，义工们拿到《义工手册》后也是爱不释手、仔细查看相关内容。

本次培训得到了义工学员的肯定与支持，义工学员已经已经从事工作的义工王先生在培训后表示：“能参与这样的培训是一次难得的机会，同时也能与其他义工相互交流和学习”。另一名义工朱先生则表示：“希望通过参与义工服务获得更多的正能量，义工培训就是一个很好的学习机会”。本次培训是“新义工入门基础知识系列培训”的第四期，5月下旬将开展该系列培训的第五期，越来越多的义工加入到中心的义工队伍中，我们相信，参与义工培训后的学员们会以积极的表现来响应义工培训，让我们拭目以待吧。

## “小天使与小主人”主题班会，班级互助意识有所提升

**本网讯(王玉林)** 班级互助氛围的营造，除了班级同学一起参与学校组织的各类活动，你还知道哪些有趣的方式吗？一起围观过来吧，元岗街家庭综合服务中心的青少年社工带你去看看不同的班级氛围营造方式。

“小天使与小主人”班级互助氛围培养工作坊是一个以社会支持网络视角出发，致力于班级互助氛围营造、班级凝聚力提升的社工服务。该服务面向元岗辖区培智学校初二（1）班



的全体师生，该工作坊通过“小天使与小主人身份配对”、班级同学完成社工定期下达的问候任务、社工带领同学们一起进行户外拓展活动等形式，促使班级师生间能够提升相互关心、相互合作的意识及践行互助行为。

2014年4月-6月期间，“小天使与小主人”班级互助氛围培养工作坊在培

智学校初二（1）班开展。在4月28日的下午，迎来的是第二节主题班会，本节班会以户外拓展即“无敌风火轮”游戏的方式开展。看，在“无敌风火轮”制作过程中，班级女生发挥起手工特长，小心翼翼、认真的将一张张报纸粘贴起来，男生们也不闲着，除了帮助女生一起粘贴报纸外，也绞尽脑汁想出用透明胶快速、稳定粘贴报纸的方法。各组成员制作好“风火轮”后都开始跃跃欲试，“一会开始友谊赛，大家齐喊1、2、1、2”、“高的站第一个和最后一个位置”、“没事，大家重新来过”……，各小组成员同心协力、相互鼓励，在友谊赛过程中，第四组成员以整齐的前进步伐、坚固的“风火轮”荣获“最佳团队互助奖”。

本节活动结束后，部分同学表示“活动很有趣也很有意义”，班主任也提及“通过这次主题班会，班级同学的互助意识都有所提升，但是还需要更多的活动去激发和培养这种互助意识”。社工也将通过接下来5、6月份的各节活动设计，为班级互助氛围的培养提供更多的平台及机会，让同学们都参与其中、乐在其中、收获其中。

## 中人社区长者养生保健活动顺利开展

本网讯（周海莹）2014年4月26日上午，由元岗家庭综合服务中心组织的“呵护夕阳，预防疾病”长者养生保健社区活动在中人社区军属区开展。在元岗居委会的大力支持和华南农业大学资源环境学院红十字义工的积极协助下，本次社区活动取得圆满成功。



学习按摩环节（摄影 周海莹）



本次活动主要为社区长者讲解按摩知识，并在现场由义工与长者配对进行一对一按摩。活动刚开始，社工与长者进行了“逢一拍掌”和“一拍即合”游戏，长者们童心未泯，玩得很是开心，场内笑声起伏。在按摩学习环节，长者们耐心地听义工讲解养生保健知识，并时不时向身边义工咨询一些问题，当然更少不了对正在为自己按摩的义工表示感谢。活动还没结束，林伯就拉住社工说：“这次活动真的很好，以后应该多开展这样的活动。”易伯、刘姨也都竖起了大拇指。其他参与活动的长者纷纷说自己僵硬的关节颈椎得到了舒展，也学习到一些健康知识和按摩手法，并表示玩游戏的过程很开心，对整个活动都很满意。

本次活动获得参与者与协助活动的居委一致肯定，社工也表示，接下来会根据居民的需求，继续在社区中开展服务。

## 伦敦街家庭综合服务中心

### 亲自然，寻快乐——记“伴我行”第四站之顺峰山公园

本网讯(何敏桦)旨在通过出游增进智障人士福利的“伴我行”出游系列活动再次启动了！这一次，我们来到了顺德地标景点顺峰山公园，通过制作树叶喷画的形式，在这里亲亲大自然、寻寻大快乐。



齐齐制作树叶喷画（摄影 何敏桦）

4月12日上午8点半,7名老友加5位义工在中心集中,通过坐车模拟游戏相互认识,了解坐车注意事项。游戏过后,一行人坐车出发,经过40分钟的车程后顺利来到了顺峰山公园。游览公园山水美景过后,活动进入高潮——制作树叶喷画。社工先将老友和义工分成两组,各有1位社工带队,在规定时间内,让老友在义工的陪同下寻找3片不同形状的树叶。找到各自心仪的树叶后,社工示范如何制作树叶喷画,然后让老友在义工的协助下发挥想象力创作属于自己的树叶画。有的义工握着老友的手耐心地介绍如何使用喷壶,有的则细心地为被颜料弄脏手的老友递上纸巾,有的则和老友一起创作树叶画,有的则在一旁为老友打气鼓励。完成树叶画后,以为活动就结束了?不!社工让每位老友选择最满意的一幅画后,分别派给两组不同的特色景点卡片,让两组分别寻找该景点,并且拿着精心制作的树叶画合影留念,让老友在平时容易忽略的美景前留下自己的身影,并将大自然和老友的快乐定格、凝固。

“伴我行”出游活动已经开展了第四期,我们在逢简、凤岭公园、大良上东区花市和顺峰山公园都留下了美好的回忆,下一站我们将到哪里呢?敬请关注中心动态哦!



活动合影(何敏桦)

## “亲子教育,你我同行”社工进荔村宣传活动第一站顺利开展

本网讯(梁思瑜)2014年4月18日下午16:00—18:30,“亲子教育,你我同行”社工进荔村宣传活动第一站在荔村小学正门正式拉开了帷幕,并顺利开展。

本次活动预计服务人数有 100 名，实际参与有 96 人，其中有大部分人进行了二次服务，活动旨在提高村民对社工的认识，并利于社工了解荔村村民的需求，本次活动的主题是“亲子教育”主要针对家长与孩子成长教育的宣传，因此现场除了三个益智游戏摊位外宣传摊位也为家长们提供了和谐家庭知识小册子。

本次活动分了三大摊位分别是：宣传摊位、兑奖摊位、游戏摊位，而游戏摊位包括从“骰”出发、棋子去哪儿、手绘气球。在活动过程中参与到游戏的主要是荔村小学学生和少部分家长，当孩子们在参与游戏的同时家长也会比较愿意聆听对社工的介绍和中心的服务，整个过程学生们无论是从领取奖券、玩游戏到领取奖品都十分守秩序，现场的气氛也比较热闹，当社工宣布活动结束的时候孩子们还玩得兴致勃勃并主动询问下次活动的时间与地点，也有部分家长和学生主动报名申请做义工。

“亲子教育，你我同行”社工进荔村宣传活动第一站顺利开展了并在孩子们的欢声与不舍中结束了，期待本月 29 日第二站宣传活动的开展，届时欢迎广大村居积极参与。



有序地排着队（摄影 许雪儿）

## “相聚蓝天下”肢体残友茶话会顺利开展

本网讯（何少媚）4 月 23 日上午，天伦万家群益中心组织了一场“相聚蓝天下”肢体残友茶话会。当天天公不作美，活动期间下起了蒙蒙细雨，但丝毫没有影响到残友们参与的热情，



共有 6 位残友参与其中。本次活动旨在通过茶话会的形式，鼓励残友们主动走出家门，参与中心的活动及服务，并为他们提供一个相互认识、相互沟通的平台。



义工冒着细雨护送残友到中心参加活动（摄影 黄惠锋）

活动中，残友们经过一番自我介绍，初步了解了彼此的概况。社工在现场利用 KT 版，以图文并茂的形式，具体形象地介绍了中心及各场室使用的情况，残友们听得津津有味，对不明白的地方会主动提问。在残友们进行自由交流的环节中，有位目前生活条件相对较好的残友讲述了自己的经历、遭遇，还提到伦敦其实还有一部分残疾人生活在水深火热之中，希望社工及机构要与政府、街区紧密合作，以实实在在的行动服务弱势群体，例如多组织一些探访慰问的活动，从真正意义上关怀帮助这些对象。对此，其他残友都给予了积极肯定的回应。此外，残友们还很乐意分享自己的兴趣、爱好等，通过交流，他们不知不觉找到了彼此间有某种直接或



间接的联系，找到了一些共同的话题。不过也有一些状况出现，有位残友每次准备开腔说话时，都会情不自禁地流眼泪。眼见这种状况，有位信仰佛教的残友提出改天拿一部唱佛经的收音机给她听下，希望她听过后情绪能变得平和一些。

通过开展这次肢体残友茶话会，搭建了一个让残疾人彼此熟悉和交流的平台。大部分组员认为这次茶话会基本符合自己心中的期望，并表示日后将尽量抽空参加中心开展的各类活动。

## “新心相识”心理协会团建活动顺利开展

本网讯（黄尧力）2014年4月23日下午，天伦万家群益中心与郑敬诒职业技术学校心理协会合作开展的“新心相识”心理协会团建活动在郑敬诒职业技术学校顺利开展。

本次活动共有24名来自郑敬诒职业技术学校心理协会的同学参加，旨在通过活动令新加入心理协会的一批同学互相熟悉，增进彼此之间的了解，为日后心理协会的发展打下良好的基础。



“诺亚方舟”

活动以小队竞赛的形式进行，分成3个同学们先一起商量了小队的队名口号且绘制了队旗，并以鬼马有趣的形式向其他小队展示。接着在“护气球”“Stand Up”及“诺亚方舟”三个游戏环节中，各个小队为争取胜利都斗志斗勇各出奇招，更重要的是在以上几个十分注重队员间默契和合作的游戏环节中增进了彼此之间的了解与交流。

最后，“OMG”小队以在“诺亚方舟”环节中出色的表现一举反超其他两个小队成为今天活动的大赢家，活动也在欢乐的气氛之中结束。同学们表示通过今天的活动使心理协会的同学加深了彼此之间的了解，增强了同学之间的合作性，希望以后有更多类似的活动参加。

## “悦读越快乐” 社工进校宣传活动开展

本网讯（梁桂仙）2014年4月24日下午16:00-17:00，伦敦社区营造和天伦万家群益中心的社工牵手举办主题为“悦读越快乐”的社工进校宣传活动，活动顺利开展并取得校方的肯定。

本次活动参与对象是180名5至6年级的小学生，活动旨在搭建一个社工宣传平台，让社工和学生之间建立初步认识关系，同时借助智能游戏帮助小学生减轻学习压力，推动学生有动力自主学习。



“棋子去哪儿”游戏摊位（摄影 梁桂仙）



“社工知多D”游戏摊位（摄影 梁桂仙）



活动设置“社工知多D”、“小猫钓鱼”、“棋子去哪儿”及“好书分享”四个摊位，趣味游戏和丰富礼品的吸引，使得儿童很快进入欢乐活泼的活动状态。儿童通过游戏“社工知多D”了解到社工与义工的区别，社工在学生游戏前排队等候时进行有奖问答互动，部分学生能回答出社工的互动问题。而最受儿童热捧的游戏是“小猫钓鱼”，社工通过设计海底动物百科知识问答的形式让儿童钓出相应答案的鱼，迎来了一场头脑风暴挑战赛。活动现场还有社工精心策划的考考记忆力游戏“棋子去哪儿”和读书分享。儿童们都沉浸在欢乐的气氛中。

本次活动在愉悦气氛中圆满落幕！北斗星社工将会继续把服务推广到村居，让伦敦仕版村民享受更贴心的社工服务。更多服务活动，敬请居民留意中心动态。

## 第一季度会员同乐日之 “FUNFUN 制作寿司” 活动圆满落幕

本网讯（何少媚）属于天伦万家群益中心会员的福利来啦！4月26日晚上，第一季度会员同乐日之“FUNFUN 制作寿司”活动在天伦万家群益中心如期上演，30名中心会员参与了本次活动。当晚场面热闹非凡，欢声笑语不断。

天伦万家群益中心自2012年7月成立至今，拥有会员400多人。为了感谢会员对中心一直以来的大力支持，提高他们对中心的归属感，以及进一步拉近会员与社工、会员与会员之间的关系，中心计划于每季度针对会员，推出一系列的回馈活动及服务。第一季，中心以现时深受群众喜爱且简单易制的“寿司”为切入点，推出“FUNFUN 制作寿司”活动，打响了中心会员同乐日活动的第一炮。



齐齐整寿司活动现场

当晚活动开始时,由何 SIR 首先带领会员们进行了一个切合本次活动主题的“紫菜包白饭”的游戏,通过游戏增加了会员间的互动交流,达到了分组的目的,将 30 人分为 5 组,每组 6 人。游戏过后,真正进入了今晚的“FUNFUN 制作寿司”活动。首先,黄 SIR 在会员面前,亲身示范教授了寿司制作的方法与技巧。接着,每组成员回到自己的位置后齐齐制作寿司。过程中,社工为每组成员预先设定了目标和任务,要求组员们对制作好的寿司进行拼盘,并为拼盘取名字,然后派出各组代表解释为拼盘取这名字的含义或缘由。此外,社工为各小组分配的材料是不齐全的,目的是鼓励组员间互相借取材料,达到资源共享的目的,加强彼此之间的沟通。整个寿司制作的过程中,每位组员通力协作,全神贯注,无论在拼盘还是取名字的过程中,他们都下足功夫和心思,努力完成任务。由于今晚制作的寿司含有紫菜,五个小组中,有的给拼盘起名字叫“万紫千红”、“紫气东来”,有的根据摆设的形状为拼盘起名为“步步高升”。总之各小组的创意十足,还表达了很多祝愿的说话,当中有些提及了祝愿家人身体健康、万事胜意、学业进步,有些还祝愿中心步步高升。

寿司制作及品尝过后,迎来了有奖问答及抽奖环节,也为今晚的活动掀起了高潮,会员们的情绪非常高涨。在有奖问答中,社工提问的主要关于中心的问题,会员们都积极举手回答,而到了抽奖环节,共抽取了 3 名幸运会员。当社工鼓励会员说出得奖感受时,他们有的提到了今晚过得很开心,很感谢天伦万家,愿天伦万家越办越好。最后,全体会员和社工进行了一张温馨的大合照。



寿司拼盘展示

总体来说，第一季度会员同乐日之“FUNFUN 制作寿司”活动圆满落幕，活动效果显著，得到了会员们的一致好评，他们纷纷表示在活动中感受到了很多的欢乐。今后，中心将继续推出会员同乐日活动，为会员们搭建良好的沟通平台，丰富他们的业余生活，也借此促进越来越多的居民愿意成为中心的会员，进一步扩大中心的知名度和影响力。



活动大合照

## 第二期“亲子教育，你我同行”社工进荔村宣传活动顺利开展

**本网讯（梁思瑜）**2014年4月29日下午16:00—18:30，第二期“亲子教育，你我同行”社工进荔村宣传活动在荔村小学正门正式拉开了帷幕，并顺利开展。

本次活动预计服务人数有100名，实际参与有67人，其中有50%的人进行了二次服务，活动已经开展到第二期了，旨在加深村民对社工的认识，并借此对荔村的村民进行需求了解的工作，继上一期活动，本次活动依然是以“亲子教育”为主题，主要对家长与孩子成长教育的宣传，因此现场也摆设了亲子教育咨询摊位。

本次活动分了四大摊位分别是：亲子教育咨询摊位、宣传摊位、兑奖摊位、游戏摊位，而游戏摊位包括找“伙伴”和小猫钓鱼。在活动过程中参与到游戏的主要是荔村小学学生，也有部分家长在等待孩子参与游戏的同时驻足了解天伦玩家的服务，整个过程中义工们表现得十分给力，学生们无论是从领取奖券、玩游戏到领取奖品都义工们也能进行及时的指引，现场的气氛也比较热闹。有的学生说：“有游戏玩，有奖品拿很开心。”到了活动后期，居住在附近的居



民也表示想参与游戏当中，社工也主动外出，与驻足在门口观望的居民进行面谈了解，并开设了广播宣传。

第二期“亲子教育，你我同行”社工进荔村宣传活动顺利开展，今后天伦万家将会逐步把服务带进荔村，届时也期待广大村民的参与。



家长与孩子同游（摄影 严嘉俊）



驻足的家长认真地阅读宣传单（摄影 严嘉俊）

## 2014 年第二季新义工入门性培训暨见面会活动开展

本网讯（实习生何理）天伦万家群益中心义工队自第一季度入门培训暨见面会以来至今，又一批新义工加入到我们天伦万家义工队的大家庭里，为增强新义工对“义务工作”及中心义工队运作的认识，让其更好地投入到义务工作中，于 2014 年 4 月 25 日晚上七点半，在天伦万家群益中心的筑梦剧场室开展了第二季新义工入门培训暨见面会活动。



本次培训是由社工的自我介绍开始，之后为了缓解新义工因为培训的“严肃”印象而导致的拘谨气氛，社工通过“帮我签个名”这个游戏打破拘谨气氛，之后，社工趁着这轻松的气氛引导新义工们分享自己对“义工”的定义，义工们纷纷说出“帮助”、“自愿”、“奉献”等关键词。然后，社工利用义工的卡通形象让义工们了解义工徽标，再由义工徽标的含义引申到义务工作者的精神。为了

让大家更好的了解与消化今晚的培训内容，社工让义工们尝试总结一下属于自己的志愿者服务精神。最后，社工继续向义工们介绍天伦万家义工队发展历程，让其清楚了解天伦万家义工队的运作及服务。

本次活动在轻松的培训氛围下顺利结束，通过简单通俗易懂的语句让新义工了解义务工作的基本知识，让新义工更好地了解到天伦万家义工队的管理及运作。让我们共同期待新义工接下来的表现吧！

### “社工，在你身边”游园活动活力启动啦！

本网讯（实习生王惠锋）4 月 12 日（周六）下午 15:30-17:00，天伦万家群益中心 4 月系列活动之“社工，在你身边”游园活动于伦敦街道新塘村委门前空地活力启动啦！本次活动由天伦万家群益中心与新塘村委携手合作，将贯穿整个 4 月，用社区宣传的形式展示“社工”知

识与天伦万家群益中心系列服务，每两周一次。现场设置了游戏摊位、宣传摊位、兑奖摊位，让居民玩的快乐的同时，也对“社工”与天伦万家群益中心多一点了解。



火爆的游戏摊位（摄影 王惠锋）

活动还未开始，现场已经聚集了不少居民迫不及待的等候着活动的开始，一边是社工与志愿者们紧张的布置现场，一边是居民自觉的排起了长长的队伍。社工宣布活动正式开始，各个摊位便有条不紊的进行着，有义工维持着游戏摊位的秩序，有义工耐心的为居民讲解游戏规则，有社工细心为居民讲解天伦万家群益中心的服务。没一会，众多的居民参与到活动中，现场有解说声、欢呼声等参差着。活动现场非常热闹。

整个活动过程开展较为顺利，这也得益于义工的默默付出，新塘村委的极力帮助，以及广大居民的热情参与。不少居民纷纷表示，愿意在有空的时候过来中心参与活动，对中心的活动给予了肯定，有一部分居民还主动询问下一次活动的时间。



大合照(摄影 王惠锋)



## 东澍街家庭综合服务中心

“我就是爱电脑”残障人士电脑学习小组开班啦！

本网讯(梁肖)为了满足残障人士学习使用电脑的需求,让他们可以通过互联网了解社会发展变化,跟上时代步伐,以及通过使用电脑浏览信息、观看视频等,让他们能像普通人一样享受网络带来的方便和快乐,东澍街家庭综合服务中心社工于2014年4月2日上午开展“我就是爱电脑”电脑学习小组第一节,本小组共有7节,每周一节。



活动在当天上午九点半开始,共有5名残障人士参加了活动。社工在进行简单介绍后,由组员进行自我介绍。在制定小组契约时,部分组员十分活跃,纷纷提出自己的意见和建议,最后在大家的共同努力下,制定出6条小组契约。在上机操作环节,由于每名组员熟悉电脑的程度不一样,有部分组员懂得电脑的基本操作,社

工便鼓励这部分组员发挥相互帮助的精神,教其他组员学会开关机,并认识屏幕上的图标。由于残障人士自身的缺陷,在学习的过程中,需要更多的耐心,虽然大部分组员学得比较慢,但是他们并没有放弃,在社工的耐心指导下,他们能自己进行开关机操作。

残障人士跟普通人一样,有学习和娱乐的需求,由于经济、身体、社会等各方面因素的影响,使得他们无法跟普通人一样享受学习的乐趣。通过本小组让残障人士学会使用电脑,让他们觉得自己也能像普通人一样,学会用电脑,享受电脑带来的乐趣,提升他们的自信心。

## “我们是一家” 伤健人士见面会顺利结束!

本网讯(梁肖)为了让伤健人士及其家属与新接手的社工相互认识,并有一定的互动,了解他们对于今后服务的意见和建议,中心于4月10日下午开展了“我们是一家”伤健人士见面会活动,共有18名伤健人士及其家属参加。

活动在下午三点开始。社工在进行简单的自我介绍后,带领活动成员玩起了“击鼓传花”破冰游戏,活动成员的积极参与,让在场的人都相互认识,知道该如何称呼彼此。在随后的两个游戏中,18名活动成员分为两组,两名社工各自带一组,进行分组比赛。在玩“贴鼻子”游戏的时候,现场笑声一片,从而拉近了彼此间的距离。在玩夹乒乓球游戏的时候,对于使用筷子技术不太好的活动成员来说,这个游戏有点难度,但是参赛的活动成员并没有放弃,其他的活动成员也都积极给予建议,发挥相互帮助的精神。经过两轮的角逐后,最后冠军队诞生了,社工对于活动成员的表现给予了肯定和表扬。



在最后的分享环节,社工引导大家表达对今后服务的意见和建议,不少活动成员踊跃发言,表达了自己心声,同时针对今后的服务提出了意见和建议。社工在每个活动成员发表后,都有针对性的回应,并简单介绍了近期的服务。本次见面会活动得到了大家热情的支持,伤健人士在活动中收获了快乐和友谊,对中心的社工和今后的服务也有了一定的认识。

## “我再为爸妈掌厨” 家庭教育活动圆满结束

本网讯(吴杰臻)2014年4月12日,以“身份互换”为主题的家庭教育活动开展到最后一期。承接第三期亲子家庭的良好反响,本期依然以“掌厨”的形式进行,不过内容有所不同,分别设置了子女任务、家长任务和亲子任务,可以说是第三期的“升级版”。本次活动依然在东濠街家庭综合服务中心的配餐中心进行,共有5个家庭参与本次活动。



本期活动是“身份互换”主题的家庭教育活动的第四期，也是最后一期。除了往期一直参与的核心家庭之外，还有2个新的家庭加入。在上期“我为爸妈掌厨”活动之后，新加入家庭的家长表示这样的形式孩子很受乐。与第三期不同，本次活动更加强调“身份互换”，所以除了亲子合作完成的任务之外，还设计了家长和子女在同一时间内需要

分别各自完成的“平行任务”。子女需要在限定时间内自行买齐指定材料，家长需在同一时间内设计完成送给孩子的心意卡，心意卡上还需要写出想对孩子说的“心底话”。虽然不少孩子都是第一次独自上菜市场、第一次独自选购物品、第一次尝试议价，但孩子们都能够很快很好的完成指定任务，同时表示原来上菜市场不仅不辛苦，而且很好玩。在社工的带领下，家长在制作心意卡的时候都很自然的讨论起各自的“育儿经”，但是在写“心底话”的时候都不约而同的安静了下来，家长们都十分用心的去写下自己平时藏在心里羞于表达的话语。在场的家长都说，这真的是自己第一次写信给孩子！在最后的亲子制作环节，孩子们和家长们都融成一片、互帮互助，最后制作出的纸杯蛋糕不仅卖相精美，味道也十分有水准。

活动结束后，社工把家长的心意卡交到孩子的手里，提醒回家后才能打开看，孩子们欣然答应。家长们表示看到孩子慢慢的在改变，变得外向，变得愿意与人交往，学会了分享和照顾别人，孩子之间也成了朋友。本系列家庭教育活动，不仅让家长慢慢学会放手让孩子尝试各种的“第一次”，同时让孩子慢慢学会承担责任和体谅父母。

## “感恩·有你相伴”季度义工生日会顺利开展

本网讯（李康燕）4月16日，由东漉街家庭综合服务中心组织策划的“感恩·有你相伴”季度义工生日会在中心书画室成功开展，15位长者义工齐聚一堂，为1至4月生日的7位义工朋友齐贺生日。

社工介绍活动目的和流程之后，通过热身游戏“虎克船长”活跃起整场活动的气氛，接着义工通过分组演绎，考验各自组内的“心有灵犀”程度，通过夸张的动作和表情，最大限度地



比划出投影上的词语，令在场人员不禁捧腹大笑，义工的演绎程度也大大超乎社工的意料，我们看到了长者义工毫不逊色的活力与想象力。下一环节“美丽定格”中，义工分组在卡通的大相框内摆出各种动作表情，俏皮的、可爱的、搞怪的、温馨的……各种 pose 展现在我们面前，把属于她们的美丽定格在相机中，留作回忆。紧接着开始了当天活动的主题——庆祝生日，社工代表中心送上生日贺卡祝愿，唱生日歌、切蛋糕、互相交换礼物，生日会在一片欢声笑语和义工的感谢声中圆满结束。

本次生日会旨在提供一个平台让义工加强交流，增进社工和义工之间的感情，丰富义工的娱乐生活；同时，提升义工之间的团队意识，增强凝聚力。通过活动对义工给予中心的支持和付出给予肯定，不断调动他们的积极性，鼓励义工积极参加更多的义工活动。



义工生日会大合照（摄影 李燕燕）

## 家友会系列活动之醉观公园一日游

本网讯（施雅）2014年4月17日，在这个阳光明媚的早上，东濠街家庭综合服务中心带领着社区的伤健人士及家属一同游览了醉观公园，希望大家走出户外，放松心情，呼吸郊外的新鲜空气。



这一次活动，在社工的组织下，伤健人士及家属度过了愉快的一天。活动开展前，社工告知参与者活动的流程及注意事项，让参与者了解本次活动的目的和意义，也保证了参与者的安全。到达醉观公园后，参与者都十分兴奋，纷纷拿起相机拍照。据他们表述，醉观公园变化很大，以前种的树现在长大了，形成树荫，十分舒服，加上今天的天气很好，呼吸的空气也格外清新。游览过程中，除了感受户外的美景之外，参与者还与同行的伙伴交流，气氛融洽。醉观公园一行，不仅满足了大家外出游玩、娱乐等需要，而且还让大家拥有一个和家人、朋友聚会，舒缓生活压力的机会。

家友会活动一直是伤健人士及家属喜爱的活动之一，也是残康服务的重点服务之一。希望通过这样的服务，让更多的伤健人士及家属受惠，感受到生活的困难并不是其一人承担，其实身边还有很多人在支持着、关怀着。“家友”们，加油！

## “缤纷东濠，百花齐放”丝网花创作比赛圆满结束

本网讯（吴凤姬）2014年4月18日，东濠街家庭综合服务中心成功举办了“缤纷东濠，百花齐放”丝网花创作比赛，本次活动共有17名居民参与，20多名观众参与投票评选。



居民的参赛作品（摄影 李康燕）

一大早,参赛的居民纷纷把自己的得意作品展示出来,比赛现场各种丝网花作品争奇斗艳,美不胜收。中心特意邀请了岭南街的两名丝网花创作爱好者一起参与到活动中来,大家相互学习相互交流。活动共设置了3个环节,分别是“一枝独秀”现场制作丝网花环节,“百花争艳”作品介绍和投票环节,最后还有“百花齐放”丝网花爱好者交流学习和大合照环节。在参赛者心灵手巧的手艺下,几条铁丝,几个丝网就能制作出惟妙惟肖的花朵出来,现场围观的居民对于参赛居民的作品都赞不绝口,爱不释手。最后东濠街文化站站长邵伟冰为本次参与活动的居民进行颁奖。



参赛者大合影(摄影 李康燕)

活动现场气氛热烈,每位居民都热情高涨,乐于其中。本活动不仅丰富社区内居民的文娱生活,增强居民自信心,建立其成就感,同时为社区内的居民提供一个交流切磋丝网花制作技巧的平台,这为以后中心开展同类型的活动奠定了良好的基础。

## 淘宝来我家, 就业新火花

本网讯(曾育龙)根据社区宣传和社工走访了解到东濠街社区内不少失业居民因求职失败而无所事事,长期没有工作导致他们变得懒散,不愿意去找工作,抱着得过且过的心理,就业观念不正确导致其慢慢的消磨了就业意识和信心。针对这点,东濠街家庭综合服务中心于2014



年4月17日—4月29日成功开展了“淘宝来我家”网络商店交流小组。社工通过小组让失业居民聚集在中心的平台上互相交流就业心得,培养就业意识,通过活动重拾他们再就业的信心。

本小组设置了5节,共有12名居民报名,社工筛选了8名条件适合的居民参与小组,并邀请了一名由中心服务产出的义工协助开展小组。



社工在耐心教导组员(拍摄 邵伟恒)

在第一节小组中,义工分享自己的开店历程和创业心得。义工讲到通过参与社工的服务才让自己了解到什么是助人自助,参加上次短短的一次社工服务并不能让自己马上学习到一门技能,但是却给了自己一朵希望的火花,点明了一个方向,途中自己也遇到很多困难,但是通过自己的努力才成功了……通过义工接地气的交流和分享,不少组员和义工产生了共鸣,纷纷和义工以及社工进入了一轮讨论。



组员两两互相学习(拍摄 曾育龙)

在第二节小组的时候，我们迎来了一名特殊的组员——黄姨，她是一名残障人士，右腿不太方便，需要拄着拐杖才能行走。组员们并没有因为黄姨的特殊情况而疏远她，反而因为她的加入令组员们相处得更加融洽，这也是社工所希望看到的。其实黄姨是社工邀请加入小组的，她因为求职问题向社工求助，在和她反复沟通的过程中双方都认为适合做一份淘宝客服的工作，但是却发现缺少相关的技能和知识，因此社工便邀请她参与小组，同时也希望通过小组让她更有信心的面对生活。第三至第五节小组主要是通过座谈与互助的形式让组员在学到知识的同时有更多的交流与分享。

小组活动结束了，组员纷纷表示不舍，多数组员有所收获，并十分期待下一次类似活动的开展。

## “汾中学子献爱心”芳和花园社区探访活动顺利结束

本网讯（吴杰臻）汾中学子，齐献爱心。2014年4月30日下午3时，东湫街家庭综合服务中心联合荔湾区汾水中学、东湫街关工委，以及东湫街“五老”人员，共同开展“汾中学子献爱心”芳和花园社区探访活动。参与探访的长者和青少年义工共有40余人。探访对象有20户，基本上是芳和花园社区里的独居孤寡长者。本次活动除了让独居长者感受到来自社区的关心和正能量，还希望藉此引导青少年更多的关注社区内的弱势群体和有需要帮助的人。



社工对探访义工进行岗前培训

本次活动以“长青结合”、“以老带新”的形式，将长者丰富的人生经验和青少年满怀的青春活力有机融合起来，使得长者与青少年形成优势互补。长者队伍由中心义工和街道的“五老”人员组成，他们都拥有较为丰富的探访经验，是青少年学习人际沟通的榜样。而青少年都是社工通过驻校服务发展而来的义工队伍，他们把小组中制作的手工花和心意卡，连同自己的祝福一起送到探访对象的手中。探访对象都是中心登记在册的独居孤寡长者，中心对这部分长者会定期组织义工进行常规性的探访，随时掌握长者的生活状态，为他们送去关心与祝福，并力所能及地为他们解决生活上遇到的困难。

在总结会上，社工与义工们就探访过程中所遇到的趣事、难事、开心事一一分享解答。长者义工表示，这样的探访形式很好，青少年的积极主动感染了他们。青少年义工也表示在长者义工身上学到了不少人际交往的技巧。

## 多宝街家庭综合服务中心

### “乐活长门人”眼部疾病防治健康讲座顺利举行

本网讯（单小宇）多宝街家庭综合服务中心举行的“乐活长门人”眼部疾病防治健康讲座于4月16日下午在多宝街长者日间托老服务中心顺利举行。本次讲座延续与广州仁爱医院的合作，邀请其专科医生讲授白内障、青光眼等老年人常患眼部疾病的防治知识，并为长者街坊提供眼部检查、测量血压及健康咨询服务，同时赠送





身体检查券，共吸引长者街坊 23 人参与。

本次讲座邓医生通过 PPT 的形式，采用通俗易懂、深入浅出的方式讲授老年人较为关注的白内障、青光眼等常患眼部疾病的病理、危害、防治、认知及行为误区的知识。现场长者全神贯注，有些还认真做着笔记。

讲座结束后，医护方的伍主任详细解读了广州市的医保政策，现场长者踊跃向医护方咨询健康及医保的信息，医护人员都给予耐心细致的解答，最后还赠送身体检查券给各位参加者。

活动结束后，有长者热情地对社工说：“这些活动很好，下次有什么活动都要通知我啊！”居民的满意就是对社工服务的肯定，给予了我们工作的无限动力。通过活动反馈表得知，大部分长者街坊通过该次讲座增进了对眼部常患疾病防治知识的了解，获得了所需要的服务，同时社工也借助该活动，吸引了一批新的服务对象，其表示日后有意愿继续参加中心的活动。



长者街坊就健康和医保问题咨询医生（摄影 周厚鑫）

## 多宝家综第二季度中心服务宣传活动

本网讯（罗家欣）2014年4月19日上午9点30分，多宝街家庭综合服务中心在天佑社区开展了第二季度中心宣传活动。在承接第一季度以“喜迎佳年，欢聚话家常”的主题后，本季度以“点滴帮助，关爱无限邻里互助”的主题开展服务。



居民对活动内容进行咨询（摄影 王若清）

本次宣传活动通过探访、扫楼和街站宣传的形式，分别对天佑社区南站新街2-20号大院、36-42号大院，和44-50号大院进行宣传。居民在收到本次活动的《春季保健小知识》宣传单后，都对社工表示感谢。在探访和扫楼的过程中，社工也从居民口中得知他们的服务需求。并且有部分居民马上留下联系方式，让社工在开展相关活动时告知他们，并进行活动报名。



居民在讨论中心（摄影 王若清）

在街站宣传摊位中，除了派发活动宣传单、中心活动预告、以及各领域的宣传资料外，还通过摊位游戏向居民宣传伤健人士的相关知识，以此培养社区居民关爱伤健人士的意识。

通过开展此次宣传活动，中心向居民宣传了春季保健知识，让居民了解了中心恒常活动。在活动期间，有不少居民表示曾到中心参加活动，对社工开展的服务表示肯定，从居民口中获得的反馈对中心接下来的服务给予了一定的指引。



社工向居民进行内容介绍（摄影 王若清）

## “大手拉小手，亲子一起 GO” 亲子趣味运动会活动圆满结束

本网讯（黄艳芬）2014年4月26日上午，多宝街家庭综合服务中心在恒宝社区六楼网球场开展了“大手拉小手，亲子一起 GO”亲子趣味运动会社区活动，此活动旨在通过趣味性的游戏环节为恒宝社区的亲子提供一个互动沟通交流的平台，增加亲子之间的配合度。

此次活动共有5个环节构成，吸引了30对亲子参与其中，另有20多对低龄的亲子在场外观摩鼓劲。通过同心圆破冰游戏，亲子之间慢慢熟悉起来，现场气氛越来越热烈。搭桥过河游戏，参与亲子在听到主持人公布游戏规则时，亲子之间积极展开讨论，交流如何合作配合能在最短的时间内完成此环节活动，每组的亲子都大声为自己组喊出加油。螃蟹赛跑游戏，通过社工活动后翻看活动满意度反馈表可得，参与亲子对本环节评价相当高，且最能促进亲子之间的交流



互动与合作配合。抽奖游戏，亲子凭现场填写的满意度反馈表可获得一次抽奖的机会，在抽到相应的奖品后非常高兴，并向社工义工道谢。

活动尾声，家长和孩子在填写活动满意度反馈表的时候，纷纷对本次趣味运动会给予社工真实的反馈，有的亲子认为活动时间较短，还没尽兴，有的亲子认为这类的活动对于一个家庭是非常必要。通过本次亲子活动，社工与社区居民拉近了距离，同时也收集到社区内更多的需求。参与其中的亲子在本次活动中达到了他们的期望，真正能在互动游戏中增进亲子之间的感情与配合度，并希望中心今后能举行更多此类的活动。



亲人们开心互动（摄影 黄艳芬）

## 岭南街家庭综合服务中心

### C+杀手之三国杀比赛活动圆满结束

本网讯（陈咏琳）2014年4月2日在岭南街家庭综合服务中心益健娱乐室举行的三国杀比赛，吸引社区内不少三国杀桌游爱好者参与比赛。活动旨在扩大中心的服务对象人群，藉此提升其对中心的认识和了解。另外，青少年的学习、生活压力繁重，平日的生模式亦比较单一。通过本次活动，为青少年提供轻松身心的机会，并在游戏中学习沟通、人际交往和团队合作。



本次的比赛融入了礼仪规则，与比赛技巧占同样比重的分数。旨在让参与活动青少年学会尊重对手，遵守比赛规则，当遇到与他人意见相歧时，学会如何与对方进行沟通。在分享环节，有青少年表示，通过接触三国杀的桌游，还丰富了自己对三国的历史知识，和提升了自已的战略技巧。更有青少年现场分享自己的比赛心得。

此次活动结合青少年的兴趣爱好，让青少年在游戏中放松的同时，学会沟通和思考，让其明白到面对面的游戏比电子游戏更健康、更有趣。

## 音乐智能小课堂活动圆满结束

本网讯（陈穗嘉）2014年4月8日下午，岭南街家庭综合服务中心开展的音乐智能小课堂小组圆满结束。音乐智能小课堂主要是让参与者通过感受各种不同形式的音乐，让他们发挥想象力完成各种任务，活跃他们的思维。



组员正在认真地观看音乐视频（摄影 陈穗嘉）

在小组中社工设置了丰富的活动内容，分别是“我们交个朋友吧”、“这是一个故事”、“猜一猜”、“音乐世界里的画”、以及“音乐电影赏析”，通过让组员感受不同形式的音乐，发挥想象力，加深对音乐的体验。例如在“接故事”的环节中让组员通过视频中的音乐感受米老鼠的心情，组员很积极地表达自己想法，有的组员说米老鼠很高兴因为音乐让人觉得很开心，有组员说他们会成为好朋友……

本次小组活动在欢乐美妙的音乐声与组员的欢笑声中圆满结束了，组员们都有些依依不舍，甚至有组员问什么时候还有这样的活动，他还想继续参加。组员的反馈让社工感到努力付出没有白费，在接下来的日子里社工将会开展更多满足居民需求的活动。

## “关爱儿童成长路系列之卫生宝贝智叻星”活动顺利开展



本网讯(刘敏茹)春季是手足口病的高发季节，为了提高幼儿的卫生健康意识，培养良好的生活习惯，岭南街家庭综合服务中心家庭部于2014年4月9日上午与光扬幼儿园合作开展了关爱儿童成长路系列之卫生宝贝智叻星活动。活动利用游戏、宣传图片展示、现场洗手示范及竞赛问答的方式与小朋友进行互动，希望通过各形

式的互动环节进一步提高小朋友的卫生意识，认识正确的洗手步骤，预防疾病的传播。

在整个活动过程中小朋友表现都非常兴奋热情，积极投入到活动的各个主题环节当中。社工在活动现场以生动有趣的图片展示为小朋友讲解手足口病的预防办法及正确的卫生知识。在良好的互动氛围中，让小朋友了解手足口病的主要传播途径。为了能让小朋友进一步认识正确的洗手步骤，社工在现场演示了七步洗手法，并让小朋友进行练习。当社工在发问有关日常生活需要注意的卫生问题时，小朋友都积极举手分享。

在活动临近结束之际，社工与所有参与活动的小朋友一同朗读洗手口诀，希望通过此次活动能够提高他们的卫生意识及自我保护意识。



## “光明行动”眼科义诊活动开展



本网讯（黄嘉杰）2014年4月10日上午，岭南街家庭综合服务中心与广州市爱尔眼科医院联合开展了“光明行动”眼科义诊活动。社工在日常工作访谈中发现，长者群体对白内障的认识不多，往往视力退化认为是老花眼的影响，忽视了白内障眼科检查，而延迟了治疗的最佳时期。而本次活动，目的在于普及爱眼护眼知识、提高居民的眼健康意识，减轻白内障患者医疗负担。

据了解，白内障发病率在长者群体中一直较高。此次活动是特别针对白内障等眼疾进行专门筛查，因此受到社区长者的热烈欢迎。活动设有视力测试、裂隙灯显微镜检查以及医生咨询三个项目，能够对白内障作出初步的诊断。此次活动不仅让社区居民不出社区就能享受到眼科检查，居民通过医生咨询，了解到了各种护眼、预防眼部疾病的小知识，也有不少长者居民主动询问中心的其他服务，籍着这次的义诊活动接触更多初次前来中心的居民，并推广中心每月第三周的恒常义诊活动，得到不少居民咨询，能够起到一定的宣传效果。

## 青少年复活愚乐 party 顺利开展



本网讯（王俊杰）为了丰富青少年的课余时间，引导青少年健康积极生活，让青少年认识更多朋友和加强对中心服务的认识，4月12日下午岭南街家庭综合服务中心以复活节为契机，为社区青少年开展了一场别开生面的复活愚乐 party，活动共吸引了20名青少年参与。

活动一开始，社工先进行自我介绍，并组织青少年通过“暗杀特务”等有趣的团队游戏进行相互认识。同时，社工为参加活动的青少年介绍了中心成立的背景和青少年“展翼计划”、“义工发展计划”等服务内容，其中包括展翼计划的制度、表彰第一期季度之星和义工发展计划的内容，让青少年加强对中心服务的认识。最后，青少年每人获得一只复活蛋，用自己喜欢的方式进行涂鸦，青少年涂出属于自己的别样色彩，最后形成一只只五彩缤纷的复活蛋。

巧手涂鸦，色彩绽放。涂的是青少年美丽的童话世界，绽放的是青少年五彩缤纷的想象力，岭南街家庭综合服务中心的每位社工也衷心希望每一位青少年的未来都是多姿多彩的。



为社区青少年开展复活节 party (摄影：陈咏琳)

## 工疗站体检活动顺利开展

**本网讯 (陈泳鹏)** 2014 年 4 月 16 日上午 9:00-10:00，岭南街康园工疗站、岭南街家庭综合服务中心联合社区卫生服务中心为工疗学员进行了免费体检。

本次体检旨在让学员及家属及时了解学员的健康状况，起到防病治病的目的，保证学员以健康的身体进行康复治疗。体检主要包括了测量血压、心电图、血脂、空腹血糖和体重等项目的检查，确保对学员进行较全面、完整的身体检查。

为方便工疗站学员，体检活动安排在工疗站进行。上午 8:30 左右，社区卫生服务中心的易医生等三人早早来到工疗站准备器材，部分学员很好奇跟在医生周围问这问那，工疗站工作人员和社工及时引导学员坐回自己的位置等待体检的开始。在体检的过程中，学员都能按顺序进行各项检查，使体检能顺利完成。很多学员在等待的时候还不忘继续自己的手工制作。



医生为学员进行抽血检查（摄影 陈泳鹏）

体检后，社工了解到部分学员有过量饮食的不良习惯，与社区医生沟通后，医生建议各位学员家属和工疗站工作人员要及时关注学员在工疗站内外的生活方式、积极调整学员饮食行为，逐步改善学员的饮食习惯。

本次体检活动，得到工疗站工作人员的肯定，并表示希望在之后多组织工疗站学员进行更多的社区活动，促使学员早日回归社区。

## “健康老友记”义诊活动顺利开展

本网讯（黄嘉杰）2014 年 4 月 18 日上午，岭南街家庭综合服务中心与广州市老干大学经络协会合作开展了“健康老友记”义诊活动。步入老年人阶段，长者的身体机能逐渐显现的问题越来越多，所以长者对于“健康”这个话题的关注度也是比较高。社工在日常走访和探访所



知，长者对于健康、保健的资讯关注度比较高，但是可以进行现场咨询和义诊的机会比较少，故中心与老干大学经络协会合作，开展每月一次的义诊活动。

本次的活动主要有艾灸、手诊、贴耳和刮痧的项目，以中医经络为主。在活动的过程中，社工发现很多的长者和居民都是通过上月的义诊得知本次的义诊时间，已经累积了不少“粉丝”。在本次义诊中，居民的反馈情况良好，并表示义诊的项目很实际且符合他们的需求，也让他们可以更加好地了解自己的身体情况，工作人员都能够耐心地向居民解释和讲解，也在过程中向居民教授一些简单的保健拍打动作，有效地提高居民的保健知识。

义诊的活动气氛热烈，不少长者向社工咨询下次的义诊时间并做了需求登记，活动取得一定的成效，受到长者居民的欢迎。



居民慕名而来



向居民讲解日常保健的拍打动作

## 长者季度生日会圆满结束

本网讯(黎煜辉)在当今这个快节奏的社会里,长者成了被淡漠的群体,缺少社会的关心。为此,长者领域举办了“年年有今日,缤纷乐晚年”长者季度生日会,联络社区内的义工资源共同为长者过一个难忘的生日,令长者知道这个社区依然记得为社区贡献了自己宝贵青春的长者群体,也让社区人士可以参与到爱老护老的行动中,共同营造爱老助老的社区氛围。



生日会一开始,社工用“抛球识友”的游戏帮助长者们快速互相认识,了解其他长者姓名和兴趣爱好。然后进行了热身游戏“超级大电视”,由两位长者自由组合,一个长者做动作另一个长者猜词语,一开始伯伯们还有些害羞,到后面伯伯们都按捺不住参与进来,现场气氛高涨。

游戏过后,中心的小U义工也在义工老师的带领下为长者朋友们表演了一曲《You are my sunshine》,长者朋友们听得津津有味。随后社工请小义工和长者分享一下自己以往过生日的经历,经过分享,原来小义工过生日也有吃红鸡蛋的习俗,而长者朋友们的庆生经历则更为丰富,从小时候的只有一个鸡蛋到现在的生日派对,大家都聊得兴高采烈。

最后,长者朋友们一起唱生日歌,吃生日蛋糕,社工向每位长者献上生日贺卡和生日礼物,生日会圆满结束。

## “走近孩子”家长沙龙圆满结束

本网讯(陈炜程)4月19日上午,岭南街家庭综合服务中心在中心益健娱乐室开展以“走近孩子”为主题的家长沙龙,旨在为家长提供宽松自由的言论空间,交流教育孩子的喜与忧,让家长学会关注孩子的优势,多给予孩子鼓励。

活动一开始社工通过几个热身游戏,让参加活动的家长彼此认识,拉近距离。接着,社工通过生动的PPT向家长展示了孩子们这一年来在中心活动的情况,与家长分享相片背后各种有



趣的事情,引导家长分享教育孩子的心路历程。说到教育孩子,家长有喜悦也有忧愁,有些家长为孩子懂得关心长辈而欣慰,有些家长则道出了“打又不行,不打又不听话”的困惑。

活动最后,社工对他们的讨论进行总结,并通过优点大轰炸环节,社工与家长分享了他们各自孩子的优点,让家长多鼓励孩子,关注孩子的优势。听到别人称赞自己的孩子,家长

开心不已,不少家长表示了解到孩子更多的优点,感觉与孩子的距离更亲近了,希望中心多举办类似的活动,大家互相分享经验,互相学习。接下来,“走近孩子”家长沙龙还有两期的活动,将会与家长们一起探寻孩子教育的积极策略,敬请期待。

## 2014 家综——居委会见面会顺利完成



本网讯(黄旭)2014年4月21日下午,岭南街家庭综合服务中心与辖区内各居委会开展了本年度的家综—居委会见面会。本次见面会得到了岭南街道办事处、辖区各社区居委会工作人员的支持和配合,取得圆满成功。

本次活动共分为四个部分,分别是过往服务成效展示、本年度各领域服务重点推介、案例演示、家综—居委会合作

建议的收集。总结过往服务成效的过程中,重点介绍了过去一年中心与街道、居委会的合作内容、形式和成效。案例演示部分,社工利用真实案例进行角色扮演,让居委会工作人员更加了解社工的工作手法及明晰社区个案转介的相关指引,进一步了解社工工作。在分组沟通中,各居委会工作人员和社工积极交流,就社区的一些问题、家综和居委会合作模式提出了不少的好建议。



在活动结束前，岭南街道办事处副主任为本次见面会活动进行总结，强调家庭综合服务中心和街道、居委三者是互助共赢的关系，希望以后家综和各居委会能更好的合作，探寻一种更高效的合作模式。

## 我的课余时间我做主

本网讯（陈炜程）4月25日下午，岭南街家庭综合服务中心在小组室开展了大个仔大个女 party，活动旨在让青少年正确认识自己，能友好地和他人相处，并且共同总结将近一个月的课余托管班服务的情况，让他们提出可行性的建议。



活动一开始社工通过你按我搓的游戏，让大家从一天紧张的学习中舒缓过来。接着，社工向成员介绍活动的流程，活动共有三个环节，分别“我最优点”、“我最爱合作”以及“我最爱Talk”。在第一个环节中，成员都纷纷地讲出了自己的优点，例如爱帮助人、幽默、认真学习等等，大家都说得不亦乐乎。而在第二个环节中通过有趣的团队游戏，成员都能互相讨论互相帮助，玩得特别来劲。

通过前半段的热身，成员都活跃起来了，在最后一个环节中，社工与他们讨论起近一个月课余托管班的情况，了解大家现在的学习情况以及在学习中的困惑，成员都能大胆地分享，其中有人说到英语的单词很难记住，而有些人说到字体经常写不好而被爸爸妈妈责备等等，成员都希望能把自己的成绩提升起来。根据大家反映的情况，下一个月课余托管班将根据他们的需求开展学习方法小组，与成员一起谈谈学习中的那些事，让他们透过小组学习不同的学习方法。

活动最后，成员纷纷对现时的课余托管服务提出了建议，有些人说道希望增加多一些盖星的机会，有些人则说希望玩的时间增多等等，社工接下来会根据大家的反映作出调整。通过本

次活动，社工与成员的距离进一步拉近，亦都收集到更多的需求，而成员在此次活动中达到了他们的期望，对自己有更进一步的认识，希望能中心举行此类活动。

## 关注社区情绪健康宣传活动顺利开展

本网讯（陈泳鹏）2014年4月29日下午15:30-17:00，岭南街家庭综合服务中心在冼基社区开展了“发现岭南正能量”——关注社区情绪健康宣传活动，旨在普及情绪健康知识，宣传情绪病和精神疾病相同点和不同点，澄清对情绪病和精神疾病的片面认知，使社区居民对自身的精神状态有所了解。



社工向居民宣传活动（摄影 黎焯辉）

本次活动设置了情绪病自我测试、“释放压力”游戏体验、心理咨询和情绪健康大型海报宣传四个项目。醒目显眼的“心晴画廊”海报吸引了不少居民驻足观看，负责心理咨询的社工也主动上前简单介绍和了解居民的日常情绪状态，并送上北斗星制作的《社区精神健康手册》。而在情绪病自我测试和游戏摊位中，更是接送小朋友放学的家长参与，在社工的引导下，家长们既能了解到如何释放精神压力的方式，小朋友又能获得中心送出的小礼品。

本次活动是“发现岭南正能量”——关注社区精神健康倡导活动第二期，根据第一期经验和社区特点，本次主题重点针对情绪病进行宣传，得到了居委的大力支持和众多社区居民的认可。在5月份，社工也会转移阵地，在文化公园进行宣传，发现更多的正能量。

## 幼儿安全知多 D，自我保护要牢记

本网讯(陈翠仪)近年来幼儿安全事故频发，特别是幼儿遭受性侵害的事件，越来越受到社会各界的关注，有见及此，岭南街家庭综合服务中心于 4 月 30 日上午在光扬幼儿园开展以“隐私部位不能碰，怕要大声说出来”为主题的幼儿自我保护教育，旨在让幼儿了解男生女生的区别，学会保护自己的隐私，面对危险的事件懂得求助他人，从而减少幼儿遭受性侵事件的恶性伤害。

活动开始社工以“穿泳衣的小孩”纸板介绍男生女生的区别，让幼儿了解泳衣遮盖的地方不能被别人触摸，随后，通过情景模拟，让幼儿学习如何拒绝陌生人的邀请，牢记自我保护的五大原则，最后，社工让每一位幼儿在人形图上涂色，标出隐私部位，加深对本次活动印象，并让幼儿回家后与家长分享本次活动的內容。

至此，幼儿安全知多 D 系列的“交通安全”、“用电安全”、“居家安全”及“自我保护”四大主题教育活动已顺利完成，活动深受幼儿园的欢迎，并且取得不错的成效，接下来中心将继续与辖区内的幼儿园合作，推行幼儿园安全教育，提高幼儿安全意识。



男生女生知多 D (摄影 刘敏茹)



## 均安镇社会综合服务中心

### “爱心探访青少年关爱长者行动”小组顺利开展

本网讯（卢嘉欣）2014年4月12日上午，“爱心探访青少年关爱长者行动”小组第二节在均安社区内开展。小组旨在通过让青少年探访均安的贫困、孤寡老人，为他们送上生活必需品以及简单的家居清洁，以此让青少年学会关爱老人，回馈奉献社会，提升其社会责任感。



爱心探访小组集体合照

在本节小组开始前一晚，社工开展了该小组的第一节内容，主要是让组员们相互认识和了解探访长者的特征以及探访技巧，组员们对入户探访长者的知识有了初步的了解。第一节则开始行动，前往商店为长者购买生活用品，期间有个别组员询问社工他们购买的物品是否适合探访的长者，可见组员们细微用心之处，经过组员们的一番精打细算后选购了一些米、水果、纸巾等日常用品。

探访当天，社工先带领组员们来到住在小船上的长者，该户长者双腿走动不方便，生活较为困难，组员们为他送上米、油、面，暂时缓解老人的生活经济压力，组员们还主动和老人家沟通，关心老人家的身体健康问题。接着，我们继续前往探访下一户长者，该长者由于年级比较大了很难进行家居清洁，组员们在社工的带领下开始分工合作，有的帮助洗被子，有的帮忙刷席子，有的帮忙抹桌子扫地，大家同心协力帮婆婆打扫卫生，由于婆婆家无法晾晒被子，组员们骑着单车把被子带回中心在顶楼晾晒。



青少年帮长者晒被子

组员们表示活动很累但值得，在家自己也没那么勤奋做家务。组员向社工表达认为这两户长者生活很困难，需要别人帮助，在有空时候也会去探访他们。社工对他们的想法大大赞许，在自己条件允许的情况下，主动去帮助有需要的人，正在践行“助人自助”的精神。

## “超级周末”亲子互动小组顺利开展

**本网讯（胡东仪）**2014年4月13日（星期日）上午10点，均安社会综合服务中心开展了第一节“超级周末”亲子互动小组之趣味立体贴图活动。本小组活动旨在丰富儿童的周末生活，激发孩子潜能，增进亲子关系。

本次小组活动共吸引了6对亲子积极参加。本节活动分三个环节进行，第一环节为亲子互动游戏，第二环节为亲子手工制作，第三环节为活动总结及个人感受分享。活动开始之初，社工先向组员简单的自我介绍，然后引导组员自我介绍（包括：名字、年龄、兴趣爱好），接着与小组成员一起商讨小组契约，规范小组成员行为（时间约定与请假、纪律等）。在互动游戏环节中，利用“找宝宝”游戏拉近亲子之间的关系，消除亲子与亲子间的拘谨感。而在手工制作环节中，社工先简单讲述了手工制作的相关要求和注意事项，然后让每对亲子在指定的时间内完成一幅立体贴图作品，在手工制作过程中，亲子们自主协商分工合作，何人负责在海绵纸上先画画，何人负责剪海绵纸，粘贴过程中，亲子之间相互探讨色彩的搭配，现场充满欢笑声。

作品制作完成后，社工引导亲子们把自己的名字写在作品左上角，并统一交到社工手上，由社工把 6 对亲子的作品贴出来展示，然后由小孩评分。活动最后，社工让组员分享各自在活动中的趣事和对本节活动的感想。

本小组每一节都是以比赛形式进行的，在接下来的几节里，还有更挑战性的活动等着亲子们来体验，期待打后更精彩的活动内容吧！



“立体贴图”手工制作环节（摄影 胡东仪）



“找宝宝”游戏互动环节（摄影 胡东仪）



## “老友网吧”电脑学习小组顺利开展

本网讯（谭少爱）2014年04月15日下午，均安社综开展“老友网吧”电脑学习小组第一节活动，吸引了8名长者朋友积极参与，活动旨在通过趣味的小组活动形式，提升长者的电脑使用技能，丰富长者晚年生活。



社工开展“向大家介绍我”环节（摄影 谭少爱）

小组开始啦！第一个环节“向大家介绍我”，在社工带领和示范下，组员轮流在小组里介绍了姓名、芳龄、爱好；趣味的“18、22岁”的自我介绍、有效促进组员相互认识，营造轻松愉快的小组气氛。然后进入“我们的小组”环节，社工与组员们讨论日常中电脑的广泛使用，从而了解到组员对小组的期望，并向组员介绍小组的目标和内容。老友记们积极发言，很快就商讨出“老友网吧”的小组契约，并约定共同遵守。

接着社工与组员一起参与简单又趣味的“开心苹果”游戏，老友记都玩得不亦乐乎，破冰游戏有效增进组员间的交流与互动。随后便进入本节小组的学习环节，社工向组员介绍电脑的基本使用方式以及一些使用时的安全知识，并讲解手写输入法的使用；便让组员开始“实操”，期间认真学习和尝试，相互讨论与帮助，积极请教社工，现场一片浓厚的学习气氛。“我家里有4、5部电脑，我就是不会用，儿女又没有空教我，一直很想学，现在可好喽！你看，我用电脑打出自己的名字啦”一位长者笑呵呵地对组员说。

最后组员们纷纷分享参加本次活动感受，并表示十分期待小组接下来精彩内容。

## “视觉上的旅行”小组实践体验之旅！

本网讯（徐雅丽）世界的视野，因旅行更加开阔！旅行的意义，因实践更加精彩！2014年4月16日，均安社综社工带领长者踏上了“视觉上的旅行”小组最后一站——顺德一日游。



花儿艳、夕阳红（摄影 徐雅丽）

“视觉上的旅行”小组服务的对象是60岁左右的长者妇女，对于她们来说，出门旅行是一件较难实现的愿望，但是通过“视觉上的旅行”小组，社工用另类的旅行方式，在小组的前四节，用短短的几十分钟，让这些长者突破种种限制，在大屏幕上领略不同的景点风光，体验视觉的盛宴。而最后的一节小组，社工组织组员们去旅行，亲身去寻找身边简单而富有意义的美丽。

组员们对“视觉上的旅行”小组最后一站特别期待，部分组员早上8:00就已经在中心门前集中等候，8:45分，13位长者在两名社工的带领下坐上了上K391公交，兴高采烈地向顺峰山公园出发了。50分钟后来到了目的地，对于本土长者来说，故地重游让她们感慨良多，阿姨们似乎回到了年轻时代，大家绕着湖，游览着美丽的湖光山色，边走边唱，还不忘让社工姑娘拍照留念。大约一个钟之后，大家找了一块干净的草地，进行野餐活动，让长者们稍作休息，野餐结束后，小组离开顺峰山到达“嘉信城市广场”，社工安排长者在广场逗留一个钟，一来方便长者购物、上洗手间或者吃东西，二来让长者体验现代都市生活。休息完毕，社工带长者

们进入“顺德博物馆”，馆藏丰富多彩，有珍奇的文物雕刻、奇异的风俗展示，让长者们大开眼界；展厅内顺德人“耕作拓垦、工商经营、民间习俗、抗战解放”的复原场景更是勾起了长者们回忆，让长者流连忘返。

长者们灿烂的笑容定格在照片上，提示着“视觉上的旅行”小组结束了，但套用组员的一句话“此行好抵！”



顺峰山公园牌坊前大合照（摄影 徐雅丽）

## “我们去郊游”社区活动顺利开展

本网讯（欧阳颖欣）2014年04月20日下午，均安社综开展了“我们去郊游”户外拓展活动，本次活动一共吸引了24名青少年朋友参与。本次活动旨在通过顺峰山户外活动，搭建青少年交往的平台，创造机会，使青少年能够参与其中互动交流，从而锻炼他们的人际交往能力。

当天早上，参与活动的同学准时到达中心集中。负责社工社工向同学们对本次活动详情和注意事项进行讲解。接着在社工姑娘的带领下，同学们怀着兴奋的心情去站点乘车！





经过一个小时的车程，同学们来到位于大良的顺峰山公园，24位同学们一共分为了6组，每4人一组。第一个环节是组内成员互相认识，并选出一位组长负责联系其余组员与本组的物资看管。接着，5组队伍就进行放风筝比拼。组员间通过相互合作，都能顺利把风筝放飞，同学们表示这也多亏了今天的好天气，风筝才可以顺利在天空翱翔。

经过一轮的比拼，5组队伍在社工的评选都打成平手。最后分享环节中，5组的组长进行了发言，大家都“感慨良多”纷纷表示把风筝放上天空不容易，但通过组员的合作和努力，一定能成功的。

本次活动的顺利开展，看着同学们甜美的笑容，心里倍感愉快，也希望有更加多的组员加入到这个大家庭里面去吧！



我们去郊游顺峰山大合影（摄影 何秀珠）

## 2014•庆五一、长者文艺交流会顺利举办

本网讯(徐雅丽) 2014年4月20日,“均安社会综合服务中心、澳门制衣工会‘2014·庆五一、长者文艺交流会’社区活动”在均安凫洲河公园如火如荼举行,并取得圆满成功。



舞蹈表演——澳门制衣工会(摄影 徐雅丽)

本次活动共成功邀请了包括均安社会综合服务中心长者友联队、同途长者义工队及澳门制衣工会表演队在内的50多位长者及嘉宾参与,旨在为长者们提供一个拓宽交流学习的平台,一方面增强长者兴趣团体的交流,提升其社会参与意识。另一方面鼓励她们在社会活动中展现才能、肯定自我。



汇演后大合照(摄影 徐雅丽)

活动的当天上午 10 点，长者友联队、同途长者义工队的成员到达鳧洲河公园集中，大家都积极地协助社工布置活动现场，午餐结束后再回到场地大本营换装及化妆；澳门制衣工会队伍也在活动开始前到达现场和大家汇合，双方长者们互相打招呼问候。活动准时 2 点开始，整场交流会共有 11 个节目，既有 high 翻全场的歌曲演唱，也有气势磅礴的武术表演和赏心悦目的舞蹈表演。天气炎热，但都比不上大家的热情，长者们出色的表演，吸引了百余名群众过来观赏，并赢得了现场观众的阵阵喝彩。

活动结束后，澳门制衣工会长者们和我中心友联队、同途长者义工队长者交谈甚欢，彼此赞赏，并表示从对方身上学到了很多知识，希望大家友谊长存。

## “小小故事家”儿童故事编导活动义工服务

本网讯（欧阳焕结）2014 年 4 月 26 日下午，均安社综开展“小小故事家”儿童故事编导活动义工服务，4 名义工引导 16 名儿童分组排练及演绎祝塞翁失马、盲人摸象等成语故事。

活动由“大风吹”和“吸引力”两个游戏开始，小朋友和义工很快便融入到大集体的氛围中。分组后，组员在义工引导下逐一作自我介绍，对一些羞于开口的小朋友，义工发动组员一起给予鼓励，接着通过“日不落帝国”和“智闯迷宫”两个团队任务，各小组的团队合力得到迅速提升。很快，活动就进入到活动的主要环节--故事排练，每位义工耐心地引导组内四位小朋友排练一个成语故事，义工们的引导风格有的风趣幽默、有的循循善诱，原定 45 分钟的排练时间还不到一半，已有组别表示完成排练，其它组别也在稍后纷纷表示随时可以安排演出，于是活动的重头戏--“故事表演”在大家的促踊下拉开帷幕：塞翁失马、量力而行、盲人摸象和画蛇添足四个故事在大家的掌声和欢笑声中一一呈现。一位小朋友表示：“义工姐姐教会我在表演时怎样走场，最开心的是义工姐姐还和我们一起表演，实在太棒了！”参与服务的义工表示大部份小朋友在活动过程中乐意与自己互动，“融入小组员的纯真世界，让我感到内心很实在。同时，小朋友排练时的专注和投入给我很大的支持，期待下一次活动的开展。”一位义工笑着说。



活动在大家的欢声笑语和灰谐的合影中结束，回顾活动的点滴，看到的不仅是欢乐，更有成长和支持！



义工和小朋友一起表演（摄影 胡艳婷）



全体大合照（摄影 胡艳婷）

# 伦教创新中心

## 新员工入职培训第二期顺利完成

本网讯（符家立）2014年4月2日下午2点30分至3点30分，北斗星伦教社区发展创新中心新员工入职培训第二期顺利完成。伦教社区发展创新中心的第三方管理机构办公室与社区营造的新员工一起参加这次培训。

这次培训分两大部分，分别是人事薪酬制度与培训制度。人事薪酬制



度培训由第三方管理办公室的卓丽媚主讲。主讲人为大家介绍了机构的考勤管理制度、薪酬福利制度及其他办事流程，包括对加班、补休、病假及法定假期及员工薪酬构成、七险一金等内容作了详细讲解，并为同事们解答相关疑问。

第二部分的培训制度由创新中心的项目运营总监肖维主讲，重点为大家介绍了培训体系、流程与表格的填写。培训体系由培训对象、培训分类、培训方式与形式、培训内容、员工培训权责、纪律与培训费用报销考核奖励组成，星星们听取主讲人的介绍后对培训制度有了清晰的了解。

通过这次新员工入职培训，每个参与了本次培训的新员工都对自身的福利与义务有了更深入的认识。至此，伦教社区创新发展创新中心新员工培训画上完满句号。

## 顺德区星宇社工到伦教社区发展创新中心参观交流

本网讯(卓丽媚)2014年4月22日上午,顺德区星宇社会工作服务中心学习交流团来到伦教社区发展创新中心进行为时90分钟的参观交流,学习交流团由星宇社会工作服务中心副总监曾家乐带队,总共24人。

据悉,顺德区星宇社会工作服务中心成立以来向不同的服务群体提供专业的社会服务,主要开展7大类服务:残障康复服务、家庭/社区综合服务、长者服务、青少年服务、医疗服务、社会企业、社会工作专业培训等,成为多元化的慈善服务机构。而伦教社区发展创新中心作为伦教社会服务的总基地,承载着提供青少年、社区营造等各类服务的社会组织,成为辐射性的社会服务大熔炉。两者在社会服务对象等层面上有异曲同工之妙,加强交流合作对于如何更好地提供服务和更好地寻求发展方向有重要意义。



伦教社区发展创新中心组织与顺德区星宇社会服务中心座谈交流

此次参观交流分为两部分进行:实地参观和座谈交流。

第一部分由伦教社区发展创新中心第三方运营管理总监肖维向来访的学习交流团介绍。首先介绍了中心的总体情况,包括伦教社会服务的规划为“一个中心、两个家综、八个社工分站”,目前伦教社会服务以家综为据点,辐射周边群众、中心的运营模式遵循社民共营的理念:政府出资购买,社会组织运作等。伦教创新中心作为总枢纽,围绕“产、学、研、发”四大功能,为中心内外的社会组织提供帮扶支援,同时统筹、策划、推动伦教的社会服务。



接下来学习交流团在指引下走访中心场室，中心入驻场室的负责人对各自项目的服务对象，服务手法及服务特色等进行了解说，学习交流团的成员就相关情况进行了现场提问，负责人热心地进行了解答，得到了很好的交流效果。



肖维总监为学习交流团作介绍

实地参观之后，中心各组织与顺德区星宇社会工作服务中心的学习交流团进行了座谈交流，气氛轻松热烈。在座谈的过程中，顺德区星宇社会工作服务中心副总监曾家乐提到目前在社会组织孵化这方面由于历史和地理原因，杏坛培育比较多的是与传统文化相关的社会团体，但如何深化和延续这类社会团体的宏观服务意识是难点；同时，曾总监还提到在杏坛，社区营造以社会经济为切入点，注重活化居民活力，成立了豆腐作坊等，在最后还对入驻组织在中心得到的支持和感受提出了疑问。对此，入驻组织星光社工和天崙工作室纷纷表达了自己的看法，他们一致认为，创新中心是一个资源聚集的大平台，希望借此共同为伦教公益出一份力。

座谈交流结束之后，伦教社区发展创新中心人员与顺德区星宇社会工作服务学习交流团进行了合照，并表示以后会进一步进行交流学习。

## 社区营造

### “星语心愿”手工班顺利开展



本网讯（严嘉铭）2014年4月12日下午，由“北斗星”承接的伦敦社区营造项目的社工在仕版村巢云何公祠内顺利开展“星语心愿”手工制作活动。活动共有10名7—14岁青少年。

活动一开始，社工通过左右红绿灯游戏，令活动成员增加互动。左手右手、左脚右脚或是左手左脚、左手右脚……参与者要按照社工所发出的指令做反动

作。大家在游戏中训练了注意力和快速反应能力，做错了的儿童青少年要自我介绍，让大家相互认识。

星语心愿活动是教儿童青少年折星星，有的参与者本来就会的，有的参与者是不会的，在社工的引导下，有一些本来就会折星星的参与者主动教不会折的参与者。大家都很投入，社工告知参与者们如果折得好的星星会被挑选出来，在城隍庙诞那天会拿出去义卖，大家得知这个消息后，做的很仔细，很认真。在认真的同时，有一些青少年与社工以及参与者们聊起了自己有趣的经历，大家都分享了一些有趣的事，整个活动都很热闹，大家都融入到整个活动中。

本次活动旨在通过手工制作，增添儿童青少年的周末趣味，扩大儿童青少年的交际网络，协助儿童锻炼动



手能力！活动结束后，成员们都表示期待下一次兴趣活动！

### 第三期“社工话你知”社区宣传活动顺利开展

本网讯(石微)为了让仕版各个居住小组的村民都能更进一步的了解和熟悉社区营造项目，增强社区宣传力度，4月12日上午，伦敦社区营造项目同工又在仕版奋扬公园开展了第三期“社工话你知”宣传活动，此次活动分为宣传摊位、神射手问答摊位、欢乐跳绳摊位、社工&义工词语分类摊位、兑奖摊位五个。因为活动前期与办公地旁边的学校做好了义工资源链接工作所以这次活动的义工人手很充足。



在整个宣传活动中，村民的参与热情都很高，通过各个游戏环节了解了更多有关社区营造的项目的内容，村民在神射手和欢乐跳绳的游戏中，都表现的很踊跃。神射手摊位的问答稍稍增加了难度，询问与社区营造项目更贴切的问题，如说出在场的社工称呼、社区营造项目四月份的活动有哪些等，希望他们能够更多关注我们的活动和工作人员。欢乐跳绳活动更是吸引了许多青少年儿童的参与，他们一起玩得很开心。社工和义工的词语分类游戏也起到了不错的效果，在义工的耐心讲解下，大家很快就对描述社工、义工的词语作出了正确的分类。

活动当天碰巧还是一位义工的生日，活动结束后社工、义工们一起跳舞庆祝，大家又一起度过了一个其乐融融的上午！



## 第二期无价之宝废品 DIY 活动之蛋托专题活动开锣

本网讯（何若君）2014年4月19日上午，第二期无价之宝废品DIY活动之蛋托专题在仕版村星光老人之家顺利开展。活动共有7名青少年参加，与第一期不同，本次的活动参与者年龄较大，以15-20岁的青少年为主。



活动开始，活动成员互相介绍了自己，彼此之间有了基本认识，这为之后的手工制作奠定了基础。由于本次制作的蛋托装饰花比较简单，只需要将蛋托剪出，再平均分成八份，接着涂上喜欢的颜色，加上打花器制作的花蕊，插上花枝便完成制作了。因为剪刀、画笔等工具不足以每个人单独制作，因此参加活动的成员掌握了蛋托装饰花的制作技巧后，便组内自行形成了流水作业的合作模式，分工比较明确，加快了蛋托花的制作速度。本次活动总共制作了20朵蛋托装饰花，为5月份的城隍庙诞准备了义卖物品。

活动中通过与活动成员聊天交流，了解到她们的兴趣所在，为日后的服务设计提供了意见。本次活动在一定程度上提高了活动参与者的动手能力，活动结束后，成员们都表示十分期待下次活动！

## 粘粘自喜衍纸画新鲜出炉

本网讯（何若君）2014年4月19日下午，伦敦社区营造项目在仕版村星光老人之家开展粘粘自喜衍纸画手工班。



衍纸画是难度比较大，是很有创意的手工活。社工了解成员对衍纸画的认识后，再展示一些网上图片与社工自己制作的成品加以介绍，便与参加成员一起开始制作。活动中，社工是充当一个协助者的角色，衍纸画的制作主要是靠参与者的创作能力与想象力。衍纸画主要是用大量衍纸零件凑合成一幅图画，因此很考验制作者的整体构图能力。成员有单独制作衍纸画，也有两人合作的。因为衍纸画需要的耐性很高，一名成员在制作过程中表现出少许不耐烦以及对自己的作品没有信心，但是经过社工的鼓励与协助，她还是坚持完成了自己的作品。参与活动的成员利用无限创意，在有限的90分钟内，分别制作了蜻蜓、孔雀、蜗牛、花朵等不同形状的衍纸画，并将其粘在贺卡上。新鲜出炉的六份作品将会在五月份的城隍庙诞义卖摊位上售出。

活动成员均表示，第一次接触衍纸画，觉得很新奇，也希望能有更多时间去制作，在这个过程中自己的耐性与想象能力都得到了很大的提高！

## 项目粘土画活动开展

本网讯（石微）2014年4月26日上午，社区营造项目社工前往仕版村星光老年之家开展粘土画活动，本次活动是继三月份的手工粘土兴趣班活动的后续内容，上次是立体玩偶制作，这次是用粘土做颜料平面作画。



社工做了简单介绍之后，大家就开始按照图片先用铅笔在卡纸上描摹出来，然后“画”上粘土，很快就上手了。新奇的作法、新鲜的材料，引得其他小朋友都跑来观望。因为这些成品要拿到仕版城隍庙诞上义卖，所以社工们也加入了制作队伍，大家一边制作一边交流做法，小心翼翼的做好自己的作品。虽然大家的手法不是很熟练，但是在整个制作过程中大家都耐心去做、相互鼓励，一点点的用粘土去填好整幅画。活动参与者也表示乐于参加这种类型的手工活动，不仅学习了新的手工、还能跟大家一起度过周末时光，不用无聊的宅在家里。很高兴我们的活动能给仕版村青少年儿童的假日增添了一些乐趣。





活动结束后，我们也都完成了几幅作品，有乘风破浪的小帆船图、母鸡孵蛋图、风车房屋图，还有夏日海边图，看起来都挺精致的，这些注进大家心意的作品，一定将会是庙诞摊位上一道亮丽的风景线，希望到时大家能多多光顾我们项目的摊位。

## 漂亮的 DIY 环保袋来啦！

本网讯（黄嘉琦）4月26日下午，伦敦社区营造在仕版星光老人之家举行了“袋袋相传—环保袋DIY”活动。活动主要提高青少年的动手能力，向青少年传递环保意识，让青少年学习多使用环保袋而非塑料袋，活动吸引了众多青少年参加。



活动一开始进行了“招牌动作”热身游戏，组员们都互相认识了对方，气氛也被调动了起来。之后组员被分成了三组，自由选择是使用水彩笔或者油画笔画环保袋。画环保袋前，先在白纸上进行了大概的图案设计，而后利用铅笔在环保袋上描，最后利用水彩笔或油画笔进行上色。青少年们都非常有耐心去完成环保袋DIY，社工们也从中协助。活动中，青少年充分发挥了自己的想象力和创造力，画出了富有意义和不同的图案。

活动后，社工对青少年们进行了问卷调查。青少年都表示这次活动很有意义，学习了很多画环保袋的技巧，同时也表示今后会多使用环保袋，身体力行支持环保。本次活动所画的环保袋，将用于城隍面诞进行义卖，让大家都可以利用环保袋支持环保！