

广州市北斗星社会工作服务中心

工 作 简 报



2014 年第 2 期 (总第 20 期)

广州市北斗星社会工作服务中心编

2014/2/31

2014 年第 2 期 (总第 20 期)

本期导读

◆ 机构要闻	4
◇ 北斗星应邀参加广州多家社工机构新春交流活动	4
◇ 2014 年伦敦社会服务工作会议顺利召开	5
◇ “香港护士教你认识精神病”培训讲座顺利开展	6
◇ 顺德区委区政府社会体制综合改革调研团队 莅临伦敦社区发展创新中心调研	7
◇ 机构督导和同工获得“第三届广东省优秀社工系列”荣誉	9
◆ 东区街家庭综合服务中心	10
◇ “越青春·越成长”社工服务图片展举行	10
◇ 香雪公园赏“梅”暨 2013 年度长者领域工作总结会	11
◆ 黄埔街家庭综合服务中心	13
◇ 2014 年度黄埔人家服务运营大会	13
◇ 员工沙龙之“什么是社会工作”	14
◆ 天园街家庭综合服务中心	15
◇ “我们的节日·元宵节”天园翠湖社区家庭日活动（第三期）	15
◇ 甜蜜约会情人节	16
◇ 宝宝合唱团--舞台背后	17
◇ “天天”遨游知识海洋之在侏罗纪遇见恐龙（第三期）	18
◆ 白云街家庭综合服务中心	20
◇ 春日总动员之“宝贝驾到”活动圆满落幕	20
◆ 元岗街家庭综合服务中心	21
◇ 新广州人亲子荔枝湾涌元宵文化认识之旅	21
◆ 伦敦街家庭综合服务中心	23
◇ “元宵去哪了”汤圆 DIY 活动甜蜜开展	23
◇ 社工与你庆元宵暨情人节后续活动“甜蜜蜜”上演	24
◇ “温暖一下”关爱城市的美容师行动顺利开展	26
◇ 幼儿亲子齐绘画，亲子沟通不用怕	27
◇ 第二期“温暖一下”关爱城市美容师行动顺利结束	28
◇ “耐力小跳豆”儿童专注力小组开组啦	29

◇ “玩转顺德”长者出游活动	30
◆ 东濠街家庭综合服务中心	32
◇ “相约在元宵”同楼长者汤圆制作活动顺利开展	32
◇ “欢喜闹元宵”康乃馨社区同乐会圆满结束	33
◇ “职场减压”亲亲大自然之越秀公园半日游活动圆满结束	34
◇ 齐来体验日托服务	36
◇ “自助按摩我最醒”长者互助学习小组	37
◆ 多宝街家庭综合服务中心	38
◇ “新春至，闹元宵”之“团团圆圆”社区系列主题贺元宵灯会	38
◇ “夕阳有约”之新春闹元宵长者联欢会顺利结束	39
◇ “乐在耆中话家常”长者联欢会暨“马年送祝福”新春系列活动圆满结束	40
◇ “马年送祝福”新春主题系列巡回展活动顺利结束	41
◆ 岭南街家庭综合服务中心	42
◇ “声动马年，欢度元宵”活动顺利开展	42
◇ Teen 使在身边之宠爱有加圆满结束	43
◇ C+小画家-绘画比赛圆满结束	44
◇ 义工新春茶话会顺利开展	45
◇ “爱耆心”亲子义工探访活动第二期顺利开展	47
◇ 肢体康复护理和常见疾病预防讲座顺利开展	48
◇ 长者桌游小组圆满结束	49
◆ 均安镇社会综合服务中心	50
◇ 2014 年度第一期义工通用培训顺利举行	50
◇ “小小故事家”儿童故事编导活动筹备交流会	51
◇ “老友欢聚 齐乐元宵”天连村元宵游园会活动顺利开展！	52
◇ “煮”意“煲”典长者工作坊温情开幕！	53
◇ Teen Teen 缤纷乐	54
◇ “美食新煮意”妇女厨艺兴趣小组顺利开展	55
◆ 伦敦创新中心	56
◇ “爱心速递”项目首次商讨会议顺利开展	56

◆ 美沙酮项目	57
◇ 番禺美沙酮门诊成功举办“新年新气象，欢乐闹元宵”活动	57
◇ 广州市五区美沙酮门诊开展欢庆元宵系列活动	58
◆ 社区营造	60
◇ 小小灯笼 DIY 活动顺利开展	60
◆ 海珠总工会	61
◇ 北斗星社工再次走访海珠区工会工作站	61

机构要闻

北斗星应邀参加广州多家社工机构新春交流活动



北斗星曾永辉总干事（右三）带领同工参加交流会

本网讯（钟利芳）2014年2月12日，广州市中大社工服务中心、广州市白云区恒福社会工作服务社、广州市北斗星社会工作服务中心等多家机构50多名社工齐聚猎德街家庭综合服务中心，进行了一次主题为“社区发展与家庭服务新探索”的小型社工机构交流会。“北斗星”总干事曾永辉带队参加了此次交流会。

交流会开始前，广州市中大社工服务中心服务副总干事甄鹤对参与交流会的社工表示欢迎，并希望藉此交流会，让不同机构的社工能充分认识、交流，分享各自坚持社工路的动力源泉。随后，各个机构的负责人进行了机构展示。“北斗星”总干事曾永辉向现场社工同行介绍了北斗星社工，包括成立背景、机构架构、承接项目、机构愿景、机构使命、机构核心价值观、机构目标、机构口号、机构“北斗七星七精”工作理念等。其极具个人风格的激昂演讲给现场的社工们留下了深刻印象。

随后，交流会现场的社工分成五组，分别就“社区组织、团体孵化经验谈”、“推进社区发展可行策略”、“家庭服务项目如何作用于社区发展”、“家庭服务项目发展思路新探索”、“幸福

社区与家综社区发展工作经验谈”等五个议题进行讨论。与会社工积极展开讨论，气氛非常热烈。

最后，广州市白云区恒福社会工作服务社总干事李伯平作了总结性发言，并表示此次交流会只是一个开端，希望日后有更多社工机构参与到类似的交流会来。北斗星社工一直以来注重与社工同行的交流，因为交流能让思想的火花碰撞，才能将专业的经验分享，闭门造车无益于行业发展。我们将一如既往积极参与各种社工交流，同时也欢迎各机构和组织前来一起探讨如何更好地推动社会工作和社会福利制度的健康发展。北斗星社工，不求一马当先，惟愿万马奔腾！

2014 年伦教社会服务工作会议顺利召开

本网讯（符家立）2月13日下午，伦教社会服务工作会议在社区发展创新中心顺利召开。伦教街道社会工作局局长陈俊贤等领导、进驻创新中心各机构代表及“北斗星”总干事曾永辉、“北斗星”佛山地区总主任彭卓宏等参加了本次会议。



“北斗星”佛山地区总主任彭卓宏首先代表第三方管理办公室向大家介绍了中心的功能定位，中心将紧紧围绕“产、学、研、发”四大功能开展工作，并通过“爱心速递”、公益创投、社区营造等项目联动社会各方资源，有效活化本土社会组织。社工局局长陈俊贤对于中心的定位及工作思路表示认同，并表达了社工局对于中心定位的期望，希望将创新中心打造成伦教社会服务体系的指挥部和总参谋。

接下来，各进驻机构代表也分享了今年的工作计划及对于创新中心的期望，在这过程中代表们碰撞出不少思想的火花，并就个别项目表达了合作的意愿和想法，为未来的工作注入了新的动力。

北斗星总干事曾永辉也提出了对伦教社会服务发展的建议，首先希望每个组织都清楚自己的使命和目标，并合力将创新中心建设成伦教社会服务信息中心和能力建设中心，更希望在将来引入评估机制指引项目发展。

通过本次交流，各方明确了创新中心的功能和定位，并初步探讨出合作的方向。为日后更深入合作，共同发展伦教创新社会服务事业打下坚实的基础。

“香港护士教你认识精神病”培训讲座顺利开展

本网讯（施雅）2014年2月17日下午2:30，一批热心的香港护士来到东濠街家庭综合服务中心，与广州市各个社区的街道工作人员和社工等培训参与者分享“精神病”的知识和一些工作经验。他们是北斗星香港精神科护士支援团队，与北斗星培训服务部合作，开展“香港精神科护士教你认识精神病”培训讲座，而这一次的培训获得了好评。



参与者提出自己疑惑（摄影 薛钧文）

本次培训的主题是“认识精神病”，主讲的护士首先与参与者进行了小小的互动，让参与者体验了现实社会对精神病人的误解，也为参与者解开了对精神病的一些困惑。然后，护士向

参与者介绍了国际对精神病有什么类别、为什么会患精神病、有多大的机率会患精神病、家属对精神病人有什么影响等方面的知识，让参与者对精神病有了总体的认识。接着，护士就常见的精神病，例如躁郁症、焦虑症、强迫症等病症，进行了详细的说明，让参与者了解了这些病症的患病症状、患病原因、治疗方法、调试方法以及家人的帮助措施，加深了对精神病的认识。最后，在聆听了培训后，针对精神病的理解以及实务中遇到的情况，参与者向护士提出了问题，护士都能一一详尽地解答。



北斗星香港精神科护士支援团队回答参与者(摄影 薛钧文)

这次培训，是香港精神科医院与广州社会工作服务行业，特别是残康服务的一次交流和经验分享。参与者在本次培训后获益良多，把实务上遇到的问题与今天所学的东西结合起来，可以提升服务质量，为有需要的人士提供适切的帮助。

顺德区区委区政府社会体制综合改革调研团队 莅临伦敦社区发展创新中心调研

本网讯(符家立)2014年2月21日上午，顺德区政府副秘书长李允冠及区社工委专职副主任吴力带队莅临伦敦社区发展创新中心调研。区办公室相关科室、区委社工部、区人社局、

区创新中心相关负责人在伦教社工局局长陈俊贤、常务副局长梁桂冰等领导陪同下参加了此次调研。北斗星伦教社区发展创新中心管理运营负责人为大家做了详细介绍。



中心第三方管理运营总监肖维首先向区委区政府副秘书长李允冠带领的调研团队一行介绍了中心的运营情况,并就中心发展定位及管理理念向调研团队作了详细介绍。在听取介绍后,调研团队走进了入驻机构办公室,与各项目工作人员进行了深入交流,了解了入驻中心的社会组织的项目运作情况,提出了相关问题,与项目运营负责人进行了探讨。

由“北斗星”运营的社区营造项目也向调研组介绍了项目开始以来所开展的工作,调研团队肯定了项目组深入社区开展居民需求调查的做法,并认同需要在社区内发掘居民领袖以带动更多居民参与到社区建设的思路。之后,李秘书长提到,社区营造对顺德本地乃至中国大陆都是新事物,项目组需要对台湾、日本等先进地区的发展经验多作研究,并结合本地的实际探索出一套属于我们自己的社区营造方法。



最后，调研组还与社工局领导及创新中心负责人进行了座谈，伦教镇社工局局长陈俊贤、常务副局长向调研组展示了 2013 年社会服务建设情况，并重点说明了今年伦教社会服务建设的总规划，北斗星社会工作服务中心佛山项目总负责人彭卓宏也针对创新中心的相关情况做了补充说明。在交流期间，大家肯定了伦教在社会服务规划及推动上做出的努力及所取得成效，并为今年重点工作给予了建议，如“爱心速递”送餐项目的策划实施、“社区营造”项目的本土推进等。这些都为伦教社区发展创新中心在 2014 年度工作开展中提供了宝贵的意见和建议，有助于更稳、更新地推动创新中心相关社会服务的开展。

机构督导和同工获得“第三届广东省优秀社工系列”荣誉

本网讯（薛钧文）近日，广东省社会工作者联合会公示“第三届广东省优秀社工系列”评选结果，北斗星社会工作服务中心副理事长卓彩琴当选“广东省优秀社工导师”，副总干事刘敏宁当选“广东省社工之星”。



卓彩琴副是北斗星社会工作服务中心的创始人之一，从事专业社会工作教育与研究已 15 年，公开发表社会工作方面论文 20 多篇，主持社会工作研究课题 10 多项，主编出版社会工作著作和教材多部。她扎根残疾人社会工作服务领域，长期深度参与广东省及广州市残疾人相关政策讨论咨询会、研究课题、教育培训等工作。作为社工专业的资深导师，她培养了大批优秀社工人才，其中大多数成长为业界的骨干力量。作为北斗星作为分管督导和服务的副理事长，她创立了北斗星社工三级督导制度，探索本土督导与香港督导的“优

势互补”的督导模式，也一直关心机构事务以及社工的生活与工作状况，给予北斗星社工源源不断的情感支持与知识支持！

自 2007 年从社工专业毕业后，刘敏宁从事过企业、长者、残疾人、妇女、儿童、社区、农村等各领域的社会工作实务，拥有丰富的经验。在担任天河区独居孤寡老人服务项目社工期间，她走访天河区各街道、社区，为区内的独居孤寡老人建档五百多个。“康王路地陷”事件、鹅掌坦爆炸事件发生后，刘敏宁为受影响的居民提供危机介入服务，并得到居民的认可。其后，

她协助机构开展《北斗星社区危机干预体系》的研发工作，以便社区发生危机时社工能更迅速地进行处置。2011年起，她开始担任北斗星社会工作服务中心副总干事，极为重视机构管理的规范化、制度化，强调制度下人性化管理。近3年来，她亲自主持制定了北斗星数十项基本的规章制度，其中尤为重视北斗星社工财务管理的规范化、制度化，大力推行机构财务公开、透明，确保北斗星社工的公益性、非营利性。



据悉，“第三届广东省优秀社工系列”评选在全省范围内选出了“广东省优秀社工”5名、“广东省优秀社工导师”3名、“广东省香港社工督导嘉许”5名、“广东省社工之星”30名。

东区街家庭综合服务中心

“越青春·越成长”社工服务图片展举行



（本网讯 梁艳玲）2014年2月18日星期二，东区街家庭综合服务（幸福街坊）青少年领域在东区中学举办了社工服务图片展示，本次展览历时4个小时，吸引了东区中学三个年级的多位同学们观展。此次图片展的目的在于通过直观的方式，深化青少年们对社工以及社工服务的认识，提升社工服务的成效。

为提升图片展的吸引力，社工以“成长列车”为主题设计展览布局，各个“车卡”分别介绍了社工开展的主题性活动、小组，最后一个“车卡”，社工以生动简洁的语言向青少年介绍了什么是“个

案服务”，让他们有烦恼或者困惑的时候可以多一些求助的途径。



同学们在留言板上留言

历时 4 小时的活动受到了东区中学师生的欢迎，社工的热情讲解也令同学们倍感亲切。不少青少年在图片中找到了自己参加活动的身影，在观展完毕后他们纷纷在留言板上留下了自己的感想，孙同学写道“看到了很多美丽的回忆，快乐的童年！HAPPY！”，也有同学在留言板上写上了自己期待参与的活动，社工现场也一一作出了即时的反馈。

香雪公园赏“梅”暨 2013 年度长者领域工作总结会

（本网讯 吴东俊）2014 年 2 月 18 日，东区街东区社区社工服务站组织了一批长者到香雪公园游玩，并成功开展了 2013 年度长者服务领域工作总结会。本次活动共有 15 名长者参与，其中大部分人之前已经参加过工作站活动，小部分是第一次参加。

本次活动目的之一是让长者们体验赏“梅”的乐趣。很多长者都说去观赏过香雪公园的梅花，但梅花盛开的季节已过……当长者们看到树上结满诱人的梅子时压制不住心底的喜悦，情不自禁拿出手机近距给梅子拍照，并感叹花谢后赏梅感受到的是收获的愉悦。此次活动另外一个目的，就是召集长者们聚在一起讨论交流社工站的服务。长者在欢快的氛围中畅所欲言，对工作站过去的一年工作进行了总结，同进也对未来的工作方向提出宝贵的建议，有的长者提到希望能多开展 2013 年已开展过的应节类活动，因为那些活动让大家聚在一起了一起，很热

闹，很开心；也有长者提出希望能组建自己的团体，以便日后争取更多的资源，慢慢可以自己组织更多的活动。

此次香雪赏梅活动在长者们大合影的笑声定格，社工们也会据长者的需求规划好切实可行的服务。



年度长者领域工作总结会分享



香雪赏梅

黄埔街家庭综合服务中心

2014 年度黄埔人家服务运营大会

(本网讯 刘晓梅)2014 年 2 月 26 日上午,“2014 年度黄埔人家服务运营大会”在黄埔人家服务中心三楼的多功能室顺利举行。中心 16 名社工积极参与,同时大会邀请了高校督导李颖奕老师莅临现场进行服务的指导,中心各个领域通过年计划 PPT 展示,重点在于展示各领域年度计划如何围绕中心 2014 年度主题“走出去,迎进来,团结黄埔·筑未来”来开展系列特色服务。



在中心副主任郑穗雯的主持开场结束后,青少年领域汇报人率先上台作汇报,过程十分流利顺畅,李老师也针对青少年服务需求方面提出建议。接下来依次是残康、家庭、长者、社区、就业与义工等领域的年计划汇报,另外,中心主任就 2014 年行政规划与服务大事件进行了 PPT 展示。高校督导李颖奕老师在服务展示过程中也认真地聆听了每位同工的汇报,并给予同工意见,分析和指导中心各领域年度服务计划的确定。大会结束后,在场所有同工表示受益匪浅,同时亦表示会将李老师的指导意见进行内化,并尽快完善所在领域的年度服务计划。

最后,2014 年度黄埔人家服务运营大会在中心同工的相互学习、探讨中圆满结束。

员工沙龙之“什么是社会工作”

(本网讯 秦维杰) 2014年2月26日下午,为了增进同工们间的了解,加深对社会工作的认识,在中心服务主任的带领下,开展了员工沙龙之“什么是社会工作”活动,参与同工积极发言共同探讨社会工作之路。



同工认真倾听服务主任的分享

本次活动共有14名中心同工参加,活动分成三部分,首先是信任之旅游戏的体验,过程中我们会遇到许多突发的状况,大家要相互协助、相互扶持,正如工作中,需要社工灵活的应变,同时培养同工之间的信任与默契,最后希望同工们在工作中不要只根据指标进行工作,看量更重质。接着让大家写出三个自己心中的社工形象并分享我理解的社会工作,通过交流使新入职的同工们对社会工作有了更深刻的认识,而老同工则对自己工作有更坚定的信心。最后通过同工谈谈自己社工之路结合职业规划、个人成长方面,让大家的心更近,看到更真实“黄埔人”。

黄埔人家服务中心一向重视与员工的沟通,关注员工成长,培养团队精神。通过这次沙龙,同工们敞开心扉的交流,促使大家建立相互尊重、彼此信任、友好合作的关系,最终营造一种有爱互助的工作环境。



天园街家庭综合服务中心

“我们的节日·元宵节”天园翠湖社区家庭日活动（第三期）

（本网讯 董美燕）天园家综“我们的节日·元宵节”翠湖社区家庭日活动（第三期）于2月14日晚上七点顺利在翠湖山庄的10号楼架空层开展。2014年2月14日既是中国的元宵节也是西方情人节，在这个喜庆的节日，除了和家人一起其乐融融同庆佳节之外，也可以和小区的街坊一起喜猜灯谜。本期活动是借助这个特别节日举办家庭日社区活动，同时结合情人节活动，提供各种互动合作的摊位游戏，主要目的是借助这个平台，增进家庭成员及邻里之间的交流、互动与合作。



本次活动共设三个摊位，分别是“喜猜灯谜同庆佳节”，“锣响福到其乐融融”，“共制灯笼趣味多多”。最受到欢迎的摊位是“喜猜灯谜同庆佳节”，无论年少老幼都乐在猜灯谜中。参与者将知道谜底的谜纸从灯笼上摘下来跟社工对谜底，如果猜中的话，参与者可以获得一份礼品！居民可以重复参与猜谜语但是礼品不重复派发，尽管这样，居民还是玩得很开心，不在乎是否有礼品尽情享受猜中的那一刻快乐。最具温馨有爱的摊位是“锣响福到其乐融融”，无论是老夫老妻还是亲子，或者是社区朋友，他们的独有沟通方式不仅让拍档带上眼罩避开障碍物顺利

达到终点敲响锣，而且逗乐了围观的居民。“共制灯笼趣味多多”摊位也受到不了亲子的青睐，现场由社工指导，亲子相互合作用一次性纸杯制作一个可爱的小灯笼。



本次活动非常感谢翠湖长者居民义工的热情付出，他们不惧寒冷在现场积极去跟街坊宣传本期的活动，有哪些摊位游戏可以参与的。第三期家庭日活动共服务了一百多人次，活动在居民的欢声笑语中结束了，让我们一起期待下一期的家庭日活动吧！

甜蜜约会情人节

（本网讯 葛芳芳）“我能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老。一路上收藏点点滴滴的欢笑，留到以后坐着摇椅慢慢聊。我能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老，直到我们老得哪儿也去不了，你还依然把我当成手心里的宝。”伴随着情人节的步伐，天园街家庭综合服务中心于2014年2月14日晚上在翠湖山庄开展了“‘我们在一起’情人约会吧”活动。

“‘我们在一起’情人约会吧”以温馨浪漫式的主题活动从而增进双方的沟通，促进双方的关系发展。情人约会吧有两个主题活动，分别为“缘来的时候”情书速写，“争分夺秒送玫瑰”考验夫妻、情侣之间的默契。

此次活动来参与的大多是中老年夫妻，其中有1对是青年情侣，一共有8对夫妻、情侣参与。每一对夫妻、情侣都收获了来自双方给予的感动瞬间。在这里感受的不仅仅是如胶似漆的

爱情故事，更多的是相濡以沫的渐渐细流。你或许很难想象一个 70 多岁的老爷爷给老伴单膝下跪送玫瑰的感动瞬间；你或许很难想象他们彼此清楚记得第一次见面的时间地点；你或许也很难想象相处那么久来的夫妻还能够安静坐下来给对方写情书。而这一些爱情的瞬间让参与居民回顾了自己与伴侣之间的情感之路，充实了今年的情人节。

正如歌里面唱得一样，我能想到最浪漫的事就是和你一起慢慢变老。在本次的情人节里面，一对对夫妻给我们诠释了什么叫做爱情，愿有情人终成眷属！



老伴送我玫瑰花

宝宝合唱团--舞台背后

（本网讯 葛芳芳）每一次成长都是一段难忘的过程，光鲜舞台背后的一次次的磨练又有多少人知道？天园家庭综合服务中心组建的宝宝合唱团于 2014 年 2 月 22 日上午开展第二期聚会，此次聚会主要致力于帮助小朋友们能够有勇气、有底气地站在舞台上发光发热。通过系列歌曲练习、表演排练等活动让宝宝合唱团的实力更加强大，提高宝宝合唱团成员的信心。

此次聚会中心邀请了某乐团的团长以及天园社区里一个声乐特长生来担任义工老师，教导小朋友们学习《两只老虎》的二重唱。首先让每个小朋友都单独唱一遍，由义工老师挑出适合唱主旋律的成员以及唱副旋律的成员分开指导。挑选完毕后，针对唱副旋律的成员，义工老师进行单独的指导。在这此时，社工对唱主旋律的成员进行了歌曲的巩固。半个小时之后，两组成员汇合在一起开始尝试二重唱。第一次尝试，效果并不明显，唱副旋律的成员唱着唱着就跟

上主旋律的音律了；第二次尝试，只有若干个副旋律的成员能够坚持唱自己的词。社工发现小朋友们的唱歌问题后，分别把唱两种旋律的《两只老虎》用颜色区分开来，白老虎是唱《两只老虎》的主旋律，橙老虎是唱《两只老虎》的副旋律。再重复尝试两遍之后，小朋友们的合唱开始能够听出不同的感觉了，二重唱的效果开始凸显出来。

在活动的尾声，社工询问小朋友是否愿意参与宝宝合唱团的表演，绝大多数的小朋友都举手希望能够上台表演。社工肯定小朋友的表演激情之后带领小朋友们制作演出邀请卡，在邀请卡上表达自己希望谁来观看自己的表演。最后，社工与参加演出的小朋友做好下一次排练的约定，并且与家长做好了沟通工作。

想看到宝宝合唱团的舞台表演的话，就关注我们天园家综第六期“家温暖”大型活动吧！



“天天”遨游知识海洋之在侏罗纪遇见恐龙（第三期）

（本网讯 董美燕）天园家综“阅读森林”儿童读书会举办的“天天”遨游知识海洋之在侏罗纪遇见恐龙（第三期）活动于2月22日上午顺利在中心和谐乐园开展。此活动目的是让社区的小朋友参与到“天天”遨游知识海洋第三期活动，阅读恐龙相关绘本及动手制作恐龙陶泥，增强他们对趣味阅读的兴趣。

本活动服务对象是社区的6-8岁的小朋友，共有十一位小朋友参与。自我介绍结束后，由社工说明本次活动的流程及目的。接着社工和组员一起玩破冰小游戏“抛小玩偶”，让组员容易认识对方的名字及制造气氛，增加组员间的凝聚力。游戏结束后进入下一个环节：一起走进恐龙世界，组员有半个小时的时间自由阅读与恐龙相关的绘本等。最受组员欢迎的是恐龙趣味科普立体书，组员一边看一边忍不住大赞好看。另外，组员分享到宫西达也恐龙系列绘本故事

很感动，部分组员表示曾看过这个故事的电影，为恐龙妈妈伟大的母爱而感动。还有组员分享到恐龙大陆系列绘本能学到很多恐龙的科普知识。自由阅读后进入评选“恐龙专家”环节，组员抢答问题，谁获得印花最多就是本期活动的“恐龙专家”。最后一个环节是：一起来造个《恐龙乐园》，组员可以用陶泥自由制作自己最喜欢的恐龙。

根据组员的反馈，大部分组员均表示对本期活动形式非常满意及投入，90%组员认为参加本期活动能增强自己对趣味阅读的兴趣。“天天”遨游知识海洋系列活动第四期将在2014年的3月份开展，“阅读森林”儿童读书会更多精彩活动可以留意中心的活动预告。



看看谁是恐龙专家



组员自由阅读绘本

白云街家庭综合服务中心

春日总动员之“宝贝驾到”活动圆满落幕



(本网讯 顾学维) 春暖花开, 正值是春游的好时节, 而社工也得到了很多家长的反馈, 想要和自己的孩子有更多的互动, 所以白云街家庭综合服务中心社工于 2 月 22 日上午 9 点 20 分至 15 点在瀛洲生态公园开展了一场“春日总动员之宝贝驾到”活动, 得到了 25 名亲子的一致好评。

为了加强本辖区内家庭内部、家庭与家庭之间的充分交流, 本活动设置了三个环节, 分别在公园入口处、自助野炊处及体能拓展区提供针对性的内容。在公园的入口处, 社工设置了一个“看图拍照”的游戏给家庭内相互配合, 亲子们要在得到的相片中找到相同的地方进行一起拍照才算完成, 在终点“检查”亲子们的照片时, 看到了很多亲子都露出了喜悦的表情, 而且看到了他们不是局限于“任务”内容, 也拍了很多其他的景点。在自助野炊地点, 社工则开设了“野炊齐动手”的环节, 很多的亲子们都动起来了, 孩子们则特别活跃, 孩子们很多都在帮忙做一些力所能及的事, 例如洗菜、洗碗。父母们则在相互讨论、动手做菜。吃完饭以后则进行第三个环节——体能拓展活动, 在体能拓展区内父母则协助孩子攻克每一个难关, 在攻克过程中有的小孩会表示出比较胆怯的行为, 而妈妈会不断的鼓励孩子“前面这么难都走过来了, 现在的你一定可以的”孩子受到了鼓舞, 大步向前冲了。

最后在下午 3 点正一同搭上回程的



大巴，在大巴上家长们都跟我们反馈希望多举办一些这样类型的亲子活动，也有听到家长们提出下次出发的地点建议，建议下次去一些比较含有文艺风的地方，这个建议则吸引了不少家长的认同。春日总动员之“宝贝驾到”在亲子们的欢笑声中、社工们与义工的辛勤付出中结束了，亲子们都表示很开心，孩子虽都是大汗淋漓，但满载而归。

元岗街家庭综合服务中心

新广州人亲子荔枝湾涌元宵文化认识之旅

（本网讯 莫建臻）2014年1月14日，元岗家综针对辖区内38名新广州人亲子家庭开展了“小雁闹新春”之荔枝湾涌元宵文化认识之旅。本次活动旨在为新广州人提供一个认识广州春节文化的平台，同时借此缓解他们可能产生的思乡之情。活动还得到了元岗街团工委的大力支持。



来到荔枝湾涌，首先是“寻找广州年味”历奇寻宝游戏。各组负责社工带领本组组员限时完成“年味在哪儿”任务，分别寻找一种广州老字号、贺年糕点、标志性建筑物、“马”年吉祥物，并与当地人交流，通过请教学习一句粤语拜年吉祥话。在“寻找广州年味”过程中，亲

子家庭对沿途风光景点赞叹有加，表示难得有机会来到广州年味浓重的老城区，了解到许多以前不知道的广州文化。



在分享中，每个大组分别介绍了本组找到的老字号、贺年糕点等任务完成情况，并借此分享了其中寓意。1名组员说到：“我们组买到的是笑口枣，祝福大家笑口常开”。说完，该组员还把笑口枣送到每组，大家一起分享快乐。另1名组员则说到“我们组的是煎堆，祝福大家煎堆碌碌、金银满屋”。每组还轮流向大家送上粤语版拜年吉祥话。大厅中，“恭喜发财”、“龙马精神”、“团团圆圆”等祝福伴随着笑声萦绕不绝。

然后，亲子家庭一同坐花船赏花灯。傍晚的荔枝湾涌，两岸张灯结彩，大红灯笼高高挂，灯光倒映在水面上，五彩缤纷，节日氛围浓厚。社工引导组员认识沿岸花灯及景点历史渊源，并通过大声呼喊向其他船只、岸边游客送上元宵祝福。

最后，亲子家庭一同在文塔广场拍照留念，小朋友们围绕文昌塔绕塔一圈，祈求“学业进步，金榜题名”。

本次活动通过“寻找广州年味”、“分享心得”、“游花船”、“赏花灯”环节，协助新广州人家庭认识老城区著名景点荔枝湾涌、荔湾湖公园及广州本地春节文化，鼓励彼此交流、相互支持，一起度过了一个团圆快乐的广州元宵文化之旅。

伦敦街家庭综合服务中心

“元宵去哪了”汤圆 DIY 活动甜蜜开展

(本网讯 郭静君)2014 年 2 月 13 日下午两点半,伦敦阳光棕榈园小区开展了一场甜甜蜜蜜的“元宵去哪了”汤圆 DIY 活动。



元宵节即将到来,你可知道在元宵节最应节的是什么?没错,就是甜甜的汤圆。而 80 后的父母与 00 后的孩子们又知道怎么包汤圆吗?时间银行特意与天伦万家群益中心联手在小区举行汤圆 DIY 活动,让居民们将亲情,街坊之情包进汤圆,一起来共享节日的美好。



活动热身游戏“心有灵犀”为这寒冷的天气增添了不少的温暖，在活动中，亲子合力一同完成猜题，其他选手也在观赛中增进交流，建立关系。游戏过后，小居民们都迫不及待要跃跃欲试尝试包汤圆，在社工及家长的指导下学习如何包一个合格的汤圆，小居民都能细心学习及与其他居民友好合作，共同制作，过程中也没产生小矛盾，很是乐也融融。

最后的环节将活动的气氛推至高潮，居民围坐起来分享大家的劳动成果及分享活动的感受，进行交流，此外，还有善良的居民会主动将汤圆呈给围观的居民，让大家也一同分享甜蜜与温暖，居民们也在活动中认识了邻居，增进了感情。尽管天气严寒，但活动下来大家的心与身体都异常温暖。

社工与你庆元宵暨情人节后续活动“甜蜜蜜”上演

（本网讯 许雪儿）2月15日早上，刚过完元宵和情人节，伦敦街道在体育馆迎来了今年第一场职业招聘会，天伦万家群益中心趁此之际举办了节日的后续活动——“甜蜜蜜”社工与你庆元宵与情人节活动。活动吸引了许多参加完招聘会和遇到的居民到现场一乐。



情侣参加活动“甜蜜蜜”

本次活动主要目的是增加社区过节的氛围，以及扩大天伦万家群益中心的知名度。现场不仅通过“天马行空”猜灯谜、“马到功成”闹元宵、“走马观花”考考你与元宵节相关的游戏，让居民体验到元宵节的热闹，更有“马上爱你”情侣互动摊位让参加的情侣们借此机会马上“甜

蜜蜜”起来，还有精美的小礼品让参加活动的居民有所收获而归。除了游戏，社工当然不忘加大宣传力度，现场的社工和义工通过展板宣传、派发服务传单、广播介绍中心以及引导居民参加游戏的方法，让许多第一次听到“天伦万家”的居民对我们有了初步的了解。

根据派发的传单以及参与现场摊位游戏的人次可以知道，本次社区宣传活动的吸引力度以及宣传力度都达成了预想的目标，元宵与情人节的后续活动至此在伦敦体育馆也顺利地开展了。



活动现场



工作人员合照

“温暖一下”关爱城市的美容师行动顺利开展

（本网讯 梁思瑜）渡过了温暖的春节后，迎来了寒冷的天气，在如此寒冷的天气中我们的环卫工人仍然坚守着他们的岗位，为居民回收年花年桔等废弃物，他们工作的时候饱受寒风的侵袭。于2014年02月15日下午，天伦万家群益中心联同伦敦慈善会、伦敦团委一起举办了“温暖一下”关爱城市的美容师行动的活动。



热气腾腾

“温暖一下”这次活动针对的对象是四街区的环卫工人，社工和义工把姜茶和汤圆送到环卫工人停车的地点，让他们下班后便能喝到热腾腾的茶。当社工和义工把热腾腾的汤圆和姜茶送到他们的手中时他们连声道谢，其实道谢的应该是我们，城市的建设离不开他们辛勤的劳动。在与他们交谈的时候有一位环卫人员说道：“我们常年都要上班，甚至新年的时候也没法回家，已经差不多十年没有回家过新年了。”还有环卫人员表示“十分感谢有你们的关心，让我们感觉社会还是有爱的。”由于工作缘故环卫人员欢聚一起的时间不多，虽然只是简单的茶点，但他们也表示很开心，吃了东西，喝了热茶后不但身体暖了，心也暖了。

“温暖一下”关爱城市的美容师行动在环卫人员的道谢声顺利的结束了，感谢中心义工对本次活动的支持，也再次向我们城市的美容师——环卫人员，说一声谢谢！感谢有你们无私的付出使我们的城市更加美好。

幼儿亲子齐绘画，亲子沟通不用怕



亲子绘画成果《我和爸爸妈妈》

（本网讯 梁淑间）幼儿教育应如何是好？有什么方法可让家长了解幼儿的内心世界？社工有“计仔”！2014年2月21晚，画出我世界-幼儿亲子绘画活动于天伦万家群益中心二楼顺利开展。幼儿亲子齐聚做游戏，齐绘画。



游戏“宝宝去哪儿”

本次活动旨在通过游戏、绘画等形式提供幼儿亲子交流互动的机会。相关研究表明，绘画是幼儿表达内心的一个简单而重要的渠道，幼儿可通过绘画表达自己内心世界以及间接亲子关系好坏。本次活动，社工运用绘画来介入亲子关系，旨在让家长们关注孩子的绘画，关注孩子的内心，反观对孩子的教育。

活动内容包括游戏“传递我的爱”“宝宝去哪儿”以及主题绘画活动“我和爸爸妈妈”，活动中，幼儿发挥丰富的想象力，用双手绘出他们的内心世界。过程中家长和孩子亲密互动，家长问孩子“为什么会这样画？”从旁鼓励孩子“好可爱哦！”从孩子的回应中了解孩子的想法，引导孩子建立世界观。家长在活动最后对本活动的评价多为满意，并表示会继续参加中心的服务。

另外，本活动是中心第一次开展的幼儿服务，社工希望通过这次活动打开幼儿亲子服务的第一扇门，扩大家庭服务的范围，让更多的不同类型的家庭接受到天伦万家的社工服务。

第二期“温暖一下”关爱城市美容师行动顺利结束

（本网讯 梁思瑜）延续上周“温暖一下”关爱城市的美容师行动，2014年02月22日下午，天伦万家群益中心再次联同伦敦慈善会、伦敦团委开展了第二期“温暖一下”关爱城市的美容师行动的活动。



暖洋洋

经过上一次活动的宣传，本次活动吸引了一批居民积极的参与，中心义工也纷纷加入本次的活动，义工主要负责制作汤圆、姜茶和派送汤圆给环卫人员的工作，在制作汤圆和姜茶的时候义工们有秩序地完成各自的任务，在遇到不懂的时候会主动问社工和上一期义工。活动伊始开早班的环卫人员下班了，义工在派送汤圆给环卫人员的时候，环卫人员也主动地向义工了解本次活动的情况。活动开展大概 10 分钟后参与活动的环卫人员越来越多了，了解到本次活动的汤圆是由热心的义工制作后，环卫人员纷纷称赞味道十分好。

活动期间，不少居民路过现场，当了解到这是为环卫工人举办的活动时，纷纷表示很有意义，应该多点关心他们。环卫工人在年后这段时期的工作量剧增，回收年花年桔的工作仍然会持续一段时间。我们通过了解得知，不少已到退休年龄的环卫工人依旧选择留守在保洁的岗位上，进一步弥补人手不足。

环卫工人呼吁居民和店铺的负责人等单位能体谅他们的工作并配合他们的工作。而本次活动的开展是离不开合作单位的支持，感谢伦敦慈善会和伦敦团委的大力支持。

“耐力小跳豆” 儿童专注力小组开组啦



组员合影

（本网讯 梁桂仙）2014 年 2 月 22 日星期六下午，天伦万家群益中心社工开展为期七节的专注力提升小组。小组目的旨在提升小学生的专注力。

儿童天生好奇、好动、求知欲强，对外界事物充满兴趣。但若果学校和家长没有及时和提供适当的指导，儿童对做事的专注力将会得不到有效的控制和管理，甚至专注力会越来越低，严重的影响学习和生活。



头顶实物平衡力训练

为了让儿童能够提升专注力，轻松快乐地进行学习、更好地与人沟通交流。利用加德纳提出的多元智能理论来扶助有行为问题的儿童，社工旨在运用一连串视觉、听觉、触觉等游戏和活动训练，以儿童喜欢的游戏作为介入手段，游戏治疗法提升专注力的效果较好，让孩子在训练中感受到专注力游戏的乐趣。

本节小组内容有相见欢、“我敢发誓”小组契约制订、“螃蟹先生”肢体训练、“头顶书本”平衡力训练、“静坐呼吸”静定训练等环节，组员很投入地参与到训练当中，在接下来的几节里，还有不少的游戏训练等着组员来体验，更多活动花絮敬请居民留意中心动态。

“玩转顺德”长者出游活动

（本网讯 曹玲珍）每年农历正月廿五日 为观音开库日，所谓“开库”是指求观音保佑广开库源、发福生财。不少人都会选择在这一天前去寺院向观音借库。其借库的真正意义，是在乎每人愿望的达成，最终达到心灵的满足。因而本期“玩转顺德”长者出游活动，我们结合通过了解长者的需求，选择了拥有一千多年历史的龙江镇紫云阁。



2月24日上午8点，社工与17名长者准时在约定地点集中。出发途中，长者已掩饰不住出游的激动心情，眉飞色舞地向偶遇的居民分享本次的行程。经过一个半小时的车程，我们到达了目的地——紫云阁，在社工讲解完出游流程和注意事项之后，全体人员一同出发攀越陡峭的观音阁。带着美好的祝愿，长者依然表现

精力充沛、一鼓作气攀上高峰。在岩洞观音神像下，长者虔诚许下的心愿，祈求新年平安吉祥，财运亨通。

沿着锦屏山山路，领略龙江风景，大家又返回紫云阁。来到紫云阁众殿，长者进行各项礼佛事宜，参拜各神像。在这个历史悠久的寺院，亦有一些长者还品鉴起碑林石刻，感受这里特殊的文化氛围。

在休息时间，社工组织长者进行了互动交流，长者们兴高采烈地分享出游的经历。几名长者认为，虽然我们错开了开库的时间（正月廿五日夜11时至翌日凌晨1时），最主要的是心意到了。也有一些长者说到自己不是特别注重这些，但是能够与大家一同出游，玩得开心就好了。



登山祈福

东漵街家庭综合服务中心

“相约在元宵”同楼长者汤圆制作活动顺利开展



(本网讯 施雅) 2014年2月12日下午,东漵街家庭综合服务中心举办了“相约在元宵”同楼长者聚会。这是继迎新春茶话会之后的又一次同楼长者聚会活动。本次活动邀请到了东漵街内的13位长者参加,通过玩游戏、制作汤圆和品尝汤圆的环节,与社区中的长者欢度元宵。

活动在下午3点正式开始,虽然天气寒冷,但是长者的热情不减,都踊跃参与到活动中,而且还邀请了身边邻居一同参与,气氛很活跃。活动开始时,社工介绍了这次活动的目的和工作人员,接着就带动长者们参与热身游戏。长者们不仅暖了身,而且在游戏中还欢乐不断,使得彼此间在欢声笑语下显得更亲密。接着,就进入了本次活动的高潮部分,制作汤圆。在社区义工的带动下,大家都动起手来制作,过程中,长者纷纷主动交流制作技巧,谈笑风生。各种形态的汤圆伴随着长者们的欢笑声迅速出炉,长者们品尝着暖暖的、甜甜的汤圆,讨论起家常琐事。最后,在社工的带领下,长者们欢呼着互送祝福,活动在一片掌声中圆满结束。



本次活动让长者在更加轻松和幽默氛围下加深对彼此的认识，有长者表示，多亏社工在上次的同楼长者茶话会中设置了互送祝福的贺卡，方便了他们彼此间联系，私底下偶尔也会三三两两地聚会。也有长者表示，本次是他第一次参加同楼聚会，他感到很开心，希望以后还可以有这种类型的活动，让街坊间增进友谊。

“欢喜闹元宵”康乃馨社区同乐会圆满结束



齐齐来参与

（本网讯 吴杰臻）欢喜闹元宵，家家乐团圆。正值 19 年一遇的“当元宵节碰上西方情人节”，东濠街家庭综合服务中心联手康乃馨社区居委会，于 2014 年 2 月 14 日下午 3 时，在康乃馨花园社区举行了一场“欢喜闹元宵”同乐会。本次活动历时两个小时，共吸引了超过 150 名街坊参与，东濠街道办事处林虹副主任也亲临现场与街坊同乐。活动设置了各种游园摊和手工摊，不仅能让街坊们感受传统的元宵风俗，也鼓励“有情之人”相互表达感恩与爱意。

活动开始之前，附近街坊已经被新奇的游戏摊和有趣的灯谜摊吸引过来，各摊位前早已排出长长的队伍。活动开始时，现场人声鼎沸，父母抱着小孩、长者带着孙子、年轻人携着爱侣，都一一投入到各摊位游戏中，欢声笑语此起彼伏。

一起制作美丽花灯



其中最为吸引的就是“元宵知多少”和“灯谜汇”两个摊位，不仅传承着浓浓的元宵风俗，还加入了新颖的游戏元素，让街坊们通过游戏感受和了解到中国传统年味，加上丰富的奖品，街坊们十分受乐。活动高潮是压轴的抽奖环节，由康乃馨社区居委会原桂锋主任主持。抽奖环节共抽出一、二、三等奖共 10 名幸运儿，奖品的设置都是十分实用的生活用品，街坊们都热切期待一等奖将“花落谁家”。最后，一等奖的抽奖结果是由一名 82 岁高龄的郑婆婆获得，郑婆婆顿时高兴得合不拢嘴。

郑婆婆表示，她一直以来都十分积极参加中心举办的各类型小组和社区活动，是中心的“铁杆粉丝”了。郑婆婆补充，现在对她来说“开心最重要”，她每天最期待的事就是到中心参与活动，这让她能够开开心心的度过每一天。

“职场减压”亲亲大自然之越秀公园半日游活动圆满结束

（本网讯 曾育龙）2014 年 2 月 22 日上午，东濠街家庭综合服务中心组织社区在职居民开展了“职场减压”亲亲大自然之越秀公园半日游活动。社工希望通过活动给居民提供一个放松自我的机会，抛开心中的包袱，在优美的环境中互相倾诉困难和压力。通过这种方式缓解压力，唤起居民积极就业的心态。

虽然活动当天一大早就飘着细雨，但是也阻挡不了大家的热情，十五位在职居民和四名义工全部准时在中心集中，在社工讲解完出游流程和注意事项之后全体人员出发前往越秀公园。出游队伍从西南门进入越秀公园，首先达到瑞穗迎羊广场，在这里，大家呼吸着新鲜空气、

谈论生活中的乐趣、不少居民利用手机和相机在这里留下了永远的印记。在一片欢笑声中队伍来到了广州标志性景点之一的五羊仙座，在这里，大家自由拍照、观景、玩乐，张开双臂拥抱大自然。随后，大家在凉亭中围在一起分享食物，过程中社工引导居民互相分享各自在职场中的喜乐，耐心倾听他们的需求。之后社工组织居民玩了传表情等游戏，增添了活动氛围。吃饱喝足之后大家还一起游览了镇海楼等景点……时间过得飞快，中午12点，大家依依不舍的离开了越秀公园返回中心。

活动结束后居民都纷纷表示参与中心的出游活动让他们放松了很多，感谢中心开展的这些活动，并愿意继续参与中心的各项服务。



放松心情，分享食物



活动成员合照

齐来体验日托服务

(本网讯 施雅) 2014年2月27日上午9:30, 东漉街家庭综合服务中心开展了日托服务开放日的活动, 旨在让社区居民了解中心的日托服务, 从而推广给身边的长者。

活动开展较顺利, 吸引了数十位社区居民参与。活动内容包括, 日托中心体验游、沙画制作坊、剪纸制作坊、手指操保健、桌游区、护老用品展示和健康知识讲座等。这些项目浓缩了日常日托中心的服务内容, 是日托服务精华的展现, 不仅使不熟悉日托服务的参与者体验日托中心的日常运行, 了解日托中心如何为长者提供合适的服务, 而且能够让参与者乐在其中。



齐玩桌游乐悠悠

活动过程中, 针对部分长者向社工咨询了相关服务的内容, 例如, 日托服务的收费标准、日托服务的内容等, 社工作出了耐心详尽的回答, 使日托服务得到推广。虽然参与者未必是将来享受到日托服务的服务对象, 但是他们也表示, 这样一项服务应该得到支持, 让家人无暇照顾的长者获得尊重和照料, 自己也会向家人或者身边的邻居、朋友宣传, 让需要的人获得帮助。

日托开放日已经开展了第二期, 社工也将会尽力把日托开放日变成定期活动, 让更多居民了解日托服务, 以及更多养老护老知识, 关爱身边的长者。



“自助按摩我最醒”长者互助学习小组

（本网讯 冯嘉宝）2014年2月26日下午4时，“自助按摩我最醒”互助学习小组顺利结束。经过5次小组的共同经历，来自3个社区的12位组员已建立了彼此间的友谊，并共同商定在小组结束后将每周自行组织一次以自助按摩技巧分享为主的聚会。



组员进行自助按摩练习

5次小组体验中，组员从互不相识到记住每一位组员的姓名，从较少发言到自发地互相逗笑，从认为自己“笨手笨脚”到主动向其他有需要的组员分享自己的保健秘诀，最后，组员已经有足够的能力通过小组讨论商定未来的发展形式。

小组结束时，组员纷纷踊跃地发表自身收获。组员有的认为自己印象最深刻的是每次聚会开始时社工带来新奇有趣的小游戏，使气氛变得轻松；有的认为这样的分享形式不同于单纯的教学，使大家可以将自己平日了解到的知识拿出来交流，互相学习和补充，收获更丰富，同时，自己能够将好处带给大家，也感到十分高兴。还有组员表示，她自己独自居住，平日较少出门，但参加了小组之后，她认识了很多朋友，大家互相关心，她感到很感动很温暖，希望日后可以继续参与，吸引更多街坊，一起创造更多快乐的体验。

让我们继续关注这个充满欢乐的团体，期待它可以伴随着热情和友爱逐渐将助人为乐、老有所能的精神传递到社区中！

多宝街家庭综合服务中心

“新春至，闹元宵”之“团团圆圆”社区系列主题贺元宵灯会



(本网讯 梁宇帆)“煎堆碌碌，金银满屋”、“团团圆圆，共贺元宵”……元宵佳节已至，藉此居民团团圆圆的喜庆节日，为丰富多宝街居民的假期喜庆活动，多宝街家庭综合服务中心组织开展了“新春至，闹元宵”之“团团圆圆”社区系列主题贺元宵灯会活动。

随着2月13日下午4点在丛桂社区逸翠湾小区4楼会所开展的元宵灯会顺利开展，至此系列主题贺元宵灯会活动圆满结束。此次系列活动结合多宝街的实际情况，籍元宵佳节即将来临的契机，在辖区内的两个封闭小区恒宝华庭和逸翠湾开展元宵主题系列服务，期望透过服务的开展，打进社区，增强这两个社

区对中心的认知度。活动开展前中心通过飞信、外展宣传等方式向居民介绍元宵灯会主题活动的信息，其中部分参与过中心活动的居民积极协助社工宣传，吸引了许多社区居民提前向社工报名参加。虽然活动开展时天气寒冷，下着小雨，但活动现场的图片墙、游戏、手工制作、灯谜等丰富多彩的活动内容仍是吸引了很多居民前来参与。社工通过加入新元素的活动内容向居民宣传中心服务，许多居民被新颖的活动内容吸引，积极参与到活动中。活动现场气氛活跃，居民一致希望中心多开展相关类型活动。



通过这两场“团团圆圆”社区系列主题贺元宵灯会活动，中心在社区的知名度获得更高的评价，为中心进驻社区开展服务打下更深厚的基础。

“夕阳有约”之新春闹元宵长者联欢会顺利结束



（本网讯 单小宇）2月14日上午，藉元宵佳节之际，多宝街家庭综合服务中心特邀辖区内的长者街坊参加由长者服务部策划的“夕阳有约”之新春闹元宵长者联欢会活动，感谢大家一直以来对中心的支持。

活动在长者街坊合唱的一首粤曲《大家恭喜》及社工代表中心对长者街坊一直以来对中心支持的感谢与祝愿中拉开序幕。此次活动由互动破冰游戏、有奖问答、嘉宾曲艺表演、抽奖、吃汤圆等形式多样的环节组成。其中在有奖问答环节中，社工通过问答互动形式，生动地将中心服务传达给街坊，让大家更加熟悉中心的服务及社工行业的知识。

随后进入长者嘉宾曲艺表演，嘉宾出色的歌喉、精湛的表演赢得现场观众的一片掌声，也体现了居民多才多艺的一面。最后的压轴抽奖，社工邀请积极义工作为抽奖嘉宾分别抽出一二三等幸运儿送上新年礼物。因应难得的元宵节和西方情人节双节合一，社工别出心裁地提前准备好丝网玫瑰花作为特别奖，刚好由一名女性义工抽到一名男性义工，观众热情鼓动请出两位上台赠送，男义工故作夸张的含羞答答的表情，逗得大家哈哈大笑，活动气氛推至高潮。屋外寒风凛冽，屋内温情洋溢。

通过举办该次联欢会，社工巩固了服务成效，从中也发掘到居民的技能和需求，今后将运用于服务居民中，实现“取之于民，用之于民”的方略。

“乐在耆中话家常”长者联欢会暨“马年送祝福”

新春系列活动圆满结束

(本网讯 黄艳芬)2月22日下午,多宝街家庭综合服务中心与天佑居委联合开展的“乐在耆中话家常”长者联欢会暨“马年送祝福”新春系列活动顺利进行,本次活动共吸引上百名居民参与。

天佑社区是距离多宝家综最远的一个社区,为了增强社区长者对社工服务的认识及丰富社区居民的文娱生活,多宝家综与天佑居委联合开展“乐在耆中话家常”长者联欢会暨“马年送祝福”新春系列活动。活动由室内的“乐在耆中话家常”长者联欢会及室外的“马年送祝福”新春系列巡回展、“马上有多宝”探访特工队等组成。

一首粤曲《大家恭喜》拉开室内活动的序幕,室内活动由“击鼓传花”游戏、“猜猜估估”和“穿针引线”互动游戏、幸运大抽奖、《万水千山总是情》大合唱等环节组成。其中在“击鼓传花”环节中,长者们通过自我介绍勾起作为街坊曾经一起生活、共事的往事。

室外活动在圈圈套游戏区的吸引下,迎来社区青少年及其他居民的踊跃参与。新春系列巡回展以照片和手工成品的展示向居民展示中心在新春期间开展的一系列活动。探访特工队主要为独居、空巢高龄长者提供上门探访服务,在上门过程中为他们派发中心宣传册、居家安全知识和梅雨季节应对方法小册子。在活动中,社工通过加入新元素向居民宣传中心服务,许多居民被新颖的活动内容吸引并积极参与其中,现场气氛活跃。居民一致希望中心在社区多开展类似的服务。

通过本次系列活动,天佑社区居民对中心及中心服务有了进一步的了解与认识,同时也为中心进驻天佑社区开展服务打下坚实的基础。



“马年送祝福”新春主题系列巡回展活动顺利结束

(本网讯 蔡嘉慧)2月27日下午，多宝街家庭综合服务中心在詹天佑小学门口开展的“马年送祝福”新春主题系列巡回展活动顺利进行。

在新春佳节前夕，为推进春节传统文化保育，多宝街家庭综合服务中心开展了一系列以“喜迎佳节”为主题的活动。藉此，为向居民更直观地展示中心开展服务的情况，



社工开展了“马年送祝福”新春主题系列巡回展活动，结合新春系列活动的相片以及活动制作的成品，为参与中心活动的居民提供一个展能平台的同时，丰富居民文化娱乐。

巡回展过程中，社工通过新春期间各领域活动成品及服务相片的展示，同时通过加入新元素向居民宣传中心服务，成功吸引众多居民前来了解多宝街家庭综合服务中心服务。许多居民被五彩缤纷的成品所吸引并积极前来咨询，现场气氛活跃。居民一致希望中心在社区多开展类似的服务。同时，通过活动的成品展示，服务参与者获得了一个展示的平台。

巡回展的第二站共服务了一百多人，在恩宁、丛桂、谊园等社区的居民对中心及中心服务有了进一步的了解与认识，同时也为中心进驻这些社区开展服务打下坚实的基础。活动在居民的欢声笑语中结束了，让我们一起期待下一次活动吧。



岭南街家庭综合服务中心

“声动马年，欢度元宵”活动顺利开展



让长者回味儿时的游戏（摄影 莫艳虹）

（本网讯 王俊杰）元宵佳节是我国传统的节日，为了弘扬中华民族的传统文化，丰富社区长者及居民的文化生活，营造浓烈节日气氛，2014年2月13日，岭南街家庭综合服务中心联同街妇联、关工委、文化站等多个部门在中心举办了“声动马年，欢度元宵”活动，活动吸引了接近60名居民参加。



活动当天共设置了粤剧欣赏、游园互动等多个摊位。活动首先由岭南街文化粤剧团为大家送上精彩的粤剧及舞蹈表演，在场的长者和小朋友都看得津津有味。现场还有不同的游戏摊位：考验眼力的“一击即中”；考验默契的“幸福传球”……当然也少不了猜灯谜这一传统活动。虽然活动当天阴雨绵绵，天气寒冷，但活

动现场却是一片乐也融融、欢声笑语的节日景象。最后，中心为参加活动的每位居民都送上一碗象征着甜蜜团圆的汤圆。

这次的活动让社区居民深深感受到了我们中国传统节日所带来的快乐，了解中国传统节日中所蕴含着的浓郁的民族文化，更拉近了中心与居民的距离，营造一个和谐温馨的社区氛围。



自己搓汤圆，让居民吃个够（摄影 莫艳虹）

Teen 使在身边之宠爱有加完满结束



（本网讯 陈咏琳）2014年2月17日下午，社工带领着青少年从岭南街家庭综合服务中心出发，到爱宠宠物医院做小义工，为动物做简单的护理工作。活动旨在让青少年学会基本的宠物饲养技巧和知识，参观宠物医院，看到宠物生病和被主人遗弃后的遭遇，

让青少年学会珍惜和爱护宠物。

宠物医院的医生为青少年解说动物的护理技巧和知识，宠物医院里面有患病的小动物，医生为小动物打针，动物发出哀嚎，青少年亦表示感到心痛。青少年纷纷向宠物医院的医生提出关于饲养宠物的疑问，医生还把可爱的小狗抱出来，与青少年们零距离接触。宠物医院里面有一只叫“土豪”的流浪狗，是工作人员在外面遇到抱回来收留的，医生向青少年诉说了“土豪”的故事，全赖医院的工作人员悉心照料，让“土豪”恢复健康。最后，青少年成为小义工，帮忙打扫动物医院，并为小动物作一些简单的护理工作。

在最后的分享环节，青少年亦表示这次的活动很有意义，可以学习到一些宠物的护理知识和技巧。同时，他们看到生病的动物和被遗弃的“土豪”，觉得它们很可怜，以后会更加珍惜和爱护宠物，决不会遗弃它们。

C+小画家-绘画比赛圆满结束



欢乐大合照

（本网讯 陈炜程）2月17日上午10时，岭南街家庭综合服务中心在小组室举行了C+小画家-绘画比赛活动，活动面向辖区内的青少年，旨在通过他们最感兴趣的绘画来分享他们在春节期间有趣的事情，增强他们的沟通能力以及扩展他们的朋辈支持网络。

活动以比赛形式进行，社工一开始通过热身游戏让参加活动的成员相互认识相互了解，并且向他们介绍了活动的流程、比赛设定的四个奖项，奖项包括“最尊重他人奖”、“我至爱分享奖”、“我至爱创作奖”和“最受欢迎奖”，以及奖项的评选规则。在大家热烈的氛围下比赛开始，比赛以“春节”为主题创作，在绘画过程中参与者认真回顾自己春节期间的所见所闻，并积极认真地投入到活动中。在大家完成画作后，成员独自欣赏别人的画作，并拿着白纸开始选出自己心中各个奖项的得主。



成员认真绘画

活动最后，大家坐成一圈进行画作以及活动的分享。成员都很开心很积极地向大家分享自己创作的理念以及介绍了自己在春节假期中的趣事，如去浸温泉、和爸爸妈妈去长隆等等。与此同时，社工宣布了各个奖项的获奖者，获奖的成员并获得了一份小礼品。成员通过活动都达到自己的期望，并学会了很多知识，希望能参与更多此类的活动。

义工新春茶话会顺利开展

(本网讯 谭玲琼)2014年02月21日下午15点15分，荔湾区岭南街家庭综合服务中心在中心二楼小培训进行的“义工新春茶话会”顺利开展。

本次茶话会是春节过后的第一个义工培训，社工选择以茶会话的形式开展，意在营造一种轻松愉快的环境予义工，以减少久别后义工对中心及社工的生疏之感。茶话会主要围绕社工专业理念、社工专业伦理价值及社工常用理念进行了讲解，培训社工努力简化专业术语，以通俗易懂的方式向义工讲解，意在增加义工对社工工作的了解，强化义工与社工之间的连系。



现场气氛融洽

茶话会共有 11 名义工出席，其中尤其让人惊喜的是义工冯姨的出席——冯姨现年 85 岁，年前因为静脉曲张而需要入院手术，中心义工与社工曾多次自发组织前往医院探访冯姨，而目前冯姨虽已出院，但行走依旧不便，需要有人陪护。但此次新春茶会话冯姨克服身体的不适，坚持出席，这让社工感动不已，冯姨表示“中心咁关心我，我都一定要继续支持中心嘅活动！”。更让人倍感温暖的是，在培训中，现场义工及社工对冯姨照顾有加，如及时帮其添加茶水、为其增加舒适的靠垫及坐垫等等，现场气氛融洽非凡。



“爱耆心” 亲子义工探访活动第二期顺利开展

（本网讯 陈翠仪）新年过后，冷空气持续南下，许多长者或因天气骤变而感到不适，社区内的独居长者的生活情况更是令人担忧。因此，岭南街家庭综合服务中心在 2 月 22 日下午组织了第二期的亲子义工探访活动，为长者送去御寒的小礼物和贴心的问候。



探访前义工培训（摄影 陈穗嘉）

本次活动共招募到 10 对亲子义工，其中有 6 对义工参加过第一期的义工探访活动，有一定的探访经验，所以本次活动采取“以旧带新”的形式，让有经验的亲子义工和新加入的亲子义工组队，一起去探访独居长者，社工仅作为协助者，适时地为亲子义工提供帮助，让亲子义工有更大的发挥空间。有了上一次的探访经验，亲子义工在本次探访中显得更自信和健谈，家长对长者嘘寒问暖，细心地了解长者的生活情况和目前所遇到的困难，小朋友更是施展自己的才艺逗长者开心。虽然只有很短的相处时间，但我们能从长者的脸上看到快乐和感动。



经过本次探访活动，亲子义工们都有很大的感触，有义工表示“有些长者虽然经济条件尚可，但平时缺乏家人关怀，日子一样不好过”，也有义工表示“老一辈真的不容易，以后也要多点关心家中的长者”。对于孩子在活动中的积极表现，家长更是感到欣慰，认为义工活动能够让自己和孩子体验生活、奉献爱心，是一次很好的学习机会。

肢体康复护理和常见疾病预防讲座顺利开展

（本网讯 陈泳鹏）2014年2月22日下午15:00-16:30，岭南街家庭综合服务中心联合社区卫生服务中心，为肢残人士及家属举办了肢体康复护理和常见疾病预防讲座，并圆满结束。



社区医生为居民进行艾灸（摄影 陈泳鹏）

本次讲座由岭南街社区卫生服务中心的易云医生主讲。易医生首先向居民介绍了肢体残疾康复的概括和残联在肢体残疾康复工作中的职责，随后通过视频、PPT相结合教学的方式详细介绍了肢体康复的常用方法，包括运动疗法、作业疗法和物理疗法，以及截肢后的康复护理、长期卧床的残障人士护理等；同时易医生也针对近期天气寒冷可能引起肢残人士身体变化，介绍了多种保养、护理的食谱，通过饮食调理身体，增强体质。讲座全程约40分钟时间，易医

生运用通俗易懂地语言及生动地演讲技巧向居民肢体康复护理相关知识,并通过有奖问答与参加讲座的居民互动,加强了残障人士对于康复护理的信心。

讲座结束后岭南街社区卫生服务中心向参与讲座的居民提供血压测量、艾灸等义诊服务,吸引了不少参与中心服务的其他居民。义诊过程中,社工对参与讲座的居民进行问卷调查,居民们表示此类讲座较为符合他们的需求,也希望日后可多举行类似的健康讲座。

长者桌游小组圆满结束

(本网讯 方秋婷)现代社会是一个不断发展的社会,新事物的兴起使人们的生活越来越丰富。桌游近几年在年轻群体里已经成为最受欢迎的文娱活动之一。有不少的长者向社工反映不知道年轻一辈常常说玩桌游,究竟桌游是什么东西。为此,岭南街家庭综合服务中心于2月27日开展了长者桌游小组,社工希望通过这个小组使长者接触新事物,认识更多的朋友,丰富他们的晚年生活。



体验桌游的魅力 (摄影:彭诗慧)

刚开始组员之间互相不熟悉,在社工的引导下组员从不熟悉到相互认识,并在学习桌游的过程中相互帮助。在小组活动过程中我们发现一位组员辨色能力不是很好,会把黑色的牌与蓝



色的牌混淆。针对这位组员的情况，社工引导其他组员在小组活动中协助该组员辨识桌面上的牌哪里是黑牌哪里是蓝牌。活动后，社工也和该组员的情况进行讨论，给予支持。

不少组员表示很高兴参加了本次小组，因为小组提供了一个很好的平台给她们聚在一起相互交流、认识朋友并接触到了平日没机会认识的新事物。本次

长者桌游小组计划开展 5 节，将会教授组员“一愚惊人”、“以色列麻将”等桌游，小组将持续到 2 月 28 日。社工期望在接下来的小组活动中，组员能通过桌游拓宽人际交往网络，让闲暇时间过得更有意义。

均安镇社会综合服务中心

2014 年度第一期义工通用培训顺利举行

（本网讯 欧阳焕结）2014 年 2 月 8 日下午，均安社会综合服务中心义工领域本年度第一期义工通用培训如期进行，7 位在册义工参加了本次培训。培训旨在让义工朋友了解志愿服务的基本知识、常用服务技能、服务过程中的注意事项等。

培训由“吸引力”和“大风吹”两个破冰游戏拉开序幕，在欢快的气氛中，各位义工朋



友又轮流作出充满个性的自我介绍，紧接着就正式进入培训环节。经过一年的经验总结，本年度的入队培训不论在知识结构还是实施形式方面均有所改变。知识结构方面的改变包括删减使用量较少的理论知识，增加“我们携手走过的日子”环节，对过往服务中遇到的问题进行回顾及反思；实施形式方面的改变则以互动交流、情景模拟环节取代原来的讲座式传授环节。在培训的尾声阶段，社工介绍了义工领域本年度的培训、服务和交流分享计划，义工们知悉这些计划后表现得相当雀跃，还有三位义工随即报名参加了一个即将开展的中长期服务项目。新进义工罗同学说：“参加培训前，我以为只要用自己的爱心就可以把服务做好，刚才回顾前辈们的服务经历后才知道，服务也要讲究技巧，是名副其实的‘技术活’，希望能尽快参与服务，多累积经验！”

感激有这么一批热情、负责的义工朋友，和我们一起践行“社工+义工”的服务模式，共同推动均安的社会服务事业的发展！

“小小故事家”儿童故事编导活动筹备交流会

（本网讯 胡艳婷）2014年2月8日上午，“小小故事家”儿童故事编导活动筹备交流会在我中心顺利开展。本次交流会主要针对中心义工领域接下来开展的儿童故事编导活动作筹备，旨在让报名参与本次活动服务的义工了解活动的内容以及一起讨论活动的计划与安排。

本次筹备交流会共分三部分进行，由于参与义工都处于寒假假期中，避免大家还处于“睡眠状态”，社工首先通过“照镜子”游戏带动现场气氛，把义工们融入到游戏中，经过一番哈哈大笑之后，社工开始向义工们简单展示了新一年义工领域的活动安排，瞬间大家都表现得非常专注。接着，社工让义工们针对儿童故事编导活动这一主题进行讨论，分别讨论了活动



的注意事项、人员的分组安排以及约定开展的时间等。在讨论期间义工们都非常配合，纷纷提出了自己对活动的建议，以及针对发现出来的问题进行及时调整，从每一个细节可以体现出义工们对本次活动认真对待的态度。

“小小故事家”儿童故事编导活动是中心义工领域首次开发义工岗位的活动，与以往的义工服务不同的是本次活动更加考验义工耐心的与能力，让义工们在活动中担当领导者的角色，带动与指导不同年级的小学生在原有故事上编制更有特色的故事，为这些小学生创造表现自我展示平台的同时也提高他们的表达能力。让我们一起期待“小小故事家”儿童故事编导活动的开展吧！

“老友欢聚 齐乐元宵”天连村元宵游园会活动顺利开展！

（本网讯 何嘉欣）“火树银花闹元宵”，元宵节是中国的传统节日之一，为丰富天连长者的文化生活，活跃节日气氛，展现长者晚年生活的风采，2014年02月13日上午，均安社会综合服务中心在天连村南溜文化礼堂内开展了以“老友欢聚齐乐元宵”为主题的天连村元宵游园会活动。本次活动共吸引了59名长者参加，通过各有特色的摊位游戏，社工与长者们一起喜迎元宵。



本次活动共吸引了59名长者参加，通过各有特色的摊位游戏，社工与长者们一起喜迎元宵。

活动在上午9点正式拉开帷幕。虽然天下起了蒙蒙细雨，北风呼呼，但是参与活动的长者依然热情不减。他们踊跃积极地参加摊位游戏，欢乐的笑声顿时令全场热腾起来了。本次活动共设置了四个摊位游戏。“话说元宵”问答游戏区主要是让长者通过回答一些关于元宵节的问题，巩固与加深了他们对元宵文化的掌握与学习。而“好运连连”游戏，则侧重于考验长者的感觉器官。天气变冷了，长者的手脚就显得更不灵活了，通过这个新奇有趣的摸水果游戏，很好地调动和刺激了长者的感官功能。接着下来，就是最受长者喜欢的“财源滚滚”和“齐心协力”游戏了。参与长者一开始都担心自己能力不够而无法完成游戏，但是通过社工与义工的示范与鼓励，他们慢慢开始放胆尝试了。在顺利通关后，他们都不约而同地放声大笑，都“调皮”地说：“吹大气、拖手仔而

元宵”问答游戏区主要是让长者通过回答一些关于元宵节的问题，巩固与加深了他们对元宵文化的掌握与学习。而“好运连连”游戏，则侧重于考验长者的感觉器官。天气变冷了，长者的手脚就显得更不灵活了，通过这个新奇有趣的摸水果游戏，很好地调动和刺激了长者的感官功能。接着下来，就是最受长者喜欢的“财源滚滚”和“齐心协力”游戏了。参与长者一开始都担心自己能力不够而无法完成游戏，但是通过社工与义工的示范与鼓励，他们慢慢开始放胆尝试了。在顺利通关后，他们都不约而同地放声大笑，都“调皮”地说：“吹大气、拖手仔而

已，真容易！”他们还热情地宣传，带动身边的同龄朋友和亲戚齐来参与。最后，活动在一片欢声笑语中顺利结束。



“齐心协力”闯关区

本次元宵游园会活动的顺利开展，让天连村南溜片区的长者有了关注及肯定自己个人能力的好机会，从而增强了他们的自信心，部分参加过活动的长者表示“开展一次这样的活动，确实令他们变得年轻不少，希望以后可以多开展这些活动”；另外，本次活动也为他们提供了相互交流协作、拓展社会支持网络的好平台。

“煮”意“煲”典长者工作坊温情开幕！

（本网讯 徐雅丽）寒意未退，但“煮”意“煲”典长者工作坊作为春节过后长者领域的第一个小组活动，于2月19日下午，在均安社会综合服务中心温情开幕。

俗话说得好，“民以食为天！”中华饮食文化博大精深，异彩纷呈，有的长者和厨房打了大半辈子交道，依然无法参透其中奥妙，希望通过交流切磋从他人身上学习煮食技巧，提升厨艺，提高健康生活技能；有的则身怀绝技，却难遇知己，亦希望将自己的煮食妙方传授给他人，传承智慧，实现自我价值肯定。当各种各样的“煮”意“煲”典碰撞在一起，想必会给这帮长者带来不错的收获。活动开展当天有7位阿姨加入了“煮”意“煲”典长者工作坊，考虑到组员们第一次来到社工中心，社工利用第一节小组，针对社工服务和小组概况两方面给大家做了详



细的介绍，也设计了“一元讲心事”的破冰游戏，借助游戏的机会给组员们互相认识了解。最后播放一个美食制作节目给组员观看，以此引出“煮”意“煲”典长者工作坊的活动主题，让组员参与讨论接下来的小组活动计划，充分发挥小组的民主性和互动性。

在第一节小组过程中，组员们对小组的内容表现出很高兴致，组员参与性比较强，

为接下来的小组开展打下了良好的基础。希望通过此次长者厨艺交流工作坊，组员们能够提高煮食技巧，提升厨艺和健康生活技能，实现自我价值的肯定。

Teen Teen 缤纷乐

（本网讯 欧阳颖欣）在 2014 年 2 月 22 日下午，均安社会综合服务中心青少年领域于青年坊梦之活动室举行了一场命名为“Teen Teen 缤纷乐”的社区活动。本次活动的目的是让曾参与寒假期间中心活动的青少年们在团体游戏中相互交流，加深认识，共同成长。



Teen Teen 缤纷乐活动共有 20 多位的同学们参加。在活动开始前，同学们都在自己的身上贴上姓名牌，让其他组员能直接明了的认识自己。在团体游戏中，参加者被分为 2 队，队伍内部共同商量队名和口号，一起参与“luck ball”、“你猜我猜”和“抢夺姓名牌”等团体互

动环节。在团队游戏竞争当中，两队队员都十分投入，笑声与掌声不断，队员之间的默契、合作让游戏设置的难度迎刃而解。在活动最后，同学们一起观看 2014 年青少年寒假活动视频并写下对朋友的祝福。在活动后，同学们都表示非常开心可以参加这类型的活动，希望以后可以多参加这样的团体游戏，认识更多的朋友，共同进步。

“Teen Teen 缤纷乐”是 2014 年均安社会综合服务中心青少年领域的第一次团体建设活动，希望在未来的青少年团体建设活动中，有更多青少年的身影参与到这个大家庭中。

“美食新煮意” 妇女厨艺兴趣小组顺利开展



（本网讯 胡东仪）2014 年 2 月 23 日(星期日)上午，均安社会综合服务中心开展了第一节“美食新煮意”妇女厨艺兴趣小组活动。活动旨在通过烹饪学习，促进妇女之间的互动与交流，增进彼此间的关系，分享各自在厨艺方面的经验。

本次小组活动共吸引了 10 名年轻妇女积极参与。活动开始之初，

社工与小组成员一起制定了厨艺小组的契约，然后引导组员们进行了简单的互相认识。接着进入轻松一刻互动游戏，利用游戏“定时炸弹”消除他们的拘谨感，拉近他们之间的距离，再以烹饪学习“紫菜蟹柳卷制作”促进他们之间的互动与交流。

在美食制作互动环节中，社工先详细讲述了紫菜蟹柳卷制作的材料及做法，然后向组员们示范了整个制作过程，再由社工引导组员们齐齐动手制作。在制作的过程中，组员们都表现得很积极。

在分享美食和收获的环节中，组员表示对自己能学会一种美食而感到开心，并且可以和一些有共同兴趣爱好的组员一起学习，自己觉得很高兴。组员还表示，参加类似这样的小组活动感觉很有趣，还认识了很多新朋友，希望中心可以多开展这种活动。

伦教创新中心

“爱心速递”项目首次商讨会议顺利开展

（本网讯 邓捷）2014年2月20日下午14点30分至16点，“爱心速递”项目首次商讨会议在伦教社区发展创新中心顺利开展。会议邀请了伦教本土多个社会组织参与，理清了“爱心速递”项目的发展思路，对“爱心速递”下一步如何开展工作进行了交流。



伦教社区发展创新中心第三方机构管理办公室全体同事、识途单车协会负责人、飞扬音乐协会负责人、企业义工负责人、星光社工负责人共同参与了本次会议。会议首先由先前主要负责本项目的识途单车协会介绍了“爱心速递”项目目前的情况，其他组织的负责人在听取了单车协会对于“爱心速递”项目的介绍后，纷纷对“爱心速递”项目发表了自己的建议，并且结合自身组织的特点提出本组织参与到项目的方式。充分的听取、结合了各个组织的建议后，大家一起构思出了“爱心速递”项目的初步方向，就是先委托星光社工在下周先到常教社区做需求调研，找出对于送餐服务有需求的服务对象。在得出需求调研的结果后，“爱心速递”项目的各个参与组织会再次召开项目会议，根据需求调研的结果再一起研讨落实具体的服务计划。

通过这一次商讨会议，各个参与“爱心速递”项目的组织达成了初步的共识，并且对项目做出了共同的计划，对“爱心速递”项目的成功运作起了奠基的作用。

美沙酮项目

番禺美沙酮门诊成功举办“新年新气象，欢乐闹元宵”活动



看“灯谜”

（本网讯 葛瑞斌）2014年2月14日，广州市北斗星社会工作服务中心美沙酮项目葛社工在番禺区药物维持治疗点举办了“新年新气象，欢乐闹元宵”活动，与治疗者们欢乐共闹元宵。

本次活动以大众喜闻乐见的庙会方式开展，共由三个摊位游戏组成，第一个摊位游戏是签名和书写新年寄语，参与者可获得两盒王老吉，寓意“大吉大利”；很多治疗者都写下了自己的新年寄语，语言朴实，真切地表达了他们的心声，有对家人和自己的祝福，如“祝全家身体健康”，有对自己的期望，如“马上有工作”，也有解决生活问题的渴望，如“婚姻愉快”，等等。第二个摊位游戏名叫“迷津”，参与者只要把纸盒迷宫内的“波子”移动到指定位置即为成功。该游戏的设计理念是把每个人的人生历程比作一个迷宫，每走一步都要认真思考，小心翼翼，否则的话很容易误入歧途，寓意通过自己的努力走出迷途。第三个摊位游戏是“猜灯谜”，也是元宵节最传统的游戏，灯谜的设计难度适中，既有较难的字谜，也有稍易的猜动物和日常用品，而且在这些谜语中适当插入美沙酮维持治疗知识的谜语，以引起治疗者对自身的思考。

这三个游戏玩的最热闹的当属“猜灯谜”，很多治疗者都积极猜谜语，而且有几位治疗者“猜中”的谜语超出我们社工的想象，竟然超过 20 条！

这一天恰逢元宵节情人节双节合一，更显喜庆气氛。本次活动既让治疗者感受到了过节的气氛，也让其感受到了门诊医护人员和社工对于治疗者的人文关怀，同时也希望通过这些互动鼓励治疗者继续坚持治疗，拒绝毒品。



治疗者在玩“迷津”游戏

广州市五区美沙酮门诊开展欢庆元宵系列活动

(本网讯 李健强) 2014 年 2 月 13、14 日，广州市越秀区、荔湾区、天河区、白云区及番禺区美沙酮门诊联合开展欢庆元宵系列活动，驻点社工根据各自门诊的不同需求，提供形式多样、生动有趣的节日活动，为治疗者的服药增添欢乐的节日气氛！

天河门诊及番禺门诊从改善医患关系出发，以派赠小礼物和摊位活动的方式促进门诊医患的交流，其中番禺门诊的“门诊庙会”借鉴了传统的灯谜、许愿、迷津形式开展摊位，新颖的游戏吸引了众多治疗者前来参与，使门诊一片融融笑语；越秀门诊和白云门诊则紧扣元宵节团圆的传统意义，招募治疗者家庭在门诊和家综里开展茶话会和做汤圆，使治疗者在和家人共同

制作汤圆的过程中感受到家庭温暖；荔湾门诊则关注治疗者新一年的就业需求，举行门诊元宵就业咨询会，向治疗者提供就业信息、面试模拟和预约到招聘会的服务，为治疗者提供社工服务的新年大礼包！

美沙酮社工注重改善门诊氛围，在重要节日均会开展具吸引力的团康活动，使治疗者通过活动逐步提升自我效能感，消除社会边缘化的自我标签，对治疗者进一步回归社会有积极意义。



社区营造

小小灯笼 DIY 活动顺利开展

（本网讯 严嘉铭）2014年2月14日，由“北斗星”承接的伦敦社区营造项目的社工前往仕版村巢云何公祠开展“小小灯笼DIY”活动。本次活动旨在让仕版村村民对社区营造有进一步的了解，扩大儿童青少年的交际网络，增加自信心，协助儿童青少年锻炼动手能力，增添儿童青少年的节日生活趣味。



这是伦敦社区营造项目的第一个兴趣活动，有不少儿童青少年对伦敦社区营造的社工有一定的认识，而且很认真地完成每一项任务。在活动开展之前，社工运用热身游戏“老鹰抓小鸡”，将整个活动现场活跃起来，先由社工主导当老鹰，参与者当母鸡和小鸡，再慢慢到参与者主动当老鹰，参与者由被动慢慢转变成主动。

接下来，让儿童青少年设计制作小灯笼。制作方法主要是一些彩色卡纸，在纸上画上线，按着线剪。在活动过程中，儿童青少年非常认真，而且不会制作的还主动问工作者，设计着自己独特的小灯笼。儿童青少年给了我们很多宝贵的建议，希望能多开展一些类似的兴趣活动，更希望成为社区营造的义工、成为我们得力助手。

活动结束后，儿童青少年还主动帮助工作者清理活动现场。相信本次活动，让仕版村村民对伦敦社区营造有一定的了解。

海珠总工会

北斗星社工再次走访海珠区工会工作站

（本网讯 沈嘉文）为了更好地了解工会工作站的运作，北斗星海珠区总工会项目社工自去年 12 月后，再次走访调研各街道在家庭综合服务中心内设立的工会工作站窗口，以便能完善工会工作站的规范化管理，打造海珠区工会工作站的特色。



与工作人员交流

2 月 17 日，社工走访了海珠区海幢街、龙凤街等四条街道的家庭综合服务中心和工会工作站，与家综工作人员就街情、人口特点、服务开展情况等进行详细的了解，并就上一年工会工作站开展服务过程中遇到的困难给予解答。家综的工作人员都表示，工会工作站的建立为职工服务提供了良好的服务平台，也为社工更好地了解辖区内的职工需求提供了契机，但由于存在一些不明确的指引，使得服务开展甚为模糊，希望能进一步明确。北斗星社工表示，会将工作站运营过程中遇到的困难向区总工会反映，并抓紧落实，同时也会促进今年工作站的运营模式的创新，采用项目化运营的模式，推动工会系统社会工作服务的推广。

在接下来的每周，北斗星海珠区总工会项目社工都会走访调研海珠区不同街道的工会工作站和职工活动中心，从社会工作专业角度为工会职工之家的建设提供更多可靠、专业、创新的观点。